

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan koordinasi mata-Tangan Terhadap Kemampuan *groundstroke forehand* Pada Atlet Tenis Lapangan Persatuan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang (PTL UNP)

OLEH ; Robi kurnia illahi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *forehand* pada atlet tenis lapangan di PTL UNP padang , untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *forehand* pada atlet tenis lapangan di PTL UNP padang. Dan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *forehand* pada atlet tenis lapangan di PTL UNP padang

Jenis penelitian ini korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua atlet tenis lapangan PTL UNP Padang sejumlah 15 orang. Untuk mengambil sampel menggunakan teknik purposif sampling. Data para atlet itu di ambil selanjutnya untuk menguji hipotesis data diolah dengan rumus korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Hasil pengolahan data diperoleh terdapat kontribusi yang signifikan antara daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *kemampuan forehand* atlet PTL UNP Padang sebesar 40%%, terdapat kontribusi yang signifikan antara koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *forehand* atlet PTL UNP Padang sebesar 29,16% dan terdapat kontribusi yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *forehand* atlet PTL UNP Padang sebesar 47,61%.