

ABSTRAK

Franky Gunawan (2013): Kontribusi Tinggi Badan Dan Tinggi Lompatan Terhadap Kemampuan *Smash* Dalam Permainan Bolavoli Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Cendana Padangpanjang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *smash* siswa SMK Cendana dalam permainan bolavoli, hal ini disebabkan rendahnya tinggi badan dan tinggi lompatan siswa SMK Cendana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi (sumbangan) tinggi badan dan tinggi lompatan terhadap kemampuan *smash* bagi siswa sekolah menengah kejuruan (SMK) Cendana Padangpanjang.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan uji korelasi (*correlation research*) yaitu suatu penelitian yang bermaksud mengetahui ada tidaknya hubungan antara dua variabel atau lebih sesuai dengan jumlah variabel yang diteliti. Besar kecilnya hubungan tersebut dinyatakan dalam koefisien korelasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampling jenuh, sehingga besarnya sampel yang diambil adalah berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan data tinggi badan menggunakan meteran dengan satuan sentimeter. Pengukuran tinggi lompatan menggunakan tes *vertical jump* dengan satuan sentimeter. Sedangkan pengambilan data kemampuan *smash* sesuai dengan tes dan pengukuran pendidikan jasmani pada bolavoli. Data yang diperoleh dianalisis dengan rumus korelasi ganda (R) dan rumus statistic dengan uji F ada taraf signifikan 0,05%.

Dari hasil penelitian ini diperoleh kontribusi variabel tinggi badan terhadap kemampuan *smash* sebesar 34%, kontribusi tinggi lompatan terhadap kemampuan *smash* sebesar 32%, dan kontribusi tinggi badan dan tinggi lompatan secara bersama-sama terhadap kemampuan *smash* sebesar 35%.

Kata Kunci: Tinggi Badan, Tinggi Lompatan, dan Kemampuan *Smash*.