

ABSTRAK

Febri Antomi, (06824) : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Kelentukan Terhadap Ketepatan Servis Atas Siswa Putera SMK Negeri 1 Solok Selatan

Masalah dalam penelitian ini yaitu servis atas bolavoli yang dilakukan oleh siswa putera SMK Negeri 1 Solok Selatan tidak tepat pada sasaran yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan kontribusi daya ledak otot lengan dan kelentukan terhadap ketepatan servis atas siswa SMK Negeri 1 Solok Selatan.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa yang aktif pada latihan pengembangan diri pada klub bolavoli di SMK Negeri 1 Solok Selatan tahun ajaran 2012/2013 yang berjumlah sebanyak 18 orang, khusus siswa putera. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel daya ledak otot lengan menggunakan tes *one hand medicine ball- put* dan kelentukan menggunakan *flexiometer*. Sedangkan ketepatan servis atas menggunakan tes ketepatan servis atas. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data signifikan ditemukan : 1) Daya ledak otot lengan mempunyai hubungan signifikan dengan ketepatan servis atas pada $r_{hitung} 0,509 > r_{tabel} 0,468$, dan $t_{hitung} 2,37 > t_{tabel} 1,75 \alpha = 0.05$. Besar kontribusinya adalah 25,91%. 2) Kelentukan mempunyai hubungan signifikan dengan ketepatan servis atas karena pada $r_{hitung} 0,476 > r_{tabel} 0,468$, dan $t_{hitung} 2,17 > t_{tabel} 1,75 \alpha = 0.05$ kontribusinya adalah 22,66%, 3) Daya ledak otot lengan dan kelentukan secara bersama-sama mempunyai hubungan dengan ketepatan servis atas dan diterima kebenarannya secara empiris, karena pada $r_{hitung} = 0,681 > r_{tabel} 0,468$ dan $F_{hitung} = 6,49 > F_{tabel} 3,68 \alpha = 0.05$. Dengan besar kontribusinya adalah 46,38%.