

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Tubuh Terhadap Kemampuan Servis Atas Siswa Dalam Permainan Bolavoli Siswa SMA Negeri 3 Kota Solok

OLEH : **Richardo Handres,**

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis lakukan di lapangan bahwa masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan servis atas siswa SMA Negeri 3 Kota Solok. Banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan servis atas bolavoli tersebut, diantaranya daya ledak otot lengan dan kelentukan tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot lengan dan kelentukan tubuh dengan kemampuan servis atas siswa SMA Negeri 3 Kota Solok.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang ikut aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler berjumlah sebanyak 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 25 orang. Untuk pengambilan data dilakukan pengukuran terhadap ke tiga variabel. Data kemampuan servis atas menggunakan tes kemampuan servis atas bolavoli, dan daya ledak otot lengan menggunakan tes *two hand medicine ball put*. Sedangkan kelentukan tubuh menggunakan flexiometer. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama yaitu daya ledak otot lengan mempunyai hubungan secara signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris karena diperoleh $r_{hitung} 0,515 > r_{tabel} 0,396$, dengan kemampuan servis atas. Hipotesis kedua yaitu kelentukan tubuh mempunyai hubungan secara signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris karena diperoleh $r_{hitung} 0,412 > r_{tabel} 0,396$, dengan kemampuan servis atas dan hipotesis ketiga yaitu daya ledak otot lengan dan kelentukan tubuh secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris, karena diperoleh $r_{hitung} = 0,611 > r_{tabel} 0,396$, dengan kemampuan servis atas dalam permainan bolavoli siswa SMA Negeri 3 Kota Solok.