

**PENGARUH LATIHAN FOOTWORK TERHADAP KEMAMPUAN
GROUNDSTROKE TENIS LAPANGAN**

(Studi Pra Experiment Pada Atlet Tenis Club PTL UNP)

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepeleatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1)*



OLEH

**M. TAHER
17087074/ 2017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan *Footwork* Terhadap Kemampuan *Groundstroke* Tennis Lapangan Club PTL UNP

Nama : M. Taher

NIM/ BP : 17087074/ 2017

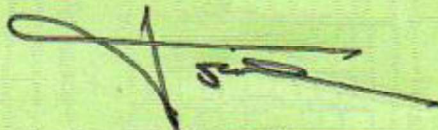
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2022

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Donie S. Pd, M. Pd
NIP. 19720717 199803 1 004

Disetujui,
Pembimbing



Dr. Adnan Fardus M. Pd
NIP. 19581203198503 1 002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : M. Taher

NIM/BP : 17087074/ 2017

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Jurusan Kepeleatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Dengan Judul



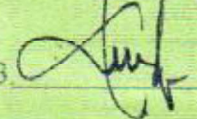
**Pengaruh Latihan *Footwork* Terhadap Kemampuan *Groundstroke* Tennis
Lapangan Club PTL UNP**

Padang, Januari 2022

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Adnan Fardi, M. Pd
2. Anggota : Drs. Hendri Irawadi, M.Pd
3. Anggota : Irfan Oktavianus, M. Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Pengaruh latihan *footwork* terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan. (Studi Eksperimen pada Atlet tenis CLUB PTL UNP)”**, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari Pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2022



M. TAHER
NIM/BP. 17087074/ 2017

ABSTRAK

M. Taher (2022) : Pengaruh Latihan *Footwork* Terhadap Kemampuan *Groundstroke* Tenis Lapangan. Skripsi : Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian adalah masih rendahnya kemampuan *groundstroke* atlet tenis lapangan Club PTL UNP. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : Seberapa besar pengaruh latihan *footwork* terhadap kemampuan *groudstroke* tenis lapangan Club PTL UNP.

Jenis penelitian adalah Pra Eksperimen. Desain penelitian menggunakan *The one groups pre-test and post-test design*. Populasi dalam penelitian adalah atlet tenis Club PTL UNP yang berjumlah 7 orang. Sampel diambil melalui teknik *purposive sampling* yaitu menentukan sampel berdasarkan tujuan. Pada penelitian ini peneliti mengambil atlet tenis CLUB PTL UNP yang tingkat kemampuannya *beginner* (pemula) dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 6 orang dan perempuan sebanyak 1 orang dengan jumlah sampel 7 orang. Instrumen untuk mengukur kemampuan *groundstroke* atlet adalah *Groundstroke Skill Test*. Analisis data untuk pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t *dependent sample* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : Terdapat pengaruh latihan *footwork* terhadap kemampuan *groudstoke* atlet Club PTL UNP dari *mean* 31,36 pada *pre-test* menjadi *mean* 34, 79 pada *post-test* ($t_{hitung} 2,60 > t_{tabel} 1,94$).

Kata kunci : *Footwork*, Kemampuan *Groundstroke*

KATA PENGANTAR



Puji Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi tentang **“Pengaruh Latihan *Footwork* Terhadap Kemampuan *Groundstroke* tenis lapangan (Studi *Pra Eksperimen* Pada Atlet *Tenis Club PTL UNP*)”**.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Wildan dan Mesra yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Serta keluarga besar dan saudara-saudari peneliti yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepada peneliti baik moril maupun materil.
2. Bapak Dr. Adnan Fardi, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd dosen Tenis Lapangan, sekaligus dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bapak Irfan Oktavianus, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, dan koreksi serta penyempurnaan dalam Skripsi ini.
5. Ketua Jurusan Kepelatihan Bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP) yang telah menyetujui surat-surat izin penelitian.
7. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan secara Administratif kepada peneliti selama peneliti mengikuti perkuliahan.

8. Para pelatih dan asisten pelatih Tenis Club PTL UNP yang telah memberikan izin penelitian beserta saran.
9. Para Atlet Tenis Club PTL UNP yang telah bersedia sebagai sampel pada penelitian.
10. Para keluarga Organisasi Imapasbar Kom. UNP, Himpunan Mahasiswa Kepelatihan Olahraga FIK UNP, KSR PMI Unit UNP yang telah memberikan banyak pelajaran dalam berorganisasi dan kenangan-kenangan termanis dan pahit dalam melaksanakan tugas sebagai mahasiswa organisasi kampus baik internal maupun eksternal.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, Januari 2022



M. Taher

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Hasil Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori	10
1. Permainan Tenis Lapangan	10
2. Hakikat Kemampuan <i>Groundstroke</i>	17
3. Hakikat Latihan	24
4. Hakikat Latihan <i>Footwork</i>	27
B. Penelitian Relevan	36
C. Kerangka Konseptual	37
D. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel Penelitian	41
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	42
F. Teknik Analisis Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian	46
B. Uji Persyaratan Analisis	47
C. Pengujian Hipotesis	49
D. Pembahasan	50
E. Keterbatasan penelitian.....	52
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Tenis dan Ukurannya	12
2. Proses Pelaksanaan <i>Groundstroke Forehand</i>	20
3. <i>Groundstroke Backhand</i>	22
4. <i>Latihan Fourball</i>	31
5. Triangel Drills	32
6. Lari Zig zag.....	33
7. Bentuk Latihan <i>footwork</i>	34
8. Metode bentuk latihan <i>footwork</i>	35
9. Bagan Kerangka Konseptual.....	38
10. Tes Keterampilan <i>Groundstroke</i>	44
11. Diagram hasil Tes Awal (<i>pre-test</i>) dan Tes Akhir (<i>post-test</i>) Kemampuan <i>Groundstroke</i> Tenis Lapangan.....	47
12. Persiapan Pelaksanaan Pre-Test Pada Lapangan Tenis FIK UNP	92
13. Persiapan dan Arahan Sebelum melakukan Pre-Test	92
14. Pelaksanaan Pre-Test	93
15. Sampel Melakukan Latihan Ladder Drill.....	93
16. Sampel Melakukan Latihan Hexagon Drill.....	93
17. Sampel melakukan latihan <i>zig-zag run</i>	94
18. Sampel melakukan latihan <i>groundstroke</i>	94
19. Persiapan pelaksanaan <i>Post-test</i> pada lapangan tenis FIK UNP.....	95
20. Pelaksanaan Post-Test.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	41
2. Petugas tes keterampilan <i>groundstroke</i>	43
3. Distribusi Frekuensi kemampuan <i>groundstroke</i> Club PTL UNP	46
4. Rangkuman Analisis Uji Normalitas	49
5. Rangkuman Pengujian Homogenitas Varians	50
6. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	62
2. Biodata atlet Club PTL UNP.....	78
3. Absensi atlet Club PTL UNP	79
4. Data Mentah Kemampuan <i>Groundstroke</i> Club PTL UNP	80
5. Nilai <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kemampuan <i>groundstroke</i> Club PTL UNP	81
6. Rangkuman hasil pengujian normalitas <i>pre-test</i> Club PTL UNP	82
7. Rangkuman hasil pengujian normalitas <i>post-tes</i> Club PTL UNP	83
8. Rangkuman Hasil Pengujian Homogenitas Varians	84
9. Rangkuman hasil pengujian hipotesis.....	85
10. Daftar luas dibawah lengkungan NormaStandar dari 0 ke z.....	87
11. Daftar nilai kritis L untuk ujin Lilliefors.....	89
12. Nilai Persentil untuk Distribusi t.....	90
13. Hasil Wawancara Pelatih Club PTL UNP	91
14. Dokumentasi	93
15. Surat Izin Penelitian	96
16. Blangko Penilaian Tes <i>Roundstroke</i> Club PTL UNP 2021	97

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Aktivitas masyarakat pada saat ini tidak dapat dipisahkan dengan olahraga, baik sebagai arena pencapaian prestasi maupun sebagai kebutuhan untuk menjaga tubuh agar tetap sehat. Menghadapi era globalisasi dan perkembangan zaman yang begitu pesat, sangat diperlukan manusia-manusia yang berkualitas, yaitu manusia yang memiliki segudang prestasi, baik prestasi akademik maupun non akademik. Prestasi dapat diartikan sebagai hasil tertinggi yang perlu diraih dari pelaksanaan suatu kegiatan yang memiliki tujuan dan target. Untuk menggapai prestasi olahraga yang optimal, dibutuhkan usaha-usaha seperti yang tercantum dalam UU No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, pada pasal 1 ayat 13 berbunyi : Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui latihan dan kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan.

Olahraga akan memberikan kekuatan serta menyehatkan jiwa dan raga, membentuk kepribadian yang sehat supaya dapat menghadapi perubahan serta tangguh dan kreatif dalam mencari jalan keluar setiap masalah yang kompleks. Nando, M (2018) “Untuk mencapai hal tersebut perlu dibuat langkah-langkah perencanaan sehingga prestasi tertinggi yang diinginkan dapat tercapai, hal ini tentu diperlukan dukungan baik pemerintah maupun seluruh lapisan masyarakat”.

Menurut Soniawan (2018) "Kegiatan olahraga banyak faktor pendukung yang memengaruhi untuk mendapatkan prestasi, seperti : kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental". Dalam olahraga tenis lapangan di samping memiliki kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental yang baik juga diperlukan penguasaan teknik yang baik pada atletnya, karna tanpa adanya penguasaan teknik yang baik seseorang atlet tidak dapat tidak dapat mewujudkan atletnya.

Melihat perkembangan prestasi olahraga yang ada saat ini tidak luput dari berbagai bentuk pemusatan-pemusatan latihan. Latihan itu sendiri merupakan bagian dari pembinaan olahraga pada suatu sekolah ataupun klub yang memungkinkan meningkatnya prestasi atlet. Latihan terutama dalam olahraga di mana bola, raket, dan yang serupa dengan itu, lebih sulit untuk mengulang teknik dalam kualitas yang diinginkan karena banyak situasi yang berbeda ditemui selama penerapan teknik di cabang olahraga ini (Yildirim & Kizilet, 2020). Salah satu cabang olahraga yang berhubungan dengan bola dan raket yang sangat berkembang di Indonesia adalah tenis lapangan.

Tenis lapangan merupakan salah satu cabang olahraga yang berkembang cukup baik di Sumatera Barat. Perkembangan olahraga ini dapat di lihat dari semakin banyaknya klub-klub tenis yang bermunculan di kota dan di kabupaten di Sumatera Barat. Kegiatan kejuaraan juga semakin sering di adakan baik ditingkat daerah maupun nasional, mulai dari kejuaraan terbuka yang berstandar daerah maupun kejuaraan nasional pun digelar.

Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang (PTL UNP) berdiri pada tahun 1997 sampai sekarang yang dipimpin oleh Bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd. dalam club ini telah banyak menghasilkan petenis-petenis yang berprestasi di tingkat daerah maupun tingkat nasional. Begitupun prestasi yang diraih dalam pertandingan-pertandingan yang dilakukan Club PTL UNP ini cukup banyak mendapatkan gelar yang bergengsi dari atletnya.

Untuk bermain tenis dengan baik dan berprestasi dibutuhkan komponen kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental yang baik pula. Ilmuwan olahraga, guru pendidikan jasmani dan pelatih telah mencoba selama beberapa dekade terakhir untuk memahami faktor-faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi olahraga (Tselseli et all, 2018). Adapun faktor-faktor berpengaruh dalam pencapaian prestasi olahraga ditinjau dari aspek psikis meliputi: ada keinginan dan harapan, motivasi yang kuat, disiplin yang tinggi, punya komitmen, memiliki semangat juang, kecerdasan bermain, punya percaya diri, mampu bekerja sama, mampu berkomunikasi, sabar, sportif, jujur dan ikhlas. Irawadi (2019 :2). Seorang pemain tenis yang baik adalah pemain yang mampu memenangkan pertandingan-pertandingan yang diikutinya. Pemain demikian disebut sebagai petenis berprestasi. Petenis berprestasi biasanya memiliki kemampuan seperti mempunyai kualitas kondisi fisik yang baik menguasai teknik-teknik memukul, menguasai strategi dan taktik bertanding, dan memiliki kemampuan mental. Faktor-faktor tersebut merupakan kemampuan yang mutlak dimiliki oleh seorang pemain tenis untuk berprestasi.

Tenis adalah olahraga yang membutuhkan berbagai atribut fisik: kelincahan, kecepatan, kekuatan, daya tahan dan keseimbangan, serta faktor spesifik tenis, termasuk tingkat kebugaran awal pemain, tujuan pemain, riwayat cedera pemain, dan level permainan peserta (Chandler, 1995). Seperti bulu tangkis, tenis adalah olahraga yang membutuhkan atribut fisik, dengan aksi pendek berulang dengan intensitas sedang dan tinggi. Struktur temporal olahraga semacam itu melihat pergantian dalam periode kerja dan istirahat, yang menghasilkan sejumlah besar permainan dan aksi permainan yang mewakili beban kompetitif baik secara kuantitatif maupun kualitatif (Luque et al, 2011).

Permainan tenis telah berubah secara dramatis dalam 30 tahun terakhir. Ini mungkin paling jelas dalam teknik dan strategi *groundstroke*. Pemain modern sering melakukan pukulan *groundstroke* kecepatan tinggi yang agresif untuk mengalahkan lawan mereka. Strategi ini memberikan tekanan ekstra pada tubuh pemain yang harus dipertimbangkan oleh para profesional kekuatan dan pengkondisian dalam merancang program pelatihan (Roetert et al, 2009).

Groundstroke merupakan salah satu teknik menyerang yang perlu dapat perhatian bagi para pelatih dan pemain karena *groundstroke* adalah salah satu teknik yang dominan digunakan dalam suatu permainan dan pertandingan tenis lapangan. Menurut Ulha dan Hermazoni (2018) “Petenis yang bermain dengan baik harus memiliki *groundstroke* yang baik di kedua sisinya, sisi *forehand* dan *backhand*. Untuk dapat menguasai *groudstroke*

terdapat banyak faktor yang mempengaruhi di antaranya sarana dan prasarana, *grip* (pegangan raket), sikap tubuh, *fellingball*, dan *footwork*. Sarana dan prasarana yang dibutuhkan pemain, seperti lapangan tenis, bola, dan raket yang sesuai standar peraturan ITF. Lapangan yang memenuhi standar seperti lapangannya tidak berlobang, dan baik struktur lantainya, akan sangat mendukung kemampuan *groundstroke* yang dilakukan pemain, jika tidak memenuhi persyaratan maka bola akan sulit dikontrol. *Racket grip* (pegangan raket) seperti pegangan *Estern Grip* yang mendukung ketetapan saat pukulan *groundstroke*, jika pegangan raket tidak pas maka saat bola dipukul tidak terjadi *impack* yang pas sehingga bola akan sulit dikontrol. Sikap tubuh juga sangat diperlukan saat melakukan pukulan *groundstroke*, dengan sikap tubuh baik maka akan mendukung ketetapan melakukan pukulan, jika sikap tubuh tidak pas maka saat melakukan pukulan *groundstroke* juga tidak akan pas. *Fellingball* merupakan perkiraan terhadap bola, dengan *fellingball* pemain dapat memperkirakan serta membaca bola yang datang dari lawan sehingga pukulan *groundstroke* lebih tepat, jika pemain tidak dapat memperkirakan arah datangnya bola maka tidak akan terjadi pukulan yang tepat. *Footwork* merupakan teknik olah kaki yang dapat mendukung ketetapan saat memukul bola.

Dari banyaknya faktor yang mempengaruhi dalam melakukan pukulan *groundstroke*, yang menjadi faktor penting adalah *footwork*. *Footwork* diartikan sebagai kemampuan dalam mengatur kerja kaki dalam menopang tugas memukul.

Pada olahraga tenis pukulan yang baik akan tercipta apabila seseorang mampu menempatkan posisi tubuh dengan tepat serta memiliki gerakan memukul yang benar. Posisi yang tepat akan terjadi apabila seseorang mampu mengatur gerakan kakinya sesuai kebutuhan. Maka tidak salah jika para pakar tenis mengatakan di dalam tenis bahwa permainan anda adalah sebaik kaki anda. Hal ini sejalan dengan pendapat Yudoprasetyo (1981), bahwa "*footwork* adalah meletakkan kaki kanan dan kiri sedemikian rupa untuk mempersiapkan badan guna mengerjakan sesuatu. Dalam bermain tenis, hakikat *footwork* yang baik adalah mempersiapkan badan sedemikian rupa, sehingga pemain dapat menyapu bola sebagaimana mestinya. Kemampuan *footwork* merupakan bagian penting dalam proses memukul. Karena *footwork* adalah membuat gerakan kaki yang bervariasi sehingga melatih seseorang agar lebih mudah bergerak dan lebih mudah mengatur posisi yang diinginkan pada saat akan memukul bola". Perhatian pemain tenis ketika melakukan *Footwork* memungkinkan pemain untuk meluncur (misalnya, tanah liat) atau tidak (misalnya, lapangan keras atau karpet). Ini berarti permukaan lantai harus dianggap sebagai kunci faktor *footwork* (Ferrauti et al, 2013).

Dapat diamati pada situasi bermain tenis, tentu lawan akan mengembalikan bola yang mengharuskan kita untuk bergerak dan mengatur posisi memukul kita untuk dapat mengembalikan bola dengan baik. Dengan demikian, intinya disini latihan *footwork* akan mendukung keberhasilan saat memukul terutama pada kemampuan *groundstroke*.

Namun kenyataan yang ada di lapangan setelah peneliti melakukan observasi, dilihat pada saat latihan dan bertanding, dan juga informasi dari pelatih tenis Club PTL UNP terdapat masih rendahnya kemampuan *groundstroke* atlet tenis lapangan Club PTL UNP. Atlet Club PTL UNP sulit menempatkan posisi kaki mereka yang tepat saat memukul, sehingga hal tersebut merupakan salah satu faktor kurangnya kemampuan *groundstroke* dalam tenis. Berdasarkan fenomena yang terjadi peneliti tertarik untuk meneliti dan membuktikan secara ilmiah.

Untuk itu peneliti bertujuan melakukan penelitian yang terkait dengan masalah keterampilan bermain tenis sehingga dapat melahirkan salah satu solusi dalam masalah tersebut. Adapun solusinya disini yaitu peneliti akan memberikan bentuk-bentuk latihan *footwork* terhadap atlet tenis lapangan Club PTL UNP, guna meningkatkan keterampilan bermain melalui suatu penelitian tentang latihan *footwork* terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP". Diharapkan dari hasil penelitian ini bisa dilahirkan suatu kesimpulan yang bisa dijadikan langkah antisipatif bagi peningkatan prestasi atlet tenis lapangan Club PTL UNP.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat di identifikasikan sebagai berikut:

1. Pegangan raket (*racket grip*) berpengaruh terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP

2. Sikap tubuh berpengaruh terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP
3. Latihan *Footwork* berpengaruh terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP
4. *Fellingball* berpengaruh terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP
5. Sarana dan prasarana berpengaruh terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas, tampak permasalahan yang akan dibahas dalam penelitian ini sangat luas. Demi untuk memfokuskan perhatian penulis, maka penulis membatasi masalah yaitu: Latihan *Footwork* berpengaruh terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP.

D. Rumusan Masalah

Sesuai dengan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan masalah yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah: Apakah latihan *footwork* dapat meningkatkan kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan : Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *footwork* terhadap kemampuan *groundstroke* tenis lapangan Club PTL UNP.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan dari latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah, rumusan masalah, dan perumusan masalah di atas maka manfaat dari hasil penelitian ini adalah:

1. Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Keplatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai salah satu pedoman bagi atlet/klub agar dapat melakukan kemampuan *groundstroke* dengan baik.
3. Sebagai informasi bagi para pelatih tenis lapangan dalam melatih kemampuan *groundstroke* atlet tenis.