

**ANALISIS PERTANDINGAN FINAL SEPAKBOLA ANTARA PSKB
BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA LIGA 3
SUMATRA BARAT 2021**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepeleatihan Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Strata
Satu (S1)*



Oleh

**FITER RAHMADANI PUTRA
NIM. 16087251**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

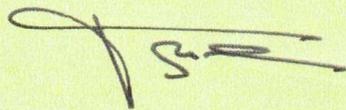
Judul : Analisis Pertandingan Final Sepak Bola Antara Pskb Bukittinggi Vs Gasliko 50 Kota Liga 3 Sumatera Barat 2021

Nama : Fiter Rahmadani Putra
Nim/BP : 2016/16087251
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Maret 2023

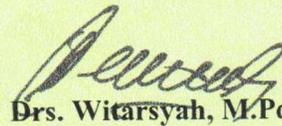
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004

Pembimbing



Drs. Witarsyah, M.Pd
NIP. 19580920 198603 1 005

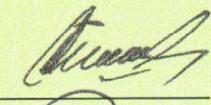
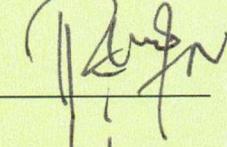
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Fiter Rahmadani Putra
NIM : 2016/16087251

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

**Analisis Pertandingan Final Sepak Bola Antara Pskb Bukittinggi Vs Gasliko
50 Kota Liga 3 Sumatera Barat 2021**

Padang, Maret 2023

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Witarsyah, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Dr. Roma Irawan, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Yogi Setiawan, S.Pd, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Analisis Pertandingan Final Sepakbola Antara PSKB Bukittinggi Vs Gasliko 50 Kota Liga 3 Sumatra Barat 2021” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023
Yang membuat pernyataan



Fiter Rahmadani Putra
NIM. 16087251

ABSTRAK

Fiter Rahmadani Putra. 2022. “Analisis Pertandingan Final Sepakbola Antara PSKB Bukittinggi Vs Gasliko 50 Kota Liga 3 Sumatra Barat 2021”. Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FIK – UNP

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil analisis tingkat ketrampilan *passing*, *dribbling*, dan *shooting* dalam pertandingan sepakbola tim PSKB Bukittinggi Vs Gasliko 50 Kota Liga 3 Sumatra Barat 2021.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasi, dengan populasi Kompetisi Liga 3 Sumatra Barat 2021 adalah PSKB Bukittinggi dan Gasliko 50 Kota sekaligus menjadi sampel penelitian dan instrumen penelitian menggunakan lembar observasi analisis pertandingan.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penghitungan data diperoleh hasil dari analisis pertandingan tim Bukittinggi Vs Gasliko 50 Kota dengan observasi pertandingan pada kompetisi Liga 3 Sumatra Barat 2021 dari aspek teknik. Maka, kesimpulan dari hasil penelitian adalah keterampilan *Passing* Tim PSKB Bukitinggi adalah 75% berhasil dan 25% gagal sedangkan Tim Gasliko 50 Kota adalah 81% berhasil dan 19% gagal, *Dribbling* Tim PSKB Bukitinggi adalah 70% berhasil dan 30% gagal sedangkan Tim Gasliko 50 Kota adalah 75% berhasil dan 25% gagal, *Shooting* Tim PSKB Bukitinggi adalah 36% berhasil dan 64% gagal sedangkan Tim Gasliko 50 Kota adalah 35% berhasil dan 65% gagal. Teknik *Shooting* masih dominan gagal .

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Analisis Pertandingan Final Sepakbola Antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021”. Dalam menyelesaikan proposal ini, penulis banyak menemui hambatan dan kesulitan. Namun berkat bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak hal tersebut dapat penulis atasi dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan do'a dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
2. Bapak Drs. Witarsyah, M.Pd selaku Pembimbing yang tanpa lelah dan penuh kesabaran dalam membimbing penulis untuk penyelesaian proposal ini.
3. Bapak Dr. Donie, S. Pd, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Prof. Ganefri, Ph. D. selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian proposal ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa, terutama Jurusan Kepelatihan FIK UNP.

Semoga sumbangan dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Sebagai pemula, penulis menyadari banyak terdapat kesalahan dan kekhilafan dalam penulisan skripsi ini, tentunya saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan sekali demi kesempurnaan di masa yang akan datang, akhirnya pada semua pembaca penulis harapkan semoga apa yang penulis lakukan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2022

Fiter Rahmadani Putra

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	9
1. Permainan Sepakbola.....	9
2. <i>Shooting</i>	12
3. <i>Passing</i>	14
4. <i>Dribbling</i>	16
5. Analisis pertandingan.....	18
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	20
C. Kerangka Konseptual.....	21
D. Pertanyaan penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Defenisi Operasional Variabel.....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian	24
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Teknik Analisis Data.....	26

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Data.....	28
	B. Pembahasan.....	31
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	33
	B. Saran.....	33
DAFTAR KEPUSTAKAAN		35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gerakan <i>Shooting</i>	14
2. Gerakan <i>Passing</i>	15
3. Gerakan <i>Dribbling</i>	16
4. Kerangka Koseptual.....	19
5. Gambar Grafik Analisis Keterampilan PSKB Bukittinggi.....	29
6. Gambar Grafik Analisis Keterampilan Gasliko 50 Kota.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Analisis Pertandingan.....	24
2. Kriteria Penilaian Keterampilan.....	25
3. Analisis Pertandingan PSKB Bukittinggi.....	28
4. Analisis Pertandingan Gasliko 50 Kota.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Gambar <i>Shooting</i>	40
2. Gambar <i>Passing</i>	40
3. Gambar <i>Dribbling</i>	40

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendekatan secara ilmiah dalam meningkatkan mutu prestasi olahraga di zaman moderen ini tidak bisa disepelekan lagi, terlebih bicara tentang olahraga khususnya pada olahraga prestasi. Olahraga prestasi yang berkembang saat ini beragam, mulai dari olahraga yang bersifat perorangan maupun olahraga yang bersifat kelompok atau olahraga beregu. Olahraga prestasi yang dimaksud dalam perkembangan sekarang ini adalah olahraga kompetitif seperti cabang olahraga sepakbola, bolabasket, bolavoli, tennis, bulutangkis, tinju, renang dan lain-lain sebagainya. Pentingnya pengembangan dan pembinaan dibidang olahraga itu dijelaskan dalam UU RI Nomor 3 tahun 2005 pasal 1 ayat 13 (2011:4) tentang Sistem Keolahragaan Nasional menyebutkan bahwa : “Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetensi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Berdasarkan kutipan di atas jelas bahwa untuk dapat melahirkan prestasi pada cabang olahraga perlu dilakukan pembinaan yang terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Seperti yang dijelaskan dalam UU RI No 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Pasal 27

ayat 4 (2011:16) “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”. “*Good achievement coaching of sport is neede to improve the achievement*”(Adzalika dkk, 2019:56). Maknanya, Pembinaan prestasi olahraga yang baik sangat dibutuhkan dalam peningkatan prestasi. Pelatih memegang peran penting dalam proses pelatihan, dengan tanggung jawab untuk melakukan perubahan positif dalam pelatihan para pemain sepakbola (Bompa & Haff dalam Mooney, 2015: 997). Dengan lebih memahami kinerja atlet dalam lingkungan kompetitif, pelatih dapat bekerja lebih efektif dengan atlet untuk meningkatkan kinerja mereka (James, 2011: 141). Menurut Fulton (2009: 1456) “Pelatih dituntut untuk merancang program pelatihan sepakbola yang lebih efektif dan meningkatkan pengaplikasian kinerja atlet”. Di zaman yang sudah modern ini, perkembangan ilmu dan teknologi semakin berkembang dengan pesat demi kemajuan peradaban manusia. Sepakbola pun tidak luput dari perubahan itu, semakin hari sepakbola semakin mengalami perubahan, baik itu dari segi cara bermain, proses latihan, dan metode pelatihannya. Prestasi olahraga yang dicapai merupakan hasil akumulatif dari berbagai aspek usaha, di samping itu juga untuk mewujudkan prestasi olahraga memerlukan suatu proses yang relatif lama di antaranya melalui *training* atau latihan. Menurut Bompa di dalam Madri (2016:1) mengatakan

bahwa “Latihan (*training*) merupakan satu kegiatan yang dikembangkan untuk mempersiapkan kondisi fisik dengan tujuan meningkatkan potensi kemampuan biomotorik atlet ketingkat yang lebih tinggi”. “*Training program has the potential to positively impact on exercise*”(Coimbra dkk, 2021:17). “*To successfully cope with ever-increasing demands, players regularly train intensively*”(Calleja dkk, 2016:74). “*As for the physical capabilities that support in the success is the power of elements of speed and strength that will generate explosive power capabilities in jumps and blows*”(Rifki dan Syafrizar, 2017: 107). “*Exercise program created to upgrade ability athlete and createdan inheritance exercise in improving achievement*” (Clark, 2015: 211). Latihan (*training*) juga diartikan oleh Palar, dkk (2015:318) bahwa:

“Latihan didefinisikan sebagai aktivitas olahraga secara sistematis yang dilakukan berulang-ulang dalam jangka waktu lama disertai dengan peningkatan beban secara bertahap dan terus–menerus sesuai dengan kemampuan masing-masing individu, tujuannya adalah untuk membentuk dan mengembangkan fungsi fisiologis dan psikologis. Latihan adalah proses kerja yang dilakukan secara sistematis dan berkesinambungan. Beban atau intensitasnya semakin hari semakin bertambah agar memberikan rangsangan secara menyeluruh terhadap tubuh.”

Permainan sepakbola merupakan cabang olahraga prestasi yang makin banyak digemari oleh para masyarakat terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Melalui kegiatan olahraga sepakbola ini para pelajar atau mahasiswa banyak memperoleh manfaat khususnya dalam pertumbuhan fisik, mental, dan sosial. Permainan sepakbola saat ini mengalami perkembangan yang pesat terbukti dengan munculnya klub-klub tangguh di tanah air dan atlet-atlet sepakbola pelajar baik tingkat sekolah maupun

perguruan tinggi. Ditunjang lagi dengan seringnya diadakan turnamen antar klub, *event-event* pelajar dari tingkat daerah hingga nasional.

Gerakan yang efektif dan efisien dalam permainan sepakbol merupakan suatu tujuan dalam penguasaan teknik dasar yang baik. Menurut Emral (2016: 117), “Beberapa teknik dasar yang perlu diketahui dalam permainan sepakbola adalah sebagai berikut:

1. Gerakan teknik tanpa bola: lari, melompat, *tackling*, dan rempel (*body protection*)
2. Gerakan teknik dengan bola: *passing*, *heading*, *shooting*, menahan, mengontrol dan menggiring bola.”

Dalam perkembangan sepakbola modern dewasa ini, tim-tim elite di luar negeri telah banyak melakukan pembinaan sepakbola usia dini dan muda. Ketika kita melihat turnamen sepakbola di negara spanyol, terdapat tim-tim besar yang memiliki tim usia muda yang kompeten. Dan di negara Indonesia sendiri, sudah beberapa tahun turnamen usia muda, yaitu Liga 3 U-23 Elite Pro Academy telah digelar, dan tim sepakbola dari Pulau Sumatra, khususnya Sumatra Barat selalu ambil andil dalam perhelatan turnamen ini. Dalam pertandingan sepakbola dibutuhkan analisis pertandingan guna mengetahui kekurangan-kekurangan yang harus diperbaiki oleh pelatih tim sepakbola.

Analisis pertandingan adalah menyelidiki suatu pertandingan untuk mengetahui keadaan pertandingan yang bisa menjadi bahan evaluasi untuk pertandingan selanjutnya. Fungsi dari analisis pertandingan ini

adalah untuk memberi data dan gambaran untuk menghadapi pertandingan selanjutnya. Misalnya dalam pertandingan 2x45 menit seorang pemain bisa melakukan passing, dribbling, shooting, dan heading berapa banyak dalam pertandingan dengan eksekusi yang gagal dan berhasil. Dengan menganalisa pertandingan ini kita bisa mengetahui dimana letak kebutuhan seorang pemain yang harus diperbaiki sebagai feedback dari proses latihan. Dan data dari analisis ini juga bisa menjadi bahan laporan untuk manajemen tim dalam mengarungi kompetisi yang sedang dilakukan.

Pada partai final liga 3 Sumatra Barat antara PSKB Bukittinggi VS Gasliko 50 Kota yang diakhiri dengan tendangan adu penalty. Pada babak pertama Gasliko 50 Kota mencetak gol pertama dengan skor 1-0 dan pada babak kedua PSKB Bukittinggi menyamai skor menjadi 1-1. Skor ini bertahan hingga puit pertandingan babak kedua dibunyikan, sehingga terjadinya babak tambahan 2x15 menit, akan tetapi skor tetap bertahan dengan 1-1 sehingga terjadi adu penalty dengan skor 3-1 dengan skor akhir 4-2.

Berdasarkan uraian diatas dapat ditarik berupa pernyataan bahwa dalam pertandingan sepakbola, penerapan analisa pertandingan sangat penting, karena dapat membantu dan mengevaluasi kinerja tim untuk menjadi pedoman tentang proses latihan yang telah dilakukan. Baik dalam segi teknik guna menunjang kemampuan taktik tim. Oleh karena itu peneliti merasa tertarik untuk membahas permasalahan analisis

pertandingan final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Kemampuan *passing* mempengaruhi kemenangan dalam final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021.
2. Bagaimana kemampuan *shooting* mempengaruhi kemenangan dalam final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021.
3. Bagaimana kemampuan *dribbling* mempengaruhi kemenangan dalam final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021.

C. Pembatasan Masalah

Oleh banyaknya permasalahan yang terdapat pada pertandingan dalam final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021, serta keterbatasan yang ada pada penulis, maka penelitian ini meneliti hal-hal yang penting dalam menganalisis pertandingan. Maka perlu dilakukan pembatasan masalah agar penelitian ini lebih terfokus pada permasalahan yang ada. Penelitian

ini berfokus pada penganalisaan pertandingan dalam final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah penelitian, maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini, yaitu :

1. Bagaimana kemampuan *passing* pertandingan dalam final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021?.
2. Bagaimana kemampuan *shooting* pertandingan dalam final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021?.
3. Bagaimana kemampuan *dribbling* pertandingan dalam final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021?.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah, maksud dan tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan atau mengetahui tingkat kemampuan *passing*, *shooting* dan *dribbling* dalam pertandingan final sepakbola antara PSKB BUKITTINGGI VS GASLIKO 50 KOTA Liga 3 Sumatra Barat 2021.

F. Manfaat Penelitian

1. Penulis sebagai suatu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi pemain, dapat menjadi landasan untuk mengembangkan keterampilan *passing, shooting* dan *dribbling* pada pemain PSKB Bukittinggi dan Gasliko 50 kota.
3. Bagi pelatih, dapat menjadi referensi untuk mengembangkan dan memperbaiki kemampuan dari pemain baik itu *passing, shooting dan dribbling*.
4. Menambah wawasan bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan khususnya sebagai calon pendidik nantinya, guna meningkatkan pengetahuan dalam rangka mengembangkan potensi dan kemampuan pemain.