

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN
KETERAMPILAN *DRIBBLING* BOLA PEMAIN SSB ANAK BANGSA
KOTA PADANG U-15**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

VABIO AL-AYUBI

NIM.17086487

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan
Keterampilan *Dribbling* Bola Pemain SSB Anak Bangsa
Kota Padang U-15

Nama : Vabio Al-Ayubi

NIM : 17086487

Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

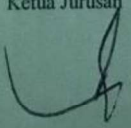
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

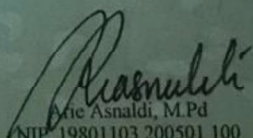
Padang, September 2021

Disetujui Oleh

Ketua Jurusan

Pembimbing


Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1003


Arie Asnaldi, M.Pd
NIP. 19801103 200501 100

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

*Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

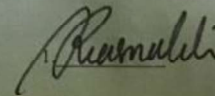
Judul : Hubungan Kecepatan Dan Koordinasi Mata-Kaki
Dengan Keterampilan *Dribbling* Bola Pemain SSB Anak
Bangsa Kota Padang U-15
Nama : Vabio Al-Ayubi
NIM : 17086487
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, September 2021

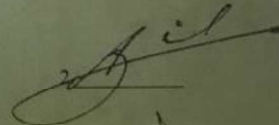
Tim Penguji

Tanda Tangan

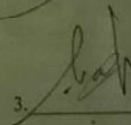
1. Ketua : Arie Asnaldi, M.Pd



2. Anggota : Dr. Arsil, M.Pd



3. Anggota : Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd



PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "**Hubungan Kecepatan Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Keterampilan Dribbling Bola Pemain Ssb Anak Bangsa Kota Padang U-15**" adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah saya tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpanan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 27 September 2021



Vabio Al-Ayubi

ABSTRAK

Vabio Al-Ayubi (2017) : Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Keterampilan *Dribbling* Bola Pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang U-15

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan SSB Anak Bangsa Kelurahan Parak Laweh Kecamatan Lubuk Begalung masih rendah. Banyak faktor yang dapat menyebabkan rendahnya kemampuan menggiring bola tersebut diantaranya koordinasi mata kaki dan kecepatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata-kaki dan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola SSB Anak Bangsa Kelurahan Parak Laweh Kecamatan Lubuk Begalung.

Jenis penelitian ini bersifat korasional yaitu bertujuan untuk mendeteksi sejauh mana variasi-variasi koefisien korelasi, dengan kata lain penelitian ini akan melihat Hubungan kecepatan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* sepakbola. Penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan tes yang terdiri dari tes kecepatan, tes koordinasi mata-kaki dan tes kemampuan *dribbling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan kecepatan dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang. Hasil analisis korelasi diperoleh $r_{hitung} 0,973 > r_{tabel} 0,444$ dengan kontribusi sebesar 88,5%, sedangkan hubungan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa diperoleh $r_{hitung} 0,973 > 0,444$ dengan kontribusi sebesar 94,6% dan hubungan kecepatan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa diperoleh $r_{hitung} = 0,964 > r_{tabel} = 0,444$ dengan kontribusi sebesar 93%. Disimpulkan bahwa terdapat kontribusi koordinasi mata-kaki dan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pemain SSB Anak Bangsa Kelurahan Parak Laweh Kecamatan Lubuk Begalung. Disarankan kepada pelatih agar memberikan latihan-latihan kondisi fisik sehingga kemampuan menggiring bola dapat ditingkatkan.

Kata Kunci* : Kecepatan, Koordinasi Mata Kaki, *Dribbling

KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul, ” **Hubungan Kecepatan dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Keterampilan *Dribbling* Bola Pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang U-15**”. Sholawat bersetakan salam di sampaikan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah kezaman yang berilmu pengetahuan yang kita rasakan pada saat ini.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.

2. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang yang memberikan pelayanan yang optimal selama proses perkuliahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris jurusan pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Arie Asnaldi, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Arsil, M.Pd dan Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
6. Kedua orangtua tercinta, Ayahanda dan Ibunda tercinta, serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak/ Ibu Dosen program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan bimbingan serta ilmu kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan.
8. Pelatih SSB Anak Bangsa Kota Padang yang telah memberi izin pada peneliti dalam pengambilan data.
9. Kekasih saya (Ajeng Dwi Utami), dan Teman seperjuangan (Ferdi, Fajar Sidik, Ilham Jusar, Iqbal) peneliti ingin mengucapkan terima kasih karena

sudah membantu memotivasi, mendampingi dan membantu dalam penulisan skripsi ini.

10. Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang senasip dan seperjuangan

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT.. Amin...

Padang, 27 September 2021

Vabio Al-Ayubi

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Sepak Bola.....	7
2. Hakekat Kecepatan.....	13
B. Kerangka Konseptual	17
C. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Jenis dan Sumber Data	21
E. Defenisi Operasional	22
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	22

G. Instrumen Penelitian	23
H. Teknik Analisa Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Data.....	28
B. Uji Persyaratan Analisis.....	32
C. Uji Hipotesis	33
D. PembahasanPenelitian.....	37
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	21
2. Sampel Penelitian	21
3. Penilaian Tes Kecepatan.....	24
4. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kecepatan	28
5. Distribusi Frekuensi Hasil Data Mata Kaki	30
6. Distribusi Frekuensi Hasil Data Keterampilan <i>Dribbling</i>	31
7. Rangkuman Uji Normalitas Data.....	33
8. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Variabel Kecepatan Dengan Keterampilan <i>Dribbling</i> bola	34
9. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Variabel Koordinasi Mata-Kaki Dengan Keterampilan <i>Dribbling</i>	35
10. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Variabel Kecepatan dan Koordinasi Mata-Kaki Secara Bersama-Sama Dengan Keterampilan <i>Dribbling</i> Bola	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bentuk pelaksanaan keterampilan <i>dribbling</i>	10
2. Kerangka Konseptual	18
3. Sketsa Lapangan Mitchel Tes	25
4. Sketsa Lapangan Tes Menggiring Bola	25
5. Histogram Frekuensi Kecepatan	29
6. Histogram Frekuensi Mata Kaki	30
7. Histogram Frekuensi Keterampilan <i>Dribbling</i> Bola	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Penelitian.....	45
2. Uji Normalitas Variabel Kecepatan.....	46
3. Uji Normalitas Variabel Kordinasi Mata Kaki	47
4. Uji Normalitas Variabel <i>Dribbling</i>	48
5. Uji Hipotesis Kecepatan Terhadap <i>Dribbling</i>	49
6. Uji Normalitas Variabel Kordinasi Mata Kaki Terhadap <i>Dribbling</i>	50
7. Uji Normalitas Variabel Kecepatan dan Koordinasi Mata Kaki	51
8. Uji Normalitas Variabel Korelasi Ganda.....	52
9. Dokumentasi Penelitian	53

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat populer dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat Indonesia, baik dikota-kota maupun didesa-desa. Di Indonesia, sepakbola juga merupakan salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan untuk dibina. Hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub sepakbola yang melakukan pembinaan secara kontiniu. Menurut Saiful Anwar (2012:598) sepak bola merupakan permainan beregu yang masing-masing terdiri dari sebelas pemain dan salah satu nya menjadi penjaga gawang dan didalam permainan ini hampir seluruhnya menggunakan kaki, kecuali penjaga gawang yang diperbolehkan menggunakan tangan diarea kotak penjaga gawang. Menurut Wildan Qohhar,dkk (2019:28) didalam permainan sepak bola ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai diantaranya mengumpan bola (*passing*), menggiring bola (*dribbling*), dan menendang bola (*shooting*).

Adapun tujuan utama dalam permainan sepakbola adalah mencetak gol sebanyak-banyaknya kegawang lawan dan menjaga gawang sendiri agar tidak kemasukan bola dari lawan. Dalam suatu pertandingan sepakbola, kerjasama dan keberhasilan team sangat dibutuhkan dan sangat bergantung pada para pemain yang bekerja untuk menguasai bola dan menciptakan peluang untuk mencetak gol. Oleh sebab itu setiap anggota team harus meningkatkan kemampuannya dengan baik.

Pembinaan dan peningkatan prestasi dalam olahraga memerlukan perencanaan dan dilaksanakan dengan baik, selain itu untuk mencapai prestasi sepak bola yang optimal banyak faktor yang mempengaruhi bagi olahragawan seperti yang diungkapkan oleh Sukatamsi dalam Saiful Anwar (2012:598) Untuk meningkatkan dan mencapai prestasi yang setinggi-tingginya, olahragawan haruslah memiliki empat kelengkapan pokok, yaitu: 1). Pembinaan teknik (keterampilan), 2). Pembinaan fisik (kesegaran jasmani), 3). Pembinaan taktik (mental, daya ingatan dan kecerdasan), dan 4). kematangan juara.

Sekolah sepak bola (SSB) Anak Bangsa Kota Padang merupakan salah satu sekolah sepak bola di kota Padang yang terus melakukan pembinaan pemain-pemain sepak bola dalam melakukan upaya latihan untuk meningkatkan kecepatan dengan keterampilan *dribbling* dalam latihan. Pelatih SSB Anak Bangsa yang bernama Marlius Tanjung maupun pemain berusaha untuk melakukan berbagai usaha agar bisa mencapai prestasi yang maksimal dalam setiap pertandingan.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan peneliti pada hari Jum'at tanggal 8 Januari tahun 2021 pada jam 16.00-18.00 WIB, dilapangan sepak bola Parak Laweh Pulau Air Nan XX, Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang, yang akan dijadikan objek penelitian. Peneliti mengamati dani pemain yang berposisi sebagai Bek sayap (*Wing Back*) di SSB Anak Bangsa U.15 tahun, masih banyak terdapat kesalahan pada saat *dribbling*. Kesalahan tersebut antara lain: pada saat melakukan *dribbling* Zaky tidak bisa melewati lawan dan *dribbling* sering terlepas, sehingga dengan mudahnya dicuri oleh lawan. Seharusnya yang Zaky lakukan pada saat sebelum melakukan *dribbling* yaitu Zaky harus melihat posisi

lawan, sehingga bola yang di *dribbling* dengan maksimal bisa dan berhasil melewati lawan. Menurut Robert Koger (2007:51) “*dribbling* adalah metode menggerakkan bola dari suatu tempat ke titik lain dilapangan dengan menggunakan kaki, bola harus selalu dekat dengan kaki agar mudah dikontrol. Pemain tidak boleh terus menerus melihat bola, mereka harus melihat disekelilingnya dan mengawasi gerak pemain lainnya”.

Hal yang ini terjadi pada saat menonton liga Inggris di televisi pada hari Jum’at 15 Januari 2021 dan jam 03.00 WIB. Yaitu laga antara Arsenal vs Crystal Palace, pada saat itu peneliti melihat pemain Arsenal yaitu Willian men *dribbling* bola dari posisi gelandang sayap (*winger*) dan Willian pun berhasil melewati lawan dengan taktik dan kecepatan yang dimiliki. Sama halnya dengan pertandingan Piala Jendral Sudirman 20 Desember 2015 Indonesia di grup D antara Semen Padang vs Persija Jakarta jam 19.00 WIB. Pada saat itu pemain penyerang (*winger*) Semen Padang yaitu Riko Simanjutak melakukan akselerasi *dribbling* yang berhasil melewati pemain Persija Jakarta yaitu Ismed Sofyan.

Dari uraian dua *event* yang peneliti kemukakan diatas peneliti melihat didalam pelaksanaan *dribbling* harus didukung oleh kondisi fisik yang baik yaitu: kecepatan dari pemain. Tetapi saat peneliti melakukan observasi kelapangan peneliti melihat pelaksanaan *dribbling* yang dilakukan tidak sesuai salah satunya saat peneliti melihat pemain dengan nama Zaky, Maka peneliti menduga kesalahan dalam kelincahan *dribbling* yang dilakukan Dani seharusnya bisa menyamakan model *dribbling* yang dilaksanakan oleh Willian dan Riko Simanjutak untuk bisa melewati lawan dengan kemampuan kelincahannya.

Dengan realita tersebut peneliti ingin membuktikan melalui identifikasi dan penelitian Hubungan kecepatan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola yang dilakukan oleh Zaky.

Adapun teknik dasar yang digunakan dalam permainan sepak bola diantaranya adalah teknik dasar menggiring bola”. Secara umumnya dilakukan oleh pemain SSB Anak Bangsa. Nabil Hendrik adalah salah satu pemain Anak Bangsa yang berposisi sebagai penyerang sayap (*winger*). Nabil Hendrik masih banyak melakukan kesalahan pada saat melakukan *dribbling*. Kesalahan tersebut antara lain: *dribbling* bola yang sering terlepas dan kurangnya daya tahan terhadap kemampuan *dribbling* dalam latihan.

Berdasarkan realita diatas peneliti ingin membuktikan hubungan kecepatan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dilihat sebagai berikut:

1. Daya tahan
2. Kelincahan
3. Koordinasi Mata-Kaki
4. Kecepatan
5. Kelentukan
6. Keterampilan *dribbling*
7. Program Latihan

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, guna mencegah penafsiran pada permasalahan yang akan diteliti. Dalam penelitian ini hanya mengfokuskan pada Hubungan kecepatan dan Koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa U-15 tahun.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah diatas maka peneliti merumuskan masalah yang akan peneliti lakukan, yaitu:

1. Apakah terdapat Hubungan kecepatan dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang?
2. Apakah terdapat Hubungan Koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang?
3. Apakah terdapat hubungan Kecepatan dan Koordinasi mata-kaki secara bersama-sama dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui:

1. Untuk melihat Hubungan kecepatan dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang
2. Untuk melihat Hubungan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang

3. Untuk melihat Hubungan kecepatan dan koordinasi mata-kaki dengan keterampilan *dribbling* bola pemain SSB Anak Bangsa Kota Padang

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat baik secara teoritis maupun praktis:

1. Secara teoritis

Sebagai penambah khazanah ilmu pengetahuan dalam bidang olahraga khususnya sepakbola.

2. Secara Praktis

- a. Sebagai acuan bagi pelatih SSB Anak Bangsa dalam mengoptimalkan pemainnya.
- b. Sebagai referensi penelitian lainnya.
- c. Sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan.