

**UJI VALIDITAS INSTRUMEN KETEPATAN *SHOOTING*  
OLAHRAGA PETANQUE**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Ilmu Keolahragaan (S1)*



**Oleh:**

**MUHAMAD PISTON**  
**20089142/2020**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

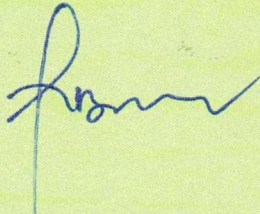
**SKRIPSI**

**Judul** : Uji Validitas Instrumen Ketepatan *Shooting Olahraga Petanque*  
**Nama** : Muhamad Piston  
**Nim/BP** : 20089142/2020  
**Program Studi** : Ilmu Keolahragaan  
**Departemen** : Kesehatan dan Rekreasi  
**Fakultas** : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2024

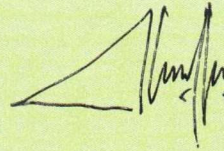
Disetujui Oleh:

**Kepala Departemen  
Kesehatan dan Rekreasi**



**Dr. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd**  
NIP. 198705022 01404 1 001

**Pembimbing**



**Alimuddin, S.Or, M.Or**  
NIP. 19910415 201903 1 015

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Muhamad Piston  
NIM : 20089142/2020

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan  
Departemen Kesehatan dan Rekreasi  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

*Uji Validitas Instrumen Ketepatan Shooting Olahraga Petanque*

Padang, Juni 2024

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Alimuddin, S.Or,M.Or

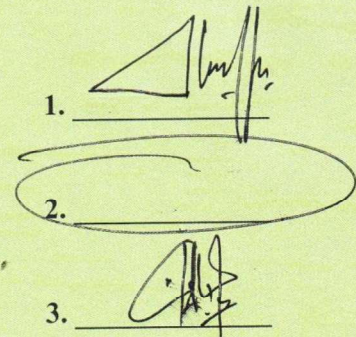
1.

2. Anggota : Donal Syafrianto, S.St. FT., M.Fis

2.

3. Anggota : Anggun Permata Sari, S.Si, M.Pd

3.



The image shows three handwritten signatures corresponding to the names listed on the left. The first signature is for Alimuddin, the second for Donal Syafrianto, and the third for Anggun Permata Sari. Each signature is written over a horizontal line.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya yang berjudul Uji Validitas Instrumen Ketepatan *Shooting* Olahraga *Petanque* adalah karya tulis saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana di Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya dan bukan merupakan duplikasi orang lain.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juni 2024  
Yang membuat pernyataan



Muhamad Piston  
20089142/2020

## ABSTRAK

### **Muhamad Piston. 2024. Uji Validitas Instrumen Ketepatan *Shooting* Olahraga *Petanque***

Masalah dalam penelitian ini adalah masih belum adanya validitas dan reliabilitas instrument teknik *shooting* atlet *petanque* sehingga peneliti ingin melakukan validasi instrument ketepatan *shooting* olahraga *petanque*. Tujuan penelitian ini membuat instrumen tes untuk Ketetapan *Shooting* dalam permainan *Petanque*.

Jenis penelitian ini adalah Penelitian ini termasuk penelitian *Research and Development (R&D)*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet *Petanque* berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling, maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang, sampel tersebut digunakan untuk uji skala kecil secara terbatas yaitu 8 orang. Kemudian, dilakukan dengan skala lebih besar yaitu 12 orang. Produk yang dikembangkan dalam penelitian ini adalah tes ketepatan *Shooting* atlet yang memiliki 3 sasaran target boule/bosi berbeda posisi letak dari boka berjarak 15 cm dengan jarak *shooting* 6 m, 7 m, 8 m, dan 9 m. Teknik analisis data kuantitatif dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif, yang berupa pernyataan Sangat Kurang Layak, Kurang Layak, Cukup Layak, Layak, Sangat Layak

Hasil penelitian pengembangan instrumen keterampilan *shooting* pada olahraga *Petanque* disimpulkan bahwa instrumen ketepatan *shooting* layak untuk digunakan dengan tingkat validitas pada kelompok kecil didapatkan validitas sebesar 0,731 dan reliabilitas sebesar 0,983. Sedangkan pada kelompok besar didapatkan hasil validitas sebesar 0,887 dan reliabilitas sebesar 0,990.

***Kata Kunci : Instrumen, Ketepatan Shooting Atlet Petanque***

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” **Uji Validitas Instrumen Ketepatan *Shooting Olahraga Petanque***”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua yang sangat berarti Bapak Jumartono dan Mamak Rukiah dalam hidup penulis yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepadaku, serta Kakak Lyner agustini,S.Km dan Adik Muhammad Iqbal yang selalu berdoa memberikan bantuan moril dan materil selama penulis dalam pendidikan.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP, Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.pd
3. Bapak Dr. Ridho Bahtra,S.Si, M.Pd, Kepala Departemen Kesehatan dan Rekreasi.

4. Bapak Alimuddin, S.Or. M.Or, Pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis selama dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Donal Syafrianto, SSt.FT.,M.Fis dan Ibu Anggun Permata Sari,S.Si., M.Pd Tim Penguji, yang telah memberikan nasehat, saran, masukan, arahan dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Teman-teman mahasiswa seperjuangan Departemen Kesehatan dan Rekreasi tahun 2020 Fakultas Ilmu Keolahragaan.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*. Akhir kata hanya kepada Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* tempat menyerahkan diri, semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya, serta bermanfaat bagi yang membaca.

Padang, Maret 2024

Muhamad Piston

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori .....	7
1. Pengertian <i>Petanque</i> .....	7
2. Ketepatan ( <i>Accuracy</i> ).....	11
3. Pengertian Instrumen .....	11
4. Pengertian <i>Shooting</i> .....	14
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Shooting</i> .....	19
B. Kerangka Berfikir.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
B. Tempat Penelitian dan Waktu penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	22
E. Prosedur Penelitian.....	27
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	27
G. Teknik Analisis Data.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	30
B. Analisis Data.....	32
C. Pembahasan.....	34



<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	39
<b>LAMPIRAN</b> .....	42

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga adalah bentuk aktivitas fisik yang biasanya bersifat kompetitif dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan fisik seseorang seraya memberikan hiburan bagi pemain ataupun penonton. Olahraga merupakan aktivitas fisik yang disengaja dan direncanakan mulai dari arah, tujuan, waktu, dan lokasinya. Dalam kehidupan bersosial, olahraga merupakan suatu fenomena sekaligus bentuk ekspresi manusia. Olahraga dapat dilakukan secara individu maupun beregu.

Desain Besar Olahraga Nasional (DBON) yang Melampirkan Peraturan Presiden Republik Indonesia nomor 86 Tahun 2021 tentang Desain Besar Olahraga Nasional (DBON) untuk mewujudkan masyarakat Indonesia yang berpartisipasi aktif berolahraga dengan tingkat kebugaran jasmani baik (Kemenpora, 2022). Olahraga bukan hanya di peruntukan bagi pendidikan, rekreasi, dan kebugaran jasmani, juga sebagai ajang untuk mendapatkan dan meraih prestasi. Sesuai dengan Undang- Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 (UU Keolahragaan 2022) tentang Keolahragaan, pada Pasal 1 Point 12 yang dijabarkan sebagai berikut: “Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Maka dari itu menurut undang-undang di atas, olahraga tidak hanya sebagai perjuangan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan

jasmani, tetapi juga sebagai ajang untuk meraih penghargaan bagi orang-orang berprestasi di tingkat Regional, Nasional dan Internasional. Olahraga juga melatih moral dan disiplin.

Petanque adalah olahraga tradisional yang berasal dari perancis, olahraga ini merupakan olahraga yang tidak memerlukan tingkat kondisi fisik yang tinggi seperti pada olahraga lainnya. *Petanque* bisa dimainkan oleh siapa saja mulai dari anak – anak hingga orang dewasa baik laki -laki maupun perempuan. Inti dari permainan *Petanque* adalah untuk mendekatkan bosi sendiri ke boka dan menjauhkan bosi yang dimiliki lawan dengan boka, permainan *petanque* bisa dimainkan oleh individu dan beregu. Nomor yang dipertandingkan dalam kejuaraan resmi adalah *single, double dan triple*.

Permainan *petanque* termasuk olahraga baru yang ada di Indonesia. Olahraga ini masuk ke Indonesia pada saat gelaran event SEA GAMES 2011 di Jakarta dan Palembang saat itu *petanque* termasuk salah satu cabangolahraga yang di pertandingkan pada gelaran pesta olahraga asia tenggara tersebut. Kemudian petanque mulai dikenalkan ke masyarakat oleh para pecinta olahraga *petanque* selain ke masyarakat petanque juga dikenalkan ke berbagai universitas yang tujuannya adalah untuk mengembangkan minat mahasiswa kepada olahraga ini hingga sampai saat ini olahraga petanque sudah banyak dikenal oleh berbagai kalangan seperti, mahasiswa, siswa sekolah dan masyarakat umum.

Dibentuknya sebuah klub *petanque* di berbagai kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Barat memiliki tujuan untuk menyalurkan kemampuan,

minat, serta bakat dari atlet dan harapannya dapat mencapai prestasi dari klub di daerah masing-masing. Permainan olahraga *petanque* ini semakin banyak diminati orang terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Permainan olahraga *petanque* pada saat ini sudah mengalami perkembangan yang terbukti telah munculnya atlet-atlet diberbagai daerah provinsi Sumatera Barat terutama di 10 kabupaten kota seperti: kota Padang, kota solok, Tanah datar, Sijunjung, Sawahlunto, Dharmasraya, BukitTinggi, Padang Pariaman, Kota Pariaman, dan Payahkumbuh.

Dalam olahraga *petanque* memiliki 2 jenis teknik yaitu *Pointing* dan *Shooting*. *Shooting* adalah jenis lemparan untuk menjauhkan bosu lawan dari boka target. *Shooting* ini merupakan bagian terpenting pada permainan *petanque* apabila ketepatan *shooting* atlet tidak baik yang terjadi adalah pemain kesulitan untuk menjauhkan bosu lawan. Dalam upaya untuk mencapai prestasi pada cabang olahraga *petanque* khususnya pada nomor *shooting* tentunya dibutuhkan kemampuan dalam melakukan *shooting* untuk menunjang faktor dalam bermain *petanque* khususnya *shooting* berupa cara memegang bosu yang benar, ayunan tangan ketika saat melakukan lemparan harus seimbang, gerak lanjut pada saat melepaskan bosu dari tangan harus benar, konsentrasi, keseimbangan badan harus stabil. Permainan *petanque* pada nomor *shooting* merupakan permainan yang membutuhkan tingkat akurasi yang akurat, tepat sasaran maka atlet dituntut untuk memiliki kemampuan dalam melakukan *shooting* agar mendapat poin yang sebanyak-banyaknya. Maka dari itu kemampuan dalam melakukan *shooting* harus dipersiapkan dan

diasah kemampuannya secara konsisten. Atlet *petanque* pada nomor *shooting* dituntut memiliki kemampuan melakukan *shooting* yang bagus dan lemparan tepat sasaran.

Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi suatu tim *petanque* dalam memperoleh prestasi, salah satunya yaitu faktor kemampuan dan teknik dalam penguasaan berupa cara memegang bosi yang benar, ayunan tangan ketika saat melakukan lemparan harus seimbang, gerak lanjut pada saat melepaskan bosi dari tangan harus benar, konsentrasi, keseimbangan badan harus stabil menjadi salah satu faktor yang berpengaruh terhadap hasil *shooting* game yang dimiliki oleh masing-masing pemain.

Atlet *petanque* Sumatera Barat masih banyak yang belum menguasai teknik *shooting*, karena peneliti melihat perkembangan yang ada di lapangan masih kurang efektif dalam melakukan teknik *shooting* tersebut, mulai dari sikap awal, cara pelepasan bola, dan sampai sikap akhir saat meninggalkan lapangan banyak atlet yang melanggar peraturan saat melakukan *shooting*. Maka dari itu peneliti ingin meneliti permasalahan ini dengan tujuan untuk mendapatkan hasil Instrumen keterampilan *shooting* pada olahraga *petanque*. Dengan demikian hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan evaluasi kepada pelatih ataupun pihak – pihak terkait untuk meningkatkan kemampuan yang dimiliki oleh atletnya dan meningkatkan prestasi kedepannya. Dari beberapa permasalahan diatas, penulis akan menggunakan metode *shooting game* sebagai variable bebas dan melakukan penelitian yang berjudul “**Uji Validitas Ketepatan *Shooting* Olahraga *Petanque***”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Proses pembinaan kegiatan Latihan petanque, masih ditemukan beberapa atlet yang kurang Latihan sehingga tidak menguasai *shooting* dengan baik
2. Potensi yang dimiliki oleh atlet dalam cabang olahraga *petanque* belum maksimal, hal ini dibuktikan dari hasil observasi yang ditemukan yaitu mulai dari sikap awal, cara pelepasan bola, dan sampai sikap akhir saat meninggalkan lapangan banyak atlet yang melanggar peraturan saat melakukan *shooting*
3. Dibutuhkan pengembangan instrument untuk meningkatkan dan memaksimalkan keterampilan *shooting* atlet *petanque*

## **C. Pembatasan Masalah**

Dari identifikasi masalah diatas dan berdasarkan keterbatasan peneliti, maka penelitian dibatasi pada instrumen tes untuk mengukur Ketetapan *Shooting* dalam permainan *Petanque*

## **D. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana instrumen tes untuk mengukur Ketetapan dalam permainan *Petanque*

## **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan dan pembatasan masalah, maka tujuan yang ingin di capai dalam penelitian ini adalah membuat instrumen tes untuk Ketetapan *Shooting* dalam permainan *Petanque*.

## F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini nantinya diharapkan berguna dan bermanfaat bagi :

1. Peneliti sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk menyelesaikan program starta satu (S.1) pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bagi peneliti, sebagai bahan referensi dan media informasi tentang patokan norma kemampuan tes Ketetapan *shooting*
3. Bagi pelatih, penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan yang berarti pada pelatih *Petanque* dalam membina, menciptakan calon bibit-bibit pemain *Petanque*.
4. Bagi pengurus FOPI Sumatera Barat untuk acuan dalam memilih atlet-atlet yang memiliki kemampuan yang sangat baik untuk dipertandingan diajang nasional bahkan internasional.
5. Bagi atlet, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat agar atlet mengetahui seberapa besar kemampuan dalam melakukan Ketetapan *Shooting*
6. Sebagai bahan bacaan mahasiswa pada perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.