

**STUDY KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PEMAIN LIMA  
KAUM FC KABUPATEN TANAH DATAR**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang*



**OLEH:  
FRANSNAIDI  
NIM : 20086190**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAH RAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Study Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain  
Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar

Nama : Fransnaidi

NIM : 20086190

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

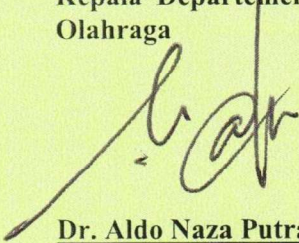
Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2024

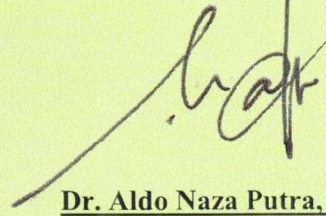
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen Pendidikan  
Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd  
NIP. 19890901 201803 1 001

Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd  
NIP. 19890901 201803 1 001

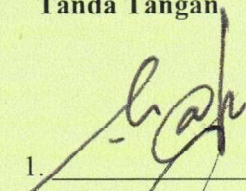
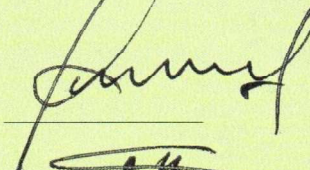

## HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Study Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain  
Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar  
Nama : Fransnaidi  
NIM : 20086190  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahrgaan

Padang, Juni 2024

### Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Aldo Naza Putra, M. Pd	1. 
2. Anggota	: Drs. Yulifri, M. Pd	2. 
3. Anggota	: Mardepi Saputra, M. Pd	3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupaya skripsi dengan judul “Study Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan mencantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan, saya bersedia menerima sanksi akademik berupaya pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juni 2024

Yang membuat pernyataan



**Fransnaldi**  
**20086190/2020**

## ABSTRAK

### **Fransnaldi. 2024. Study Teknik Dasar Sepak Bola Pemain Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar**

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi yang dialami oleh Klub sepak bola Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepak bola pemain Lima Kaum FC.

Peneliti tertarik untuk melaksanakan penelitian tentang Teknik Dasar Sepak Bola Pemain Lima Kaum Fc Kabupaten Tanah Datar. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Tempat penelitian di lapangan Lima Kaum, Kecamatan Lima Kaum, Kabupaten Tanah Datar. Dalam penelitian ini, sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan tes berupa tes teknik dasar sepak bola. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. Hasil dari penelitian ini dari 18 orang atlet. Analisis data menggunakan rumus persentase  $P = F/N * 100\%$ .

Hasil tes kemampuan teknik *passing* dan *control* masih banyak pemain yang memiliki kemampuan yang baik. Hasil tes *dribbling* melewati rintang yang masih cukup lambat. Hasil tes kemampuan teknik *shooting* pemain masih banyak pemain memiliki kemampuan menendang ke gawang *shooting* yang kurang. Hasil tes tinjauan kemampuan teknik pemain kemampuan teknik pemain sepak bola Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar rata-rata masih dalam kategori sedang.

**Kata Kunci : Teknik Dasar, Sepak Bola, *Passing*, *Dribbling*, *Shooting*, Pemain**

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Study Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar”.

Penulisan skripsi merupakan sebagai salah satu pernyataan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Teristimewa dan terkhusus untuk orang tua tercinta, Bapak Darpilus dan (Almh) Ibu Sawal Suarti beserta Abang Fajri Rahma Dona, S.E, Adik Airin Faresnifo, Alby Luthfy Fahry dan Etek Memi Pebelsi, Oom Dasril yang telah membiayai dan memfasilitasi dengan ikhlas memberikan Doa dan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ir. Krismadinata, Ph.D, selaku Rektor Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
3. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahrgaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan.
4. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd selaku Kepala Departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan pelayanan yang optimal sehingga peneliti

dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd dan Bapak Mardepi Saputra, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Terkhusus dan teristimewa Dian Puspita Wulandari, S.Pd yang selalu menemani dan memberikan support sehingga tugas akhir skripsi ini terselesaikan.
9. Pengurus dan jajaran pelatih Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan Kepada sampel penelitian pemain Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar yang telah meluangkan waktu dalam proses pengambilan data penelitian.
10. Buat teman-teman yang senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Mei 2024

Fransnaidi

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitiian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	8
1. Kemampuan Bermain Sepak Bola .....	8
2. Teknik Dasar Sepak Bola.....	11
3. Peraturan Sepak Bola.....	24
B. Kerangka Konseptual .....	29
C. Pertanyaan Penelitian .....	31



### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu.....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Definisi Operasional.....	34
E. Jenis dan Sumber Data .....	34
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	35
G. Teknik Analisa Data .....	41

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	43
B. Analisis Data.....	43
C. Hasil Penelitian .....	47
D. Pembahasan .....	49

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	57

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Populasi Penelitian .....	33
Tabel 2. Norma Penilaian Tes <i>Passing &amp; Control</i> .....	38
Tabel 3. Norma Penilaian Tes <i>Dribbling</i> .....	39
Tabel 4. Norma Penilaian Tes <i>Shooting</i> .....	41
Tabel 5. Skala 5A .....	42
Tabel 6. Kategori Hasil Data Passing dan Control .....	43
Tabel 7. Kategori Hasil Data Dribbling .....	45
Tabel 8. Kategori Hasil Data Shooting .....	46
Tabel 9. Kategori Hasil Data Kemampuan Teknik Dasar .....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1. <i>Passing</i> Bola.....	12
Gambar 2. Control / Menahan Bola.....	13
Gambar 3. <i>Dribbling</i> Bola.....	16
Gambar 4. <i>Shooting</i> Bola .....	20
Gambar 5. Lapangan Sepak Bola .....	24
Gambar 6. Bola.....	25
Gambar 7. Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 8. Bentuk Tes <i>Passing</i> dan <i>Control</i> .....	36
Gambar 9. Bentuk Tes <i>Dribbling</i> .....	38
Gambar 10. Bentuk Tes <i>Shooting</i> .....	40
Gambar 11. Histogram <i>Passing Control</i> .....	44
Gambar 12. Histogram <i>Dribbling</i> .....	45
Gambar 13. Histogram <i>Shooting</i> .....	47
Gambar 14. Histogram Kemampuan Teknik Dasar .....	48
Gambar 15. Alat-alat Untuk Pelaksanaan Penelitian.....	67
Gambar 16. Foto Bersama Pemain Lima Kaum FC .....	67
Gambar 17. Tes <i>Passing Dan Control</i> .....	67
Gambar 18. Tes <i>Dribbling</i> .....	68
Gambar 19. Tes <i>Shooting</i> .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Data Responden .....	60
Lampiran 2. Data <i>Passing</i> dan <i>Control</i> .....	61
Lampiran 3. Data <i>Dribbling</i> .....	62
Lampiran 4. Data <i>Shooting</i> .....	63
Lampiran 5. Data Tes Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Lima Kaum FC.....	64
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Kampus UNP.....	65
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian dari Klub .....	66
Lampiran 8. Dokumentasi Pada Saat Penelitian.....	67

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga di tanah air masih membutuhkan perhatian dan pembinaan khusus dalam usaha mencari bibit yang baru maupun usaha meningkatkan prestasi atlet. Olahraga adalah suatu aktifitas yang dilakukan oleh masyarakat, keberadaannya sekarang ini tidak lagi dipandang sebelah mata tetapi sudah menjadi bagian dari kegiatan masyarakat. Olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga agar kesegaran jasmani tetap berada dalam kondisi yang baik. Sering terlihat laki-laki maupun perempuan, tua atau muda melakukan latihan-latihan olahraga, baik di lapangan maupun di jalan, semua ini mereka lakukan agar kesehatan dan kesegaran jasmani tetap baik yang digunakan sebagai dasar penting untuk hidup Bahagia dan bermanfaat. Olahraga memiliki peranan yang sangat penting baik untuk peningkatan prestasi, kesegaran jasmani bahkan pembinaangenerasi muda.

Dalam UU RI No.11 BAB II pasal 4 tentang sistem keolahragaan tahun 2022 dijelaskan bahwa: Keolahragaan bertujuan a) memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia, b) menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, kompetitif, dan disiplin, c) mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, d) memperkuat ketahanan nasional, e) mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa, dan f) menjaga perdamaian dunia.

Dari penjelasan di atas bahwa prestasi olahraga akan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa di level internasional. Dapat dikatakan bahwa prestasi olahraga akan mengharumkan nama dan bangsa Indonesia di dunia internasional. Pembinaan prestasi olahraga tidak bisa dilakukan dalam waktu sebentar. Pembinaan prestasi olahraga harus dilakukan mulai dari usia dini, berjenjang, terprogram dan berkelanjutan.

Dapat diketahui Indonesia adalah salah satu negara yang berkembang yang sedang memajukan pembangunan khususnya di bidang olahraga terkhususnya olahraga prestasi. Olahraga prestasi yang berkembang saat ini beragam, mulai dari olahraga yang bersifat perorangan maupun olahraga yang bersifat beregu atau olahraga tim. Salah satu olahraga prestasi yang cukup berkembang pesat yaitu sepak bola. Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di kalangan masyarakat mulai dari anak-anak, orang dewasa bahkan sampai orang tua sekalipun, baik itu laki-laki maupun perempuan. Proses menjadi pemain yang profesional dan andal sangat panjang dan membutuhkan pelatihan pemrograman berkelanjutan berdasarkan metode, sistem, dan kurikulum yang disesuaikan.

Ide permainan sepak bola adalah memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak mungkin dan mempertahankan gawang kita sendiri dari kebobolan (Bahtra, R., Tohidin, D., & Putra, A. N, 2021). Ide ini akan dilakukan oleh pemain sepakbola selama 2x45 menit, dengan tujuan untuk meraih kemenangan. Namun demikian agar bisa menerapkan ide ini dengan baik maka pemain sepakbola harus memiliki kemampuan individu yang baik.

Dalam cabang olahraga sepakbola, harus mempunyai kemampuan penguasaan teknik, taktik, mempunyai mental yang baik, serta memiliki sarana dan prasarana yang di perlukan dalam Latihan, dan disamping itu yang tak kalah penting memiliki kondisi fisik yang baik. Faktor-faktor diatas tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu merealisasikan teknik dengan baik serta tanpa taktik dan mental yang baik, juga tidak akan dapat melahirkan prestasi yang maksimal.

Di dalam buku nya Danurwindo menyatakan di Indonesia saat ini memiliki perkembangan pemain bola begitu pesat, hal tersebut dibuktikan melalui ditemukannya banyak sekolah-sekolah sepak bola (SSB) yang di buat di berbagai daerah di Indonesia '(Danurwindo et al., 2017). Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepakbola.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan mula dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepak bola. Seiring dengan bermunculannya sekolah sepakbola (SSB) ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia

khususnya di Lima Kaum FC .

Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan atlet untuk berprestasi dalam cabang olahraga, termasuk cabang olahraga permainan sepak bola anantara lain adalah kondisi fisik, teknik, taktik, mental. Di samping itu faktor lain yang dapat mempengaruhi atlet dalam meraih prestasi yaitu seperti kualitas pelatih, sarana dan prasarana, kompetisi, organisasi, dukungan masyarakat, serta lain-lain sebagainya.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa banyak faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan seorang pemain tersebut, namun penulis hanya terfokus pada kemampuan teknik dasar pemain sepakbola Lima Kaum FC yang belum dikuasai dengan baik. Teknik yang dimaksud adalah teknik sepak bola, menurut safruddin (2011:179) adalah “suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seorang atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Misalnya saja bagaimana caranya seorang menendang bola, melakukan passing, mengontrol dan menggiring bola, sehingga bola dapat terarah kepada sasaran yang diinginkan.

Klub sepak bola Lima Kaum FC Kabupaten Tanah Datar merupakan wadah bagi para penggiat sepak bola yang ada di Kabupaten Tanah Datar terkhususnya para generasi muda agar bias berprestasi di kancah Daerah, Nasional, hingga Internasional melalui sepak bola. Bemarkas di lapangan Lima Kaum, Kabupaten Tanah Datar saat ini dilatih oleh Nofriandi sebagai pelatih kepala, Sandrova Kanu dan Zikril Hakim sebagai asisten pelatih.

Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh peneliti dalam sesi latihan, fun



game internal pada tanggal 1 Oktober 2023 di lapangan Lima Kaum, peneliti melihat para Pemain masih banyak melakukan teknik dasar *passing*, *control*, *dribbling*, *shooting* seperti *passing* tidak terarah, *passing* yang dilakukan masih menyangkut, *passing* yang dilakukan belum datar (menggelombang), *control* yang masih sering lepas, *control* yang jauh dari jangkauan kaki sehingga memudahkan lawan merebut bola, *shooting* yang tidak terarah, ada beberapa Pemain yang kekuatan *shooting* yang masih lemah, *dribbling* yang masih menyangkut yang menyebabkan lawan dengan mudah merebut bola, *dribbling* bola yang masih jauh dari jangkauan penguasaan dan hal-hal tersebut berdampak pada pola permainan. Dengan adanya penelitian Studi teknik dasar terhadap para Pemain ini, di harapkan para Pemain akan mengetahui kelemahan-kelemahan teknik dasar yang mereka kuasai sehingga para Pemain bisa meningkatkan kemampuan teknik dasarnya masing-masing, dan pelatih bisa menggunakan penelitian ini sebagai acuan dalam menyusun program latihan sehingga Lima Kaum FC bisa meraih prestasi secara maksimal baik di kancah daerah, nasional, ataupun Internasional.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang sudah diuraikan di atas maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Kemampuan kondisi fisik
2. Kemampuan teknik
3. Kemampuan taktik

4. Kemampuan mental
5. Prestasi
6. Pelatih
7. Sarana dan prasarana
8. Metode latihan

### **C. Batasan Masalah**

Agar permasalahan tidak meluas dan lebih terfokus, maka peneliti membatasi penelitian ini. Pada kemampuan teknik yang meliputi:

1. Teknik *passing* dan *control*
2. Teknik *dribbling*
3. Teknik *shooting*

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka penelitian ini dapat dirumuskan:

1. Bagaimana kemampuan teknik *passing* dan *control* pemain Lima Kaum FC?
2. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* pemain Lima Kaum FC?
3. Bagaimana kemampuan teknik *shooting* pemain Lima Kaum FC?
4. Bagaimana kemampuan teknik pemain sepak bola Lima Kaum FC?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan dari rumusan masalah dikemukakan di atas, penelitian ini bertujuan:

1. Untuk mengetahui kemampuan teknik *passing* dan *control* pemain Lima Kaum FC.
2. Untuk mengetahui kemampuan teknik *dribbling* pemain Lima Kaum FC.
3. Untuk mengetahui kemampuan teknik *shooting* pemain Lima Kaum FC.
4. Untuk mengetahui kemampuan teknik pemain Lima Kaum FC.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini, diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti sebagai berikut:

1. Penelitian, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan sarjana satu (S1) Jurusan Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan kemampuan teknik dasar sepak bola.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan dalam menyusun dan melaksanakan program latihan peningkatan kemampuan teknik dasar sepak bola.
4. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkapkan informasi yang bermanfaat tentang sepak bola khususnya teknik dasar sepak bola.