

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN *PASSING*
KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN
FUTSAL U 19 DI NAGARAW FC**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH:

**ARDHATONI WIJAYA
17087005**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Analisis Tingkat Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Futsal U19 Di Nagaraw FC

Nama : Ardhatoni wijaya

NIM : 17087005

Program studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Departemen : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Maret 2023

Disetujui oleh :

Ketua Departemen Kepelatihan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004

Pembimbing



Drs. Aryadie Adnan M.Si
NIP. 19581020 198403 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

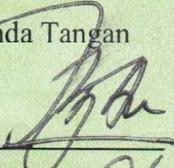
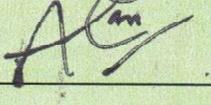
Nama : Ardhatoni Wijaya
NIM : 17087005/ 2017

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

**Analisis Tingkat Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Pada Pemain
Futsal U19 Di Nagaraw FC**

Padang, Maret 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Aryadie Adnan, M.Si	1. 
2. Anggota : Dr. Alex Alda Yudi, M.Pd	2. 
3. Anggota : Drs. Afrizal S, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis akhir berupa skripsi dengan judul “Analisis Tingkat Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Futsal U 19 di Nagaraw FC”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Shatoni Wijaya
Nim. 17087005

ABSTRAK

Ardhatoni Wijaya. 2022."Analisis Tingkat Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Futsal U 19 di Nagaraw FC". *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahrgaan Unversitas Negeri Padang.

Masalah penelitian adalah masih diduga rendahnya prestasi pemain futsal U 19 di Nagaraw FC. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan passing kaki bagian dalam pemain futsal U 19 di Nagaraw FC.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh yang berjumlah sebanyak 31 orang. Pengambilan sampel ini di lakukan dengan menggunakan teknik *total sampling* yaitu yang berjumlah 31 orang. Instrumen penelitian ini melalui tes keterampilan passing kaki bagian dalam. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian yaitu, (1) Tingkat penguasaan untuk keterampilan teknik posisi kaki tumpuh adalah 45,81% dengan tingkatan cukup. (2) Tingkat penguasaan keterampilan teknik posisi kaki ayun adalah 45,59% dengan tingkatan cukup. (3) Tingkat penguasaan keterampilan teknik sikap badan adalah 42,80% dengan tingkatan cukup. (4) Tingkat penguasaan keterampilan teknik gerakan kaki ayun adalah 43,01% dengan tingkatan cukup. (5) Tingkat penguasaan keterampilan teknik perkenaan bola adalah 43,87% dengan tingkatan cukup. (6) Tingkat penguasaan keterampilan teknik pandangan bola adalah 42,37% dengan tingkatan cukup. (7) Tingkat penguasaan keterampilan teknik arah bola adalah 47,10% dengan tingkatan cukup. (8) Tingkat penguasaan keterampilan teknik gerakan lanjutan adalah 43,01% dengan tingkatan cukup. Dengan demikian hasil penelitian secara keseluruhan dari 31 orang sampel pemain futsal U 19 di Nagaraw FC, diperoleh teknik keterampilan *passing* kaki bagian dalam (44,19%), tergolong pada kategori cukup

Kata Kunci : Tingkat Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “**Analisis Tingkat Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Futsal U 19 di Nagaraw FC**”.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kepelatihan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Alnedral, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku sebagai Ketua Departemen Kepelatihan dan Bapak Dr. Roma Irawan, M.Pd selaku sekretaris Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Drs. Aryadie Adnan, M.Si selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Alex Aldha Yudi M.Pd dan Bapak Irfan Arifianto M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya, ayahanda dan ibu yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman dan pemain Futsal U 19 di Nagaraw FC yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Pengertian Tingkat Keterampilan.....	8
2. Pengertian Permainan Futsal	9
3. Pengertian Teknik Dasar Futsal.....	17
B. Penelitian yang Relevan	27
C. Kerangka Berfikir	29
D. Pernyataan Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Jenis dan Sumber Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34

F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	39
1. Keterampilan Passing Kaki Bagian Dalam dari 3 Judgement	39
2. Indikator Posisi Kaki Tumpuh.....	40
3. Indikator Posisi Kaki Ayun.....	42
4. Indikator Sikap Badan.....	43
5. Indikator Gerakan Kaki Ayun.....	45
6. Indikator Perkenaan Boal.....	46
7. Indikator Pandangan Bola.....	48
B. Analisis Data.....	52
C. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
DAFTAR LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Lembar Pengamatan Untuk Tes Passing Kaki Bagian Dalam	37
2. Kriteria Klarifikasi	38
3. Skor Persentase Tingkat Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Dari 3 Judgement.....	39
4. Distribusi Skor Penilaian Indikator Posisi Kaki Tumpuh	41
5. Distribusi Skor Penilaian Indikator Posisi Kaki Ayun.....	42
6. Distribusi Skor Penilaian Indikator Sikap Badan.....	43
7. Distribusi Skor Penilaian Indikator Gerakan Kaki Ayun.....	45
8. Distribusi Skor Penilaian Indikator Perkenaan Bola.....	46
9. Distribusi Skor Penilaian Indikator Pandangan Bola.....	48
10. Distribusi Skor Penilaian Indikator Arah Bola	49
11. Distribusi Skor Penilaian Indikator Gerakan Lanjutan	51
12. Hasil Analisis Data Nilai Skor Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Pemain Futsal U 19 Di Nagaraw FC	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Dasar <i>Passing</i>	20
2. Teknik <i>Control</i>	21
3. Teknik <i>Chipping</i>	22
4. Teknik <i>Dribbling</i>	23
5. Teknik <i>Shooting</i>	24
6. Teknik Menyundul Bola	25
7. Kerangka Konseptual	30
8. Bentuk Tes Keterampilan <i>Passing</i>	37
9. Histogram Tingkat Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Dari 3 Judgement.....	40
10. Histogram Indikator Posisi Kaki Tumpuh	42
11. Histogram Indikator Posisi Kaki Ayun.....	43
12. Histogram Indikator Sikap Badan.....	45
13. Histogram Indikator Gerakan Kaki Ayun	46
14. Histogram Indikator Perkenaan Bola	48
15. Histogram Indikator Pandangan Bola	49
16. Histogram Indikator Arah Bola.....	51
17. Histogram Indikator Gerakan Lanjutan	52
18. Pengarahan Sebelum Melakukan Tes Kemampuan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	84
19. Target Sasaran Kemampuan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	84
20. Tes Kemampuan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Indikator dan Sub Indikator Keterampilan Passing Kaki Bagian Dalam	65
2. Skor Penilaian dari 3 Judgment Keterampilan Passing Kaki Bagian Dalam ..	71
3. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	72
4. Persentase Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	74
5. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Indikator Posisi Kaki Tumpuh	76
6. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Indikator Posisi Kaki Ayun	77
7. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Indikator Sikap Badan	78
8. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Indikator Gerakan Kaki Ayun	79
9. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Indikator Perkenaan Bola	80
10. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Indikator Pandangan Bola	81
11. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Indikator Arah Bola	82
12. Skor Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Indikator Gerakan Lanjutan	83
13. Dokumentasi Penelitian	84
14. Surat Izin Penelitian	86
15. Surat Balasan Izin Penelitian	87

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak diminati masyarakat saat ini, kemajuan dari cabang olahraga ini di Indonesia berkembang dengan sangat pesat. Di Indonesia cabang olahraga futsal ini sudah banyak sekali kompetisi. Pada tahun 2002 olahraga cabang futsal begitu dikenal di Indonesia. Hal ini, dikarenakan wilayah untuk lapangan yang luas di Indonesia semakin berkurang, terutama di wilayah perkotaan. Sehingga banyak pecinta olahraga yang bermain bola di wilayah lapangan yang sempit seperti di sebidang tanah kosong, lokasi perumahan yang sempit dan dibawah jembatan. Minimnya wilayah atau lapangan tersebut mendorong futsal menjadi salah satu alternatif para pecinta olahraga untuk menyalurkan hobinya (Firmansyah, 2018).

Futsal sebagai cabang olahraga yang berasal dari sepakbola, sehingga teknik-teknik dasar yang ada dalam permainan futsal tidak berbeda jauh dengan teknik yang ada di sepakbola pada umumnya. Adapun teknik dasar dalam permainan bola futsal yaitu : mengumpan (*passing*), menahan bola (*control*), mengumpan lambung (*chipping*), menggiring bola (*dribbling*), dan menembak (*shooting*). Dari teknik-teknik dasar dalam permainan futsal tersebut yang harus dikuasai dan dimiliki oleh pemain salah satunya adalah mengumpan (*passing*). Dimana dengan dikuasainya teknik *passing* dengan

baik akan menjadikan koordinasi dan kerjasama dalam permainan *futsal* antara pemain berjalan dengan maksimal.

Dengan teknik *passing* yang baik dan benar dalam permainan futsal akan memudahkan para pemain untuk mengendalikan permainan dan mengatur strategi untuk menyerang tim lawan (Firmansyah, 2018:185). Namun, yang menjadi pembeda terletak pada bentuk penggunaan teknik dasar, Dimana dalam permainan futsal para pemain harus cepat dalam mengambil keputusan dibandingkan dengan sepakbola. Kemudian dalam permainan futsal teknik *passing* lebih banyak dilakukan dengan menggunakan kaki dalam, menggiring dan mengontrol bola lebih banyak menggunakan sol atau telapak kaki pada bagian depan (Irawan, 2009).

Dalam olahraga futsal teknik-teknik tersebut tentu saja harus dikuasai oleh semua pemain. Meskipun keterampilan dan kemampuan dari setiap pemain berbeda-beda. Dalam permainan futsal teknik yang harus benar-benar dikuasai oleh setiap pemain adalah teknik mengumpan (*passing*). Pada teknik ini dalam permainan futsal umumnya menggunakan kaki pada bagian dalam. Di Indonesia sendiri klub-klub futsal sudah banyak yang didirikan untuk berkompetisi ditingkat nasional maupun internasional. Namun, kebanyakan klub futsal yang ada hanya mengutamakan pengetahuan dalam olahraga futsal dan kemudian diterapkan di dalam klubnya tanpa melihat keterampilan skill yang dimiliki oleh para pemain. Berbeda dengan futsal U 19 Nagraw FC yang didirikan oleh seorang pelatih yang bernama Onggi. Dalam klub tersebut

pelatih benar-benar memperhatikan tingkat dari keterampilan para pemain khususnya pada teknik mengumpan (*passing*).

Dari penjelasan diatas, ada suatu hal yang menarik minat peneliti untuk melakukan penelitian terhadap salah satu klub futsal yang ada di Bengkulu Selatan yaitu Nagaraw FC. Klub Nagaraw FC merupakan sebuah klub futsal yang berada di kota Manna, kabupaten Bengkulu Selatan, provinsi Bengkulu. Klub ini bertujuan untuk menciptakan pemain atau atlet profesional dengan rata rata pemainnya menempuh pendidikan, didalam Klub Nagaraw FC tersebut selama pengamatan saya ketika melakukan praktek melatih Nagaraw FC terdapat masalah ketika bertanding yaitu pemain masih sering melakukan kesalahan ketika melakukan passing atau mengoper bola kepada temannya, tidak menutup kemungkinan bola yang tidak mengarah ke teman atau passing yang dilakukan lemah sehingga terpotong oleh lawan, terkadang passing yang lemah dapat terpotong oleh lawan sehingga terjadi serangan balik yang mengakibatkan tim mengalami kekalahan.

Dimana klub ini merupakan salah satu klub futsal yang cukup familiar dimasyarakat Bengkulu Selatan dan sering mengikuti kompetisi futsal di dalam daerah maupun diluar daerah. Namun permasalahannya para pemain futsal U 19 di Nagaraw FC saat melakukan passing kaki bagian dalam masih sering terjadi kesalahan saat mengoper bola kepada temannya. Sehingga, saat salah melakukan passing, bola bisa direbut lawan dengan mudah bahkan bisa membahayakan gawang sendiri dari kebobolan. Dapat dilihat dari turnamen atau kejuaraan yang diikuti oleh club Nagaraw fc ini dalam satu tahun terakhir

ini tidak mampu berbicara banyak atau tidak mendapatkan prestasi yang diharapkan dari empat kali (3x) turnamen yang diikuti oleh club Nagaraw fc ini yang diadakan oleh asosiasi futsal kota Bengkulu.

Dimana turnamen pertama dilaksanakan pada tanggal 29 september 2021 yang berlasung di lapangan futsal FAMILYclub Nagaraw hanya mampu sampai atau bertahan di babak 16 besar yang artinya hanya memenangkan satu kali pertandingan saja. Selanjutnya turnamen yang berlangsung di lapangan futsal KENANGA Bengkulu pada tanggal 15-18 November 2021 tim nagaraw fc u19 tidak memenangkan pertandingan sama sekali. Dan yang terakhir turnamen yang berlangsung di GOR SEMARAK Kota Bengkulu tim nagarau fc ini hanya sampai di babak 8 besar saja. Dari latar belakang dan pengamatan yang dilakukan oleh peneliti ini lah, peneliti tertarik untuk menganalisis tingkat keterampilan passing kaki bagian dalam pada pemain futsal U 19 di Nagaraw FC. Jumlah pemain futsal nagaraw fc ada 31 orang untuk usia 19 tahun.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang yang telah dipaparkan diatas, maka peneliti ingin mengidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

- a. Masih banyak pemain yang melakukan *passing* dengan menendang bola terlalu kuat atau terlalu pelan, sehingga bola tidak sesuai arah yang dituju.
- b. Masih banyak pemain yang melakukan *passing* tidak melihat target atau sasaran terlebih dahulu sehingga bola tidak tepat sasaran.

- c. Masih ada pemain pada saat melakukan *passing* tidak menggunakan kaki bagian dalam sehingga tidak tepat sasaran.
- d. Kekuatan kaki kanan dan kiri pada pemain ketika melakukan *passing* masih lemah, sehingga tendangan tidak akurat dan tidak terarah.
- e. Belum diketahui tingkat keterampilan teknik *passing* dengan kaki bagian dalam pada pemain futsal di Nagaraw FC.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas agar permasalahan dapat lebih fokus, maka masalah dalam penelitian ini dibatasi pada tingkat keterampilan *passing* kaki bagian dalam pada pemain futsal U 19 di Nagaraw FC.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang, identifikasi masalah, dan batasan masalah yang telah dipaparkan diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : “ **Bagaimana tingkat keterampilan *passing* kaki bagian dalam para pemain futsal U 19 di Nagaraw FC?**”

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah pada penelitian ini, maka tujuan yang diharapkan dalam hasil penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat keterampilan *passing* kaki bagian dalam pada pemain futsal U 19 di Nagaraw FC.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis penelitian ini bermanfaat untuk mengetahui seberapa besar tingkat keterampilan *passing* kaki bagian dalam pada pemain futsal Nagaraw fc.

2. Manfaat Praktis

Dengan adanya penelitian ini diharapkan akan memperoleh manfaat praktis sebagai berikut :

- a. Bagi penulis, sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang..
- b. Bagi guru/pelatih, penelitian ini diharapkan dapat memperbaiki atlet-atlet futsal dimasa mendatang supaya mendapatkan prestasi yang baik.
- c. AFK (Asosiasi Futsal Kota), Bengkulu selatan sebagai pedoman dalam rangka mengambil kebijakan untuk pembinaan, pengembangan, dan meningkatkan prestasi Futsal di masa mendatang.
- d. Para pembaca di perpustakaan, menambah pengetahuan teoritis dalam bidang olahraga khusus pada cabang futsal.
- e. Peneliti yang relevan, sebagai bahan referensi atau rujukan dalam rangka mempertajam hasil penelitian.
- f. Untuk mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai referensi tambahan dalam penulisan karya ilmiah dan sebagai bahan penelitian lebih lanjut.

g. Bagi Nagaraw FC, diharapkan penelitian ini dapat memperbaiki teknik *passing* kaki bagian dalam pada para pemain futsal U19.