

**KONTRIBUSI KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING*
BOLA PADA ATLET SEPAKBOLA U-14 SSB IMAM BONJOL
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan dalam rangka menyelesaikan studi Strata 1 Untuk memperoleh gelar
Sarjana Olahraga(S.Or) Pada Departemen Kesehatan dan Rekreasi Program Studi
Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**MUHAMMAD FERDY
2019/19089189**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Kontribusi Kelinchan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola
Pada Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang

Nama : Muhammad Ferdy

NIM/BP : 19089189/2019

Program Studi: Ilmu Keolahragaan

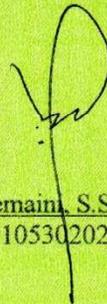
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2024

Disetujui oleh :

Pembimbing



Andri Gemain, S.Si., M.Pd.
NIP. 199105302022031007

Diketahui oleh :

Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Ridho Bahtra, S. Si., M. Pd.
NIP. 19870502 201404 1 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

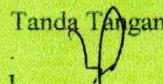
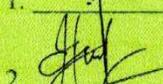
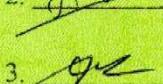
**Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

**Kontribusi Kelinchan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Pada Atlet Sepakbola
U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang**

Nama : Muhammad Ferdy
NIM/BP : 19089189/2019
Program Studi: Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2024

Tim Penguji

		Tanda Tangan
1. Ketua	Andri Gemaini A, S.Si., M.Pd.	1. 
2. Anggota	Heri Pery Fajri, M.Pd	2. 
3. Anggota	Fahmil Haris, M.pd	3. 

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya Muhammad ferdy syahputra Nim 19089189 menyatakan :

1. Skripsi saya yang berjudul “kontribusi kelincahan terhadap kemampuan dribbling bola pada atlet sepak bola U-14 SSB Imam bonjol kota padang “ adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar Akademik Universitas Negeri Padang maupun pergueruan tinggi lainnya.
2. Skripsi murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri, disamping dari arahan pembimbing, penguji dan masukan dari rekan rekan seminar.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali di kutip dengan jelas dan di cantum sebagai acuan dalam naskah saya dan di sebut dengan pengarangan dan daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan tidak benar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini , serta sanksi sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku

Padang, 23 februari 2024

Saya yang menyatakan



Muhammad ferdy syahputra

Nim: 19089189

ABSTRAK

Muhammad Ferdy. 2024. Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya penguasaan teknik dasar *dribbling*, kurangnya kecepatan dalam *dribbling* bola dan belum maksimalnya kemampuan *dribbling* pada atlet U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* bola pada atlet sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan populasi seluruh atlet U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang dengan jumlah populasi 25 Orang. Data penarikan sampel dalam penelitian ini adalah *sampling jenuh* yang berjumlah 25 orang atlet.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional yang bertujuan untuk menyelidiki sejauh mana variasi pada suatu variabel berkaitan dengan variasi pada satu atau lebih variabel lain Instrumen yang dilakukan adalah tes kelincahan dan menggiring bola. Kemudian data diolah dengan statistic, dengan *korelasi product moment* dan rumus distribusi t untuk mengetahui signifikan atau tidak ada hubungan dengan taraf signifikan 5%. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat kontribusi antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada atlet sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola atlet sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang. Dimana diperoleh r hitung = 0,679 > r tabel = 0,413 dengan besar sumbangan 45.90%.

Kata Kunci : Sepakbola, Kelincahan dan kemampuan menggiring

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Pada Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang”**. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Andri Gemaini, S. Si, M. Pd selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia memberi dan meluangkan waktu, pemikiran, arahan, dan motivasi agar dapat menyelesaikan Skripsi ini yang penuh dengan kesabaran. Dalam pelaksanaan dan penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik berupa moril maupun materil. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, yaitu bapak Samudra dan ibu Sunarti, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, dukungan yang baik, motivasi yang senantiasa membantu memberikan dorongan semangat serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup, penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
2. Bapak Prof. Ganefri, Ph. D selaku Rektor Univeristas Negeri Padang, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.
3. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan fasilitas, kesempatan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan melaksanakan penelitian.

4. Bapak Dr. Ridho Bahtra, S. Si, M. Pd selaku Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan, serta membantu dalam proses administrasi di program Studi.
5. Bapak Hadi Pery Fajri, M. Pd dan Bapak Fahmil Haris, M. Pd selaku tim penguji skripsi, yang penuh kesabaran dalam memberikan arahan dan dukungan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibuk Dosen dilingkungan Program Studi Ilmu Keolahragaan, Departemen Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, yang telah memberi petunjuk diberbagai bidang disiplin ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
7. Pelatih Tri Andio Rahmadika, Asisten pelatih Robby Ardi Shaputra dan Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang, yang telah meluangkan waktu dan membantu penulis selama proses penelitian.
8. Adik Dimas dan Fatih, terimakasih atas doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman, Sahabat, serta Rekan seperjuangan Program Studi Ilmu Keolahragaan, Departemen Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, khususnya angkatan 2019 yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

10. Terimakasih kepada Geng Buronan Kampus (Setia Wandari,S.Or, Dila Elfira,S.Or, Maharani Rezti Rozy,S.Or, M ridwan Saputra dan M Jihad Ramadhan) atas support yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang sudah membantu penulis dalam melaksanakan hingga menyusun Skripsi ini.
12. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu beusaha keras dan brjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
13. Terimakasih yang begitu khusus pada keluarga dan para sahabat yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan sehingga penelitian ini dapat di selesaikan. Atas segala bantuan, bimbingan dan pengorbanan tersebut diatas, semoga dapat berkah dari ALLAH SWT. Amiin-aamiin ya rabbal'alamiin.

Padang, Juli 2024

Muhammad Ferdy Syahputra

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORI.....	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Sepak bola.....	8
2. <i>Dribbling</i>	13
3. Kelincahan.....	20
4. Hubungan Kelincahan dan Keterampilan <i>Dribbling</i> dengan Bermain Sepakbola.....	23
B. Penelitian Relevan.....	24
C. Kerangka Konseptual.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Defenisi Oprasional Variabel Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Instrumen dan Pengumpulan Data.....	32
E. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Deskripsi Data Pengukuran Kelincahan Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	38
2. Deskripsi Data Pengukuran Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	40

3. Analisis Pengujian Hipotesis Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola.....	10
Gambar 2. Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	14
Gambar 3. Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki.....	15
Gambar 4. Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	16
Gambar 5. Latihan Slalom Dribbling.....	20
Gambar 6. Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 7. Tes <i>Dodging Run</i>	33
Gambar 8. Lapangan Tes Menggiring.....	35
Gambar 9. Histogram Data Tes Kelincahan Atlet Sepakbola SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	39
Gambar 10. Histogram Data Tes Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Sepakbola SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	41
Gambar 11. Penjelasan Materi.....	52
Gambar 12. Tes Kelincahan <i>Dodging run</i>	53
Gambar 13. Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	54
Gambar 14. Foto Bersama dengan Pelatih dan Atlet sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rumus Nilai Standar untuk Skala 5.....	30
Tabel 2. Rumus Nilai Standar untuk Skala 5).....	32
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Data Kelincahan Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	40
Tabel 5. Hasil Uji Hipotesis Kelincahan Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekapitulasi Data Tes Kelincahan dan Data Tes Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Pada Atlet U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	48
2. Hasil Uji Hipotesis Kelincahan Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.....	49
3. Distribusi Nilai r-tabel Product Moment.....	51
4. Dokumentasi Penelitian.....	52

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola adalah salah satu olahraga yang sangat populer di dunia, termasuk juga di Indonesia. Dalam pertandingan, olahraga ini dimainkan oleh dua kelompok yang berlawanan yang masing-masing berjuang untuk memasukkan bola ke dalam gawang kelompok lawan. Dalam sepakbola dibutuhkan keahlian khusus seperti keahlian menggiring bola, kecepatan lari, kelincahan dan kecerdasan agar bisa lolos dari hadangan lawan. Teknik sepak bola di sekolah yang diajarkan hanya sebatas pada gerak-gerak dasar seperti, menendang bola, menggiring bola, menyundul bola, dan istilah-istilah dalam permainan sepak bola.

Dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 11 Tahun 2022 tentang keolahragaan dalam BAB 1 / pasal 1/ ayat 1 yang berbunyi “Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial dan budaya.

Dewasa ini permainan sepakbola tidak sekedar dilakukan untuk tujuan rekreasi dan mengisi waktu luang akan tetapi dituntut suatu prestasi yang optimal. Prestasi yang tinggi hanya dapat dicapai dengan latihan-latihan yang direncanakan dengan sistematis dan dilakukan secara terus menerus disertai pengawasan dan bimbingan pelatih yang profesional. Seiring perkembangan zaman maka sepakbola juga mengalami perubahan terutama terlihat sekali pada peraturan pertandingan, perlengkapan lapangan, kelengkapan pemain, perwasitan, dan organisasi sepakbola. Kesemuanya itu bertujuan agar sepak bola lebih bisa dinikmati, digemari dan menjadi suatu

suguhan. Bagi pemain sendiri di lapangan pemain lebih aman dan terlindungi dalam mengekspresikan keterampilannya dalam mengolah bola.

Salah satu faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya prestasi seseorang pemain sepakbola adalah penguasaan teknik dasar sepakbola yang baik dan benar. Teknik dasar yaitu semua kegiatan yang mendasar, sehingga dengan modal teknik dasar yang baik seorang pemain sepakbola akan dapat bermain dengan baik disegala posisinya Ahmad Nasution (2018:3). Seorang pemain sepakbola yang tidak menguasai teknik dasar dan keterampilan bermain sepakbola tidak akan bisa menjadi pemain yang baik. Pemain sepakbola yang baik harus memenuhi syarat baik sebagai individual maupun sebagai tim kesebelasan, artinya sebagai individu ialah ia harus memiliki kemampuan fisik dan teknik yang sempurna, sedangkan sebagai anggota kesebelasan dengan kemampuannya ia harus bekerja sama dengan pemainlain membentuk suatu tim yang tangguh.

Salah satu teknik dasar sepakbola yang harus dikuasai oleh para pemain seperti kemampuan menggiring bola (*dribbling*) Dalam permainan sepakbola kemampuan menggiring bola (*dribbling*) sangat diperlukan. Seperti yang dikemukakan oleh Agusta Prasetya (2016:9) dimana kemampuan menggiring bola (*dribbling*) merupakan kesanggupan atau kecakapan seorang individu atau pemain dalam menguasai bola untuk membawa bola dengan kakinya melewati pemain lawan, dengan tujuan mengoper bola kepada temannya atau untuk menendang bola dan memasukkannya ke gawang lawan. Ketika mulai mempersiapkan diri untuk bertanding sepakbola, ketrampilan utama yang pertama kali akan membuatmu

terpacu dan merasa puas adalah kemampuan untuk melakukan *dribbling* menggunakan kaki.

Apabila seorang atlet mempelajari teknik menggiring bola yang benar diharapkan kemampuan menggiring ke gawang semakin bagus sehingga tujuan mencetak gol sebanyak-banyaknya akan tercapai. Namun banyak faktor yang ikut mempengaruhi kemampuan menggiring bola seperti unsur kondisi fisik yaitu kelincahan. Dimana seperti pendapat Ahmad Setiawan (2019:4) kelincahan merupakan kemampuan seseorang mengubah posisi dengan cepat dan tepat yang dilakukan bersamaan dengan gerakan lainnya. Kapasitas melakukan sesuatu latihan atau keterampilan pada kelincahan tertentu, biasanya sangat tinggi. Tujuan kelincahan dalam *dribbling* adalah untuk menghindari lawan, menerobos lawan dan memasukan bola kedalam gawang.

Dengan demikian kelincahan menjadi salah satu faktor dalam upaya meningkatkan kemampuan bermain sepakbola, baik pada pemain pemula maupun yang sudah menjadi atlet. Kelincahan dalam permainan sepakbola menjadi hal penting dalam memberikan hubungan terhadap keterampilan permainan sepakbola. Koordinasi adalah suatu kemampuan gerak yang sangat kompleks dan erat hubungannya dengan kelincahan. Oleh karena itu seseorang pemain harus memiliki kelincahan yang baik agar dalam melakukan gerakan menggiring bola dapat dilakukan dengan maksimal.

DiKota Padang sendiri, telah banyak berdirisebuah SSB maupun Akademi Sepakbola. Salah satu SSB yang ada di Kota Padang adalah SSB Imam Bonjol. SSB (SekolahSepakbola) ini didirikan oleh Yulius Dede pada 2 Januari 2009

dengan nama SSB Wirabraja. Pada tahun 2012, SSB ini berganti nama menjadi SSB Imam Bonjol yang masih di pakai hingga sekarang ini. Telah banyak prestasi- prestasi yang di raih oleh SSB tersebut, seperti juara Piala Danone Cup tingkat Sumatera Barat pada tahun 2009 dan 2017 sehingga SSB Imam Bonjol menjadi perwakilan Sumatera Barat di tingkat Nasional.

Sebagai salah satu tempat pembinaan dalam menghasilkan atlet sepakbola adalah SSB Imam Bonjol U-14 Padang yang sudah memiliki pengalaman dalam membina atlet sepakbola sejak tahun 2009. Ini belum cukup lama, tetapi bukan merupakan hal yang mustahil apabila SSB ini mampu mencetak para atlet berkualitas, baik dalam ruang lingkup Indonesia ataupun dunia.

Berdasarkan hasil observasi dan mewawancarai pelatih pada hari sabtu 14 Oktober 2023, terdapat hasil data bahwa prestasi SSB Imam Bonjol U-14 Padang terlihat kurang cemerlang dan sering tampil kurang maksimal disetiap kompetisi yang mereka ikuti, ini dibuktikan dari seringnya SSB Imam Bonjol U-14 Padang kalah pada saat partai final atau pun semifinal dan bahkan tidak sering juga gugur dalam kompetisi yang mereka ikuti.

Beberapa bukti menunjukkan posisi keberadaan prestasi SSB Imam Bonjol U-14 Padang yang didasarkan atas pengamatan di lapangan pada saat kompetisi U-14 Liga Topskor Sumbar yang mana pertandingan pada saat itu adalah SSB Imam Bonjol U-14 Padang VS SSB Ripan's Padang. Hasil observasi peneliti di lapangan terlihat sekali bahwa atlet SSB Imam Bonjol U-14 Padang kesulitan dalam melakukan *Dribbling* sehingga sulit untuk melakukan gerak tipu dan merubah arah bola, hal tersebut disebabkan oleh kondisi fisik atlet SSB

Imam Bonjol U-14 Padang terlihat masih cukup rendah saat pertandingan terlebih di menit akhir sangat terlihat atlet SSB Imam Bonjol U-14 Padang kebanyakan berjalan. Berdasarkan hasil pertandingan tersebut SSB Imam Bonjol U-14 Padang mengalami kekalahan 3-0 dari SSB Ripan's Padang dan berdasarkan stasistik pertandingan SSB Imam Bonjol U-14 Padang memiliki Ball Possession 37% sedangkan SSB Ripan's memiliki *Ball Possession* 63%. Dari hasil stasistik pertandingan telah diketahui bahwa SSB Imam BonjolU-14 Padang masih kurang dalam penguasaan teknik dasar *dribbling* bola, dapat diketahui bahwa adanya beberapa masalah atau fenomena-fenomena yang terjadi seperti dalam pengamatan awal hari selasa tanggal 3 Oktober 2023 terlihat pelaksanaan permainan sepakbola dijumpai bahwa kelincahan *dribbling* kurang maksimal ini dibuktikan dengan kesalahan pemain dalam mendribble yaitu pemain kurang dalam menguasai bola saat mendribble sehingga pemain susah untuk melewati lawan dan akhirnya bola mudah untuk direbut oleh lawan atau bola lari terlalu jauh sehingga tidak dapat lagi dijangkau oleh pemain tersebut, kurangnya koordinasi gerak sehingga gerakan terputus-putus dalam mengiring tidak maksimal, selanjutnya kurangnya variasi latihan yang dibuat oleh pelatih tersebut sehingga pemain merasa bosan dan malas untuk berlatih.

Berdasarkan permasalahan diatas maka penulis tertarik melakukan penelitian mengenai **“Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Atlet Sepakbola U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut maka identifikasi masalah dalam penelitian adalah:

1. Kurangnya penguasaan teknik dasar *dribbling* Pada Atlet U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.
2. Kurangnya kecepatan Pada Atlet U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang dalam mendribbling bola.
3. Belum maksimalnya kemampuan *dribbling* Pada Atlet U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang
4. Kurangnya koordinasi gerakan Pada Atlet U-14 SSB Imam Bonjol Kota Padang.

C. Batasan Masalah

Agar dalam melakukan penelitian ini tidak terlalu luas pembahasannya, maka peneliti membatasi penelitian dengan permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini hanya sebatas “Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Atlet Sepakbola U-14 di SSB Imam Bonjol Kota Padang”.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembahasan pada masalah di atas, maka dapat dirumuskan sebagai berikut: Adakah Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Atlet Sepakbola U-14 di SSB Imam Bonjol Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas maka tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui “Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola

Pada Atlet Sepakbola U-14 di SSB Imam Bonjol Kota Padang”

F. Manfaat Penelitian

Dalam penelitian ini memiliki dua manfaat yaitu manfaat teoretis dan manfaat praktis yang diharapkan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Manfaat Teoretis

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberi informasi dan memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu sepakbola, khususnya teknik sepakbola tentang kelincahan dan *dribbling*.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi penulis sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- b. Bagi atlet sepakbola hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan sumber informasi bahwa kelincahan mempengaruhi kemampuan *dribbling* pada atlet agar dapat meningkatkan latihan sebelum menghadapi pertandingan.
- c. Bagi Pelatih dan pembina hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi saran bagi pelatih maupun pembina sepakbola agar lebih meningkatkan porsi maupun variasi dalam latihan *dribbling* bola untuk dapat memperkuat atau meningkatkan kelincahan atlet pada saat *dribbling*.