

**PEMBINAAN PRESTASI RENANG (PRSI)  
TEBO SWIMMING CLUB**

**SKRIPSI**

**untuk memenuhi sebagai persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**KURNIA SRI ANDANI  
2018/18087284**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

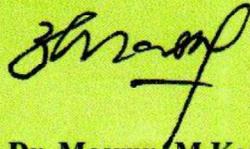
**SKRIPSI**

**Judul** : Pembinaan Prestasi Renang (PRSI) Tebo *Swimming Club*  
**Nama** : Kurnia Sri Andani  
**NIM/BP** : 18087284/2018  
**Prodi** : Pendidikan Keperawatan Olahraga  
**Departemen** : Keperawatan  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

**Padang, Juli 2024**

**Mengetahui:**  
**Kepala Departemen Keperawatan**

**Disetujui:**  
**Pembimbing**



**Dr. Masrun, M.Kes., AIFO.**  
**NIP. 19631104 198703 1 002**



**Drs. Hermanzoni, M.Pd.**  
**NIP. 19610414 198603 1 007**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**Nama : Kurnia Sri Andani**  
**NIM : 18087284**

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji**  
**Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**  
**Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan**  
**Universitas Negeri Padang**  
**dengan judul**

**Pembinaan Prestasi Renang (PRSI) Tebo *Swimming Club***

Padang, Juli 2024

Tim Penguji

Tanda tangan

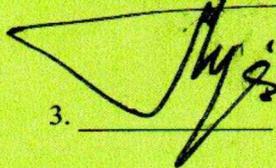
1. Ketua : Drs. Hermanzoni, M.Pd

1. 

2. Anggota : Drs. Hendri Irawadi, M.Pd

2. 

3. Anggota : Dr. Argantos, M.Pd

3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Pembinaan Prestasi Renang (PRSI) Tebo *Swimming Club*", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa ada bantuan pihak lainnya, kecuali dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas yang di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada keputakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik, norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 25 Mei 2024  
Yang membuat pernyataan



Kurnia Sri Andani  
NIM. 18087284

## ABSTRAK

**Kurnia Sri Andani, 2024, “PEMBINAAN PRESTASI RENANG (PRSI) TEBO SWIMMING CLUB”. Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya permasalahan dalam olahraga renang yaitu terjadinya penurunan prestasi dalam sebuah *club* renang yang berada di wilayah Kabupaten Tebo meskipun telah ada pembinaan yang telah dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sumber daya manusia, sarana dan prasarana dan program latihan terhadap pembinaan prestasi di Tebo *Swimming Club*.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Sanggar Ratna yang merupakan menjadi tempat latihan pada *club* renang Tebo *swimming club* yang dilaksanakan mulai dari tanggal 17 mei 2024. Informan dalam penelitian ini yaitu 4 orang yang terdiri dari pengurus, pelatih, dan 2 orang atlet renang yang tergabung dalam Tebo *Swimming Club* tersebut. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Metode pengumpulan data berupa observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa sumber daya yang terdapat dalam atlet yang berada di dalam Tebo *Swimming Club* ini belum berjalan dengan maksimal dan para pengurus yang tergabung dalam club tersebut kurang bekerja sebagaimana mestinya, selain sumber daya manusia, sarana dan prasarana yang ada belumlah memadai karena masih banyak kekurangan dalam peralatan dan juga kolam yang menjadi penunjang untuk para atlit dalam proses latihan. Selain itu, program latihan yang telah dibuat oleh para pelatih yang menjadi sebuah pedoman dalam pembinaan masih jarang digunakan dan proses latihan yang digunakan bervariasi dan tidak mengikuti program yang telah dibuat dan direncanakan sebelumnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pembinaan Prestasi Renang (PRSI) Tebo *Swimming Club*”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar S1 pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Oleh karena itu, melalui ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd, dosen Penasehat Akademik dan Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd dan bapak Dr. Argantos, M.Pd, sebagai dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak dan Ibu dosen serta pegawai tata usaha Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO Kepala Departemen Kepelatihan yang telah memberikan informasi terkait dengan penyelesaian skripsi ini.
5. Dekan dan wakil dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membantu penulis dalam hal akademik dan administrasi.
6. Rektor Universitas Negeri Padang.

7. Kepada Ayahanda Suparman dan Ibunda Idrawati, S.Pd.SD dan kakak Astia Suarti, S.Pd dan
8. abang Honando Apdila, A.Md, KKK dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan banyak doa, dukungan, harapan, nasehat, dan semangat kepada penulis dari awal pembuatan skripsi ini sampai selesai.
9. Sahabat-sahabat dan rekan-rekan seperjuangan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2018 tanpa terkecuali, yang telah memberikan semangat, dukungan dan saran-saran demi terselaikannya skripsi ini.

Penulis bersyukur telah menyelesaikan skripsi ini, semoga bantuan dan bimbingan serta dukungan yang diberikan akan mendapat balasan pahala oleh Allah SWT.

Padang, Juni 2024

Penulis,

Kurnia Sri Andani

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Dan Subfokus Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	11
1. Pembinaan .....	11
a. Pengertian Pembinaan .....	11
b. Tujuan Pembinaan .....	13
c. Manajemen Pembinaan .....	14
d. Sarana dan Prasarana .....	16
2. Kinerja Organisasi .....	18
a. Konsep Kinerja Organisasi .....	18
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Organisasi .....	19
3. Kualitas Pelatih .....	20
4. Potensi Atlet .....	25
5. Pengertian Renang .....	27
6. Pembinaan Prestasi Renang .....	38
B. Penelitian Yang Relevan .....	44

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode dan Prosedur Penelitian .....	48
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	49
C. Informan dan Sumber Data .....	49
D. Instrumen Penelitian .....	51
E. Teknik Pengumpulan Data .....	52
F. Analisis Data .....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Temuan Umum .....	60
B. Temuan Khusus .....	65
C. Pembahasan .....	68
1. Sumber Daya Manusia .....	68
2. Sarana Dan Prasarana .....	84
3. Program Latihan .....	87
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	92
<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	94
<b>LAMPIRAN</b> .....	99

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Data Perolehan Medali Atlet Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	7
2. Kisi-kisi Penelitian.....	57
3. Daftar atlet di Tebo <i>Swimming Club</i> Kabupaten Tebo Berdasarkan Usia.	63
4. Daftar siswa di Tebo <i>Swimming Club</i> Kabupaten Tebo Berdasarkan Pendidikan.....	63
5. Daftar siswa di Tebo <i>Swimming Club</i> Kabupaten Tebo Berdasarkan Pendidikan dan Alasan.....	64
6. Sumber Data Penelitian.....	65
7. Daftar prestasi atlet di Tebo <i>Swimming Club</i> Kabupaten Tebo .....	75

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Gaya <i>Crawl</i> (Bebas) .....	33
2. Gaya Punggung .....	34
3. Gaya <i>Dolphin</i> (Kupu-kupu) .....	37
4. Gaya Dada.....	38
5. Dokumentasi Sertifikat Lisensi Pelatih Renang Tebo <i>Swimming Club</i> ....	111
6. Dokumentasi Sertifikat Lisensi Pelatih Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	111
7. Dokumentasi Sertifikat Lisensi Pelatih Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	112
8. Dokumentasi Sertifikat Lisensi Pelatih Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	112
9. Dokumentasi Piagam Atlet Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	113
10. Dokumentasi Piagam Atlet Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	113
11. Dokumentasi Aktifitas Latihan Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	114
12. Dokumentasi Aktifitas Atlet Sebelum Melakukan Latihan Yaitu Berdoa.	114
13. Dokumentasi Sarana Renang Latihan Atlet Tebo <i>Swimming Club</i> .....	115
14. Dokumentasi Aktifitas Latihan Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	115
15. Dokumentasi Aktifitas Latihan Renang Tebo <i>Swimming Club</i> .....	116
16. Dokumentasi Perlombaan Yang Diadakan Dikolam Renang Sanggar Ratna, Rimbo Bujang Kabupaten Tebo.....	116
17. Dokumentasi Aktifitas Latihan Fisik Atlet Tebo <i>Swimming Club</i> .....	117
18. Dokumentasi Atlet Bersama Pelatih Dalam Mengikuti Perlombaan 02sn Di Kota Jambi .....	117
19. Dokumentasi Wawancara Peneliti Dengan Pengurus Tebo <i>Swimming Club</i> .....	118
20. Dokumentasi Wawancara Peneliti Dengan Pelatih Tebo <i>Swimming Club</i> .....	118
21. Dokumentasi Wawancara Peneliti Dengan Atlet Tebo <i>Swimming Club</i> ..	119
22. Dokumentasi Wawancara Peneliti Dengan Atlet Tebo <i>Swimming Club</i> ..	119
23. Dokumentasi Atlet Tebo <i>Swimming Club</i> Mengikuti Perlombaan.....	120
24. Dokumentasi Atlet Tebo <i>Swimming Club</i> Mengikuti Perlombaan.....	120

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Pedoman observasi pembinaan prestasi cabang olahraga renang di <i>club</i> Tebo <i>Swimming Club</i> Rimbo Bujang, Kabupaten Tebo .....	99
2. Kisi-kisi Wawancara Penelitian .....	100
3. Pedoman Wawancara Kepada Pengurus PRSI Tebo .....	101
4. Pedoman wawancara dengan pelatih <i>club</i> Tebo <i>Swimming Club</i> .....	102
5. Pedoman wawancara dengan atlet Tebo <i>Swimming Club</i> .....	103
6. Hasil Wawancara kepada pengurus PRSI Tebo .....	104
7. Hasil Wawancara kepada Pelatih PRSI Tebo .....	111
8. Hasil Wawancara kepada Atlet Tebo <i>Swimming Club</i> .....	115
9. Hasil Wawancara kepada Atlet Tebo <i>Swimming Club</i> .....	118
10. Dokumentasi di lapangan .....	121

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pembinaan merupakan suatu usaha untuk mengembangkan dan mewujudkan tujuan dari kegiatan-kegiatan yang telah terprogram, begitu juga hal yang sama berlaku untuk pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi. Perkara ini membutuhkan manajemen pembinaan yang berkelanjutan dan terprogram sedini mungkin untuk atlet dapat mencapai kesuksesan prestasi nasional dan internasional yang membanggakan.

Pembinaan renang harus memperhatikan prinsip-prinsip latihan dan periodisasi latihan sebagai acuan dalam melaksanakan proses latihan terhadap atlet, agar pencapaian prestasi atlet dalam olahraga renang harus secara menyeluruh dari pembinaan teknik, fisik, taktik dan mental agar atlet memiliki kualitas renangnya bagus.

Prestasi merupakan wujud nyata kualitas dan kuantitas yang diperoleh seseorang atas usaha yang diperoleh. Prestasi merupakan pengalaman yang dialami seseorang dan bisa menjadi pelajaran berharga untuk masa depan. Prestasi merupakan kebanggaan bagi diri sendiri, keluarga, kelompok, masyarakat, bangsa dan negara. Prestasi juga digunakan untuk mengukur tingkat pengetahuan, kecerdasan, dan keterampilan seseorang, kelompok, masyarakat, bangsa dan negara.

Prestasi nasional dan internasional yang membanggakan dibangun melalui proses pembinaan. Salah satu cabang olahraga yang membutuhkan

pembinaan adalah olahraga renang. Pembinaan olahraga renang adalah salah satu unsur terpenting dalam menciptakan atlet-atlet yang berprestasi, dengan diadakannya pembinaan atlet akan dibimbing dan diarahkan pada target tujuan yang ingin dicapai.

Prestasi cabang olahraga renang dapat dicapai dengan pembinaan yang baik dan benar sebagai satu keutuhan. Prestasi puncak tentunya ada atlet berbakat yang merupakan modal awal yang memerlukan pembinaan yang serius, karena tanpa diawali oleh atlet yang berbakat pencapaian prestasi tidak akan maksimal meskipun pelatih yang melatihnya adalah pelatih yang berkompeten. Aktivitas pembinaan prestasi juga perlu didorong dengan kemudahan dengan sarana dan prasarana yang mencukupi tentunya bertaraf antara bangsa.

Selain sarana dan prasarana yang mencukupi dan baik juga diperlukannya pendidikan khusus yang menjadi salah satu daya dukung untuk meningkatkan pembinaan prestasi khususnya pembinaan prestasi yang ada di wilayah Kabupaten Tebo, yang mana di Kabupaten Tebo belum terdapat sekolah khusus cabang olahraga renang yang ikut melakukan pembinaan untuk olahraga prestasi tersebut. Selanjutnya yang menjadi unsur yang tidak kalah pentingnya dalam pembinaan prestasi olahraga adalah peranan klub, adapun kegunaan dari klub-klub kecil dalam olahraga prestasi di daerah berguna untuk membantu masyarakat terpelosok, terdalam, dan terpencil yang berbakat dalam olahraga khususnya pada cabang olahraga renang agar dapat menyalurkan bakatnya. Hal ini sesuai dengan pernyataan Andi & Benny

(2014:63) menyatakan bahwa, “sarana adalah segala sesuatu yang dapat dipakai sebagai alat dalam mencapai maksud dan tujuan”.

Hakikat olahraga renang adalah gerak tubuh. Renang merupakan salah satu di antara cabang olahraga akustik. Renang merupakan upaya untuk menggerakkan (mengapungkan atau mengangkat) semua bagian tubuh ke atas permukaan air. Olahraga renang kerap dilakukan tanpa perlengkapan atau bantuan. Jadi, dalam renang lebih banyak menggunakan anggota tubuh, terutama bagian tangan dan kaki untuk bergerak atau mengapung di air.

Olahraga renang yang merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak digemari oleh masyarakat. Perkembangan olahraga renang di tanah air hingga saat ini sudah berjalan dengan baik dan sudah ikut di dalam berbagai perlombakan baik ditingkat Kabupaten, Provinsi, Nasional maupun Internasional. Gaya renang yang diperlombakan adalah gaya bebas, gaya kupu-kupu, gaya punggung dan gaya dada. Perenang yang memenangkan lomba renang adalah perenang yang menyelesaikan jarak lintasan tercepat. Pemenang babak penyisihan maju ke babak semifinal dan pemenang semi final maju ke babak final.

Pada tahun 1951 Zwen Bon Voor (ZBVI) dibubarkan dan diganti dengan Perserikatan Berenang Seluruh Indonesia (PBSI) yang diketuai oleh Dr. Poerwoedarmo. Sejak berdirinya PBSI Maret 1951, perkembangan renang seluruh di Indonesia giat lagi melakukan latihan-latihan seperti: Tirta Merta (Surabaya), Chung Hua, Kuang Hua (Semarang, Surabaya, Jakarta), Tirta Kencana (Jakarta), Kumala Hidup (Jakarta), Aquarius, Tirta Metra

(Bandung), Titra Merta (Surabaya), Prim (Medan). Pada tahun itu juga 21 sampai dengan 28 Oktober 1951 diadakan PON II di Jakarta, maka prestasi renang mulai meningkat. Perenang- perenang yang berprestasi waktu itu ialah: Tio Tjoi Hong (TK), Carla Oem (TM), Kamal Idris (TK), Oentung Suroco, Zainal Arifin, Alpo Supiyogi (TK). (Chalid, 1999:7)

Selanjutnya pada tahun 1952 Indonesia diterima menjadi anggota FINA (Federation Interationale de Natation Amatur), PBSI juga mengadakan perlombaan-perlombaan rutin setiap tahun (Kejuaraan Nasional). Karena Indonesia telah diterima menjadi anggota FINA, maka Indonesia mengirimkan perenangnya ke Olympiade Helsinki tahun 1952 yang diwakili oleh perenang 200 m gaya dada, Suharko.

Pelaksanaan PON yang diadakan di Indonesia (Chalid 1999:7):

1. PON I Pada tahun 1948 di Surakarta
2. PON II Pada 21 sampai dengan 28 Oktober 1951 di Jakarta
3. PON III Pada 20 sampai dengan 27 September 1953 di Medan
4. PON IV Pada tahun 1957 di Makasar
5. PON V Pada September 1961 di Bandung
6. PON VI Pada tahun 1965 di Jakarta
7. PON VII Pada tahun 1969 di Surabaya

Industri renang di Indonesia perlu mendapatkan pembinaan yang betul untuk mencapai peningkatan prestasi (Nugroho et al., 2021:57). Sebab, banyak faktor yang mempengaruhi atlet untuk mencapai prestasi tersebut, sulit untuk menentukan mana yang paling dominan. Oleh karena itu, performa atlet

renang harus digambarkan dalam konsep yang komprehensif (menyeluruh) sesuai dengan sistematika pembinaan prestasi renang. Pelaksanaan pembinaan prestasi renang tentunya terdapat berbagai faktor penunjang, masing-masing faktor memegang peranan tersendiri sesuai dengan fungsinya mulai dari organisasi keolahragaan, adanya atlet yang berbakat, sarana dan prasarana, adanya sekolah khusus olahraga, serta pendaan yang memadai.

Selanjutnya (Setyo Budiwanto, 2012:10) juga mengemukakan bahwa “keberhasilan dan pembangunan bidang olahraga dan khususnya pembinaan olahraga prestasi ditentukan oleh faktor manajemen olahraga dan seluruh organisasi dan lembaga yang terlihat dan terkait dengan olahraga”. Ini bermakna budaya organisasi yang berkembang dan dipupuk boleh membawa renang kepada pembangunan yang lebih baik dan juga karena organisasi dalam daerah adalah tempat dimana sasaran prestasi tinggi dicapai.

Hal yang sama juga terjadi pada pembinaan prestasi renang di *club* Tebo *Swimming Club*, dimana pencapaian prestasi puncak pada perlombaan renang yang sudah dilakukannya sebuah pembinaan prestasi renang. Namun pada dasarnya prestasi atlet renang akan mengalami sebuah penurunan prestasi renang disebabkan beberapa faktor yang terjadi didalam pembinaan prestasi tersebut. Untuk pembinaan atlet potensial dalam meningkatkan prestasi olahraga renang dibutuhkan pembinaan yang melibatkan unsur diantaranya pemerintah, dan peran serta dari pelatih serta dari pengurus PRSI Kabupaten Tebo.

Berdasarkan pengamatan peneliti pada saat kelapangan dan berdasarkan dari hasil wawancara dan observasi yang telah dilakukan dimana dalam pengurus atau organisasi belum maksimal dimana pengurus tidak selalu meninjau langsung kelapangan bagaimana yang terjadi didalam proses latihan tersebut dan sama halnya pada pembinaan yang diberikan oleh pelatih. Dimana pelatih belum memberikan pelatihan secara maksimal sehingga dapat membuat lamanya atlet untuk berkembang. Dan juga dimana para atlet yang belum disiplin dalam waktu latihan sehingga menimbulkan kurangnya prestasi yang diperoleh oleh para atlet renang Tebo *Swimming Club*.

Selain itu salah satu hal yang menyebabkan proses pembinaan serta kurangnya prestasi di Kabupaten Tebo diantaranya adalah program latihan dimana program latihan atau materi yang diberikan belum sesuai dengan standar PRSI yang ada dan hal tersebutlah yang membuat sulitnya untuk mengikuti persaingan diluar Kabupaten Tebo. Lain halnya pula dengan sarana dan prasarana yang terjadi, dimana sarana dan prasarana yang ada belum mencukupi untuk standar latihan dari seorang atlet sehingga hal tersebut yang membuat jauhnya prestasi yang didapat oleh para atlet renang Tebo *Swimming Club*.

Table 1. Data Perolehan medali atlet renang Tebo *Swimming Club*

**DAFTAR PRESTASI CABANG OLAHRAGA RENANG  
KABUPATEN TEBO PERTAHUN**

NO	TAHUN	PRESTASI			NAMA KEGIATAN	KETERANGAN
		EMAS	PERAK	PRG		
1	2015	4	3	2	Pekan Olahraga Provinsi	
		3	1	1	O2sn SD Tk. Provinsi	
		1	2	1	O2sn SMP Tk. Provinsi	
2	2016	3	2	1	O2sn SD Tk. Provinsi	
		2	-	2	O2sn Smp Tk. Provinsi	
3	2017	6	6	8	Pekan Olahraga Provinsi	
		2	2	1	O2sn SD Tk. Provinsi	
		1	2	2	O2sn SMP Tk. Provinsi	
4	2018	2	1	1	O2sn SD Tk. Provinsi	
		2	2	2	O2sn Smp Tk. Provinsi	
5	2019	3	4	6	O2sn SD Tk. Provinsi	
		-	2	4	O2sn Smp Tk. Provinsi	
6	2020	2	2	2	O2sn SD Tk. Provinsi	
		1	4	2	O2sn Smp Tk. Provinsi	
7	2021	2	4	4	O2sn SD Tk. Provinsi	
		-	2	2	O2sn Smp Tk. Provinsi	
			2	2	O2sn SMA Tk. Provinsi	

Sumber: Data Koni Kabupaten Tebo 2021

## **B. Fokus dan Sub Fokus Masalah**

Fokus masalah dalam penelitian ini adalah Pembinaan Prestasi Renang Tebo *Swimming Club*, dan Sub Fokus:

1. Sumber daya manusia (pengurus (organisasi), pelatih, dan atlet) *club* renang Tebo *Swimming Club*, Kabupaten Tebo
2. Sarana dan prasarana yang ada pada club renang Tebo *Swimming Club*, Kabupaten Tebo
3. Program latihan *club* renang Tebo *Swimming Club*, Kabupaten Tebo

## **C. Pembatasan Masalah**

Dari fokus dan sub fokus yang ditetapkan dalam penelitian ini, maka dirasa perlu dilakukan pembatas masalah agar dalam pengkajian yang dilakukan lebih terfokus kepada masalah – masalah yang ingin dipecahkan, penelitian ini menitikberatkan pada Pembinaan Prestasi Renang (PRSI) Tebo *Swimming Club*.

## **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka rumusan masalah dijadikan bahan penelitian sebagai berikut:

1. Bagaimana sumber daya manusia (pengurus (organisasi), pelatih, dan atlet) pada pembinaan prestasi di Tebo *Swimming Club*?
2. Bagaimana sarana dan prasarana pada pembinaan prestasi di Tebo *Swimming Club*?
3. Bagaimana program latihan pada pembinaan prestasi di Tebo *Swimming Club*?

### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan masalah yang telah dikemukakan, maka penelitian ini bertujuan untuk:

1. Untuk mengetahui sumber daya manusia (pengurus (organisasi), pelatih, dan atlet) pada pembinaan prestasi di Tebo *Swimming Club*
2. Untuk mengetahui sarana dan prasarana pada pembinaan prestasi di Tebo *Swimming Club*
3. Untuk mengetahui program latihan pada pembinaan prestasi di Tebo *Swimming Club*

### **F. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Secara teoritis

Memperkaya khasanah ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga khususnya pada peningkatan prestasi olahraga renang pada pembinaan olahraga.
2. Secara praktis
  - a. Bagi Pelatih, melalui pembinaan renang, pelatih dapat memahami hal-hal penting yang harus dilakukan dan dikembangkan untuk peningkatan prestasi atlet.
  - b. Bagi Atlet, melalui pembinaan olahraga renang yang baik, maka akan bisa mencapai prestasi maksimal.
  - c. Bagi pengurus cabang renang Tebo, melalui pembinaan renang maka akan dapat menambah sumbangan wawasan mengenai pembinaan

olahraga yang baik serta aspek-aspek penting yang perlu ditingkatkan agar nantinya dapat menghasilkan atlet berprestasi.

- d. Sumbangan PRSI terutama pada bidang pembinaan olahraga agar dapat menambah pengetahuan mengenai pembinaan olahraga yang baik serta nantinya bisa menuai harapan seperti yang diharapkan.
- e. Bagi Peneliti Bidang Sejenis, bisa dijadikan acuan dalam mengembangkan lebih luas dan lebih baik lagi terhadap peneliti yang sejenis.