

ABSTRAK

Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Bulutangkis Atlet Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang

OLEH : Elvira Pebriani, (2013):

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi peneliti yaitu rendahnya ketepatan *smash* pada Atlet unit kegiatan olahraga Universitas Negeri Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan dan kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan *Smash* Pada Alet Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian Korelasional dan jumlah populasinya sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *sensus* yang berjumlah sebanyak 20 orang. Data diambil dengan tiga cara, untuk variabel kelentukan pergelangan tangan menggunakan Busur, variabel koordinasi mata-tangan dengan koordinasi mata-tangan bulutangkis. Sedangkan ketepatan *smash* yaitu menggunakan tes ketepatan *smash* menurut James Poole. Data analisis dengan korelasi product moment dan korelasi ganda serta dilanjutkan kontribusi dengan rumus Determinan.

Berdasarkan analisis dari pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara, Kelentukan Pergelangan tangan dengan ketepatan *smash* dengan kontribusi sebesar 40,07% dan. kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *smash*, dengan kontribusi sebesar 46,01%. Dan terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara Kelentukan Pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* Pada Alet Unit Ketepatan *Smash* Pada Alet Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang, dengan kontribusi sebesar 45,03%.