

**ANALISIS TEKNIK DASAR FUTSAL PADA ATLET  
JUNIOR VAMOS ACADEMY PADANG**

**SKRIPSI**

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Disusun Oleh:**

**RINI ARDIANTI**

**NIM 19087236**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**DEPARTEMEN KEPELATIHAN**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**2024**

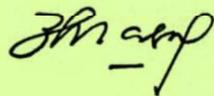
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Atlet Vamos Academy Padang  
Nama : Rini Ardianti  
NIM/BP : 19087236/2019  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Maret 2024

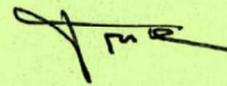
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Masrun, M. Kes. AIEQ  
NIP. 196311041987031002

Pembimbing



Dr. Donie, S. Pd. M. Pd  
NIP. 197207171998031004

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

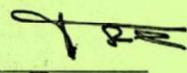
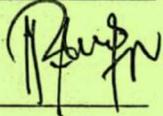
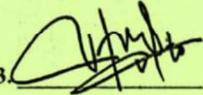
Nama : Rini Ardianti

NIM / BP : 19087236 / 2019

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Di Depan Tim  
Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
Dengan Judul**

**Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Atlet Vamos Academy Padang**

**Padang, Maret 2024**

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>
1. Ketua : Dr. Donie, M.Pd	1. 
2. Anggota : Dr. Roma Irawan, M.Pd	2. 
3. Anggota : Jeki Haryanto, S.Si., M.Pd	3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "**Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Atlet Junior Vamos Academy Padang**", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Februari 2024  
Yang membuat pernyataan



Rini Ardianti  
NIM. 19087236

## ABSTRAK

### **Rini Ardianti, (2024): “Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Atlet Junior Vamos Academy Padang”**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar futsal Vamos Academy Padang. Jenis penelitian adalah deskriptif, dengan populasi seluruh pemain junior putra Vamos Academy berjumlah 25 orang. Penarikan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*, sebagian yang mewakili dari populasi menjadi sampel yaitu 22 orang. Instrument penelitian adalah Tes yang disusun untuk mengukur kemampuan teknik dasar bermain futsal meliputi: *passing*, *control*, *dribbling* dan *shooting*. Data dianalisis menggunakan formula skala 5 adalah pada 5 kategori yaitu: baik sekali, baik, sedang, kurang dan kurang sekali.

Berdasarkan tes kemampuan dasar bermain futsal terhadap 22 orang diketahui sebanyak 2 peserta memiliki kategori baik, 13 peserta kategori sedang dan kategori kurang 7 peserta, dengan demikian dapat disimpulkan kemampuan teknik dasar pemain futsal junior putra Vamos Academy Padang dalam kategori “sedang”.

**Kata Kunci: Kemampuan Teknik Dasar, Futsal**

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadiran ALLAH SWT, atas berkah dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Atlet Junior Vamos Academy Padang**”. Shalawat beiringkan salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Dalam kesempatan ini disampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Teristimewa kepada sosok dua orang hebat dalam hidup penulis, Ayahanda Sofiardi dan Ibunda Muldawati beserta kakak Reno Ardian Putra dan adik

tercinta Resi Ardian Putri. Berkat do'a dan dukungan dari merekalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga penulis bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terimakasih atas segala pengorbanan, nasehat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan. Skripsi ini adalah persembahan kecil penulis untuk keluarga penulis. Ketika dunia menutup pintunya, keluargalah yang membuka lengannya dan ketika orang-orang menutup telinga, mereka lah yang membuka hati untuk senantiasa sabar dalam menghadapi masalah apapun itu. Terimakasih ayah ibu kakak dan adik karena selalu ada untuk penulis.

2. Dr. Donie, S.Pd, M.Pd Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd dan bapak Jeki Haryanto, S.Si, M.Pd Penguji yang telah memberikan banyak kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi
4. Bapak Prof. Drs. Ganefri, M. Pd., Ph. D Rektor Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang kepada penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas ini.
6. Bapak Dr. Masrun, M. Kes.,AIFO Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Bapak Dr. Masrun, M. Kes.,AIFO Sekretaris Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaa Universitas Negeri Padang.
8. Kepada tim sukses yaitu teman-teman sesama jurusan maupun beda jurusan

angkatan 2019 Universitas Negeri Padang khususnya Suci Iman Sari, Ulfatmi Ridwana, Puja Restu Ilahi, Dayu Gumala Sari, dan Sindy Aulia Agustin. Waktu adalah hal paling berharga dalam hidup kita dan orang-orang yang rela mengorbankan waktu mereka untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terimakasih. Terimakasih atas keterlibatan dan waktunya. Terkadang, ketika penulis kehilangan kepercayaan pada diri sendiri, kalian disini untuk percaya pada penulis. Dan terkadang, ketika semuanya tampak salah, kalian tampak dekat dan memperbaiki semuanya.

9. Kepada teman-teman satu angkatan, satu jurusan, satu kelas dari awal semester 1, yaitu Misrawati, Umniati Aulia Putri, Rico Pramudya, Muhammad Hanafi, Riski Hidayat, Syauqi Munir, Teguh Nasri, dan Taufik Kurniawan terima kasih untuk selalu ada ketika penulis dalam keadaan sulit, terima kasih telah menemani hari-hari penulis dalam keadaan susah maupun senang. Alhamdulillah kita sudah ada di posisi yang kita ingin kan selama perkuliahan ini selesai. Untuk teman-teman yang belum selesai dan yang masih bimbingan skripsi semangat kita akan berlabuh juga ditujuan kita masing-masing. Semoga pertemanan kita tidak akan terputus dan tetap berlanjut seperti yang semestinya.
10. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Rini Ardianti atas kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas dalam menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya sangat bangga pada diri saya

sendiri! Kedepannya mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerahkan diri, semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan sehingga mendapatkan Ridho- Nya, serta berguna bagi yang membaca.

Padang, Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Kajian Teori.....	9
B. Penelitian yang Relevan .....	23
C. Kerangka Berfikir.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
E. Jenis dan Sumber Data.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data .....	31
G. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan .....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	42
D. Saran-Saran.....	44

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Data Populasi .....	29
Tabel 2. Rangkuman Hasil Perhitungan Validitas, Reliabilitas dan Objektivitas .....	33
Tabel 3. Pengkategorian Data Hasil Penelitian Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Atlet Club Vamos Academy Padang.....	37
Tabel 4. Pengkategorian Data Hasil Penelitian Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Atlet Club Vamos Academy Padang.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Dasar Mengulmpaan (Passing).....	17
Gambar 2. Teknik Dasar Menahan Bola (Control). .....	19
Gambar 3. Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling). .....	21
Gambar 4. Teknik Dasar Menemblak (Shooting).....	23
Gambar 5. Kerangka Konseptual.....	27
Gambar 6. Tes teknik dasar futsal.....	35
Gambar 7. Histogram hasil distribusi frekuensi hasil penelitian tingkat keterampilan dasar bermain futsal .....	39
Gambar 8. Observasi Lapangan.....	57
Gambar 9. Warming Up.....	58
Gambar 10. Penjelasan pelaksanaan.....	58
Gambar 11. Menggiring Bola Zig-Zag.....	59
Gambar 12. Menggiring bola lurus.....	59
Gambar 13. Passing dan Control dengan Kaki Kanan .....	60
Gambar 14. Passing dan Control dengan Kaki Kiri .....	60
Gambar 15. <i>Shooting</i> menggunakan kaki kanan .....	61
Gambar 16. Shooting menggunakan kaki kiri .....	61
Gambar 17. Foto bersama pelatih .....	61
Gambar 18. Foto bersama atlet .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah Hasil Penelitian Waktu Rangkaian Tes ( <i>Dribbling, Passing, Control</i> ) .....	50
Lampiran 2. Data Mentah Hasil Jumlah <i>Shooting</i> ke Gawang .....	51
Lampiran 3. Data Mentah Hasil Penelitian Waktu Dan Jumlah Skor .....	52
Lampiran 4. <i>T Score</i> Waktu.....	53
Lampiran 5. <i>T Score Shooting</i> .....	54
Lampiran 6. Hasil Akhir .....	55
Lampiran 7. Grafik .....	56
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian .....	57
Lampiran 9. Alat .....	62

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pada hakekatnya olahraga mencakup segala kegiatan manusia yang ditujukan untuk melaksanakan misi hidup dan cita-cita. Olahraga memiliki cakupan yang kompleks di masyarakat yang terdiri dari lapisan semua usia, semua ras dan semua golongan. Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala kegiatan atau usaha yang dapat mengembangkan, membina potensi jasmani dan rohani seseorang sebagai anggota masyarakat dalam bentuk pendidikan, rekreasi, prestasi. Sebagian masyarakat umum memiliki pendapat bahwa olahraga adalah aktivitas fisik yang dilakukan pada waktu tertentu untuk mendapatkan tubuh yang sehat dan bugar (Haryanto & Welis, 2019).

Undang Undang (UU) Keolahragaan No 11 Tahun (2022) tentang Keolahragaan menjelaskan bahwa: Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga dan jiwa secara terinteraksi dan sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial dan budaya.

Menurut Jordy (2020:112) futsal merupakan olahraga yang kompleks karena memerlukan teknik dan taktik khusus. Karakteristik olahraga futsal adalah membutuhkan daya tahan, kekuatan, kelincahan, dalam waktu yang relatif lama. Kondisi fisik yang prima sangat menunjang penampilan seorang pemain. Teknik dalam olahraga merupakan kemampuan untuk melaksanakan gerakan secara tepat, cepat dan harmonis. Menurut Koger (2007:138)

menjelaskan bahwa teknik adalah aksi yang digunakan agar pemain paham dan dapat berpartisipasi secara penuh didalam pertandingan. Jadi teknik dalam olahraga futsal merupakan keterampilan dan kemampuan manusia untuk bergerak secara ekonomis dan dengan satu tujuan.

Futsal merupakan olahraga yang memerlukan teknik dan taktik khusus. Begitu pula dalam kondisi fisik, permainan futsal memiliki perbedaan dalam olahraga lain. Karakteristik olahraga futsal adalah membutuhkan kekuatan, daya ledak dan kelincahan dalam waktu yang relatif lama. Itu dikarenakan olahraga futsal dibutuhkan suatu kekuatan untuk menendang bola. Adapun gerakan atau teknik yang dilakukan olahraga futsal di antaranya mengumpan bola (*passing*), menahan bola (*controlling*), menggiring bola (*dribbling*) dan menembak bola (*shooting*).

Futsal adalah olahraga yang dinamis, dimana para pemainnya dituntut untuk selalu bergerak dan dibutuhkan kemampuan teknik dasar yang baik serta mempunyai determinasi yang tinggi. Dilihat dari segi teknik keterampilan, futsal hampir sama dengan sepakbola, perbedaannya hanya yang paling mendasar dalam futsal banyak mengontrol dan menahan bola menggunakan telapak kaki, karena permukaan lapangan yang keras para pemain harus menahan bola, tidak boleh jauh dari kaki, Karena apabila jauh dari kaki dengan ukuran lapangan yang kecil, pemain lawan akan mudah untuk merebut bola.

Seorang pemain futsal untuk dapat bermain dengan baik harus melakukan latihan secara teratur, berkelanjutan dan berkesinambungan. Semakin teratur melakukan latihan maka semakin baik pula tingkat keterampilan bermain

futsal. Latihan yang teratur akan mengiringi keberhasilan pemain untuk mencapai prestasi. Tidak hanya frekuensi latihan saja, namun juga membutuhkan metode yang tepat. Teknik dasar futsal memang tidak sebanyak dalam sepakbola, namun dalam pelaksanaannya, pemain harus memiliki kemampuan prima untuk bisa memainkan olahraga ini dengan baik.

Dalam mencapai prestasi yang maksimal juga dipengaruhi oleh faktor internal yaitu motivasi yang tinggi dari pemain dalam berarti untuk mencapai prestasi yang tinggi penampilan seorang atlet tidak bias dilepaskan dari daya dorong yang dia miliki. Semakin besar daya dorong yang dimiliki, maka penampilan akan semakin optimal tentu itu jika ditunjang dengan kemampuan teknis dan kemampuan fisik yang memadai. Daya dorong itulah yang biasa disebut dengan motivasi. Motivasi yang kuat menunjukkan bahwa dalam diri seseorang tersebut tertanam dorongan kuat untuk dapat melakukan sesuatu. Dalam setiap penampilannya diharapkan atlet dapat memperlihatkan motivasi yang kuat untuk bermain sebaik-baiknya, sehingga dapat memenangkan pertandingan.

Faktor internal lainnya yang menjadi faktor paling penting adalah kondisi fisik. kondisi fisik yang baik diperlukan oleh atlet dalam setiap cabang olahraga guna menunjang pelaksanaan teknik dan taktik saat berlatih ataupun bertanding. Kondisi fisik yang baik merupakan salah satu cara untuk pencapaian prestasi. Program latihan kondisi fisik haruslah direncanakan secara baik dan sistematis dan ditujukan untuk meningkatkan kesegaran jasmani dan kemampuan fungsional dari system tubuh sehingga dengan

demikian memungkinkan atlet untuk mencapai prestasi yang lebih baik. Dijelaskan tentang kondisi fisik dan komponen-komponen kondisi fisik sebagai satu kesatuan yang utuh dari komponen yang tidak dapat dipisahkan. Setiap usaha peningkatan kondisi fisik, maka harus mengembangkan semua komponen tersebut. Komponen kondisi fisik meliputi kekuatan (*strength*), daya tahan (*endurance*), daya ledak (*muscular power*), kecepatan (*speed*), daya lentur (*flexibility*), koordinasi (*coordination*), keseimbangan (*balance*), ketepatan (*accuracy*), reaksi (*reaction*). Dalam permainan futsal komponen kondisi fisik yang dominan adalah daya tahan (*endurance*), daya ledak otot tungkai (*explosive power*), kecepatan (*speed*) dan kelincahan (*agility*). Daya tahan yang baik diperlukan dalam olahraga futsal, hal tersebut dikarenakan kelincahan dipengaruhi oleh daya tahan yang memadai (Purnawan, et al., 2022).

Futsal adalah salah satu cabang olahraga yang sedang populer pada saat sekarang ini. Seiring dengan perkembangannya olahraga futsal banyak diminati oleh kalangan anak-anak, remaja, maupun dewasa. Olahraga futsal merupakan olahraga yang dinamis, dimana pemainnya dituntut untuk selalu bergerak dan dibutuhkan keterampilan teknik yang baik. Olahraga futsal adalah olahraga yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu beranggotakan lima orang. Olahraga futsal tujuannya adalah memasukkan bola ke gawang lawan dengan teknik memanipulasi bola dengan menggunakan kaki. Dilihat dari segi keterampilan futsal banyak mengontrol atau menahan bola dengan telapak kaki.

Seperti yang sudah kita ketahui bahwa olahraga futsal sudah mendunia pada saat sekarang ini. Maka dari itu olahraga futsal ini harus diperhatikan dengan baik. Untuk meningkatkan prestasi olahraga pelatihan juga harus berpedoman pada teori dan prinsip pelatihan tertentu. Salah satu unsur kondisi fisik yang harus dimiliki oleh setiap atlet pada cabang olahraga futsal adalah kecepatan. Kecepatan adalah kapasitas gerak dari anggota tubuh atau bagian dari sistem pengungkit tubuh atau kecepatan pergerakan dari seluruh tubuh dalam waktu yang singkat. Menurut Irawan (2019) seorang pelatih olahraga futsal harus memiliki wawasan dalam penyusunan program latihan fisik dan teknik tentang permainan Futsal dengan memperbanyak membuat model-model latihan Futsal yang mereka tuangkan dalam menjalankan program latihan Futsal. Pergantian posisi yang cepat dan spontan dengan intensitas bermain yang tinggi serta mengutamakan setiap kemampuan teknik untuk menunjang keberhasilan permainan futsal merupakan ciri dari permainan futsal (Beato et al., 2017).

Untuk mencapai tujuan pada olahraga futsal seorang atlet hendaklah menguasai aspek-aspek latihan seperti, latihan fisik, teknik, taktik dan mental. Latihan fisik adalah latihan yang ditujukan untuk mengembangkan dan meningkatkan kondisi fisik atlet yang mencakup komponen-komponen fisik. Latihan teknik adalah latihan untuk memahirkan teknik gerakan misalnya pada saat melakukan passing, shooting, control, dan dribbling. Latihan taktik adalah latihan untuk menumbuhkan daya tafsir pada atlet, plot permainan, strategi, taktik bertahan dan penyerangan. Latihan mental ialah latihan yang menekankan pada perkembangan kedewasaan atlet serta perkembangan

emosional, misalnya semangat bertanding, pantang menyerah, sportifitas, percaya diri dan sebagainya

Berdasarkan observasi dilapangan peneliti melihat ada beberapa kendala yaitu masih kurangnya kemampuan teknik dasar yang dimiliki Atlet Futsal Junior Vamos Academy Padang terlihat dari segi latihan yang belum maksimal, kurangnya kemampuan diri dalam memahami dan menerapkan teknik yang diajarkan disaat latihan, sehingga peningkatan kemampuan penguasaan teknik masih kurang, kondisi fisik pemain yang kurang baik mengakibatkan pemain mudah kelelahan pada saat melakukan latihan, dan peneliti juga melihat masih kurangnya kedisiplinan atlet saat melakukan latihan, terlihat masih banyak atlet yang terlambat datang dalam mengikuti latihan serta jadwal latihan yang masih kurang untuk mencapai hasil latihan yang diinginkan. Untuk meningkatkan prestasi seorang atlet futsal diperlukan pembinaan kondisi fisik dan penguasaan teknik dasar sebagai pokok untuk mencapai prestasi. Berdasarkan permasalahan di atas dapat diketahui bahwa masih adanya penggunaan teknik dasar pemain yang belum maksimal, kondisi fisik yang kurang baik, dan juga kedisiplinan pemain yang masih kurang terlihat dari pemain Club Vamos Academy Padang pada saat latihan.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Masih kurangnya kemampuan teknik dasar yang dimiliki pemain terlihat dari segi latihan yang belum maksimal.

2. Kemampuan tingkat kondisi fisik pemain yang kurang baik mengakibatkan pemain mudah kelelahan pada saat melakukan latihan.
3. Kurangnya kemampuan diri dalam memahami dan menerapkan teknik yang di ajarkan
4. Jadwal latihan yang masih kurang untuk mencapai hasil latihan yang diinginkan.
5. Kurangnya disiplin atlet, terlihat dari masih banyaknya atlet yang terlambat dalam pelaksanaan latihan

#### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat keterbatasan waktu, kemampuan dan luasnya permasalahan, maka peneliti tidak melakukan pengamatan pada seluruh faktor yang ada. Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka yang diteliti hanya terbatas pada ruang lingkup tingkat kemampuan teknik dasar futsal Vamos Academy Padang.

#### **D. Rumusan Masalah**

Agar penelitian ini lebih fokus pada permasalahan yang diteliti, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut : "Bagaimanakah tingkat kemampuan teknik dasar futsal yang meliputi *passing*, *control*, *dribbling*, dan *shooting* pada atlet futsal Vamos Academy Padang?"

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah yang telah penulis jelaskan di atas maka tujuan yang ingin di capai dari penelitian ini adalah Mengetahui

kemampuan teknik dasar futsal yang meliputi *passing*, *control*, *dribbling*, dan *shooting* pada atlet futsal Vamos Academy Padang.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini berguna untuk.

1. Bagi penulis untuk memenuhi syarat dalam meraih gelar sarjana pada jurusan pendidikan kepelatihan olahraga FIK UNP
2. Bagi mahasiswa sebagai referensi tambahan bagi perpustakaan FIK UNP
3. Bagi atlet dan pelatih sebagai sumbangan pengetahuan pengukuran keterampilan teknik dasar bermain futsal bagi futsal Vamos Academy Padang.