

**TINJAUAN PELAKSANAAN SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) DUA
KOTO JUNIOR KABUPATEN PASAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**RIZKY HAVIZ ALWIMA
NIM : 16086397**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Tinjauan Pelaksanaan Sekolah Sepak Bola
(SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman

Nama : Rizky Haviz Alwima

NIM / Tahun Masuk : 16086397/ 2016

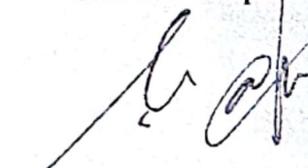
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 05 Oktober 2023

Mengetahui,
a.n Kepala Departemen Pendidikan Olahraga
Sekretaris Departemen


Dr. Aldo Naza Putra S.Pd., M.Pd
NIP.198909012018031001

Disetujui oleh,
Dosen Pembimbing


Prof. Dr Nurul Ihsan S.Pd., M.Pd
NIP.198205152009121005

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan tim penguji skripsi program studi pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

TINJAUAN PELAKSANAAN SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) DUA KOTO JUNIOR KABUPATEN PASAMAN

Nama : Rizky Haviz Alwima
NIM / Tahun Masuk : 16086397/ 2016
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 05 Oktober 2023

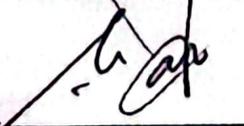
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Prof. Dr Nurul Ihsan S.Pd., M.Pd

1. 

2. Anggota : Dr. Aldo Naza Putra S.Pd., M.Pd

2. 

3. Anggota : Muhammad Armando, S.Si, M.Pd

3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Haviz Alwima
NIM/BP : 16086397/2016
Departemen : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Judul : Tinjauan Pelaksanaan Sekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Pasaman

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat merupakan hasil karya saya sendiri dan benar keasliannya. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya/pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali acuan yang mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Padang, 05 Oktober 2023

Yang menyatakan



Rizky Haviz Alwima

NIM. 16086397

Tinjauan Pelaksanaan Ekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman

ABSTRAK

Sekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman berdiri tahun 1990 dan sudah mengikuti banyak kompetisi di daerah Pasaman dan sekitarnya serta pernah mengikuti Piala Danone se-Indonesiasia dan mendapat peringkat ke-3 dari perwakilan Kabupaten Pasaman. Tujuan penelitian adalah : (1) Untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman. (2) Untuk mengetahui bagaimana sarana dan prasarana dalam permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini akan dilaksanakan di Sekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta Sekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman sebanyak 35 orang. Metode analisis adalah metode deskriptif.

Hasil penelitian ditemukan : (1) Berdasarkan hasil penelitian faktor internal ditemukan dalam kategori baik. (2). Berdasarkan hasil penelitian faktor eksternal dalam kategori baik. Penelitian ini diharapkan dapat membantu sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman dalam pelaksanaan olahraga sepakbola

Overview of the Implementation of the Two Koto Junior Football School (SSB) in Pasaman Regency

ABSTRACT

The Two Koto Junior Football School (SSB) in Pasaman Regency was founded in 1990 and has participated in many competitions in the Pasaman area and its surroundings and has participated in the Indonesian Danone Cup and was ranked 3rd by representatives of Pasaman Regency. The research objectives were: (1) To find out how the implementation of the Dua Koto Junior Football School (SSB) game in Pasaman Regency. (2) To find out how the facilities and infrastructure in the Dua Koto Junior Football School (SSB) game in Pasaman Regency. This research is quantitative descriptive. This research will be carried out at the Dua Koto Junior Football School (SSB), Pasaman Regency. The population in this study were 35 participants from the Dua Koto Junior Football School (SSB) in Pasaman Regency. The method of analysis is descriptive method.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi yang berjudul **“TINJAUAN PELAKSANAAN EKOLAH SEPAK BOLA (SSB) DUA KOTO JUNIOR KABUPATEN PASAMAN”**. Diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Disadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Orang tua dan beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil selama penulis dalam masa pendidikan.
2. Prof. Dr Nurul Ihsan S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Aldo Naza Putra S.Pd., M.Pd dan Muhammad Arnando, S.Si, M.Pd selaku Tim Penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ketua Jurusan dan sekretaris beserta staf pengajar jurusan Pendidikan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas negeri Padang, yang telah membantu dan memberikan dorongan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Rektor beserta staf Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh sivitas akademika Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan, motivasi dan saran dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga amal baik Bapak dan Ibu serta semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan yang setimpal oleh Allah SWT.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari kesempatan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membantu sangat diharapkan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini memberikan manfaat baik untuk penulis sendiri maupun untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Padang, Oktober 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Permainan Sepak Bola	7
2. Sekolah Sepak Bola	12
B. Penelitian yang Relevan	13
C. Kerangka Berpikir	16
D. Pertanyaan Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D. Jenis dan Sumber Data Penelitian	18
E. Teknik Pengumpulan Data	19
F. Instrumen Penelitian.....	21
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24

A. Uji Coba Instrumen	24
1. Uji Validitas Faktor Internal	24
2. Uji Validitas Faktor Eksternal	27
3. Uji Reliabilitas	29
B. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	29
1. Faktor Internal.....	30
2. Faktor Internal.....	32
B. Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Likert	19
Tabel 2. Kisi – kisi Angket Penelitian.....	20
Tabel 3. Klasifikasi.....	23
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Faktor Internal	24
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Faktor Eksternal	27
Tabel 6. Uji Reliabilitas	29
Tabel 7. Deskriptif Faktor Internal	30
Tabel . Deskriptif Faktor Eksternal	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan	8
Gambar 2. Gawang	9
Gambar 3. Kerangka Konseptual	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Uji Coba Instrumen.....	41
Lampiran 2 Tabulasi Uji Coba Instrumen.....	46
Lampiran 3 Hasil Uji Instrumen	48
Lampiran 4 Analisis Deskriptif	54
Lampiran 5 TCR	65
Lampiran 6 Table r.....	67

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan sepakbola dalam bentuknya sekarang ini telah melewati proses perkembangan yang sangat pesat, baik dari segi peraturan pengorganisasian maupun sistem latihan yang dijalankan. Akan tetapi olahraga sepakbola ini adalah olahraga yang penuh teka-teki, misalnya dari mana asal mulanya dan siapa penciptanya, kelihatannya sukar didapatkan. Namun Negara yang mendapatkan kehormatan sebagai cikal bakal lahirnya sepakbola moderen adalah Negara Inggris. Dengan berdirinya The Football Association (FA) yang mensponsori pembuatan peraturan sepakbola yang mulai digerakkan pada tahun 1863. Hal ini dikuatkan dengan diselenggarakannya pertemuan di Football Association Freemason's Tavern di London untuk membentuk Asosiasi Sepakbola (FA).

Dewasa ini di lembaga-lembaga pelatihan sepakbola sudah termasuk ke dalam materi ekstrakurikuler pilihan. Kegiatan ekstrakurikuler sepakbola merupakan kegiatan sekolah yang dilakukan di luar jam pelajaran dengan tujuan untuk memperdalam dan memperluas pengetahuan, meningkatkan prestasi, menyalurkan minat, dan bakat serta melengkapi upaya pembinaan manusia seutuhnya.

Saat ini perkembangan permainan sepakbola sangat pesat sekali, hal ini ditandai dengan banyaknya sekolah-sekolah sepak bola (SSB) yang didirikan. Tujuan dari permainan sepak bola adalah masing-masing regu atau kesebelasan yaitu berusaha menguasai bola, memasukan bola ke dalam gawang lawan

sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola. Permainan sepak bola merupakan permainan beregu yang memerlukan dasar kerjasama antar sesama anggota regu, sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepak bola (Soedjono dkk, 1999).

Menurut Harsono (2018) “pelatih adalah gelar atau sebutan yang memancarkan rasa hormat, respek, status, tanggung jawab”. Hal ini juga dikemukakan Ma’u, (2014) bahwa “Pelatih adalah seorang profesional yang tugasnya membantu olahragawan dan tim dalam memperbaiki penampilan olahraga”. Memahami sifat-sifat pelatih merupakan salah satu cara untuk dapat memahami kepribadian pelatih, meskipun tidak akan seluruh aspek kepribadiannya tergambar. Pelatih juga memiliki tugas besar dengan kompleksitas permasalahan yang dihadapi tim dan anggota tim baik di dalam atau di luar lapangan. Tentang tugas tersebut oleh Ma’u, (2014) bahwa “Pelatih adalah seorang yang profesional yang tugasnya membantu atlet atau tim dalam mencapai prestasi yang tinggi.” Akademik adalah suatu proses yang di miliki seseorang terhadap ilmu yang di peroleh dari proses tersebut untuk menjadi seseorang yang baik dalam pengalaman dan ilmu yang di dapat.

Sekolah sepak bola (SSB) merupakan suatu wadah atau tempat yang mempunyai peranan penting dalam membimbing, membina, mengarahkan perkembangan dan pendayagunaan potensi tertentu yang dimiliki siswa dalam hal ini khususnya potensi bermain sepak bola. Sepak bola menurut Widyatun (2015) menjelaskan bahwa: Sepakbola merupakan permainan beregu, masing-masing

regu terdiri dari sebelas pemain dan salah satunya penjaga gawang permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan tungkai, kecuali penjaga gawang yang dibolehkan menggunakan lengannya di daerah tendangan hukumannya.

Sekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman berdiri tahun 1990 dan sudah mengikuti banyak kompetisi di daerah Pasaman dan sekitarnya serta pernah mengikuti Piala Danone se-Indonesiasia dan mendapat peringkat ke-3 dari perwakilan Kabupaten Pasaman. Prestasi yang pernah di raih adalah Juara II Piala Extra Joss pada tahun 2002, Juara III Nasional Piala Danone pada tahun 2004, Juara I Piala Pengcab Kab.Pasaman dan pernah menjadi (SSB) terbaik di kab.Pasaman. Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman tersebut juga memiliki pelatih yang berlatar belakang berbeda seperti pelatih yang lulusan akademik dan non akademik (mantan atlet) sehingga siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman di bagi berbagai kelompok usia dini, diusia 12 tahun hingga usia 15 tahun. Tentu respons atau tanggapan siswa terhadap pelatih akademik dan non akademik memiliki sudut pandang yang berbeda. Dari hasil pengamatan di lapangan respons siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman memiliki pandangan tersendiri terhadap pelatih akademik dan non akademik menunjukkan adanya indikasi respons rasa minat anak terhadap seseorang yaitu: (1). Untuk mengembangkan keterampilan dan kemauan terhadap respon yang dimilikinya (2). Untuk mencari sukses dan mendapat pengakuan dari ingatan baik positif maupun

negatif , (3). Untuk mendapat pengalaman penuh tantangan terhadap seseorang dalam ingatannya.

Berdasarkan permasalahan-permasalahan yang telah diuraikan diatas, maka penulis tertarik melakukan penelitian tentang **“TINJAUAN PELAKSANAAN SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) DUA KOTO JUNIOR KABUPATEN PASAMAN”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini antara lain, sebagai berikut :

1. Kurang tersalurnya minat remaja dalam permainan sepak bola di Kabupaten Pasaman
2. Kurangnya wadah dalam permainan sepak bola di Kabupaten Pasaman
3. Kurangnya tenaga ahli dalam permainan sepak bola di Kabupaten Pasaman
4. Sarana dan prasarana dalam kegiatan sepak bola di Kabupaten Pasaman.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah diuraikan diatas, maka peneliti perlu membatasinya agar penelitian ini dapat di laksanakan sesuai dengan jangkauan pengetahuan peneliti, keterbatasan waktu, serta sasaran yang di inginkan. Oleh karena itu, maka dapat disimpulkan batasan masalah dalam penelitian ini antara lain, sebagai berikut :

1. Pelaksanaan permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman.
2. Sarana dan prasarana dalam permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah yang telah diuraikan diatas, maka dapat disimpulkan rumusan masalah dalam penelitian ini antara lain, sebagai berikut :

1. Bagaimana pelaksanaan permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman ?
2. Bagaimana sarana dan prasarana dalam permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah diuraikan diatas, maka dapat disimpulkan tujuan dari penelitian ini antara lain, sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman.
2. Untuk mengetahui bagaimana sarana dan prasarana dalam permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah diuraikan diatas, maka dapat disimpulkan manfaat dari penelitian inisebagai berikut :

1. Secara teoritis, penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan pengetahuan dan keilmuan yang terkait dengan jurusan Pendidikan Keolahragaan, serta pelaksanaan permainan sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman yang baik.
2. Secara praktis penelitian ini bermanfaat bagi :
 - a. Penelitian ini diharapkan dapat membantu sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman dalam pelaksanaan kegiatan sepak bola.
 - b. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sumber informasi bagi pihak sekolah dalam pelaksanaan peserta sekolah sepak bola (SSB) Dua Koto Junior Kabupaten Pasaman.
 - c. Penelitian ini juga diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan kajian bagi pihak lain yang tertarik melakukan penelitian mengenai permasalahan yang sama.