

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI
TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN KE GAWANG PEMAIN SSB
CAMPAGO KECAMATAN V KOTO KP. DALAM
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Serjana Pendidikan



**RIVALDI
NIM. 16087288**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : **Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang Pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman**

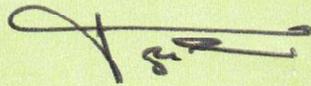
Nama : Rivaldi
NIM : 16087288
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2022

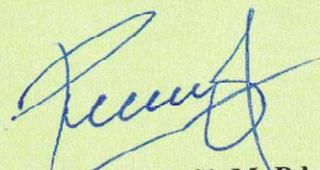
Disetujui Oleh :

Ketua Departemen
Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd., M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004



Dr. Padli, S. Si, M. Pd
NIP. 19850228 201012 1 005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rivaldi

NIM : 16087288

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

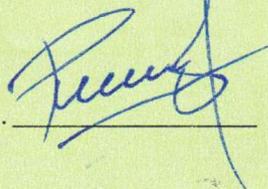
**Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap
Kemampuan Tendangan ke Gawang Pemain SSB Campago Kecamatan V
Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman**

Padang, Juli 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Padli, S.Si, M.Pd

1. 

2. Sekretaris : Drs. Afrizal S, M.Pd

2. 

3. Anggota : Romi Mardela, S.Pd, M.Pd

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang Pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada keputakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Rivaldi

NIM. 16087288

ABSTRAK

Rivaldi. 2022. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang Pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

Masalah dari penelitian ini adalah belum maksimalnya kemampuan tendangan ke gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman. penelitian ini dengan variabel daya ledak otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kemampuan tendangan ke gawang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan tendangan ke gawang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh yang berjumlah 45 orang, pada pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman. Pengambilan sampel diambil dengan menggunakan teknik *proposive sampling*, dimana yang dijadikan sampel yaitu pemain U14-U17 yang berjumlah 25 orang. Instrumen penelitian ini melalui tes *standing board jump*, tes *mitcel soccer test*, dan tes kemampuan *shooting*. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis menunjukkan: 1) Terdapat kontribusi antara daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan tendangan ke gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman sebesar 17,63%. 2) Terdapat kontribusi antara koordinasi mata kaki terhadap kemampuan tendangan ke gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman sebesar 16,27%. 3) Terdapat kontribusi antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan tendangan ke gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman sebesar 29,30%.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai; Koordinasi Mata Kaki; Kemampuan Tendangan Ke Gawang

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Selanjutnya, shalawat dan salam disampaikan kepada Rasulullah SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang Pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman”

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi Sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, partisipasi dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (UNP).
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd sebagai Ketua Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Ayahanda dan ibunda yang selalu memberi dukungan dan selalu berdoa untuk keberhasilan saya, yang tak pernah bosan untuk mendidik dan merawat saya dari bayi hingga sampai sekarang ini.

5. Bapak Dr. Padli, S.Si., M.Pd sebagai dosen Penasehat Akademik dan pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan skripsi Penelitian ini.
6. Bapak Drs. Afrizal S, M.Pd dan Bapak Romi Mardela, S.Pd, M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, fikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dekan dan wakil Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membantu penulis dalam hal akademik dan administrasi.
8. Pegawai tata usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membantu dalam pengurusan administrasi sehingga memudahkan penulis dalam melakukan observasi.
9. Staff dosen Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi penelitian ini.

Penulis telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, namun penulis menyadari penulisan skripsi ini belum sempurna maka dari itu penulis menerima saran dan kritikan yang sifatnya membangun dari pembaca, agar bermanfaat bagi kita semua dan bermanfaat bagi penulisan selanjutnya.

Padang, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. KajianTeori.....	9
1. Pengertian Sepakbola	9
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	11
3. Tendangan Ke Gawang (<i>Shooting</i>)	13
4. Daya Ledak Otot Tungkai	22
5. Koordinasi Mata-Kaki.....	26
C. Penelitian yang Relevan	31
D. Kerangka Konseptual... ..	33
E. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
D. Definisi Opeasional	39
E. Jenis dan Sumber Data	40
F. Teknik Pengumpulan Data	40

G. Instrumen Penelitian.....	41
H. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	49
1. Daya Ledak Otot Tungkai	49
2. Koordinasi Mata Kaki	50
3. Kemampuan Tendangan ke Gawang.....	51
B. Pengujian Persyaratan Analisis	53
C. Pengujian Hipotesis.....	54
D. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi	39
2. Norma Tes <i>Standing Board Jump</i>	43
3. Norma Tes Koordinasi Mata Kaki	39
4. Norma Tes Kemampuan <i>Shooting</i>	43
5. Distribusi Frekuensi Daya Ledak Otot Tungkai.....	49
6. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Kaki.....	50
7. Distribusi Frekuensi Kemampuan Tendangan ke Gawang	52
8. Uji Normalitas dengan Liliefors.....	53
9. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang	55
10. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Koordinasi Mata Kaki terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang.....	57
11. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki secara bersama- sama terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	36
2. <i>Standing Board Jump</i>	42
3. Koordinasi Mata Kaki	44
4. Tes <i>Shooting</i>	46
5. Grafik Histogram Daya Ledak Otot Tungkai	50
6. Grafik Histogram Koordinasi Mata Kaki	51
7. Grafik Histogram Kemampuan Tendangan ke Gawang	52
8. Tes Daya Ledak Otot Tungkai	92
9. Tes Koordinasi Mata Kaki	93
10. Tes Kemampuan Tendangan ke Gawang	94
11. Foto Bersama	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabulasi Data Daya Ledak Otot Tungkai.....	74
2. Tabulasi Data Koordinasi Mata Kaki.....	75
3. Tabulasi Data Kemampuan Tendangan ke Gawang.....	76
4. Uji Normalitas Daya Ledak Otot Tungkai.....	77
5. Uji Normalitas Koordinasi Mata Kaki.....	78
6. Uji Normalitas Kemampuan Tendangan ke Gawang.....	79
7. Uji Hipotesis.....	80
8. Hipotesis 1.....	81
9. Hipotesis 2.....	83
10. Hipotesis 3.....	85
11. Tabel Nilai Kritik L Uji Liliefors.....	87
12. Harga kritik Dari Product Moment.....	88
13. Luas dibawah Lengkungan Normal Standar dari o ke z.....	89
14. Nilai Persentil Distribusi t.....	90
15. Nilai Persentil Distribusi f.....	91
16. Dokuemntasi Penelitian.....	92
17. Surat Izin Penelitian.....	96
18. Surat Balasan Izin Penelitian.....	97

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Di Indonesia, olahraga dimasyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kebugaran jasmani, tetapi juga sebagai ajang prestasi. Hal serupa juga di jelaskan dalam Undang-undang RI Nomor 3 Tahun 2005 tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 ayat 4 yang menyatakan bahwa, "Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan."

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak menjalani perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi permainan sepakbola modern yang sangat digemari dan disenangi banyak orang, baik dari anak-anak, orang tua, bahkan wanita. Kemajuan teknologi yang pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola, (Rahman, K., & Padli, P., 2020).

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang mendapat perhatian dari pemerintah. Hal ini terbukti dengan semakin banyak berdirinya PPLP di Indonesia yang sumber pendanaannya ditanggung pemerintah. Beberapa tahun belakangan ini perkembangan sepakbola di Indonesia dan padang khususnya sangat mengembirakan. Hal ini dapat kita lihat dengan banyaknya bermunculan perkumpulan sepakbola, klub, dan sekolah sepakbola. Di samping itu banyak kejuaraan sepakbola yang bermunculan

seperti antar SSB, U-12 , U-13, U-16, U-19, dan U-21. Perkembangan ini perlu ditindak lanjuti dengan usaha pembinaan yang teratur, terarah, dan terencana secara sistematis serta berkesinambungan. Hal ini akan membantu lahirnya bibit pemain yang handal sehingga bisa menjadi pemain yang berkualitas dimasa yang akan datang, (Arwandi, J., & Ardianda, E., 2018).

Menurut Yulifri (2012:107) “Sepakbola terdiri dari 11 orang yang bertarung untuk memasukkan sebuah bola ke gawang lawan”. Oleh sebab itu, dalam permainan sepakbola dibutuhkan teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain untuk bermain sepakbola antara lain adalah *shooting*, *passing*, *controlling* dan *dribbling*. *Shooting* merupakan usaha untuk menendang bola kearah tujuan. *Passing* merupakan suatu usaha memindahkan bola dari suatu tempat ke tempat lain dengan menggunakan kaki atau bagian kaki. *Controlling* merupakan usaha menghentikan atau menggambil bola untuk dikuasai sepenuhnya. *Dribbling* bola merupakan teknik dalam usaha melewati lawan dari suatu tempat ke tempat lain pada saat permainan sedang berlangsung.

Dalam usaha mencapai prestasi yang maksimal dalam sepakbola, pemain tidak hanya ditekankan pada penguasaan teknik dan taktik saja, tetapi dituntut kondisi fisik yang baik, karena merupakan syarat – syarat penting penguasaan keterampilan dalam permainan sepakbola. Latihan kondisi fisik merupakan faktor yang sangat penting dalam meningkatkan kondisi fisik.

Dalam pencapaian prestasi olahraga sepakbola yang maksimal ada empat faktor yang perlu mendapatkan perhatian, menurut Syafruddin (2011:76), “Keterampilan seseorang atau atlet dalam pertandingan atau kompetisi pada dasarnya ditentukan oleh empat faktor yaitu: (1) kondisi fisik,

(2) teknik, (3) taktik, dan (4) faktor mental”. Keempat faktor inilah yang merupakan unsur-unsur yang menentukan prestasi olahraga. Hubungan keempat faktor tersebut merupakan kesatuan yang saling terikat satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan.

Salah satu teknik dasar yang sangat penting di kuasai yaitu teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) dengan mempelajari latihan menendang yang benar maka kemampuan mencetak gol semakin bagus sehingga tujuan olahraga sepakbola itu memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya akan tercapai. Coever (2003) menjelaskan bahwa “pada hakekatnya bahwa setiap pemain harus mampu untuk melakukan tendangan, gol akan lahir apabila ada tendangan disamping itu mencetak gol merupakan bagian terpenting dari permainan sepakbola dengan lahirnya gol semangat untuk bermain akan bertambah” untuk mencapai tujuan menendang ada beberapa faktor yang mempengaruhi hasil *shooting* seseorang pemain.

Banyak faktor yang menentukan keberhasilan pemain dalam melakukan kemampuan tendangan ke gawang (*shooting*). Faktor-faktor yang mempengaruhi itu bisa berasal dalam diri sendiri maupun dari luar diri pemain. Adapun faktor itu adalah daya ledak otot tungkai, kelentukan, teknik, koordinasi, keseimbangan, bagian bola yang ditendang, dan pandangan mata (Muqopa Mahardi Husni, 2019:510).

Daya ledak merupakan kemampuan otot untuk mengerahkan kekuatan maksimal dalam waktu yang sangat cepat. Dengan power atau daya ledak yang tinggi atau baik maka hasil tendangan ke gawang pun akan menghasilkan

jarak yang cukup jauh bila dibandingkan dengan menggunakan power yang kecil.

Koordinasi mata-kaki adalah merupakan kemampuan integrasi antara mata sebagai fungsi utama yang selanjutnya diikuti oleh kaki sebagai fungsi yang melakukan suatu gerakan tertentu. Tingkat kemampuan koordinasi seorang pemain sepakbola dalam mencerminkan kemampuan gerak dalam berbagai tingkat kesulitan secara cepat, tepat dan efisien. Pemain dengan koordinasi mata-kaki yang baik akan mampu menampilkan akurasi tendangan dengan sempurna dan juga dengan cepat memecahkan masalah yang muncul secara tidak terduga selama latihan ataupun pertandingan.

Di Sumatera Barat, sepakbola banyak menyita perhatian kalangan muda dan anak-anak, hingga banyak berdiri klub-klub, sekolah sepakbola, dan tempat pelatihan sepakbola yang tersebar dari kota sampai kedaerah-daerah yang nantinya akan muncul bibit-bibit berpotensi dan berkualitas. Kabupaten Padang Pariaman juga tidak mau ketinggalan dengan daerah-daerah lain dalam memajukan olahraga sepakbola didaerahnya, terbukti dengan banyaknya SSB sepakbola di Kabupaten Padang Pariaman salah satunya yaitu SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

Berdasarkan informasi dan wawancara langsung dengan Pelatih SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman pada tanggal 20 Agustus 2021 dan pengamatan langsung ke lapangan, pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman masih belum maksimal dalam melakukan tendangan kegawang (*shooting*) dan perlu dilakukannya latihan-latihan secara berkesinambungan dan keseriusan

sehingga tujuan latihan dapat tercapai. Hal ini diduga dikarenakan diduga karena faktor kondisi fisik yang kurang memadai seperti daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki. Untuk daya ledak otot tungkai sering ditemukannya dalam pertandingan tendangan kegawang (*shooting*) pemain tidak tertuju pada sasaran dengan baik dan tidak tepat sasaran. Selanjutnya, untuk koordinasi mata kaki tidak mampu menampilkan akurasi tendangan dengan sempurna dan juga tidak cepat memecahkan masalah yang muncul secara tidak terduga selama latihan ataupun pertandingan. Kalau hal ini di biarkan akan berdampak pada menurunnya prestasi klub dan akan sulit meraih prestasi yang di inginkan.

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis melakukan penelitian tentang “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman”. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman dan bahan acuan bagi pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman agar mencapai prestasi yang memuaskan kedepannya.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan tendangan ke gawang yang dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Daya ledak otot tungkai dalam permainan sepakbola dapat mempengaruhi kemampuan tendangan ke gawang.

2. Koordinasi mata kaki dalam permainan sepakbola dapat mempengaruhi kemampuan tendangan ke gawang.
3. Kelentukan dalam permainan sepakbola dapat mempengaruhi kemampuan tendangan ke gawang.
4. Teknik dalam permainan sepakbola dapat mempengaruhi kemampuan tendangan ke gawang.
5. Belum maksimal pemain dalam melakukan tendangan kegawang (*shooting*)

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya variabel yang diduga mempengaruhi permasalahan penelitian ini dan keterbatasan waktu, sarana, dan kemampuan peneliti, serta lebih fokusnya penelitian ini, maka peneliti membatasi variabel penelitian ini pada:

1. Daya ledak otot tungkai pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman.
2. Koordinasi mata kaki pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman.
3. Tendangan ke gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

D. Perumusan Masalah

Sesuai pembatasan masalah, maka masalah penelitian ini dapat dirumuskan yaitu:

1. Seberapa besar kontribusi antara daya ledak otot tungkai terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman?

2. Seberapa besar kontribusi antara koordinasi mata kaki terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman?
3. Seberapa besar kontribusi antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kakisecara bersama terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan memaparkan :

1. Untuk mengetahui besarnya kontribusi antara daya ledak otot tungkai terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman.
2. Untuk mengetahui besarnya kontribusi antara koordinasi mata kaki terhadap Kemampuan Tendangan ke Gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman.
3. Untuk mengetahui besarnya kontribusi antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama terhadap ketepatan Kemampuan Tendangan ke Gawang pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat:

1. Bagi peneliti sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Olahraga S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Bagi pemain, agar pemain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar *passing* yang baik dan benar.
3. Bagi pelatih, tendangan ke gawang pada pemain SSB Campago Kecamatan V Koto Kp. Dalam Kabupaten Padang Pariaman sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam mencapai prestasi yang ingin dicapai.
4. Sebagai bahan perbandingan bagi peneliti di masa yang akan datang atau mahasiswa FIK UNP maupun pihak lain dalam melakukan sebuah penelitian.
5. Departemen Pendidikan Olahraga sebagai bahan perbandingan Departemen untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan judul yang sama.