ABSTRAK

Fitria Melinda, 14630 : Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri Yang Berada Di Dataran Tinggi Dengan Siswa SD Negeri Yang Berada Di Dataran Rendah

Penelitian ini bertitik tolak dari kurangnya tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri yang berada di dataran tinggi (SDN 13 Bukit Apit Puhun Kec. Guguk Panjang Kota Bukittinggi) dengan siswa yang berada di dataran rendah (SDN 27 Anak Air Kec. Koto Tangah Kota Padang). Penyebab kemungkinannya antara lain kurangnya aktivitas gerak pada siswa kedua sekolah tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapat gambaran nyata bagaimana tingkat kesegaran jasmani masing-masing siswa sekolah tersebut dan sekaligus untuk melihat perbedaan tingkat kesegaran jasmani kedua sekolah tersebut.

Jenis penelitian ini adalah analisa komparasi yang bertujuan untuk mengungkap perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 13 Bukit Apit Puhun dengan Siswa SD Negeri 27 Anak Air. Waktu penelitian dimulai pada bulan Oktober 2012. Populasi penelitian pada SD Negeri 13 Bukit Apit Puhun dan SD Negeri 27 Anak Air berjumlah 275 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan *Teknik Purposive Sampling* yaitu: kelas IV dan V siswa putra, jadi sampel berjumlah 16 orang siswa SDN 13 Bukit Apit Puhun dan 17 orang siswa SDN 27 Anak Air.

Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 13 Bukit Apit Puhun dengan SD Negeri 27 Anak Air, dimana t_{hitung} = 4,08 dan t_{tabel} = 2,11 dengan taraf signifikan 0,05 berarti Ha diterima dan Ho ditolak. Dari data yang diperoleh hasil penelitian sebagai berikut bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 13 Bukit Apit Puhun yang berada pada baik (18,75%) siswa, klasifikasi sedang (50%) siswa Dan klasifikasi kurang (31,25%) siswa sedangkan siswa SD Negeri 27 Anak Air berada pada klasifikasi sedang (17,65%) siswa, klasifikasi kurang (58,82%) siswa dan klasifikasi kurang sekali (23,53%) siswa.