

**PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING* TERHADAP AKURASI  
*PASSING* DALAM OLAHRAGA FUTSAL PADA ATLET  
PADANG FUTSAL ACADEMY**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh:**

**JEFRY APRIZAL PUTRA  
NIM. 17087288/2017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : Pengaruh Model Latihan *Passing* terhadap Akurasi *Passing*  
Dalam Olahraga Futsal Pada Atlet Padang Futsal Academy

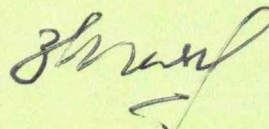
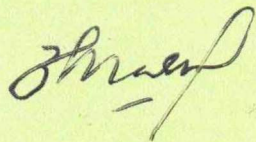
**Nama** : Jefry Afrizal Putra  
**NIM/BP** : 17087288  
**Program Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
**Departemen** : Kepelatihan  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, Maret 2024

Disetujui Oleh:

**Kepala Departemen**

**Pembimbing**



**Dr. Masrun, M.Kes. AIFO**  
**NIP. 19631104 198703 1 002**

**Dr. Masrun, M.Kes. AIFO**  
**NIP. 19631104 198703 1 002**

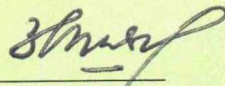

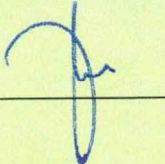
**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Nama : Jefry Afrizal Putra  
NIM : 17087288

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Departemen Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul**

**Pengaruh Model Latihan *Passing* terhadap Akurasi *Passing* Dalam Olahraga  
Futsal Pada Atlet Padang Futsal Academy**

Padang, Maret 2024

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Masrun, M.Kes. AIFO	1. 
2. Anggota : Drs. Afrizal S, M.Pd	2. 
3. Anggota : Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd	3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Pengaruh Model Latihan *Passing* terhadap Akurasi *Passing* Dalam Olahraga Futsal Pada Atlet Padang Futsal Academy**”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Januari 2024  
Yang membuat pernyataan



Jefry Afrizal Putra  
NIM 17087288

## ABSTRAK

**Jefry Afrizal Putra. 2024. "Pengaruh Model Latihan *Passing* terhadap Akurasi *Passing* Dalam Olahraga Futsal Pada Atlet Padang Futsal Academy". *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah Kemampuan atlet untuk melakukan latihan teknik *passing* dalam permainan futsal masih kurang baik. Model-model latihan *passing* juga tidak bervariasi, hanya *passing* berpasangan saja. Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh model latihan *passing* terhadap akurasi *passing* dalam olahraga futsal pada atlet Padang Futsal Academy.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasinya seluruh atlet di klub padang futsal *academy* yang berjumlah 66 atlet. Teknik penarikan sampel yaitu *proposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15. Instrument penelitian menggunakan tes akurasi *passing*. Teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* dan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh model latihan *passing* terhadap akurasi *passing* dalam olahraga futsal pada atlet Padang Futsal Academy dengan skor rata-rata 5,33 pada *pre test*, dan skor rata-rata 6,93 pada *post test*. Hal ini terbukti secara signifikan, dimana setelah dilakukan uji "t" diperoleh hasil  $t_{hitung} = 7,48 > t_{tabel} = 1,761$ . Jadi,  $H_0$  di tolak sedangkan  $H_a$  diterima. Kesimpulan, dengan model latihan *passing* yang dilaksanakan meningkatkan akurasi *passing* sehingga tes yang dilaksanakan pada tes akhir mengalami peningkatan yang maksimal

**Kata Kunci : Model Latihan *Passing*; Akurasi *Passing*; Futsal**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Pengaruh Model Latihan *Passing* terhadap Akurasi *Passing* Dalam Olahraga Futsal Pada Atlet Padang Futsal Academy”** sebagai syarat untuk melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Shalawat beriring salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wasallam yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang yang penuh dengan pengetahuan, teknologi yang kita rasakan sekarang ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih kepada:

1. Kepada kedua orangtua ku atas dukungan moral, materi dan doa dalam setiap sujudnya sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
2. Kepada Dr. Masrun, M.Kes, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta saran-saran sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
3. Kepada Drs. Afrizal S, M.Pd dan Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd, sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, fikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepada bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku Kepala Departemen Kevelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis.
5. Kepada semua rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, abang dan kakak senior, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Semoga Allah Subhanahu wata'ala melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan serta diberikan balasan oleh-Nya, Aamiin.

Padang, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJAUN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	iii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	6
1. Hakikat Olahraga Futsal .....	6
2. Akurasi Passing Dalam Olahraga Futsal.....	13
3. Latihan .....	16
B. Penelitian Relevan .....	21
C. Kerangka Konseptual .....	22
D. Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Rancangan Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	28



F. Teknik Pengumpulan Data .....	29
G. Teknik Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	32
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	33
C. Pengujian Hipotesis .....	34
D. Pembahasan .....	35
E. Keterbatasan Penelitian .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Jumlah Populasi Penelitian.....	27
2. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	32
3. Rangkuman Hasil Uji Normalitas .....	34
4. Uji Homogenitas.....	34
5. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis .....	35

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konseptual .....	24
2. Tes Akurasi <i>Passing</i> .....	28
3. Histogram <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	33
4. Peneliti Memberi Arahan Sebelum Melakukan <i>Pre Test</i> dan Latihan .....	89
5. <i>Pre Test</i> Akurasi <i>Passing</i> .....	89
6. Model-Model Latihan <i>Passing</i> .....	90
7. <i>Post Test</i> Akurasi <i>Passing</i> .....	92
8. Foto Bersama .....	93

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Program Latihan .....	43
2. Data Mentah <i>Pre Test</i> Akurasi <i>Passing</i> .....	75
3. Data Mentah <i>Post Test</i> Akurasi <i>Passing</i> .....	76
4. Tabulasi Data <i>Pre Test</i> Akurasi <i>Passing</i> .....	77
5. Tabulasi Data <i>Post Test</i> Akurasi <i>Passing</i> .....	78
6. Mencari Kelas Interval dan Kategori dengan Skala 5 A .....	79
7. Uji Normalitas Sebaran Data <i>Pre Test</i> Akurasi <i>Passing</i> Melalui Uji Liliefors .....	80
8. Uji Normalitas Sebaran Data <i>Post Test</i> Akurasi <i>Passing</i> Melalui Uji Liliefors .....	81
9. Pengujian Homogenitas.....	82
10. Pengujian Hipotesis .....	83
11. Tabel Uji Liliefors.....	85
12. Daftar Luas di Bawah Garis Lengkung Standar .....	86
13. Nilai Persentil untuk Distribusi t.....	87
14. Nilai Persentil untuk Distribusi f .....	88
15. Dokumentasi Penelitian .....	89
16. Surat Izin Penelitian .....	94
17. Surat Izin Balasan Penelitian .....	95

## **BAB 1 PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Futsal saat ini tidak hanya dimainkan untuk hiburan dan bersantai, tetapi juga membutuhkan penampilan yang optimal. Tentu saja, karena kinerja tinggi dicapai melalui pelatihan yang terencana dan berkesinambungan secara sistematis, peran pelatih dalam mengawasi dan memberikan metode pelatihan yang tepat menjadi sangat penting. Futsal merupakan salah satu olahraga yang digemari banyak kalangan. Futsal juga populer di masyarakat Indonesia. Futsal digemari oleh semua kalangan, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa hingga orang tua yang senang bermain sendiri atau menonton.

Futsal adalah olahraga kontak yang membutuhkan kebugaran fisik yang baik. Dipandu oleh ekspresi Litardiansyah, gerakan bola dalam olahraga futsal intens sangat cepat. Pemain futsal membutuhkan akurasi *passing* yang tinggi untuk menggerakkan bola dengan cepat dan akurat. Permainan tidak efektif jika pemain memiliki akurasi *passing* yang buruk, karena taktik tidak bekerja dengan baik tanpa akurasi *passing* yang tinggi antar pemain. Mengoper dan cepat menjauh dari bola untuk mencetak gol dengan kerjasama tim adalah keindahan permainan futsal yang menghibur penonton.

*Passing* adalah usaha memindahkan bola dari satu tempat ke tempat lain dengan menggunakan kaki atau bagian kaki, pemain futsal yang tidak menguasai teknik *passing* dengan baik tidak dapat menjadi atlet yang handal dan baik. Dilihat dari kontak kaki dengan bola, tendangan dibedakan menjadi

beberapa jenis, yaitu tendangan dari dalam (*inside*) kaki digunakan untuk mengoper jarak pendek, menendang ke luar. kaki digunakan untuk makan jarak dekat, ditendang ke gawang dan.

Padang Futsal *Academy* adalah salah satu klub futsal yang memiliki pemain pria dan juga ada klub pemain wanita. Futsal Academy Padang memiliki kegiatan latihan pada jumat dan sabtu dan durasi latihan futsal mulai dari jam 13.00-18.00 WIB. Berdasarkan pengamatan penulis, ada beberapa fenomena yang dapat diamati yang menghambat kelancaran pelaksanaan program pelatihan, seperti kurangnya kedisiplinan atlet dan keseriusan latihan. Kurangnya pemahaman dari pihak atlet tentang apa yang dikatakan pelatih menunjukkan bahwa apa yang telah dikomunikasikan belum sepenuhnya diterima, Tentu saja pada akhirnya dapat mempengaruhi tujuan yang ingin dicapai dan mempengaruhi kinerja atlet itu sendiri.

Selain itu, kondisi atlet juga sangat berpengaruh, karena pada umumnya atlet memiliki daya tahan yang kurang dalam melakukan aktivitas latihan terlihat mudah lelah ketika latihan, dan di antara mereka ada beberapa orang yang daya tahannya dapat dikategorikan baik terlihat dalam proses latihan selalu semangat. Hal ini dikarenakan mereka juga melakukan latihan tambahan di luar kegiatan tersebut. Lingkungan sekitar juga mempengaruhi hasil latihan atlet selama proses berlatih, yang mana lokasi latihan dekat dengan jalan umum. Hal ini dilihat dari kurangnya konsentrasi dari para atlet sewaktu menerima pengarahan sebelum melakukan latihan, sehingga saat atlet melakukan kegiatan latihan banyak mengalami kendala.

Melihat langsung kenyataan yang terjadi di lapangan dari Klub Futsal Academy Padang, dalam pengamatan pada saat jalannya latihan dan permainan pada atlet di klub tersebut, penulis juga menemukan masalah pada saat atlet melakukan *passing* tidak adanya kemampuan untuk ketepatan pada saat melakukan *passing pendek* atau *long passing* kepada rekan dalam setimnya atau dalam permainan biasa. Selain itu, Kemampuan atlet untuk melakukan latihan teknik *passing* dalam permainan futsal masih kurang baik. Model-model latihan *passing* juga tidak bervariasi, hanya *passing* berpasangan saja.

Menurut penulis, latihan yang lebih baik untuk meningkatkan akurasi *passing* dalam olahraga futsal yaitu dengan membuat model-model latihan *passing* yang bervariasi. Maka dari itu, penulis akan melakukan sebuah studi mengenai pengaruh model latihan *passing* terhadap akurasi *passing* dalam olahraga futsal pada atlet padang futsal academy.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut :

1. Kurangnya kedisiplinan dari atlet dan keseriusan atlet dalam latihan.  
Sehingga materi yang diajarkan tidak diterima dengan baik.
2. Kondisi fisik atlet, memiliki daya tahan yang kurang dalam melakukan aktifitas latihandan di antara mereka ada beberapa orang yang daya tahannya dapat dikategorikan baik.

3. Kurangnya konsentrasi atlet sewaktu menerima pengarahan sebelum melakukan latihan, sehingga saat atlet melakukan kegiatan latihan banyak mengalami kendala.
4. pada saat atlet melakukan *passing* tidak adanya kemampuan untuk ketepatan pada saat melakukan *passing pendek* atau *long passing* kepada rekan dalam setimnya atau dalam permainan biasa.
5. Kemampuan atlet untuk melakukan latihan teknik *passing* dalam permainan futsal masih kurang baik.
6. Model-model latihan *passing* juga tidak bervariasi, hanya *passing* berpasangan saja.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, perlu adanya pembatasan-pembatasan sehingga ruang lingkup penelitian menjadi jelas dan lebih fokus pada pengaruh model latihan *passing* terhadap akurasi *passing* dalam olahraga futsal pada atlet padang futsal academy.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian yang telah dibahas pada latar belakang masalah, maka rumusan masalah dari penelitian ini adalah : Apakah terdapat pengaruh model latihan *passing* terhadap akurasi *passing* dalam olahraga futsal pada atlet padang futsal academy ?



### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan permasalahan diatas maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh model latihan *passing* terhadap akurasi *passing* dalam olahraga futsal pada atlet padang futsal academy.

### **F. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan tujuan yang telah dikemukakan, diharapkan penelitian ini mempunyai manfaat sebagai berikut :

#### 1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pengetahuan bagi pengajar atau pelatih pada saat menangani keterampilan bermain dan motivasi berlatih pemain futsal.

#### 2. Manfaat Praktis

- a. Bagi peneliti untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- b. Bagi pelatih, sebagai data untuk melaksanakan evaluasi terhadap program yang telah dilakukan, sekaligus untuk merancang program yang diberikan.
- c. Bagi atlet, agar mengerti pentingnya latihan yang baik dalam pencapaian prestasi puncak.