

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN  
KEMAMPUAN SERVIS ATAS PEMAIN BOLAVOLI PUTRA MAN 2  
PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fakultas Ilmu  
Keolahrgaan Universitas Negeri Padang*



**Muhammad Teguh**

**19087222**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

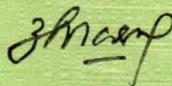
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli Putra MAN 2 Padang  
Nama : Muhammad Teguh  
NIM/BP : 19087222/2019  
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Departemen : Kepeleatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2024

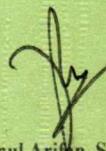
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Masrun, M. Kes., AIFO  
NIP.196311041987031002

Pembimbing



Ikhwanul Arifin, S.Pd., M.Pd  
NIP.199301062019031015

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Nama : Muhammad Teguh

NIM / BP : 19087222 / 2019

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Di Depan Tim  
Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Departemen Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
Dengan Judul

**Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Servis Atas Pemain  
Bola voli Putra MAN 2 Padang**

Padang, Januari 2024

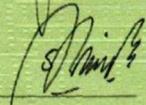
Nama

Tanda Tangan

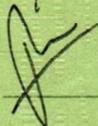
1. Ketua : Ikhwanul Arifan, S.Pd.,M.Pd

1. 

2. Anggota : Drs. Hermanzoni, M.Pd

2. 

3. Anggota : Romi Mardela, S.Pd.,M.Pd

3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul "Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap peningkatan Kemampuan Servis Atas Pemain Bola Voli Putra Man 2 Padang" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2023

Yang menyatakan,



Muhammad Teguh  
2019/19087222

## ABSTRAK

### **Muhammad Teguh (202 ) : Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli Putra Man 2 Padang.**

Berdasarkan pada kurang terlihatnya kemampuan servis atas yang dimiliki para pemain untuk mengikuti kejuaraan bolavoli mengakibatkan menurunnya prestasi bolavoli bagi tim bolavoli Man 2 Padang. Masalah ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor yang diantaranya kurangnya metode latihan dalam hal ini ialah metode latihan drill terhadap peningkatan kemampuan servis atas. Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen yang bertujuan untuk menghitung Pengaruh metode latihan drill terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain putra pembinaan prestasi pada Man 2 Padang.

Populasi penelitian ini adalah pemain bolavoli Man 2 Padang yang berjumlah 30 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling. Pengambilan data untuk mengukur pengaruh metode latihan drill terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain bolavoli putra Man 2 Padang. Data yang diperoleh akan di uji menggunakan analisis statistik dengan menggunakan rumus uji t.

Hasil analisis data menunjukkan uji hipotesis diperoleh harga ttabel (1,761) > thitung (1,025) pada taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  pada jumlah sampel berjumlah 15. Jadi dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan demikian latihan *drill* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan servis atas pada pemain Man 2 Padang.

**Kata Kunci : Metode Latihan Drill, Kemampuan Servis Atas**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya kepada Peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS PEMAIN BOLAVOLI PUTRA MAN 2 PADANG”

Skripsi ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti meyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Orang Tua (Asmadi Dan Rini Susanti) yang selalu memberi dukungan dan selalu berdoa untuk keberhasilan peneliti
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (UNP)
3. Bapak Dr. Masrun, M. Kes., AIFO sebagai Ketua Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Alex Aldha Yudhi, S.Pd M.Pd Dan Bapak Ikhwanul Arifan, S. Pd, M. Pd sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap peneliti dalam menulis skripsi penelitian ini.
5. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang peneliti peroleh selama perkuliahan.
6. Pengurus dan Atlet Bolavoli MAN 2 PADANG dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Peneliti

menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Peneliti ucapkan terimakasih.

Padang, Januari 2024

Muhammad Teguh

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Masalah.....</b>	<b>7</b>
<b>C. Pembatasan Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>D. Rumusan Masalah.....</b>	<b>8</b>
<b>E. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>F. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>7</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>A. Haikikat Olahraga Bolavoli .....</b>	<b>7</b>
1. Pengertian Bolavoli .....	7
2. Sejarah singkat Bolavoli .....	8
3. Pengertian servis dalam bolavoli.....	8
4. Servis atas Bolavoli .....	10
5. Prinsip Latihan .....	14
6. Metode Latihan Drill.....	18
<b>B. Penelitian Relevan.....</b>	<b>20</b>
<b>C. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>21</b>
<b>D. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>22</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>21</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>B. Definisi Operasional.....</b>	<b>21</b>
<b>C. Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>22</b>
1. Populasi.....	22

2. Sampel.....	22
D. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data .....	23
1. Instrument .....	23
2. Teknik Pengumpulan Data .....	25
E. Teknik Analisis Data .....	26
BAB IV.....	27
HASIL PENELITIAN .....	27
A. Deskripsi Data Penelitian .....	27
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	29
1. Uji Normalitas .....	29
2. Uji Homogenitas.....	29
C. Pengujian Hipotesis.....	29
D. Pembahasan .....	30
BAB V .....	34
KESIMPULAN DAN SARAN .....	34
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36

## DAFTAR TABEL

Table 1. Kejuaraan Yang Dikuti Pemain MAN 2 Padang .....	6
Table 2. Populasi Penelitian .....	22
Table 3. Menentukan Norma Penilaian Masing-masing Variabel Menggunakan Rumus Skala Lima .....	25
Table 4. Pembantu Penelitian.....	26
Table 5. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Latihan <i>JumpStop Shoot</i> terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> .....	27
Table 6. Rangkuman hasil uji normalitas.....	29
Table 7. Uji Homogenitas .....	29
Table 8. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis 1 .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Servis atas (Floating Overhand Service).....	14
Gambar 2. Kerangka Konseptual .....	21
Gambar 3. Penilaian <i>servise</i> (AAHPER).....	24
Gambar 4. Grafik Histogram hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kemampuan servis atas .....	28
Gambar 5. Arahan Penelitian .....	67
Gambar 6. <i>Pre Test</i> kemampuan servis atas.....	67
Gambar 7. Latihan melempar bola sejauh mungkin melewati net.....	68
Gambar 8. Latihan memukul bola.....	68
Gambar 9. Latihan servis atas melewati net dari garis belakang .....	69
Gambar 10. Latihan servis atas dengan sasaran lurus ke teman .....	69
Gambar 11. Latihan servis atas dengan menyilang ke teman .....	69
Gambar 12. Latihan servis atas dengan mengenai sasaran cone.....	70
Gambar 13. <i>Post test</i> kemampuan servis atas.....	70
Gambar 14. Foto bersama pelatih dan pemain MAN 2 Padang.....	70
Gambar 15. Surat Izin penelitian ke MAN 2 Padang .....	71
Gambar 16. Surat Balasan Penelitian Dari Man 2 Padang .....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan .....	40
Lampiran 2. Data Penelitian.....	53
Lampiran 3. Rekap pre–test dan post-test kemampuan servis atas .....	55
Lampiran 4. Penentuan kelas distribusil kemampuan servis atas .....	56
Lampiran 5. Uji normalitas (Liliefors) .....	58
Lampiran 6. Uji homogenitas pre-test dan post test .....	60
Lampiran 7. Uji hipotesis (uji t) .....	61
Lampiran 8. Daftar nilai kritis L untuk uji liliefors .....	63
Lampiran 9. Luas dibawah lingkungan norma standar dari 0 ke z .....	64
Lampiran 10. Nilai distribusi F ( 0,05).....	65
Lampiran 11. Nilai distribusi t .....	66
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian .....	67
Lampiran 13. Surat izin penelitian dari kampus.....	71
Lampiran 14. Surat Balasan Dari Man 2 Padang.....	72

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga mempunyai peran didalam lingkungan masyarakat, sehingga saat ini tidak terlepas dari kegiatan olahraga, mulai dari untuk memperoleh kesehatan tubuh ataupun memperoleh juara yang mana dapat membentuk masyarakat supaya meningkatkan kualitas masyarakat. Namun olahraga tidak hanya dilakukan untuk mencari kebugaran atau kesegaran jasmani saja tetapi juga dilakukan untuk mencapai prestasi setinggi-tingginya sehingga dapat menaikkan harkat dan martabat suatu daerah atau bangsa Mardela (2019).

Di indonesia perkembangan olahraga saat ini telah mengalami kemajuan dari pada sebelumnya. Indonesia merupakan negara berkembang yang sedang melakukan pengembangan dan pembangunan di segala bidang. Salah satu bidang diantaranya yaitu pengembangan di bidang olahraga. Olahraga adalah aktivitas fisik yang dilakukan secara sengaja dan direncanakan dengan tujuan kesenangan, kesehatan, ataupun prestasi Menurut Ma'sum,(2020) olahraga prestasi adalah kegiatan olahraga yang dilakukan dan dikelola secara profesional dengan tujuan untuk memperoleh prestasi yang optimal pada cabang-cabang olahraga tertentu, olahraga prestasi membutuhkan kerjasama yang baik. Hal ini ditegaskan di dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 1 yang berbunyi:

Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan.

Berdasarkan pernyataan diatas dapat dikemukakan bahwa salah satu tujuan dari pemerintahan di Indonesia di bidang olahraga yaitu prestasi-prestasi diberbagai cabang olahraga. Menurut Hermanzoni, (2018) Usaha dalam meningkatkan prestasi pemain, khususnya pada pemain Bolavoli, perlu meningkatkan unsur- unsur teknik, kondisi fisik, taktik, kematangan mental, kekompakan, dan kerjasama pada pengalaman dari bertanding. Menurut Adiska, (2016) Prestasi adalah olahraga didefinisikan sebagai segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, Membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial, dan juga prestasi dapat mendorong kita sebagai seorang olahragawan atlet atau pemain. Seorang atlet harus mempunyai pergerakan yang cepat, tepat dan memiliki daya ledak otot tungkai yang kuat (Ikhwanul Arifan 2020).

Proses pembelajaran Pendidikan jasmani yang ada di madrasah tetap menekankan pada aktivitas jasmani dengan standar kompetensi mata pelajaran Pendidikan yang meliputi permainan dan olahraga, aktivitas pengembangan, uji diri atau senam, aktivitas ritmik, aquatic, dan Pendidikan luar kelas salah satu olahraga untuk Kesehatan adalah bolavoli. Olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga permainan. Olahraga bolavoli sangat digemari di Indonesia bagi anak-anak, remaja, maupun orang dewasa baik pria maupun wanita. Hal ini terbukti banyaknya pertandingan permainan bolavoli baik antar RT/RW, antar desa, antar kecamatan, antar

sekolah, antar kabupaten, bahkan sampai antar negara. Permainan bolavoli awalnya hanya untuk tujuan rekreasi.

Menurut Ridwan,(2017) Salah satu faktor pendukung tercapainya prestasi olahraga yang maksimal adalah dari pembinaan dan pembangunan olahraga itu sendiri, karena untuk mencapai prestasi olahraga yang maksimal makin hari makin mendapatkan persaingan yang ketat baik dalam ruang lingkup nasional maupun internasional”. Permainan bolavoli adalah permainan bola besar yang dimainkan oleh dua tim dibatasi net dengan tujuan menjatuhkan bola sebanyak-banyaknya di lapangan lawan untuk mendapatkan angka.

Berdasarkan penjelasan diatas,maka dibutuhkan kemampuan teknik dasar voli yang baik. Dalam permainan bolavoli terdapat beberapa teknik dasar yang harus di kuasi oleh pemain, diantaranya adalah *service*, *passing atas*, *smash*, dan *blocking*. Hal tersebut perlu di perhatikan mengingat teknik dasar merupakan faktor penting dan berpengaruh serta dibutuhkan dalam permainan bolavoli (Lardika & Salam, 2019). Servis merupakan pukulan pertama yang dilakukan untuk menyerang lawan agar memperoleh angka. Kemampuan servis yang baik akan mendukung kemenangan tim, tanpa mengeluarkan banyak energi. Tingkat kemampuan servis yang baik akan mendukung prestasi dalam permainan bolavoli. Kemampuan servis dikatakan baik apabila tidak mudah dikembalikan lawan dan menciptakan angka. Kemampuan servis yang baik akan menjadikan atlet lebih percaya diri yang menghemat energi, serta mempengaruhi mental lawan.

Menurut Faridhatunnisa & Kurniawan Pratama (2019), “Servis tidak hanya sebagai tanda untuk memulai suatu pertandingan tetapi merupakan serangan awal untuk memperoleh nilai, karena pukulan servis berperan juga untuk memperoleh poin”. Selanjutnya menurut Araújo (2006), Menyebutkan “tidak hanya batasan pendekatan bola tetapi juga batasan pemain penerima akan menentukan bagaimana servis akan ditangani oleh penerima . Ada empat faktor yang harus dilatih untuk memperoleh prestasi puncak yaitu kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Rendahnya kemampuan servis dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain, kondisi fisik, bentuk latihan, kedisiplinan atlet, gizi, program latihan yang diberikan dan metode latihan. Salah satu metode yang latihan untuk meningkatkan kemampuan teknik adalah metode latihan *drill*. Metode latihan *drill* merupakan latihan dengan gerakan berulang- ulang agar tercapai otomatisasi gerakan. Metode *drill* cocok untuk meningkatkan kemampuan teknik servis atas.

Senada dengan apa yang disampaikan (Pranopik, 2017) bahwa (1) atlet lebih termotivasi dalam melaksanakan program latihan karena adanya variasi latihan yang lebih banyak; (2) Atlet lebih termotivasi untuk mendapatkan variasi- variasi latihan baru; (3) Atlet mendapatkan pengalaman variasi latihan yang lebih banyak sehingga memungkinkan membantu pada saat bertanding.

MAN 2 Padang merupakan salah satu klub voli di Kota Padang yang melakukan pembinaan terhadap olahraga permainan bolavoli baik latihan fisik, teknik, dan taktik. Pembinaan diharapkan akan membentuk atlet yang

berkualitas dan berprestasi dalam setiap pertandingan, baik di tingkat daerah maupun nasional.

Mengidentifikasi apa yang mungkin merupakan adaptasi terbaik yang harus dilakukan terhadap program pelatihan yang diberikan kepada atlet (Altavilla, G., & Di Tore, 2019) . Berdasarkan observasi dan pengalaman praktek melatih yang peneliti lakukan di MAN 2 Padang. Peneliti menemukan permasalahan yang muncul ketika melakukan teknik servis atlet sering sekali mengalami kesalahan ketika melakukan servis. Kesalahan atlet melakukan servis yaitu servis mudah dikembalikan, bola jatuh keluar lapangan (*out*) dan bahkan tidak melewati net sehingga memberikan poin untuk lawan.

Berdasarkan hasil wawancara saya dengan pelatih MAN 2 Padang Bapak Nofrizaldi, S.Pd juga mengatakan hal yang senada dengan saya bahwasanya pemain MAN 2 Padang sering kali melakukan kesalahan saat melakukan teknik servis atas dan saat di pertandingan masih kurangnya prestasi kategori voli putra MAN 2 Padang berikut data-data perlombaan yang pernah diikuti voli putra MAN 2 Padang.

**Table 1. Kejuaraan Yang Dikuti Pemain MAN 2 Padang**

NO	Kategori	Kejuaraan	Prestasi
1	Putra	Smandel Cup 3 SMA/MA Sumatera Barat (2019)	8 Besar
2	Putra	Pekan Olahraga Madrasah Sumatera Barat (2019)	8 Besar
3	Putra	Smansabel Cup SMA/MA Kota Padang (2022)	8 Besar
4	Putra	Smandel Cup 4 SMA/MA Sumatera Barat (2022)	8 Besar
5	Putra	Aksioma Cup Madrasah Sumatera Barat (2023)	8 Besar

**Sumber: Pelatih MAN 2 Padang(Nofrizaldi, S.Pd)**

Berdasarkan keterangan tersebut dapat dipahami bahwa prestasi Pemain MAN 2 Padang dapat dikatakan masih rendah. Dari hasil kompetisi yang pernah diikuti maka prestasi tertinggi yang pernah dicapai oleh pemain MAN 2 Padang hanya sampai 8 besar, Setiap kompetisi yang diikuti tidak pernah pemain MAN 2 Padang menjuarai turnamen. Sulitnya pemain MAN 2 Padang untuk menjuarai setiap kompetisi yang pernah diikuti dapat menjadi dasar bahwa prestasi mereka masih rendah.

Dari beberapa observasi yang saya lakukan dan dengan wawancara yang sudah saya lakukan dengan pelatih melihat permasalahan yang terjadi pemain voli putra MAN 2 Padang cenderung mengalami servis yang

bermasalah sehingga peneliti sangat tertarik sekali untuk melakukan penelitian terhadap klub ini.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan diatas maka masalah-masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut :

1. Kondisi fisik dapat mempengaruhi terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli MAN 2 Padang.
2. Variasi latihan yang tepat dapat mempengaruhi terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli MAN 2 Padang.
3. Kedisiplinan atlet dalam melaksanakan latihan dapat mempengaruhi terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli MAN 2 Padang.
4. Status gizi yang seimbang mempengaruhi terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli MAN 2 Padang.
5. Program latihan yang sesuai dengan prinsip latihan dapat mempengaruhi terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli MAN 2 Padang.
6. Metode latihan *drill* mempengaruhi peningkatan kemampuan servis atas pemain MAN 2 Padang.
7. Teknik servis atas merupakan salah satu teknik pada permainan bolavoli. Teknik servis merupakan serangan pertama pada permainan bolavoli.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah, maka peneliti membatasi masalah yang akan diteliti agar masalah tidak menyebar luas yaitu Masih kurangnya metode latihan *drill* yang di berikan pada pemain MAN 2 Padang

**D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi pembatasan masalah maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai: “Apakah terdapat pengaruh metode latihan drill terhadap kemampuan servis atas putra MAN 2 Padang?”.

**E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh metode latihan *drill* Terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain bolavoli MAN 2 Padang.

**F. Manfaat Penelitian**

Setelah penelitian ini selesai , maka hasilnya dapat di manfaatkan oleh :

1. Mahasiswa sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan dalam ilmu keolahragaan
2. Para pemain dan pengurus sebagai bahan pertimbangan dan pedoman untuk meningkatkan prestasi dalam cabang olahraga tertentu terutama bolavoli
3. Dapat dijadikan sebagai sumber dan bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
4. Bagi peneliti sendiri sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) di Departemen Kepeleatihan