

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK
BOLA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 1 LUBUK ALUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Olahraga (S.Pd)*



OLEH :

**IHSAN KURNIAWAN
2017/17086404**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Permainan
Sepak Bola Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1
Lubuk Alung

Nama : Ihsan Kurniawan

NIM : 17086404

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

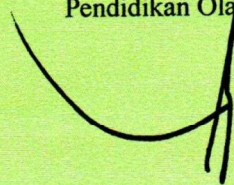
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 10 Februari 2022

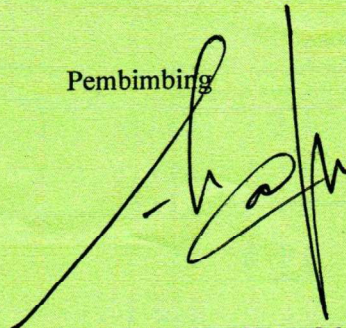
Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan
Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.kes
NIP. 196112301988031003

Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
NIP. 198909012018031003

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Permainan
Sepak Bola Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1
Lubuk Alung**

Nama : Ihsan Kurniawan
NIM : 17086404
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

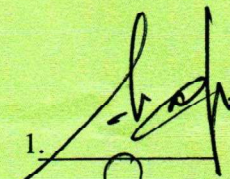
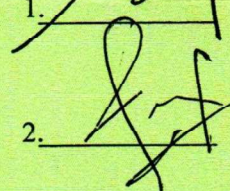
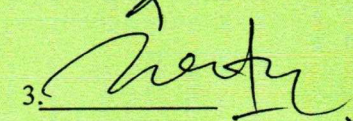
Padang, 10 Februari 2022

Tim Penguji :

Ketua : Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd

Sekretaris : Dr. Emral, M.Pd.

Anggota : dr. Eldawaty, MH.Kes

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Skripsi ini merupakan hasil karya asli penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Padang, Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Ihsan Kurniawan
NIM 17086404

ABSTRAK

Ihsan Kurniawan. 2022. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung.

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga masih rendahnya kemampuan teknik dasar permainan Sepakbola Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar permainan Sepakbola Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung yang berjumlah sebanyak 108 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *proportional stratified random sampling* sehingga berjumlah 16 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan tes kemampuan kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi: *passing and control*, *dribbling* dan *shooting*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis kemampuan teknik dasar permainan sepakbola yaitu, 1) Sebagian besar kemampuan teknik dasar mengoper dan mengontrol bola siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung berada pada kategori sedang. 2) Sebagian besar kemampuan teknik dasar menggiring bola siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung berada pada kategori kurang. 3) Sebagian besar kemampuan teknik dasar menendang bola ke gawang siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung berada pada kategori sedang. 4) Sebagian besar kemampuan teknik dasar sepakbola siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung berada pada kategori sedang.

Kata Kunci: Kemampuan Teknik Dasar Permainan Sepakbola

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung”.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, ayahanda dan ibunda yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes sebagai ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Emral, M.Pd, sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu dr. Eldawaty, MH.kes, sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Permainan Sepakbola	7
2. Prinsip Empat Situasi Penting dalam Permainan Sepakbola	10
1. Teknik Dasar Menahan dan Mengontrol	14
2. Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	19
1. Teknik Dasar <i>Shooting</i>	26
B. Kerangka Konseptual.....	35
C. Pernyataan Penelitian.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Jenis dan Sumber Data.....	40
D. Instrumen Penelitian.....	40

E. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	47
1. Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	47
2. Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	48
3. Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	49
B. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	39
2. Sampel Penelitian	40
3. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	47
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	48
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping dalam kaki... 17	17
2. Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping luar kaki. 18	18
3. Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura bagian dalam. 23	23
4. Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian luar 24	24
5. Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian atas. 26	26
6. Tembakan Bola Dengan Kura-Kura Kaki 30	30
7. Kerangka Konseptual 36	36
8. Tes <i>Passing</i> dan <i>Control</i> 42	42
9. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i> bola..... 43	43
10. Diagram Lapangan Tes Menembak Ke Sasaran Gawang (<i>Shooting</i>). 45	45
11. Histogram <i>Passing</i> dan <i>Control</i> 47	47
12. Histogram <i>Dribbling</i> 49	49
13. Histogram <i>Shooting</i> 50	50
14. Tes Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i> 72	72
15. Tes Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> 73	73
16. Tes Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i> 74	74
17. Tes Menembak Ke Sasaran Gawang (<i>Shooting</i>) 75	75
18. Foto Bersama 75	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	63
2. Data Mentah Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	64
3. Data Mentah Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	65
4. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	66
5. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	68
6. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	70
7. Dokumentasi Penelitian	72
8. Surat Izin Penelitian	76
9. Surat Izin Penelitian	77

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembinaan olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi tinggi, baik yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. Dalam UU. RI No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional dijelaskan bahwa:

“Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat Nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Berdasarkan kutipan diatas, pembinaan olahraga berprestasi harus dilaksanakan secara sistematis dan berkelanjutan yang melibatkan lembaga pendidikan, organisasi keolahragaan dan masyarakat dalam mencapai prestasi yang mengembangkan dan mengharumkan nama bangsa.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan mendapat perhatian di seluruh dunia, hal ini terbukti dengan banyaknya klub dan tempat pelatihan yang muncul baik di tingkat anak-anak, remaja , dan dewasa. Perkembangan sepakbola pada saat ini telah banyak mengalami perubahan dari berbagai bentuk baik peraturan maupun permainan sepakbola itu sendiri serta menuntut kemampuan sangat tinggi dari seseorang pemain sepakbola agar mencapai prestasi yang optimal. Selanjutnya.

Syafruddin (2011:179) menyatakan bahwa: “teknik dalam olahraga adalah suatu acara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/ memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Selanjutnya Maidarman (2011:20) mengemukakan macam-macam teknik dalam olahraga yaitu: (a) teknik dasar ialah proses gerak fondasi dengan tuntutan kondisi gerak sederhana dan mudah, (b) teknik menengah ialah proses gerak dengan taraf kesulitan lebih tinggi dibandingkan dengan teknik dasar, (c) teknik tinggi ialah proses gerak dengan taraf kesulitan lebih tinggi dibandingkan dengan teknik dasar, intensitas gerak, koordinasi, keseimbangan, dan ketepatan.

Menurut Mielke (2007:19), Passing paling baik dilakukan dengan menggunakan kaki, tetapi bagian tubuh lain juga bisa digunakan, kecuali menggunakan bagian tangan. Agar bisa menggerakkan bola dengan lebih cepat lagi sehingga dapat menciptakan ruang terbuka yang lebih besar dan berpeluang melakukan tendangan shooting yang lebih banyak jika dapat melakukan passing dengan kemampuan ketepatan yang tinggi. Dribbling adalah kempuandasar dalam sepakbola karna semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan. Ketika pemain telah menguasai kemampuan dribbling secara efektif, sumbangan mereka didalam pertandingan akan sangat besar.

Dari sudut pandang penyerangan, tujuan sepak bola adalah melakukan shooting ke gawang. Seorang pemain harus menguasai kempuandasar menendang bola dan mengembangkan teknik shooting yang

memungkinkannya untuk melakukan tendangan shooting dan mencetak gol dari berbagai posisi di lapangan. Agar pemain berhasil menendang bola pemain perlu mengembangkan kemampuan menggiring bola dan juga kemampuan mengontrol bola lainnya, seperti menerima passing atau menyundul bola.

Menurut Emral (2016:129), mengontrol bola dalam bermain sepakbola merupakan usaha untuk menghentikan atau mengambil bola untuk selanjutnya dikuasai sepenuhnya. Dengan demikian bola akan dapat dimainkan selanjutnya baik dalam menyusun serangan begitu juga dalam membangun serangan baik. Jadi tindakan menahan bola merupakan kegiatan pendahuluan dari mengontrol bola. Istilah menahan bola (*stopping*) dalam perkembangan persepakbolaan moderen bukan menghentikan bola, melainkan pemain berusaha mengurangi kecepatan dari bola dengan menggunakan bagian-bagian dari tubuh yang dibolehkan oleh peraturan permainan. Mengontrol bola berarti bola yang sudah di tahan dapat dikuasai sepenuhnya hingga tidak mungkin dirampas oleh lawan.

Berdasarkan hasil informasi dengan pelatih pada tanggal 1 Mei 2021 yang dilakukan penulis di SMP Negeri 1 Lubuk Alung penulis diperoleh bahwa hasil kemampuan teknik dasar belum terlaksana dengan baik. Kemudian setelah dilakukan observasi dan pengamatan serta penilaian secara objektif oleh penulis hasil belajar teknik dasar pada materi pokok sepakbola di kelas VII siswa masih banyak yang belum bisa melakukan teknik dasar sepakbola sesuai dengan kriteria KKM disekolah, yaitu dengan nilai 70. Siswa Kelas VII

SMP Negeri 1 Lubuk Alung banyak *passing* yang dilakukan siswa sering mengalami kesalahan *passing* dan *control* yang tidak sesuai dengan yang diinginkan sebenarnya, dan selanjutnya dalam *dribbling* pemain sering mengalami kesulitan saat mendribbling bola melewati akun, dan saat melakukan *shooting* kegawang sering tidak tepat sasaran, Dalam pembelajaran belum menggunakan alat bantu dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar bola, pembelajaran dasar bola belum berjalan efektif karna belum menggunakan metode pembelajaran yang tepat, Pembelajaran teknik dasar bola belum menunjukkan pembelajaran yang bervariasi dan belum diketahui tingkat kemampuanteknik dasar sepakbola siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung. Hal ini dikarenakan masih banyak siswa yang belum menguasai teknik dasar sepakbola. Selama ini pelatih belum pernah melakukan tes kemampuanteknik dasar secara ilmiah.

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka perlu diadakan penelitian tentang “Tinjauan kemampuanteknik dasar permainan sepak bola siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung”.

B. Identifikasi Masalah

Sehubungan permasalahan dalam penelitian ini, banyak faktor yang mempengaruhi 1 Lubuk Alung untuk meraih prestasi. Faktor tersebut dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Belum diketahui tingkat kemampuanteknik dasar sepakbola siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Lubuk Alung.

2. Pembelajaran teknik dasar bola belum menunjukkan pembelajaran yang bervariasi.
3. Pembelajaran dasar bola belum berjalan efektif karna belum menggunakan metode pembelajaran yang tepat.
4. Dalam pembelajaran belum menggunakan alat bantu dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar bola.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya faktor yang ikut berperan dalam meraih prestasi bagi siswa SMP Negeri 1 Lubuk Alung dan terlalu luasnya permasalahan yang diteliti serta keterbatasan penulis. maka dalam penelitian ini tidak semua faktor yang teridentifikasi di atas dapat diteliti, penulis hanya membatasi pada yaitu sebagai berikut:

1. *Passing* dan *control*
2. *Dribbling*
3. *Shooting*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah yaitu,

1. Bagaimana kemampuan teknik dasar *passing* dan *control* siswa kelas VII SMP Negeri 1 Lubuk Alung?.
2. Bagaimana kemampuan teknik dasar *dribbling* siswa kelas VII SMP Negeri 1 Lubuk Alung?.

3. Bagaimana kemampuan teknik dasar *shooting* siswa kelas VII SMP Negeri 1 Lubuk Alung?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan diatas, maka tujuan penelitian ini yaitu,

1. Untuk mendeskripsikan bagaimana kemampuan teknik dasar *passing* dan *control* siswa kelas VII SMP Negeri 1 Lubuk Alung.
2. Untuk mendeskripsikan bagaimana kemampuan teknik dasar *dribbling* siswa kelas VII SMP Negeri 1 Lubuk Alung.
3. Untuk mendeskripsikan bagaimana kemampuan teknik dasar *shooting* siswa kelas VII SMP Negeri 1 Lubuk Alung.

F. Manfaat Penelitian

Hasil Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan.
2. Pemerintah dan klub-klub sepakbola sebagai pedoman untuk mengetahui lebih jauh lagi kemampuan siswa dalam meningkatkan prestasinya.
3. Pelatih dan Pembina sebagai pedoman dalam membuat dan melaksanakan program latihan.
4. Sumbangan bagi ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca