

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA
PEMAIN PERSEGA FC NAGARI SIRUKAM
KECAMATAN PAYUNG SEKAKI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga



Oleh :

RISKI GUSTIAN PUTRA
(17089147)

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR
SEPAK BOLA PEMAIN PERSEGA FC NAGARI
SIRUKAM KECAMATAN PAYUNG SEKAKI**

Nama : Riski Gustian Putra

NIM/BP : 17089147/2017

Program studi : Ilmu Keolahragaan

Jurusan : Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2024

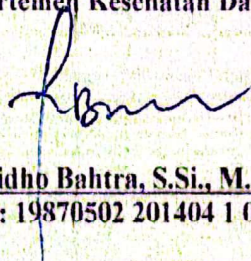
Disetujui
Pembimbing



Dr. Hanif Badri, Mpd
NIP : 19860712 201012 1 008

Diketahui

Kepala Departemen Kesehatan Dan Rekreasi



Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd.
NIP : 19870502 201404 1 001

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA
PEMAIN PERSEGA FC NAGARI SIRUKAM KECAMATAN
PAYUNG SEKAKI**

Nama : Riski Gustian Putra

NIM / BP : 17089147/2017

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

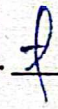
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi


Fakultas : Ilmu Keolahragaan

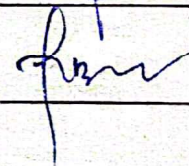
Universitas : Universitas Negeri Padang

Tim Penguji

1. Ketua : **Drs. Hanif Badri, M.Pd**
2. Anggota : **Dr. Nugroho Susanto, M.Or**
3. Anggota : **Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd.**

1.  _____

2.  _____

3.  _____

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul **“TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PEMAIN PERSEGA FC NAGARI SIRUKAM KECAMATAN PAYUNG SEKAKI”** adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lain. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali dikutip dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dan disebut nama pengarang beserta daftar rujukan.

Padang, Mei 2024



METERAI
TEMPEL
CA33AJX652771396

Riski Gustian Putra

ABSTRAK

Riski Gustian Putra, 2021. Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki

Keterampilan merupakan kemampuan untuk menyelesaikan gerak dengan tingkat tertentu, perwujudan dari kualitas koordinasi dan kontrol tubuh dalam melakukan gerakan secara efektif. Keterampilan teknik dasar dalam bermain sepakbola sangat penting dimiliki oleh setiap pemain sepakbola. Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan terhadap pemain Persega FC dijumpai beberapa permasalahan seperti masih banyaknya pemain yang belum menguasai sepenuhnya keterampilan teknik dasar bermain sepak bola dengan baik seperti dalam melakukan *passing*, *dribbling* dan *shooting*. Hal tersebut terlihat ketika Persega FC bertanding melawan Batu Bajaran FC dalam sebuah *event* Gantiang CUP 2021. Sebanyak 50 kali *passing* yang gagal, 30 kali *dribbling* yang gagal dan 7 kali *shooting* gagal dilakukan oleh pemain. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui gambaran Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki yang berjumlah 15 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Untuk memperoleh data *passing* dengan tes *Passing*, data *dribbling* dengan tes *dribbling*, *shooting* dengan tes *shooting*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik *deskriptif* dengan bentuk persentase.

Hasil penelitian didapatkan bahwa kemampuan *passing* pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki dengan kategori baik sekali (0%), kategori baik (26,8%), kategori sedang (40,2%), kategori kurang (13,4%) dan kategori kurang sekali (20,1%). Kemampuan *dribbling* pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki dengan kategori baik sekali (67%) kategori baik (26,8%) kategori sedang (6,7%) dan kategori kurang sekali (0), sedangkan kemampuan *shooting* pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki dengan kategori baik – baik sekali (0%) kategori sedang (6,7%), kategori kurang (33,5) dan kategori kurang sekali (60,3%).

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki memiliki kemampuan teknik dasar yang masih pada kategori kurang baik.

Kata Kunci : Keterampilan Teknik dasar sepakbola, *Passing*, *Dribbling* dan *Shooting*

Abstract

Riski Gustian Putra, 2021. *Review of the Basic Technical Football Skills of Persega Fc Nagari Sirukam Players, Payung Sekaki District*

Skill is the ability to complete movements to a certain level, a manifestation of the quality of coordination and control of the body in carrying out movements effectively. Basic technical skills in playing soccer are very important for every soccer player to have. This research aims to determine the level of basic technical football skills of Persega FC Nagari Sirukam players, Payung Sekaki District.

This type of research is qualitative research. The research subjects were 15 Persega FC Nagari Sirukam players, Payung Sekaki District. Research subjects received basic technical skills of passing, dribbling and shooting.

The results of the research showed that the passing ability of Persega FC Nagari Sirukam players in Payung Sekaki District was in the medium category (40.2%), the dribbling ability of Persega FC Nagari Sirukam players in Payung Sekaki District was in the very good category (67%), and the shooting ability of Persega FC Nagari players Sirukam, Payung Sekaki District, is in the very poor category (60.3%). Based on this research, it can be concluded that the Persega FC Nagari Sirukam players in Payung Sekaki District have basic tennis skills that are still not good.

Keywords: *Basic football technical skills, passing, dribbling and shooting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Yang Maha Esa karena telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul **“TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PEMAIN PERSEGA FC NAGARI SIRUKAM KECAMATAN PAYUNG SEKAKI”**

Dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan yang sangat mendukung dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Drs. Ganefri, Ph, D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Hanif Badri, M. Pd selaku Dosen Pembimbing.
5. Bapak Dr. Nugroho Susanto M.Or dan Bapak Dr. Ridho Bahtra S.Si, M.Pd. selaku Dosen Penguji.
6. Seluruh Staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Pelatih Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki yang telah membimbing dan mengarahkan dalam melakukan penelitian ini.

8. Saudara-saudara pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki yang telah menjadi sampel dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil.
10. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2017 dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak biasa disebutkan satu per satu.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh Karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini sehingga penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Mei 2024

Riski Gustian Putra

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
ABSTRACK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Indentifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Hakikat Keterampilan	8
2. Hakikat Sepak Bola.....	10
3. Hakikat Teknik Dasar	14
4. Tes dan Pengukuran Teknik Dasar	39

B. Kerangka Konseptual.....	41
C. Pertanyaan Penelitian.....	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Definisi Operasional	44
D. Populasi dan Sampel.....	45
E. Jenis Data dan Sumber Data	46
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	47
G. Instrumen Penelitian	47
H. Teknik Analiis Data	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	55
1. Kemampuan Dasar <i>Passing</i>	55
2. Kemampuan Dasar <i>Dribbling</i>	56
3. Kemampuan Dasar <i>Shooting</i>	58
B. Pembahasan.....	60
1. Kemampuan Dasar <i>Passing</i>	60
2. Kemampuan Dasar <i>Dribbling</i>	62
3. Kemampuan Dasar <i>Shooting</i>	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA.....	68
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Kisi – kisi Penilaian Kemampuan <i>Passing</i> Sepak Bola	48
Tabel 2. Norma Standarisasi Tes <i>Passing</i> Sepak Bola	49
Tabel 3. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Dribbling</i> Sepak Bola	51
Tabel 4. Norma Standarisasi Tes Tteknik <i>Shooting</i> Sepak Bola	53
Tabel 5. Rumus Skala 5 A.....	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi <i>Passing</i>	55
Tabel 7. Distribusi Frekuensi <i>Dribbling</i>	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi <i>Shooting</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Teknik Dasar <i>Passing</i>	17
Gambar 2. Macam-macam Teknik <i>Dribbling</i>	19
Gambar 3. <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki.....	21
Gambar 4. <i>Shooting</i> Dengan Punggung Kaki	22
Gambar 5. <i>Shooting</i> Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam	23
Gambar 6. <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki Bagian Luar	24
Gambar 7. Teknik Menghentikan Bola.....	35
Gambar 8. Teknik Menyundul Bola	36
Gambar 9. Kerangka Konseptual	41
Gambar 10. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i> Bola.....	51
Gambar 11. Diagram Lapangan Tes Menendang Ke Sasaran Gawang	53
Gambar 12. Histogram <i>Passing</i>	56
Gambar 13. Histogram <i>Dribbling</i>	58
Gambar 14. Histogram <i>Shooting</i>	59
Gambar 15. Foto Saat Melakukan <i>Passing</i>	75
Gambar 16. Foto Saat Melakukan <i>Dribbling</i>	76
Gambar 17. Foto Saat Melakukan <i>Shooting</i>	77
Gambar 18. Foto Bersama Pelatih Dan Pemain	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Deskripsi Data <i>Passing</i>	72
2. Deskripsi Data <i>Shooting</i>	73
3. Deskripsi Data <i>Dribbling</i>	74
4. Dokumentasi penelitian.....	75

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga sudah banyak dikenal di seluruh dunia khususnya Indonesia. Hal ini sesuai dengan pendapat Saputra, Ahmad, Alpaizin, dan Yudha (2019: 2) bahwa olahraga telah menjadi fenomenal global dengan diakui kedudukannya oleh Persatuan Bangsa-Bangsa (PBB) sebagai instrumen pembangunan dan perdamaian. Olahraga merupakan permainan yang menggunakan seluruh tubuh baik jasmani maupun rohani agar tubuh terjaga secara baik. Menurut Iskandar (2017: 5-6) olahraga permainan adalah olahraga beregu yang yang dimainkan oleh beberapa orang yang membentuk regu dan saling memainkan suatu alat untuk mendapatkan kemenangan. Terdapat beberapa olahraga permainan, salah satu di antaranya olahraga menggunakan bola sebagai alat permainannya. Permainan bola dibagi menjadi 2 antara lain permainan bola kecil dan permainan bola besar (Iskandar, 2017:6). Permainan bola besar adalah permainan yang biasa dilakukan menggunakan ukuran bola yang besar dan anggota tubuh sebagai penggerakannya. Adapun contoh dari permainan bola besar ini adalah sepak bola.

Sepak bola merupakan olahraga permainan yang banyak digemari oleh masyarakat Indonesia, hampir di setiap daerah baik di kota maupun di desa terlihat orang bermain sepak bola (Pratomo, 2016: 1). Menurut Nasution (2018) sepak bola adalah permainan beregu yang dimainkan masing-masing oleh sebelas orang pemain termasuk seorang penjaga gawang. Sedangkan menurut Irianto (2010:3) sepak bola adalah permainan dengan cara menendang sebuah bola yang

diperebutkan oleh para pemain dari kesebelasan yang berbeda dengan maksud memasukkan bola ke gawang sendiri jangan sampai kemasukkan bola. Permainan ini hampir seluruhnya menggunakan kemahiran kaki, kecuali penjaga gawang yang bebas menggunakan anggota badan manapun. Di samping itu, seiring perkembangan zaman sepak bola telah menjelma menjadi sebuah *entertain*, bisnis, isu yang sangat menarik perhatian berbagai televisi bersaing untuk mendapatkan hak siar permainan ini, bahkan puluhan milyar mereka investasikan untuk mendapatkan hak siar. Belum lagi harga sebuah tiket pertandingan VVIP di sebuah *event* besar yang bisa mencapai 30 juta/orang. Hal ini juga dijelaskan oleh Okilanda (2017: 32) dalam penelitiannya bahwa lebih dari 200 juta orang di seluruh dunia memainkan lebih 20 juta permainan sepak bola. Semua realitas sosial ini menunjukkan bahwa sepak bola memang telah menjadi sebuah peradaban modern.

Permainan sepak bola tidak sekedar dilakukan dengan tujuan rekreasi dan mengisi waktu luang, akan tetapi dituntut suatu prestasi yang optimal. Menurut Anugrah dan Donie (2019: 214) untuk dapat meningkatkan mutu permainan ke arah prestasi maka masalah teknik merupakan salah satu syarat menentukan prestasi. Akhmad dan Adi (2018) dalam penelitiannya juga mengungkapkan bahwa penguasaan teknik dasar sepak bola merupakan salah satu modal memenangkan pertandingan. Dalam memasyarakatkan olahraga, dan mengolahragakan masyarakat sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang diprioritaskan untuk dibina (Nasution, 2018). Dalam Undang-Undang No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang sistem keolahragaan nasional dijelaskan

bahwa “pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetensi secara berjenjang dan berkelanjutan”. Dengan demikian, dapat diartikan bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dapat dilakukan melalui perkumpulan olahraga yang berkelanjutan. Sehubungan dengan hal tersebut pembinaan dan pengembangan olahraga perlu terus ditingkatkan secara terarah, sistematis, dan berkesinambungan agar selaras dengan tujuan pembangunan nasional khususnya dalam meningkatkan kesejahteraan rakyat (Mutohir dan Maksum, 2007: 31) Prestasi yang tinggi hanya dapat dicapai dengan latihan yang direncanakan, lingkungan mendukung, pengawasan dan bimbingan dari pelatih yang profesional.

Salah satu yang mempengaruhi tinggi rendahnya prestasi seorang pemain sepak bola adalah penguasaan teknik dasar sepak bola yang baik dan benar. Menurut Rohim (2008) dalam permainan sepak bola kita harus melakukan gerakan terampil di bawah kondisi permainan yang waktunya terbatas, kemudian harus memahami teknik dasar permainan sepak bola baik individu, kelompok, dan beregu untuk menentukan penampilan di lapangan. Yulifri dan Arsil, (2018: 77) mengungkapkan bahwa teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepak bola dengan baik dan benar. Bisanz (dalam Yulifri dan Arsil (2018: 78) mengungkapkan terdapat dua komponen teknik dasar sepak bola yaitu teknik tanpa bola dan teknik dengan bola. Kualitas keterampilan teknik dasar bermain setiap pemain tidak lepas dari faktor-faktor kondisi fisik dan

taktik. Dengan demikian pemain harus dilatih untuk menguasai teknik-teknik dasar olahraga sepak bola. Menurut Jonath Krempel (dalam Irawadi 2019: 1) kondisi fisik merupakan keadaan yang meliputi faktor kekuatan, kecepatan, daya tahan, kelentukan/kelenturan dan koordinasi.

Adapun teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain sepak bola menurut Hartomo dan Endang Widyastuti (2010) adalah menendang bola (*shooting*), mengiring bola (*dribbling*), menahan dan menghentikan bola (*passing and stopping*), dan menyundul bola (*headling*). Dari beberapa teknik dasar sepak bola tersebut, berdasarkan hasil observasi penulis pada sebuah tim sepak bola di daerah Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki Kabupaten Solok yaitu pemain Persega FC, ada tiga teknik dasar yang menjadi permasalahan sehingga kurangnya performa tim sepak bola ini yaitu *passing*, *dribbling*, dan *shooting*. *Passing* adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain (Mielke, 2007: 19). Dalam hal ini dapat diketahui bahwa *passing* dilakukan ketika mengoper bola dari satu pemain kepada pemain yang lain dengan tepat sasaran sehingga mempercepat aliran bola menuju suatu tujuan.

Sedangkan *dribbling* menurut Koger (2007: 61) adalah metode menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di lapangan dengan menggunakan kaki. Ketika pemain telah menguasai kemampuan *dribbling* secara efektif, sumbangan mereka di dalam pertandingan sangat besar. Seorang pemain harus menguasai keterampilan dasar menendang bola dan selanjutnya mengembangkan sederetan teknik *shooting* yang memungkinkannya untuk melakukan tendangan *shooting* dan mencetak gol dari berbagai posisi di lapangan (Mielke, 2007 : 67).

Maka dapat di ketahui bahwa *shooting* adalah suatu cara menendang bola dengan keras dan kuat sehingga menghasilkan laju bola dengan cepat.

Berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan peneliti terhadap pemain Persega FC sebelumnya dijumpai beberapa permasalahan seperti masih banyaknya pemain yang belum menguasai sepenuhnya keterampilan teknik dasar bermain sepak bola dengan baik seperti dalam melakukan menggiring bola. Adanya sebagian pemain yang belum menguasai dengan baik teknik dasar menggiring bola. Hal tersebut semakin dikuatkan oleh hasil pengamatan peneliti dimana terlihat ketika Persega FC bertanding melawan Batu Bajaran FC dalam sebuah *event* Gantiang CUP 2021. Disini peneliti melihat *dribbling* yang sering gagal dilakukan oleh pemain. Kegagalan tersebut dapat disebabkan oleh posisi kaki pemain Persega FC dalam menggiring bola yang terlihat dengan gerakan masih kaku sehingga kurang sempurna dalam mengontrol bola yang menyebabkan bola sering lepas dari kendali. Kemudian, kemampuan *passing* masih kurang baik, itu terlihat disaat pemain mengumpan dengan tidak cermat sehingga bola tidak tepat saat diopor ke rekannya. Selain itu, tingkat kemampuan *shooting* pemain Persega FC seperti halnya tendangan tidak keras atau lambat sehingga mudah diantisipasi oleh penjaga gawang lawan dan tendangan pemain yang kurang tepat sehingga melenceng dari sasaran. Data tersebut merupakan hasil penghitungan kegagalan Persega FC melawan Batu Bajaran FC dalam sebuah *event* Gantiang CUP 2021 yang telah dikumpulkan oleh peneliti.

Selain dipengaruhi oleh kemampuan teknik dasar, kegagalan persega FC juga dipengaruhi oleh kondisi lapangan yang tidak memenuhi standar untuk

bermain sepak bola. Hal ini dikarenakan banyaknya lubang-lubang di dalam area lapangan dan batu-batu kecil yang berserakan. Tentu saja ini akan mengganggu dan membahayakan pemain saat bermain. Berdasarkan realita dan permasalahan yang telah dijabarkan di atas, penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian dengan judul *Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki*. Penelitian ini penting dilakukan untuk mengetahui seberapa besar keterampilan teknik dasar pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki, sehingga dengan mengetahui tingkat keterampilan dasar para pemain dapat memberi mamfaat bagi perkembangan kemampuan dari tim sepak bola di daerah ini.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan di atas, maka dapat diidentifikasi permasalahan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Keterampilan teknik dasar *passing, dribbling, shooting, trapping,* dan *heading* menjadi kemampuan utama yang harus dimiliki setiap pemain sepakbola.
2. Kondisi fisik yang baik dapat memberikan pengaruh baik terhadap kemampuan teknik dasar sepakbola dan sebaliknya.
3. Taktik dalam latihan dan pertandingan menjadi kunci terbentuknya komunikasi yang baik antar sesama pemain.
4. Asupan zat gizi dapat mempengaruhi kerja tubuh sehingga juga dapat mempengaruhi kemampuan dalam melakukan teknik dasar sepakbola.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini dibatasi pada keterampilan teknik dasar sepak bola pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki yaitu: *passing*, *dribbling*, dan *shooting*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan masalah yang sudah dikemukakan di atas, maka dapat dirumuskan masalah dalam bentuk pertanyaan “Bagaimana keterampilan teknik dasar sepak bola pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki?”

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana keterampilan teknik dasar sepak bola pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki.

F. Manfaat Penelitian

Selesainya penelitian ini, maka diharapkan hasilnya dapat berguna dan bermanfaat untuk :

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga.
2. Sebagai masukan dan tambahan bagi pemain Persega FC Nagari Sirukam Kecamatan Payung Sekaki.
3. Sebagai referensi untuk mahasiswa di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan.

4. Sebagai pedoman untuk mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan.