

ABSTRAK

Eri Asrada 2009/14170: **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Atlet Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan**

Masalah Penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan teknik dasar bolavoli atlet Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Sumatera Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan.

Penelitian ini bersifat deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan sesuatu apa adanya. Tempat pelaksanaan penelitian yaitu, di GOR Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan. Populasi dalam penelitian ini adalah 35 orang, laki-laki 20 orang dan perempuan 15 orang, teknik penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu seluruh populasi putra dijadikan sampel, karena kemampuan teknik dasar atlet putra berbeda dengan kemampuan teknik dasar atlet putri. Instrument penelitian dilakukan dengan cara mengukur masing-masing unsur teknik dasar atlet. *service* untuk mengukur kemampuan mengarahkan bola *service* kearah sasaran dengan tepat dan terarah, *passing* bawah dengan cara mengukur kemampuan memvoli bola ke dinding, *passing* atas dengan cara mengukur kemampuan memvoli bola ke dinding, dan *smash* untuk mengukur ketepatan *smash*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif (tabulasi frekuensi).

Setelah dianalisis data, maka dapat diperoleh hasil kemampuan teknik dasar bolavoli atlet Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan yaitu berada pada kategori cukup. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan masih sangat rendah. Oleh karena itu kemampuan teknik dasar atlet perlu ditingkatkan, dan perlu latihan yang maksimal untuk menghasilkan kemampuan teknik dasar yang lebih baik lagi.

Kata Kunci : Teknik dasar bolavoli.