

**TINGKAT KECEMASAN, KONSENTRASI, DAN MOTIVASI  
BERPRESTASI ATLET BOLAVOLI BVC LASAHAN  
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

**SKRIPSI**

untuk memenuhi sebagian persyaratan guna  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



**Oleh:  
MUTIA RAHMAH  
20087053/2020**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

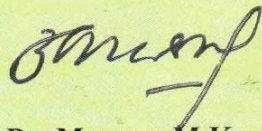
**Judul** : Tingkat Kecemasan, Konsentrasi, dan Motivasi Berprestasi  
Atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh  
Kota  
**Nama** : Mutia Rahmah  
**NIM/BP** : 20087053/2020  
**Program Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
**Departemen** : Kepelatihan  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

**Padang, Juni 2024**

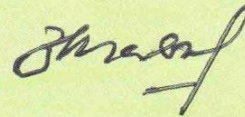
**Disetujui Oleh:**

**Kepala Departemen**

**Pembimbing**



**Dr. Masrun, M.Kes. AIFO**  
**NIP. 19631104 198703 1 002**



**Dr. Masrun, M.Kes. AIFO**  
**NIP. 19631104 198703 1 002**

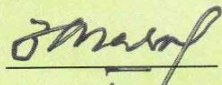
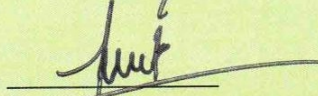
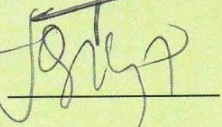
**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Nama : Mutia Rahmah  
NIM : 20087053/2020

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Departemen Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul**

**Tingkat Kecemasan, Konsentrasi, dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli  
BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota**

Padang, Juni 2024

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Masrun, M.Kes. AIFO	1. 
2. Anggota	: Yogi Setiawan, S.Pd, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Yogi Arnaldo Putra, S.Pd, M.Pd	3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya yang berjudul **Tingkat Kecemasan, Konsentrasi, dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC Lasahan Kabupaten Lima Puluh Kota** adalah karya tulis saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana di Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya dan bukan merupakan duplikasi orang lain.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Mei 2024  
Yang membuat pernyataan



Mutia Rahmah  
20087053/2020

## ABSTRAK

**Mutia Rahmah. 2024. Tingkat Kecemasan, Konsentrasi, dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Departemen Kepelatihan. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang**

Permasalahan dalam penelitian ini diduga masih belum maksimalnya tingkat kecemasan, konsentrasi dan motivasi berprestasi atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui atlet tingkat kecemasan, tingkat konsentrasi, dan tingkat motivasi berprestasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2024 di lapangan bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota yang berjumlah 20 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 14 orang atlet. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah: 1) tes *SAS* untuk mengetahui tingkat kecemasan, 2) *Grid Concentration Test* untuk mengetahui tingkat konsentrasi, dan kuesioner angket motivasi untuk mengetahui tingkat motivasi berprestasi. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tingkat kecemasan atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota memiliki rata-rata sebesar 44,50, maka tingkat kecemasan atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota berada pada kategori agak rendah. 2) Tingkat konsentrasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota memiliki rata-rata sebesar 12,21, maka tingkat konsentrasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota berada pada kategori cukup. 3) Tingkat motivasi berprestasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota memiliki rata-rata sebesar 72,53, maka tingkat motivasi berprestasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota berada pada kategori baik.

**Kata kunci: Kecemasan, Konsentrasi, Motivasi Berprestasi, Bolavoli.**

## KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul “ Tingkat Kecemasan, Konsentrasi, dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC Lasahan Kabupaten Lima Puluh Kota”. Shalawat beserta salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah merubah peradapan manusia dari zaman jahiliah kepada zaman yang berilmu pengetahuan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan strata satu pada program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam menyusun skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. baik berupa moril maupun materil. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua Orang Tua (Ayahanda dan Ibunda), dan Saudara-Saudara tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil.
2. Bapak Prof. Ganefri, Phd. Rektor Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Bapak Dr. Masrun, M.Kes. AIFO, Kepala Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sekaligus pembimbing yang tanpa lelah dan penuh kesabaran dalam membimbing penulis untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Yogi Setiawan, M.Pd dan bapak Yogi Arnaldo Putra, M.Pd, Tim Penguji yang telah memberi banyak masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian Proposal Penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNP khususnya BP 2020 dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Padang, Mei 2024  
Penulis

Mutia Rahmah  
20087053/2020

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Kajian Teori.....	11
1. Permainan Bolavoli.....	11
2. Kecemasan.....	15
3. Konsentrasi.....	22
4. Motivasi berprestasi.....	33
B. Penelitian Relevan.....	39
C. Kerangka Berpikir.....	40
D. Pertanyaan Penelitian.....	43
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Definisi Operasional.....	45
D. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	47
E. Jenis dan Sumber Data.....	49
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Teknik Analisis Data.....	55



**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Penelitian ..... 56

B. Hasil Penelitian ..... 56

    1. Kecemasan ..... 56

    2. Konsentrasi..... 57

    3. Motivasi berprestasi ..... 59

C. Pembahasan..... 60

    1. Tingkat Kecemasan..... 60

    2. Tingkat Konsentrasi ..... 63

    3. Tingkat Motivasi berprestasi..... 66

D. Keterbatasan Penelitian..... 70

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 71

B. Saran..... 71

**DAFTAR PUSTAKA..... 73**

**LAMPIRAN..... 78**

## DAFTAR TABEL

<b>Table</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi penelitian .....	48
2. Kriteria dalam penentuan sampel.....	48
3. Sampel Pada Penelitian .....	49
4. Klasifikasi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skor Setiap Skala .....	51
5. Penskoran masing-masing jawaban angket tingkat kecemasan .....	52
6. <i>Grid Concentration Test</i> .....	52
7. Kriteria Penilaian Tes Konsentrasi .....	53
8. Pengskoran masing-masing pernyataan angket motivasi berprestasi .....	54
9. Kisi-kisi Instrumen Motivasi Berprestasi .....	54
10. Distribusi Frekuensi Hasil Data Tingkat Kecemasan atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota.....	56
11. Distribusi Frekuensi Hasil Data Tingkat Konsentrasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota.....	58
12. Distribusi Frekuensi Hasil Data Tingkat Motivasi Berprestasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota .....	59

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Histogram Frekuensi Hasil Data tingkat kecemasan atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota.....	57
2. Histogram Frekuensi Hasil Data tingkat konsentrasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota.....	59
3. Histogram Frekuensi Hasil Data tingkat motivasi berprestasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota .....	60

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang sedang giat-giatnya melaksanakan pembangunan disegala bidang. Salah satu bidang yang tidak kalah penting adalah pembangunan dibidang olahraga. Olahraga kini telah mengalami kemajuan yang sangat pesat. Dimana olahraga telah masuk semua aspek kehidupan seperti industri, perekonomian, pendidikan dan lain sebagainya. Tujuan dari pembinaan dan pengembangan olahraga bolavoli di Indonesia adalah untuk meningkatkan prestasi. Hal ini sesuai dengan Undang-Undang No 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Tujuan Keolahragaan Nasional tersebut terdapat dalam Bab 2 Pasal 4 yang berbunyi:

“Keolahragaan bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, Prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, kompetitif, dan disiplin mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa; d. memperkuat ketahanan nasional mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa dan menjaga perdamaian dunia”.

Berdasarkan kutipan di atas, salah satu dari tujuan keolahragaan nasional adalah prestasi. Prestasi merupakan salah satu dimensi penting yang dicapai dalam olahraga, dimana prestasi dapat diartikan sebagai hasil tertinggi yang ingin dicapai dari pelaksanaan suatu kegiatan olahraga. Dan salah satu cara untuk mencapai prestasi ini adalah dengan pembinaan olahraga secara baik dan terprogram. Salah satu cabang olahraga prestasi yaitu bolavoli, bolavoli adalah salah satu cabang olahraga populer dan diminati oleh masyarakat di Indonesia. Popularitas bolavoli di lingkungan masyarakat terbukti dengan sering di

selenggarakan kejuaraan-kejuaraan antar klub di Indonesia. Kejuaraan yang diselenggarakan tersebut bertujuan untuk membina pemain bolavoli yang handal dan potensial untuk dijadikan tim yang nantinya dapat mengharumkan daerahnya di kejuaraan nasional maupun internasional.

Bolavoli adalah olahraga permainan yang dimainkan oleh dua regu berlawanan dan masing-masing regu memiliki enam orang pemain (Yasmar, 2017). Permainan bolavoli merupakan permainan beregu yang setiap regunya harus menyusun taktik terbaru pada saat pertandingan (Novalia et al, 2021). Pergantian situasi yang cepat dan tepat dari pemain memerlukan gerakan dan kemampuan intelegensi. Permainan bolavoli merupakan permainan beregu yang sangat menarik yang di dalam permainan terdapat penyerangan dan pertahanan.

Pencapaian prestasi terbaik atlet ditentukan dan dipengaruhi oleh banyak faktor yang secara garis besar dapat dikelompokkan atas dua faktor, yaitu faktor *internal* (dalam) dan faktor *eksternal* (luar). Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Kemampuan seseorang atau atlet dalam suatu pertandingan atau kompetisi pada dasarnya ditentukan oleh empat faktor yaitu fisik, teknik, taktik, dan mental. Sedangkan yang dimaksud dengan faktor eksternal adalah faktor yang mempengaruhi prestasi atlet yang berasal dari luar diri atlet, atau dari luar potensi yang dimiliki atlet. Faktor eksternal dimaksud meliputi: pelatih, Pembina, iklim, cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, pengadil, dan keluarga. (Raglin & Morris, 1994)

Menurut (Masrun et al., 2022) aspek psikologis dianggap sangat penting karena dapat mempengaruhi kinerja dalam olahraga serta pengalaman olahraga bagi seorang atlet. Dalam aspek psikologis dibutuhkan motivasi berprestasi untuk menunjang prestasi seorang atlet. Faktor psikologis mempunyai pengaruh terhadap prestasi olahraga psikologis kinerja yang mengacu dalam keterampilan serta penampilan terbaiknya. Faktor psikologis dalam olahraga tim dianggap sangat penting bahwa tingkat kecemasan dalam prakompetisi diukur pada awal persaingan individu anggota dari tim bolavoli. Kecemasan ditindakan dengan keadaan emosional yang tidak menyenangkan yang diakitkan dengan kecemasan somatik, khawatir, gangguan konsentrasi dan peningkatan gairah misalnya dengan meningkatnya denyut jantung yang berdebar sangat cepat sehingga tidak stabil, stress, dan nervous saat sebelum bertanding dengan keadaan tidak percaya diri terhadap kemampuan yang dimiliki. Yang sering diabaikan dalam prestasi olahraga atlet-atlet yang jarang mengikuti pertandingan atau kompetisi seorang atlet akan merasa gugup dan cemas untuk menghadapi suatu pertandingan jadi tugas seorang pealtih sebaiknya atlet-atlet untuk sering mengikuti suatu pertandingan walaupun dalam bentuk prakompetisi untuk melatih mental seorang atlet. Dalam aspek psikologi menggambarkan bahwa dimana seornag individu gagal untuk menampilkan kemampuan terbaik yang dimiliki dalam situasi tekanan tinggi sehingga mengganggu konsentrasi dan tidak percaya diri dengan kemampuannya akibat dari kecemasan yang bisa berasal dari luar individu seperti tekanan dari luar oleh pelatih maupun penonton. (Yunita, 2015)

Menurut (Kais & Raudsepp, 2004) Dalam kecemasan pada tubuh dapat dengan relaksasi latihan pernafasan mengurangi ketegangan peningkatan oksigen dalam aliran darah dapat mengurangi kecemasan dan dapat meningkatkan percaya diri untuk menyelesaikan sebuah kompetisi dengan baik. Pelatih dan atlet harus ada faktor psikologis yang memiliki dampak signifikan dianggap keberhasilan atlet dalam mencapai puncak kesuksesan dan kesejahteraan pertandingan. Raksi psikologis yang dirasakan seseorang karena sering terancam yang tidak dapat dihindari oleh persiapan persaingan yang lebih besar daripada keterampilan, ego atau rasa percaya diri. Setiap orang mengalami gangguan psikologis di setiap titik kehidupan seperti kecemasan atlet olahraga yang amatir dan elit baik atlet mengalami pikiran cemas sebelum bertanding baik etlet muda maupun dewasa. Kuesioner bertujuan mengukur tingkat kecemasan kompetisi evolusi tim olahraga terkait olahraga bolavoli untuk tes secara singkat pemahaman dan motivasi yang lebih baik. Persiapan atau tingkat pengalaman pertandingan yang rendah memicu kecemasan dan dapat mempengaruhi kinerja tim maka meningkatkan dengan menyoroti kurangnya mental atau tingkat pengamalan dengan pembinaan mental disusun dengan evaluasi-evaluasi pada kuesioner kecemasan. Peningkatan kinerja psikologi olahraga fokus utama tentang prilaku dan proses mental, untuk meningkatkan kinerja individu dapat melakukan aktifitas fisik dan latihan. Mengelola emosi meminimalkan secara periodesasi efek psikologis cedera dan dari kinerja yang buruk.

Konsentrasi merupakan hubungan antara dua dimensi yang memiliki perubahan konstan yaitu dimensi luas dan dimensi pemusatan atau fokus.

Olahraga merupakan bentuk suatu permainan yang tidak hanya mencakup aspek fisik melainkan juga mencakup aspek psikologi pada seseorang, yang menyatakan bahwa permainan olahraga bersifat kegiatan fisik permainan hanya berupa perjuangan terhadap diri sendiri terhadap kekuatan alam yang tertentu. Dalam olahraga permainan bolavoli sangat memerlukan tingkat konsentrasi untuk memegang kontribusi yang besar supaya atlet mengerahkan seluruh kemampuan dan keterampilannya supaya dapat pertandingan yang diikutinya. (‘Azmi & Bawono, 2020)

Dalam olahraga bolavoli membutuhkan bentuk pergerakan yang cepat dalam jenis olahraganya sehingga membutuhkan konsentrasi ketika melakukan gerakan *smash, passing, blocking, dan servis*. faktor kegagalan konsentrasi pada atlet dapat disebabkan oleh dua yang pertama faktor eksternal yaitu dari sorakan penonton, tekanan dari pelatih dan pada saat poin-poin kritis, yang kedua faktor internal yaitu tertekan dengan anggapan lawan lebih kuat, turunya stamina, dan banyak pikiran saat bertanding. (Ongko & Jannah, 2016)

Tujuan dari olahraga yaitu untuk meraih prestasi dan menyehatkan tubuh, pada masa sekarang ini banyak anak muda ikut berpartisipasi dalam kegiatan organisasi dalam bidang olahraga walaupun tujuan akhir seseorang yang berolahraga tersebut akan berbeda-beda misalnya ada yang berolahraga untuk kesehatan jasmani dan rohani, sebagai sarana rekreasi, untuk pendidikan dan untuk mencapai prestasi. Untuk meningkatkan prestasi olahraga membutuhkan sarana dan prasarana yang memadai untuk dilakukan sebagai pembinaan atau memberikan latihan kepada atlet dimana latihan tersebut harus dilakukan secara



terus-menerus dan berkelanjutan untuk mencapai prestasi yang baik, juga dibutuhkan faktor psikologis dari atlet jika atlet tidak dalam keadaan sehat akan dapat menghambat untuk pencapaian prestasi, dalam motivasi berprestasi penampilan atau performa oleh atlet dipengaruhi oleh psikologis yang baik maka akan berpengaruh terhadap keberhasilan dalam meraih kemenangan dan prestasi.

Motivasi berprestasi sangat penting dalam dunia olahraga disebabkan oleh tingginya motivasi berprestasi mendorong atlet atau individu untuk fokus terhadap pencapaian prestasi akan selalu menunjukkan sikap dan pemikiran yang positif seperti tidak bermalas-malasan untuk berlatih, selalu rajin dan tepat waktu, tidak melakukan pelanggaran dalam bertanding dan tidak melakukan tindakan yang tidak diinginkan. Usaha mencapai sukses atau berhasil berupa prestasi keunggulan dari diri sendiri maupun orang lain merupakan sebuah motivasi berprestasi. Ada beberapa hal yang dapat menyebabkan menurunnya motivasi berprestasi seorang atlet dilihat dari kurangnya percaya terhadap kemampuan yang dimiliki, kurangnya percaya pada diri sendiri, keluarga, dan dari pelatih dapat disebut dengan motivasi intristik. Upaya untuk meningkatkan ditunjukkan dengan kepuasan-kepuasan yang diraih dari usahanya dalam memenangkan suatu pertandingan maupun hanya simulasi dari pertandingan hanya bermain dengan sesama tim. (Verren & Wijono, 2021)

Bolavoli Club Lareh Sago Halaban yang disingkat (BVC LASAHAN) Kabupaten Lima Puluh Kota adalah salah satu klub bolavoli yang ada di Nagari Halaban Kecamatan Lareh Sago Halaban Kabupaten Lima Puluh Kota. BVC LASAHAN telah berdiri sejak tahun 2011 dan merupakan suatu organisasi yang

menjadi wadah bagi masyarakat terutama anak nagari untuk mengembangkan bakat, minat serta untuk memperdalam kemampuan atlet bermain bolavoli agar mencapai prestasi yang maksimal. BVC LASAHAN diketuia oleh Zalmi dan Pelatih Isbendral, S.Pd Di BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota terdapat sarana dan prasarana yang dapat menunjang proses latihan bagi atlet dengan tujuan untuk mencapai prestasi yang maksimal.

Berdasarkan observasi dilapangan pada atlet BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota yang melakukan latihan mereka menunjukkan adanya keinginan untuk mencapai tujuan dari latihan dengan hasil yang maksimal, contohnya atlet datang lebih awal sebelum jam latihan dan telah mempersiapkan semua sarana dan prasarana yang dibutuhkan untuk latihan. Motivasi berprestasi berperan penting untuk mencapai prestasi dan suatu keberhasilan.

Dari hasil observasi yang dilakukan Club Bolavoli “BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota” merupakan suatu club yang mempunyai atlet-atlet yang berprestasi diantaranya sudah banyak mengikuti kegiatan pertandingan di berbagai multievent seperti Event resmi diantaranya Mengikuti kegiatan Porprov, Popda, Kejurprov, Porwil, Pomnas, dan Popnas. Adapun mengikuti pertandingan antar club di berbagai daerah seperti open tournament, dan tarkam. dimana atlet berlatih dimulai dari nol sampai menjadi atlet yang berprestasi, untuk menunjang prestasi ini dapat dilakukan dengan berlatih secara terus menerus dengan rajin, meski semakin banyak kemajuan dalam club tetapi masih banyak kendala yang ditemukan berdasarkan hasil wawancara terhadap atlet dan mendapatkan informasi dari pelatih yang dilakukan yaitu merasakan jantung berdebar kencang

keluarnya keringat dingin, gemetar dan tidak bisa mengambil keputusan dengan cepat, merasa cepat lelah berlebihan, hilangnya rasa percaya diri, mudah putus asa karena merasa tertekan, emosional yang meningkat, tidak fokus terhadap instruksi yang diberikan pelatih, cepat merasakan lelah dan rasa haus berlebihan. pada saat atlet berlatih sering terjadi hilangnya mental untuk menghadapi pertandingan ada sebagian dari mereka sering saat bertanding mulai tidak percaya terhadap kemampuan yang dimilikinya sementara saat berlatih penampilan penguasaan mereka sangat bagus setelah menghadapi pertandingan sering hilangnya kefokusannya terhadap apa yang dihadapi hal ini dapat terjadi dari berbagai faktor dari dalam dirinya sendiri maupun faktor dari luar seperti tekanan-tekanan dari orang sekitarnya maupun dari penonton. Mengetahui hal tersebut terdapat belum maksimalnya kemampuan atlet maka harus dilakukan penelitian kepada atlet dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan, tingkat konsentrasi dan motivasi berprestasi atlet club bolavoli “BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota”. (‘Azmi & Bawono, 2020)

Berdasarkan kenyataan di atas, penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian tentang seberapa tingkat Kecemasan, Konsentrasi, dan Motivasi berprestasi atlet BVC LASAHAN di Kabupaten Lima Puluh Kota dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan, tingkat konsentrasi dan motivasi berprestasi atlet sehingga BVC LASAHAN mampu mencapai prestasi yang konsisten dan memuaskan. Dengan demikian penelitian ini berjudul “Tingkat Kecemasan, Tingkat Konsentrasi dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang banyak permasalahan yang timbul telah dijelaskan diatas untuk memudahkan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini adalah:

1. Belum diketahui tingkat kecemasan atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota
2. Belum diketahui tingkat konsentrasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota
3. Belum diketahui motivasi berprestasi atlet bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota
4. Terlalu mendapat tekanan dari penonton yang membuat pemain merasa cemas (*anxiety*)
5. Tidak percaya terhadap kemampuan yang dimiliki
6. Gagalnya konsentrasi saat melakukan latihan dan pertandingan
7. Kurangnya motivasi untuk berlatih

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, banyak faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan, konsentrasi dan motivasi berprestasi maka peneliti akan membatasi masalah yang berhubungan dengan “Tingkat Kecemasan Konsentrasi, Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota”.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah identifikasi masalah dan pembatasan masalah pada peneliti ini perlu dirumuskan permasalahannya adalah “untuk mengetahui Tingkat Kecemasan, Konsentrasi Dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota”?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Kecemasan, Konsentrasi Dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Dengan tercapainya penelitian di atas, maka hasil penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat teoritis dan praktis sebagai berikut :

##### 1. Manfaat Teoritis

Bagi pembaca untuk mengetahui seberapa Tingkat Kecemasan, Konsentrasi Dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota.

##### 2. Manfaat Praktis

###### a. Bagi Atlet Putri *Club* BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota

Dapat dijadikan sebagai pedoman untuk mengetahui seberapa tingkat Tingkat Kecemasan, Konsentrasi Dan Motivasi Berprestasi yang dimiliki oleh atlet.

###### b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan acuan yang dapat dijadikan tambahan referensi serta untuk meningkatkan SDM dalam menjalankan kehidupan selanjutnya.