

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Club Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.

OLEH : Rito Suriadi,

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan uji korelasi yaitu suatu penelitian ini bermaksud mengetahui ada tidaknya kontribusi antara dua variabel yang diteliti. Besar kecilnya kontribusi tersebut dinyatakan dalam koefisien korelasi. Variabel dalam penelitian ini adalah daya ledak otot lengan (X_1), koordinasi mata-tangan (X_2), dan kemampuan *smash* (Y). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi (sumbangan) daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *smash* pada pemain bolavoli.

Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Bolavoli Club Tin Iskandar Medical Kota Pariaman yang berjumlah 30 orang, sedangkan sampel diambil secara purposive sampling sehingga diperoleh sebanyak 25 orang atlet putra. Instrumen penelitian ini antara lain bolavoli, meteran, kapur, bolpoin, formulir, Bola *Medicine* dan bola tangan. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan alat bola *Medicine* untuk mengukur daya ledak otot lengan, dan bola tangan untuk mengukur koordinasi mata-tangan tes kemampuan *smash* dilakukan dengan tes *smash* diagonal dan frontal. Analisis data pada penelitian ini menggunakan korelasi *product moment* dan uji korelasi ganda (uji F).

Hasil penelitian dari analisis daya ledak otot lengan (X_1), koordinasi mata-tangan (X_2), dan kemampuan *smash* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman sebesar 18%,
2. Terdapat kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman sebesar 46% dan
3. Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan dan kontribusi koordinasi mata-tangan secara bersama terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman sebesar 53%.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan *smash*.