

**ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PADA SEKOLAH  
KEBERBAKATAN OLAHRAGA (SKO) SUMBAR U-17 PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan  
Olahraga Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:**

**RAHMAD FEBRIANDA  
NIM. 19086408**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

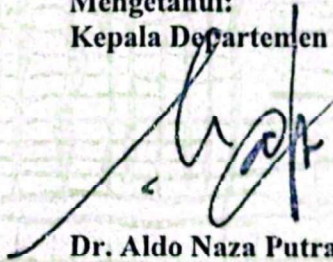
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

**Judul** : Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-17 Padang  
**Nama** : Rahmad Febrianda  
**NIM** : 19086408  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Departemen** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

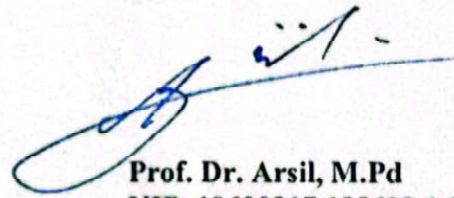
Padang, Februari 2024

**Mengetahui:**  
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



**Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19890901 201803 1 001

**Disetujui:**  
Pembimbing



**Prof. Dr. Arsil, M.Pd**  
NIP. 19600317 198602 1 002

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rahmad Febrianda  
NIM : 19086408

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul**


**Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Sekolah Keberbakatan  
Olahraga (SKO) Sumbar U-17 Padang**

Padang, Februari 2024

### Tim Penguji

1. Ketua : Prof. Dr. Arsil, M.Pd
2. Anggota : Drs. Yulifri, M.Pd
3. Anggota : Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd

### Tanda Tangan

1.   
2.   
3. 



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya yang berjudul Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-17 Di Padang adalah karya tulis saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana di Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya dan bukan merupakan duplikasi orang lain.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2024  
Yang membuat pernyataan



Rahmad Febrianda  
NIM. 19086408

## ABSTRAK

### **Rahmad Febrianda. 2023. Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-17 Di Padang.**

Masalah dalam penelitian ini belum diketahui kemampuan teknik dasar sepakbola sekolah keberbakatan olahraga (SKO) Sumbar. Penelitian bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar sepakbola (SKO) Sumbar.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian kuantitatif ini adalah penelitian yang berdasarkan data statistik. Populasi penelitian ini berjumlah 20 orang. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling* yaitu mengambil dari semua jumlah populasi sehingga diperoleh sampel sebanyak 20 orang. Pengumpulan datanya dengan menggunakan tes *short pass* untuk mengukur kemampuan *passing*, tes *dribbling* untuk mengukur kemampuan *dribbling*, tes *shooting at the ball* untuk mengukur kemampuan *shooting* dan tes heading untuk mengukur kemampuan *heading*. Data diolah dengan uji statistik menggunakan rumus  $P = \frac{f}{n} \times 100\%$ .

Hasil penelitian yaitu: 1). Kemampuan *passing* pemain SKO Sumbar berada pada kategori baik dengan rata-rata nilai 106,4. 2). Kemampuan *dribbling* pemain SKO Sumbar berada pada kategori baik dengan rata-rata nilai 64,7. 3). Kemampuan *shooting* pemain SKO Sumbar berada pada kategori baik dengan rata-rata nilai 21,35. 4). Kemampuan *heading* pemain SKO Sumbar berada pada kategori baik dengan rata-rata nilai 61,9. 5). Kemampuan teknik dasar sepakbola SKO Sumbar yaitu 2 orang (10%) yang memiliki kemampuan teknik dasar “Baik Sekali”, terdapat 3 orang (15%) memiliki kemampuan teknik dasar “Baik”, terdapat 9 orang (45%) memiliki kemampuan Teknik Dasar “Sedang”, sebanyak 5 orang (25%) memiliki kemampuan Teknik Dasar “Kurang”, dan 1 orang (5%) memiliki kemampuan Teknik Dasar “Kurang Sekali”.

**Kata Kunci : Teknik Dasar Sepakbola, SKO**

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi yang berjudul “Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-17 Di Padang” dapat diselesaikan.

Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan pengharapan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ayah Alm. Yuli Hendra dan Ibunda Aznita yang telah memberikan dukungan selama proses perkuliahan, baik secara moril maupun secara material.
2. Bapak Prof. Dr. Arsil, M.Pd. pembimbing yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini dan memberikan kemudahan untuk melakukan proses penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd. dan , Ibuk Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd tim penguji skripsi, yang memberikan kritik dan saran serta arahan selama penulisan skripsi ini.
4. Muhammad Zamrifho Pelatih SMAN 4 Sumbar (SKO) yang telah membantu dan memberikan arahan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu

Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

6. Keluarga besar SMAN 4 Sumbar (SKO), yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini
7. Teman-teman mahasiswa Departemen Pendidikan Olahraga angkatan 2019 atas segala motivasi dan bantuannya.
8. Audi Mudji, Fadri Aldi Nur, Teguh Maulana, Elchan M. Dan Novita Afrina yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhirnya semoga segala dukungan, saran, bantuan, dan do'a yang telah diberikan semua pihak dapat menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT serta tugas akhir skripsi ini dapat menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca ataupun pihak yang membutuhkan.

Padang, November 2023  
Penulis

Rahmad Febrianda  
NIM. 19086408

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	8
1. Permainan Sepak Bola.....	8
2. Teknik Dasar Sepak Bola.....	11
B. Kerangka Konseptual.....	17
C. Pertanyaan Penelitian.....	18
<b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Jenis dan Sumber Data.....	20
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Teknik Analisis Data.....	26



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	28
B. Pembahasan .....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Populasi pemain SKO Sumbar .....	20
2. Norma penelitian tes short pass .....	22
3. Norma penelitian tes dribbling .....	23
4. Norma penelitian test shooting at the ball .....	25
5. Norma penelitian tes heading the ball .....	26
6. Hasil tes kemampuan passing .....	28
7. Hasil tes kemampuan dribbling .....	29
8. Hasil tes kemampuan shooting .....	30
9. Hasil tes kemampuan heading .....	31

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Teknik dasar passing .....	14
2. Teknik dasar dribbling.....	15
3. Teknik dasar shooting.....	16
4. Teknik dasar heading.....	17
5. Kerangka konseptual .....	18
6. Tes short pass.....	22
7. Tes dribbling .....	23
8. Tes shooting at the ball.....	24
9. Tes heading .....	26
10. Hasil Tes Kemampuan Passing .....	29
11. Hasil Tes Kemampuan Dribbling .....	30
12. Hasil Tes Kemampuan Shooting .....	31
13. Hasil Tes Kemampuan Heading .....	32
14. Hasil Tes Kemampuan Teknik Dasar .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1. Hasil tes teknik dsar srpakbola .....	40
2. Analisis hasil tes kemampuan <i>pasiing</i> .....	41
3. Analisis hasil tes kemampuan <i>dribbling</i> .....	43
4. Analisis hasil tes kemampuan <i>shooting</i> .....	45
5. Analisis hasil tes kemampuan <i>heading</i> .....	47
6. Analisis hasil tes kemampuan teknik dasar .....	49
7. Surat izin penelitian Universitas Negeri Padang.....	51
8. Surat balasan dari pelatih (SKO) Sumbar.....	52
9. Dokumentasi .....	53

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Di Indonesia olahraga bukan hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani saja, tetapi juga sebagai ajang pembentukan prestasi. Perkembangan ini ditandai dengan lahirnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub dan sekolah sepak bola (SSB) diberbagai daerah di tanah air, tidak hanya di kota tetapi sudah menjalar hingga ke desa-desa. Sehingga sekarang permainan sepak bola boleh dikatakan sebagai olahraga rakyat. Seiring dengan perkembangan ini, maka akan tersedia bibit-bibit pemain sepakbola untuk masa yang akan datang. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 menyatakan bahwa, Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya.

Permainan sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer didunia, dengan jumlah yang dimainkan oleh 11 orang dengan tujuan mencetak gol kegawang lawan, setiap pemain memiliki tugas dan peran yang sama yaitu harus mampu menyerang dan bertahan dengan baik. Maka penguasaan teknik dasar yang baik dari setiap pemain mutlak sangat dibutuhkan, sehingga penguasaan bola dapat dikendalikan dan lebih dapat memaksimalkan bola dalam situasi-situasi apapun.

Sepak bola cabang yang begitu paling digemari. Sepakbola merupakan salah satu olahraga di dunia yang telah populer dan disukai banyak masyarakat. Permainan ini sudah berkembang menjadi olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat, maupun perempuan, mulai lingkungan pedesaan sampai perkotaan dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, mulai lingkungan pedesaan sampai perkotaan (Aldo Naza Putra,2017).

Permainan sepak bola lebih dominan dimainkan dengan menggunakan kaki dimainkan oleh masyarakat dari berbagai kalangan sosial. Begitu banyak manfaat yang didapat diantaranya hiburan, pendidikan, rekreasi, organisasi dan membentuk prestasi (Dinta & Arwandi, 2007 ). Dalam meningkatkan keterampilan bermain sepakbola diperlukan latihan yang efektif dan efisien. Metode latihan merupakan suatu alat/cara pembelajaran yang dilakukan untuk belajar bermain sepakbola. Sesuai dengan persyaratan kondisi dalam mendukung prestasi cabang olahraga, maka kemampuan gerak dan teknik yang sesuai akan dikembangkan melalui berbagai metode Latihan yang cukup ( Yulifri, 2019 )

Untuk dapat bermain dengan baik membutuhkan menguasai teknik sepak bola, dikarenakan teknik menjadi sebuah pendukung dan sebuah pondasi utama seseorang dalam bermain sepak bola. Maka untuk memperbaiki dan peningkatan kualitas didalam bermain menuju prestasi, permasalahan teknik menjadi penentu permainan sepak bola (Soniawan,V., & Irawan, 2018)

Robert Koger (2005:13) menyatakan bahwa, pembelajaran dan



pelatihan merupakan foundation (dasar) harus menjadi menu latihan yang paling mendasar atau paling penting saat menguasai permainan, untuk itu ditunjukkan untuk mengembangkan keterampilan dasar yang diperlukan oleh semua pemain.

Sepak bola merupakan salah satu dari sekian banyak olahraga yang dibina dan dikembangkan, ada empat momen sepakbola yaitu; menyerang, transisi dari menyerang ke bertahan, transisi dari bertahan ke menyerang dan bertahan. Pertama menyerang, semua pemain harus menyebar sehingga membuat area bermain menjadi lebih lebar. Dengan menggunakan luas lebar lapangan, sehingga banyak celah dari pertahanan lawan yang bisa kita tembus. Dalam posisi ini, kita bisa menjaga bola, sambil melihat peluang untuk kemudian mengirimkan bola ke celah pertahanan lawan. Kedua transisi dari menyerang ke bertahan. Begitu kehilangan bola mereka harus segera mungkin bertahan, tidak ada lagi bola salah *passing*, *shooting* salah, apalagi ada diskusi, itu tidak boleh lagi terjadi. Semua harus sudah saling mengerti. Ketiga transisi dari bertahan ke menyerang. Situasi dimana sebuah tim melakukan strategi bertahan kemudian menyerang. Ketika bola dikuasai oleh kita, segera untuk menyerang dan menciptakan gol. Ini adalah tujuan kita untuk memenangkan pertandingan. Keempat bertahan, konsentrasi hal utama dalam melihat pergerakan lawan, seluruh pemain harus kompak untuk mundur ke belakang demi memperlambat laju serangan lawan agar tidak kebobolan.

Salah satu sekolah yang ada di Sumatera Barat adalah SKO Sumbar yang telah berdiri pada tahun 2015, Sekolah ini dikenal sebagai SMA Negeri 4 Sumbar. SKO Sumbar pernah mengikuti Liga Pendidikan Indonesia pada

tahun 2019 dengan meraih prestasi juara satu dan mengikuti Liga Sentra tahun 2022 di Malang dengan meraih prestasi juara satu, Namun waktu mengikuti turnamen pada tahun 2023 pada ajang turnamen Venus cup sekolah SKO Sumbar jangankan untuk memasuki babak 5 besar, awal mengikuti pertandingan sekolah SKO Sumbar langsung mengalami kekalahan disaat melakukan pertandingan awal. Sekolah SKO Sumbar ditahun ini mengalami penurunan prestasi .

Perkembangan olahraga sepak bola SKO Sumbar dapat dikatakan cukup baik dan mendapat perhatian dari masyarakat. Namun tahun terakhir SKO Sumbar tidak lagi mampu meraih prestasi. Pada turnamen terakhir yang diikuti oleh SKO Sumbar yaitu Venus cup SKO Sumbar mengalami kekalahan di babak awal.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan pada SKO Sumbar, penulis masih menemukan beberapa permasalahan diantaranya beberapa pemain belum menguasai teknik dasar sepak bola dengan baik.

Berdasarkan hal tersebut penulis merasa tertarik untuk mengajukan sebuah penelitian yaitu “Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pada Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-17 Padang”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah penelitian ini, peneliti mendefinisikan beberapa variabel yang mempengaruhi masalah penelitian ini, variabel tersebut adalah :

1. Program latihan mempengaruhi kemampuan teknik dasar sepakbola siswa

SKO Sumbar.

2. Kualitas pelatih mempengaruhi kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SKO Sumbar.
3. Penguasaan teknik dasar mempengaruhi kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SKO Sumbar.
4. Motivasi atlet mempengaruhi penguasaan teknik dasar sepakbola siswa SKO Sumbar.
5. Aktivitas latihan atlet dalam melakukan latihan mempengaruhi penguasaan teknik dasar sepakbola siswa SKO Sumbar.
6. Kondisi fisik, taktik, dan mental mempengaruhi kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SKO Sumbar.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas serta mengingat kemampuan penulis yang sangat terbatas ,waktu dan dana yang tersedia maka penulis membatasi masalah dalam penelitian ini yaitu penguasaan teknik dasar sepakbola siswa SKO Sumbar yang di amati dari unsur :

1. Teknik dasar *passing* bola.
2. Teknik dasar *dribbling* bola.
3. Teknik dasar *shooting* bola.
4. Teknik dasar *heading* bola.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan pembatasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar *passing* bola siswa SKO Sumbar.
2. Bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar *dribbling* bola siswa SKO Sumbar.
3. Bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar *shooting* bola siswa SKO Sumbar.
4. Bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar *heading* bola siswa SKO Sumbar.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *passing* bola siswa SKO Sumbar.
2. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *dribbling* bola siswa SKO Sumbar.
3. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *shooting* bola siswa SKO Sumbar.
4. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *heading* bola siswa SKO Sumbar.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat:

1. Bagi peneliti sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana olahraga S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas

NegeriPadang.

2. Bagi pemain, agar pemain dapat meningkatkan kemampuan Teknik dasar yang baik dan benar.
3. Bagi pelatih, teknik dasar pada pemain SKO Sumbar. sebagai bahan masukan dan pertimbangan untuk mencapai prestasi yang ingin dicapai.
4. Sebagai bahan perbandingan bagi peneliti di masa yang akan datang atau mahasiswa FIK UNP maupun pihak lain untuk melakukan penelitian.
5. Departemen Pendidikan Olahraga sebagai bahan perbandingan departemen untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan tema yang sama.