

**MINAT BEROLAHRAGA DAN AKTIVITAS FISIK MASYARAKAT  
SAAT *CAR FREE DAY* DI KOTA PADANG**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Tri Pirwira**

**NIM. 2017/ 17089241**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

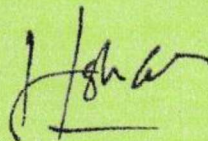
**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : MINAT BEROLAHRAGA DAN AKTIVITAS FISIK  
MASYARAKAT SAAT *CAR FREE DAY* DI KOTA  
PADANG  
Nama : Tri Pirwira  
NIM/BP : 2017/ 17089241  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2024

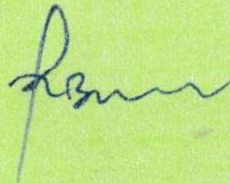
Disetujui;  
Penasehat Akademik



Dr. Hastria Effendi, M.Farm, Apt., AIFO  
NIP. 198310212010122004

Mengetahui,

Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi

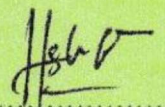
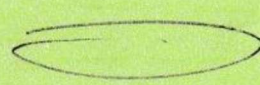
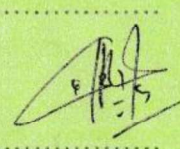


Dr. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd.  
NIP : 19870502 201404 1 001

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : MINAT BEROLAHRAGA DAN AKTIVITAS FISIK  
MASYARAKAT SAAT *CAR FREE DAY* DI KOTA  
PADANG  
Nama : Tri Pirwira  
NIM/BP : 2017/ 17089241  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2024

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Nama		
. Ketua	: Dr.Hastria Effendi,M.Farm,Apt.,AIFO	1. 
. Anggota	: Donal Syafrianto, SSt.FT.,M.Fis	2. 
. Anggota	: Anggun Permata Sari, S. Si.,M.Pd.,AIFO	3. 

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulisan saya, skripsi dengan judul “Minat Berolahraga dan Aktivitas Fisik Masyarakat saat *Car Free Day* di Kota Padang” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Negeri Padang, maupun di Perguruan Tinggi Lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari tim pembimbing dan penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila ada dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik, berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2023

Saya yang menyatakan,



Tri Pirwifa

NIM. 17089241

## ABSTRAK

### Tri Pirwira (2023), “Minat Berolahraga dan Aktivitas Fisik Masyarakat saat *Car Free Day* di Kota Padang”

Masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana minat berolahraga masyarakat saat *Car Free Day* dan Apa saja aktivitas fisik yang dilakukan oleh masyarakat saat melakukan *Car Free Day* di Kota Padang Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar minat berolahraga serta aktivitas fisik yang dilakukan masyarakat saat melakukan *Car Free Day* di kota Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif pendekatan sistematis dan subjektif dalam menjelaskan segala sesuatu yang ada di lapangan Populasi dari penelitian ini adalah semua masyarakat yang melakukan aktivitas fisik di area *Car Free Day* di Kota Padang. dalam penelitian ini adalah sebanyak 80 orang masyarakat secara acak. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dan wawancara yang digunakan dalam melakukan penelitian ini yaitu menggunakan skala likert yang mana mempunyai gradasi dari sangat positif sampai negative dengan setiap pernyataan memiliki 5 alternatif jawaban dengan penilaian menggunakan angka 5-1, analisis yang digunakan yaitu deskriptif dengan indikator pernyataan Fisiologis, Rasa aman, Sosial, harga diri serta Perwujudan diri.

Hasil dari jumlah minat masyarakat keseluruhan dari tiap indikator maka diperoleh nilai rata-rata (*Mean*) sebesar 3,88 , Simpanan baku (*Standar Deviasi*) Sebesar 0,17, dengan nilai rata-rata tertinggi sebesar 4,16 dan nilai terendah sebesar 3,68. variabel fisiologis dengan rata-rata 4.16 dengan persentase (21%) d, variabel rasa aman dengan rata-rata 3.82 dengan persentase (20%), variabel sosial dengan rata-rata 4.00 dengan persentase (21%), variabel harga diri dengan rata-rata 3.68 dengan persentase (19%), dan variabel perwujudan diri dengan rata-rata 3.73 dengan persentase 19%.

**Kata kunci:** Minat, Aktivitas Fisik ,*Car Free Day*

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Minat Berolahraga dan Aktivitas Fisik Masyarakat saat *Car Free Day* di Kota Padang”, Shalawat beserta salam semoga selalu dilimpahkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* kepada junjungan umat kita Nabi besar Muhammad *Shallallahu Alaihi Wasalam* yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan cahaya ilmu pengetahuan, aqidah yang baik dan berakhlak mulia.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti banyak memperoleh bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Drs. H. Ganefri, M.Pd., Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberi berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan program studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Prof Dr. Nurul Ilham.,M.Pd. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, yang telah memberikan kesempatan saya untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan.

3. Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd Kepala Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
4. Dr. Hastria Effendi, M.Farm., Apt., AIFO pembimbing yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini bisa dikerjakan dengan baik dan lebih terstruktur menurut semestinya.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Orang tua dan kakak yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil kepada penulis di dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* memberikan balasan yang setimpal kepada semua yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan penelitian kedepannya. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta bermanfaat bagi komponen yang terkait dalam pendidikan untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Padang, September 2023

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. KAJIAN TEORI.....	9
1.Pengertian Minat.....	9
2.Pengertian Olahraga.....	11
3.Aktivitas Fisik.....	22
4. <i>Car Free Day</i> (CFD) .....	28
B. Kerangka Konseptual .....	30
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi Dan Sampel.....	33
1.Populasi .....	33
2.Sampel.....	33
D. Jenis Data Dan Sumber Data .....	34
1.Jenis data .....	34
2.Sumber Data .....	34



E. Instrumen Penelitian .....	34
1. Alat Pengumpul Data .....	34
2. Skala Pengukuran .....	35
F. Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Deskripsi Data.....	40
B. Analisis Deskriptif .....	41
1. Uji validasi .....	41
2. Uji reliabilitas .....	42
3. Minat melakukan Aktivitas fisik .....	43
C. Pembahasan .....	50
D. Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi-kisi Angket Minat Berolahraga.....	37
Tabel.2 Ringkasan Hasil Uji validitas .....	41
Tabel. 3 Uji Reliabelitas .....	42
Tabel 4. Hasil Jumlah Keseluruhan Variabel .....	43
Tabel 5. Hasil Penelitian Variabel Fisiologi.....	44
Tabel 6. Hasil Penelitian Variabel Rasa Aman .....	45
Tabel 7. Hasil Penelitian Variabel Sosial .....	46
Tabel 8. Hasil Penelitian Variabel Harga Diri.....	47
Tabel 9. Hasil Penelitian Variabel Perwujudan Diri .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual .....	31
Gambar 2. Diagram keseluruhan variabel.....	44
Gambar 3. Diagram Penelitian variabel fisiologi .....	45
Gambar 4. Diagram Penelitian Variabel Rasa Aman.....	46
Gambar 5. Diagram Penelitian Variabel Sosial.....	47
Gambar 6. Diagram Penelitian Variabel Harga Diri .....	48
Gambar 7. Diagram Penelitian Variabel Perwujudan Diri .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Minat Berolahraga.....	61
Lampiran 2 Dokumentasi .....	66
Lampiran 3 Surat validasi.....	70
Lampiran 4 Surat Penelitian .....	72
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian .....	73

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kesehatan sangat penting bagi manusia, karena tanpa kesehatan yang baik, setiap manusia akan sulit dalam melaksanakan aktivitasnya sehari-hari. Semakin padatnya aktivitas yang dilakukan seseorang menjadikan mengabaikan masalah berolahraga. Kurangnya waktu luang karena kesibukan di kantor, di kampus, di perusahaan, mengakibatkan seseorang tersita waktu kesempatan untuk berolahraga. Olahraga pada dasarnya merupakan kebutuhan setiap manusia di dalam kehidupan, agar kondisi fisik dan kesehatannya tetap terjaga dengan baik.

Oleh karena itu, manusia ingin berusaha menjaga kesehatannya dan salah satu cara agar kesehatan tetap terjaga dengan baik adalah melalui olahraga, Olahraga masyarakat dilakukan sebagai bagian dari proses pemulihan kembali kesehatan dan kebugaran, oleh setiap orang, satuan pendidikan, lembaga, perkumpulan, atau organisasi olahraga yang bertujuan untuk memperoleh kesehatan, kebugaran jasmani, dan kegembiraan, membangun hubungan sosial, dan melestarikan dan meningkatkan kekayaan budaya daerah dan nasional (Firdaus, 2019), olahraga menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan fisik agar sehat dan bersemangat dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari.

Melakukan aktivitas fisik rutin sangat penting bagi pemeliharaan kesehatan fisik, mental dan mempertahankan kualitas hidup agar tetap sehat

dan bugar (Proverawati & Rahmawati, 2015). Banyak manfaat yang dapat dirasakan apabila kita rajin melakukan aktivitas fisik seperti meningkatkan kerja dan fungsi jantung, terjaganya sistem imun dan stamina tubuh, otot lebih lentur dan tulang lebih kuat, lebih bertenaga dan bugar, terhindar dari berbagai penyakit jantung, stroke, kanker, tekanan darah tinggi, serta dengan olahraga dapat mempertahankan berat badan ideal dan mencegah kegemukan dan obesitas (Hasdianah et al., 2014).

*World Health Organization* (WHO) mendefinisikan aktivitas fisik sebagai setiap gerakan tubuh yang dihasilkan oleh otot rangka yang membutuhkan energi. Aktivitas fisik dibagi menjadi 3 kategori, yaitu aktivitas fisik ringan, sedang dan berat (WHO, 2018). Pada aktivitas fisik ringan hanya memerlukan sedikit tenaga dan biasanya tidak mengalami perubahan pada pernapasan dan juga ketahanan (*endurance*). Contoh: berjalan, menyapu, mencuci baju atau piring, mencuci kendaraan, berdadaran, duduk, nonton TV, main komputer, belajar, nongkrong. Pada aktivitas sedang dibutuhkan tenaga intens atau terus menerus, Gerakan otot yang berirama atau kelenturan (*flexibility*). Contoh: berlari kecil, tenis meja, berenang, bermain hewan peliharaan, bersepeda, bermain music dan jalan cepat. Aktivitas berat biasanya berhubungan dengan olahraga dan membutuhkan kekuatan (*strength*) serta membuat keringat. Contoh: berlari, bermain sepak bola, aerobik, bela diri (misal karate, taekwondo, pencak silat) dan *outbound* (Nurmalina, 2011).

Sesuai dengan Undang-Undang Republik Indonesia No 11 Tahun 2022

Pasal 1 ayat (9) dan (11) tentang keolahragaan: Masyarakat adalah orang perseorangan warga negara Indonesia, kelompok masyarakat, dan/ atau organisasi kemasyarakatan yang mempunyai perhatian dan peranan dalam bidang Keolahragaan. Sedangkan Pada ayat (11) mengatakan: Olahraga masyarakat adalah olahraga yang dilakukan oleh masyarakat berdasarkan kegemaran dan kemampuan yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan kondisi dan nilai budaya masyarakat setempat yang dilakukan secara terus-menerus untuk kesehatan, kebugaran, dan kegembiraan.

Di Indonesia, program *Car Free Day* atau yang biasa di sebut (CFD) pertama kali dikenal dengan program Hari Bebas Kendaraan Bermotor (HBKB). Di hari itu seluruh kendaraan yang mengandung atau yang menghasilkan bau dari knalpot seperti mobil, motor dan kendaraan beremisi lainnya dilarang melintas di jalan yang telah ditentukan. Pelaksanaanya pertama kali dilaksanakan di Jakarta September 2004 di sepanjang ruas Jalan Sudirman - Thamrin. Pada hari itu seluruh kendaraan bermotor dilarang melintas di jalan yang telah ditentukan. HBKB bertujuan untuk mensosialisasikan kepada masyarakat untuk menurunkan ketergantungan masyarakat terhadap kendaraan bermotor. Kegiatan tersebut biasanya didorong oleh aktivis yang bergerak dalam bidang lingkungan dan transportasi. Gagasan utama yang dipromosikan dalam gerakan *Car Free Day* adalah mengembangkan transportasi massal, bersepeda dan berjalan kaki. Dasar hukum pelaksanaan *Car Free Day* diperkuat dengan beredarnya Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor 426/296/SJ Tahun 2015 perihal

pelaksanaan *Car Free Day* dan penyediaan ruang terbuka olahraga.

Hal serupa juga dilakukan oleh Dinas Pemuda dan Olahraga (DISPORA) Sumatera Barat yang kembali menggelar kegiatan *Car Free Day* setelah dua tahun vakum yang dikarenakan oleh COVID-19, namun kegiatan *Car Free Day* yang dilakukan di kota Padang tidak lagi digelar di Jalan Katib Sulaiman akan tetapi di pindahkan ke Jalan Jendral Sudirman yang mana para Masyarakat meletakkan kendaraannya di GOR Haji Agus Salim kegiatan *Car Free Day* ini dilakukan dari pukul 06.00 hingga pukul 10.00 WIB. Masyarakat yang datang ke acara *Car Free Day* tidak hanya untuk berolahraga, tetapi ada juga yang hanya sekedar untuk menghabiskan waktu luang dan banyak pula masyarakat yang berjualan makanan serta minuman disekitar Bundaran Gor Agus salim, selain berjualan makanan dan minuman kegiatan *Car Free Day* ini juga di manfaatkan oleh masyarakat sekitar untuk menjual alat-alat lainnya seperti baju olahraga, baju kaus dan lain sebagainya.

Pelaksanaan *Car Free Day* memiliki dampak positif berupa pengurangan polusi udara yang timbul, dan mengurangi jumlah kendaraan bermotor yang melewati jalan. Sisi positif lainnya dari pelaksanaan *Car Free Day* dalam kaitan kegiatan ekonomi adalah meningkatnya pendapatan para pelaku ekonomi mikro seperti pedagang kecil (pedagang kaki lima) yang berjualan disekitar lokasi ruas jalan pelaksanaan *Car Free Day* (Cut Sri Devi, 2015: 2).

Sedangkan dampak negatifnya yaitu banyaknya sampah dan juga jalan yang tidak kondusif karena banyaknya kendaraan yang melentasi jalur



*Car Free Day* sebelum waktu berakhir. Kondisi ideal dari kawasan *Car Free Day* adalah bebas dari kendaraan bermotor, polusi udara dan bersih dari sampah sehingga menimbulkan rasa aman dan nyaman. Namun pada kenyataannya lokasi *Car Free Day* sudah dipenuhi oleh pedagang kaki lima sehingga mengganggu aktivitas pengunjung yang lain terlebih lagi, banyak sampah yang dihasilkan dari pengunjung maupun pedagang yang ada di lokasi *Car Free Day* baik berasal dari sampah sisa makanan, bungkus makanan/minuman maupun brosur dari pelayanan tertentu (Anisa Rifqi Shofia, 2019:51)

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti berupa survei pada tanggal 26 februari 2023 ke lokasi tempat dilaksanakan *Car Free Day* maka peneliti tertarik dikarenakan kegiatan *Car Free Day* ini menjadi fenomena yang marak diselenggarakan di setiap kota atau kabupaten sebagai wujud keikutsertaan pada program pemerintah untuk mengurangi polusi udara dan membiasa hidup sehat, Walaupun setelah sempat dihentikan akibat pandemi covid-19, pemerintah Provinsi Sumatera Barat kembali membuka kegiatan *Car Free* pada hari minggu 11 September 2022 di Sepanjang Jalan Jenderal Sudirman hingga ke Jalan Rasuna Said dengan panjang rute sekitar 1,8 km.

Penelitian ini didasari oleh banyaknya masyarakat yang melakukan aktivitas fisik kawasan *Car Free Day* berupa berjalan santai sepanjang perjalanan dan sebagian masyarakat yang melakukan olahraga berupa senam, bersepeda, jogging, dan sepatu roda, hal ini yang membuat Masyarakat kota

padang antusias menyambut kembali *Car Free Day* ini,

Melihat uraian di atas maka peneliti ingin melakukan Survei berupa memberikan kuesioner (angket) untuk mengetahui minat berolahraga serta aktifitas fisik apasaja yang dilakukan oleh masyarakat saat *Car Free Day* sehingga peneliti ingin mengetahui Faktor Internal maupun Faktor Eksternal yang mendorong masyarakat untuk melakukan aktifitas fisik , oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian dengan judul “Minat Berolahraga dan Aktivitas fisik saat *Car Free Day* Di Kota Padang”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah yang ada pada Masyarakat Kota Padang saat mengikuti *Car Free Day* sebagai berikut:

1. Minat Berolahraga Masyarakat saat *Car Free Day* di Kota Padang.
2. Aktivitas fisik Masyarakat dalam Melakukan Olahraga saat *Car Free Day* di Kota Padang”.
3. Faktor internal yang mendorong masyarakat untuk melakukan Aktivitas fisik saat *Car Free Day* di kota Padang
4. Faktor eksternal yang mendorong masyarakat untuk melakukan Aktivitas fisik saat *Car Free Day* di kota Padang.

## **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah, maka penulis membatasi masalah tentang “Minat dan Berolahraga dan Aktivitas fisik Masyarakat saat *Car Free Day* di Kota Padang”

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan penelitian “Minat dan Berolahraga dan Aktivitas fisik Masyarakat saat *Car Free Day* di Kota Padang “ maka pertanyaan penelitian tersebut adalah:

1. Bagaimana minat berolahraga masyarakat saat *Car Free Day* di Kota Padang
2. Apa saja aktivitas fisik yang dilakukan oleh masyarakat saat melakukan *Car Free Day* di Kota padang

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah diatas maka tujuan penelitian tersebut adalah untuk menjelaskan dan mendeskripsikan :

1. Ingin Mengetahui Minat berolahraga masyarakat saat *Car Free Day* di Kota Padang
2. Ingin mengetahui Apa saja aktivitas fisik yang dilakukan oleh masyarakat saat melakukan *Car Free Day* di Kota padang

#### **F. Manfaat Penelitian**

Dengan adanya penelitian mengenai minat dan tingkat kepuasan masyarakat Kebumen dalam mengikuti kegiatan *Car Free Day* di GOR Agus Salim Kota Padang inilah, diharapkan akan memperoleh dan mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat : dengan adanya penelitian ini akan menjadikan kegiatan CFD sebagai alternatif ruang publik bagi masyarakat untuk berolahraga dan berekreasi.

2. Bagi Pemerintah Kota Padang : dengan adanya penelitian ini bisa dijadikan bahan evaluasi dan tolak ukur sarana prasarana, kebersihan dan keamanan pada penyelenggaraan *Car Free Day* di GOR Agus Salim Kota Padang
3. Bagi Peneliti : lebih bisa mengetahui tentang sarana publik yang dapat membantu kegiatan olahraga dan rekreasi masyarakat tanpa biaya.