

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP
AKURASI *PASSING* EKSTRAKULIKULER FUTSAL
SMP NEGERI 2 PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragan
Universitas Negeri Padang*



Oleh

Muhammad Fajar Anshor Sitorus

NIM. 19086199

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2023

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan koordinasi Mata Kaki Terhadap Akurasi Passing Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 2 Padang

Nama : Muhammad Fajar Anshor Sitorus

NIM : 19086199

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

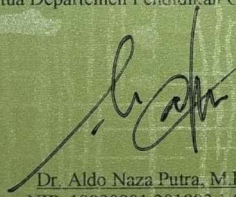
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Padang, November 2023

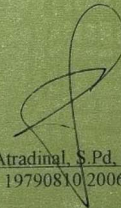
Disetujui Oleh :

Ketua Departemen Pendidikan Olahraga

Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
NIP. 19890901 201803 1 601




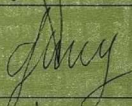

Atradinal, S.Pd, M.Pd
NIP. 19790810 200604 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi
Passing Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 2 Padang
Nama : Muhammad Fajar Anhsor Sitorus
NIM : 19086199
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
PTN : Universitas Negeri Padang

Padang, Desember 2023

Nama	Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Ketua	: Atradinal, S.Pd, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Drs. Yulifri, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fajar Anshor Sitorus

TM/NIM : 2019/19086199

Program Studi: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

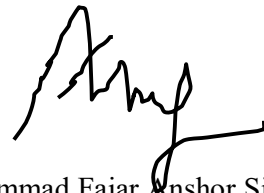
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap akurasi passing Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 2 Padang ”** adalah benar dan merupakan karya asli saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya, apabila ada kesalahan dan kekeliruan dalam skripsi saya ini, sepenuhnya merupakan tanggung jawab saya sebagai penulisnya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 26 november 2023

Saya yang menyatakan,



Muhammad Fajar Anshor Sitorus

2019/19086199

ABSTRAK

Muhammad Fajar Anshor 2023. HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP AKURASI *PASSING* EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMP NEGERI 2 PADANG

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan prestasi dari Futsal SMP Negeri 2 Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara Koordinasi Mata Kaki terhadap Akurasi Passing pemain Futsal SMP Negeri 2 Padang..

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Futsal SMP Negeri 2 Padang yang berjumlah 20 orang pemain. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang pemain. Instrumen atau alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan 1) *Test course of the curved sprint test* untuk mengukur kecepatan, dan 2) *Course Of The Short Dribbling Test* untuk mengukur keterampilan dribbling. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi sederhana atau product moment.

Hasil penelitian ini adalah: Terdapat kontribusi koordinasi mata kaki sebesar 73,96%% terhadap akurasi passing pemain Futsal SMP Negeri 2 Padang.

Kata kunci: Koordinasi mata kaki, Akurasi passing, Futsal

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	ivi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasih Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Futsal.....	8
2. Latihan	15
3. koordinasi Mata kaki	20
4. Ketepatan (Akurasi).....	21
5. Teknik <i>Pasing</i>	23
6. Ektrakurikuler (Ekskul)	27
B. Penelitian Relavan	30
C. Kerangka konseptual	31
D. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat Dan Waktu.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Jenis dan Sumber Data.....	36
E. Defenisi Operasional	37
F. Teknik pengumpulan data	38
G. Instrumen penelitian	38

H. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Analisa Data.....	47
C. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian	36
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata Kaki	48
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Data Akurasi Passing	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Futsal	13
Gambar 2. Bola Futsal	14
Gambar 3. Gawang	16
Gambar 4. Area Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata Kaki	41
Gambar 5. Tes Loughborough Soccer Passing Test	44
Gambar 6. Histogram Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata Kaki	49
Gambar 7. Histogram Distribusi Frekuensi Data Akurasi Passing	50

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah nya kepada kita semua. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini yang berjudul “Hubungan koordinasi mata kaki Terhadap Akeasi Passing Ekskul Futsal SMP Negeri 2 Padang”. Selama menyusun skripsi penelitian ini penulis banyak mendapat dukungan dan bimbingan, baik secara moril dan maupun materil dari segala pihak. Dalam melaksanakan penyelesaian penelitian, penelitian banyak mendapatkan bantuan bimbingan dari berbagai pihak selanjutnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada berikutnya sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ganefri, Ph.D sebagai rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
2. Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sehingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini
3. Kepada bapak Dr. Aldo Nazar Putra, M.Pd Selaku kepala dan sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Univesristas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan fasilitas selama perkuliahan serta membantu dalam proses administrasi.

4. Kepada pak Atradinal, S.Pd M.Pd selaku pembimbing yang telah bersedia memberi dan meluangkan waktu, pemikiran , arahan serta motivasi untuk kesempurnaan skripsi ini
5. Kepada pak Drs. Yulifri, M.Pd dan ibuk haripah lawanis, S.Pd, M.P.d selaku sebagai penguji yang penuh kesabaran, arahan dan dukungan kepada penulis untuk suatu kesempurnaan skripsi ini.
6. Kepada staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
7. Kepada Pelatih, pengurus, dan adik-adik pemain Sekolah SMP Negeri 2 Padang yang meluangkan waktunya untuk pembambilan data penelitian ini.
8. Teristimewa buat kedua orang tua Ayahanda, Ibunda dan adik tercinta yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat

terselesaikannya skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang, November 2023

Muhammad Fajar Anshor Sitorus

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Sampai saat ini, olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Oleh sebab itu, olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pengembangan yang berkelanjutan,

Olahraga di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi, dan kebugaran jasmani, tetapi juga sebagai ajang prestasi rekreasi. Pencapaian prestasi olahraga merupakan alasan yang tepat untuk menunjang pembangunan dibidang olahraga, terutama dalam pengadaan sarana dan prasarana olahraga. Dalam Undang – undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 21 yang menyatakan bahwa “Pemerintah pusat dan pemerintah daerah membina dan mengembangkan olahraga yang berbasis teknologi digital/elektronik. Olahraga tersebut diselenggarakan dengan memperhatikan nilai kemanusiaan. Sosial, budaya, literasi fisik,keamanan, norma kepatuhan dan susilan, serta sesuai dengan ketentuan perundang-undangan’.

Permainan futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang beregu yang bertujuan untuk memperoleh kemenangan, kepuasan, meningkatkan kebugaran jasmani, melatih kerjasama, pengetahuan dan menahankan jiwa sportifitas.

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang populer hampir diseluruh dunia, khususnya di Indonesia. Permainan futsal merupakan salah satu permainan bola besar yang dimainkan oleh 2 regu. Setiap regu terdiri dari 5 orang, 1 kiper dan 4 pemain lainnya. Menurut (Mulyono 2017), Futsal adalah cabang olahraga yang termaksud bentuk permainan bola besar, sepak bola futsal yang dimainkan di dalam ruangan adalah olahraga berupa team dengan sifat dinamis. Sedangkan menurut Naser & Ali (2016) futsal adalah suatu permainan versi sepak bola yang dimainkan di dalam ruangan lima melawan lima (satu penjaga gawang dan empat sebagai pemain) yang telah di setujui oleh badan pengaturan sepak bola internasional atau biasing yang kita sebut (*Federation International de Football Association*, FIFA 2014).

Futsal merupakan salah satu olahraga di dunia yang telah terkenal dan diminati oleh banyak masyarakat. Permainan ini sudah berkembang menjadi olahraga yang sangat di gemari oleh semua lapisan masyarakat dari anak-anak sampai orang dewasa, laki-laki maupun perempuan. Berawal dari hobi bermain sepak bola karena tidak adanya lapangan dan waktu luang, banyak masyarakat yang mengalihkan hobinya ke olahraga futsal.

Permainan futsal hampir sama dengan permainan sepak bola, dalam permainan futsal terdapat empat momen penting yaitu momen penguasaan bola atau menyerang, momen lawan menguasai bola atau bertahan, momen transisi dari menyerang ke bertahan dan momen transisi bertahan ke menyerang, momen penguasaan bola atau menyerang merupakan momen dimana setiap pemain membangun serangan untuk menciptakan peluang untuk mencetak gol.

Momen lawan menguasai bola atau bertahan merupakan momen dimana setiap pemain mengganggu serangan yang dibangun lawan dan mencegah lawan untuk mencetak gol. Kemudian ada momen transisi menyerang ke bertahan merupakan momen dimana setiap pemain segera berubah karakternya dari penguasaan bola kepada momen lawan menguasai bola. Momen terakhir adalah transisi lawan menguasai bola ke penguasaan bola, momen ini merupakan momen dimana setiap pemain segera berubah karakternya dari lawan menguasai bola kepada momen penguasaan bola.

Adapun teknik dasar dalam permainan futsal merupakan pondasi bagi seorang pemain, Teknik dasar yaitu semua kegiatan atau gerakan yang mendasar sehingga seseorang sudah dapat bermain futsal dengan benar. Dalam permainan futsal terdapat beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain, diantaranya mengiring bola atau *dribbling*, mengumpan bola atau passing dan stopping bola, menyundul bola atau (*heading*), menendang bola ke gawang (*shooting*).

Untuk menguasai kemampuan passing diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai. Passing menjadi hal utama dalam sebuah cabang olahraga futsal, sebuah serangan dibangun dari serangkaian proses passing. Seorang pemain tidak bisa selamanya bermain sendiri dengan melewati semua pemain lawan, akan lebih efektif dilakukan dengan kerja sama dengan rekan setimnya.

Konsentrasi dan koordinasi sangat diperlukan selama dalam aktivitas olahraga, tanpa memiliki daya konsentrasi yang baik seorang olahragawan akan mengalami kesulitan dalam mencapai prestasi terbaiknya. Konsentrasi mengacu tiga proses kognitif yang berbeda (1) konsentrasi atau upaya kesadaran (2) selektivitas persepsi dan (3) kemampuan untuk mengkoordinasikan dua atau lebih tindakan bersamaan secara sukses (Moran, 2004). Koordinasi erat kaitannya dengan kecepatan, kekuatan, daya tahan, dan fleksibilitas serta merupakan komponen yang sangat penting untuk mempelajari dan mengembangkan teknik dan taktik.

Bahkan banyak pemain yang melakukan passing tidak akurat, ketika pemain tersebut berada didalam tekanan pemain lawan, maupun tekanan dari penonton lawan yang mengakibatkan konsentrasi dan koordinasi dalam bertanding berkurang, Komarudin,(2015). Atlet dikatakan memiliki konsentrasi apabila atlet memiliki focus yang benar ketika apa yang sedang kita kerjakan selaras dengan apa yang sedang kita pikirkan. Cabang olahraga futsal sangat diperlukan koordinasi dan konsentrasi karena olahraga futsal ini termaksud dalam katagori olahraga beregu yang mana kemampuan dan keahlian berada pada 1 tim bukan hanya individu, bahkan faktor eksternal juga akan mempengaruhi konsentrasi dan koordinasi tim saat bertanding, contoh faktor eksternal adalah gangguan dari luar diri seperti sorak sorai penonton, ejekan penonton, kesalahan keputusan wasit dan lain-lain. Maka dari itu, pentingnya koordinasi dan konsentrasi dalam dunia olahraga khususnya cabang olahraga futsal yang dapat menunjang pencapaian prestasi olahraga

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan terhadap pemain tim futsal SMP Negeri 2 Kota Padang, kurang koordinasi mata dan kaki sehingga passing yang dilakukan tidak tepat sasaran. kemudian bola bisa diintersef oleh lawan atau pun bolanya keluar dari lapangan permainan. Berdasarkan hasil observasi peneliti diduga adanya “Hubungan Koordinasi mata dan kaki terhadap akurasi passing”, maka peneliti tertarik untuk mengetahui hubungan koordinasi mata dan kaki terhadap akurasi passing pemain futsal. Sehingga peneliti melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Futsal Di SMP Negeri 2 Padang”

B. Identifikasih Masalah

1. Lemahnya penguasaan teknik passing tim futsal siswa SMP Negeri 2 Padang.
2. Kurangnya koordinasi mata dan kaki saat passing pemain futsal SMP Negeri 2 Padang.
3. Tidak adanya pengetahuan passing yang baik dan benar pada tim futsal siswa SMP Negeri 2 Padang.
4. Belum adanya metode yang tepat untuk melakukan passing yang baik dan benar saat latihan maupun bertanding tim futsal SMP Negeri 2 Padang.
5. Kurangnya fasilitas dalam permainan futsal di SMP Negeri 2 Padang

C. Batasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang ada, maka batasan dalam penelitian ini dibatasi pada. “koordinasi mata kaki dan akurasi passing”.

D. Rumusan Masalah

Sesuai dengan pembatasan masalah di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: “Berapa besar hubungan koordinasi mata dan kaki terhadap akurasi passing pada tim futsal siswa SMP Negeri 2 Padang ?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah : Mengetahui seberapa besar hubungan koordinasi mata dan kaki terhadap kemampuan akurasi passing futsal SMP Negeri 2 Padang

F. Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini antara lain :

1. Sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar serjanah pendidikan Strata satu (S1) pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi atlet, untuk mengetahui hubungan koordinasi mata & kaki terhadap akurasi passing dalam permainan futsal.
3. Sebagai referensi bagi para pelatih untuk mengetahui besarnya hubungan koordinasi mata & kaki terhadap akurasi passing dalam permainan futsal.

4. Sebagai sumbangan bahan bacaan bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.