

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN  
PASSING PEMAIN FUTSAL BROUNUT FC JAMBI**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan (S.Pd)*



**Oleh:  
AHMAD HUSAINI ABDULLAH  
19086079/2019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

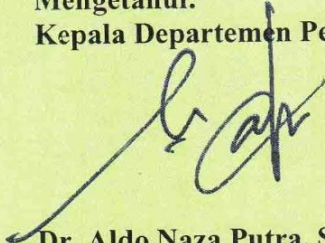
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan  
*Passing* Pemain Futsal Brounut Fc  
**Nama** : Ahmad Husaini Abdullah  
**NIM** : 19086079/2019  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Departemen** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

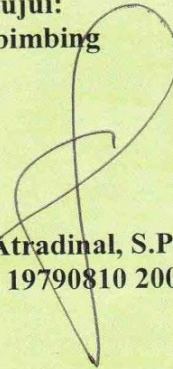
Padang, Maret 2024

**Mengetahui:**  
**Kepala Departemen Pendidikan Olahraga**



**Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd., M.Pd**  
**NIP. 19890901 201803 1 001**

**Disetujui:**  
**Pembimbing**



**Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd**  
**NIP. 19790810 200604 1 002**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Ahmad Husaini Abdullah  
NIM : 19086079/2019

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

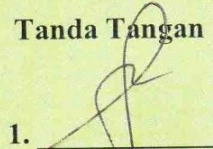
Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing*  
Pemain Futsal Brounut Fc

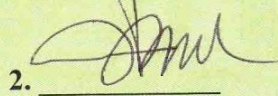
Padang, Maret 2024

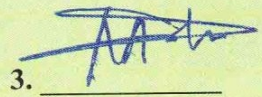
### Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd
2. Anggota : Prof. Dr. Syahril Bakhtiar, M.Pd
3. Anggota : Mardepi Saputra, S.Pd., M.Pd

### Tanda Tangan

1.   
\_\_\_\_\_

2.   
\_\_\_\_\_

3.   
\_\_\_\_\_

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya yang berjudul Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal Brounut Fc Jambi adalah karya tulis saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana di Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya dan bukan merupakan duplikasi orang lain.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2024  
Yang membuat pernyataan



Ahmad Husaini Abdullah  
19086079/2019

## ABSTRAK

### **Ahmad Husaini Abdullah, 2024 : Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal Brounut Fc Jambi**

Masalah dalam penelitian ini adalah terlihat bahwa kekuatan otot tungkai dan kemampuan *passing* pemain futsal Brounut Fc Jambi masih tergolong rendah. Prestasi keberhasilan terlihat naik turun. Penelitian ini melihat apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *passing* pemain futsal. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *passing* pemain futsal Brounut Fc Jambi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melalui teknik korelasional dan metode kolerasi serta melakukan pengujian distribusi F dan uji t. Populasi penelitian ini adalah pemain futsal Brounut Fc Jambi sebanyak 14 pemain. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan beringin Kota Kuala Tungkal, pada bulan November 2023. Data yang dianalisis dalam penelitian ini adalah data pada setiap variabel yang terdiri dari nilai terendah, tertinggi, mean, standar deviasi, dan analisis korelasi sederhana serta signifikansi koefisien korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *passing* pemain futsal Bronut Fc Jambi, dengan nilai  $r_{hitung} = 0,9904 > r_{tabel} = 0,532$ . Uji signifikan data uji F dengan nilai  $F_{hitung} = 178,437 > F_{tabel} = 1,782$ . Uji signifikan data uji t dengan nilai  $t_{hitung} = 177,77 > t_{tabel} = 4,75$ . Artinya, latihan ini sangat direkomendasikan dalam usaha peningkatan kemampuan *passing* futsal untuk para pemain.

**Kata kunci: Kekuatan Otot Tungkai, Kemampuan *Passing*, Futsal**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal Brounut Fc Jambi” dapat diselesaikan.

Tugas akhir berupa skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini kami sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Drs. H. Ganefri, M.Pd., Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi *penelitian* ini.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama proses perkuliahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd sebagai ketua Departemen Pendidikan Olahraga telah banyak membantu administrasi departemen dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Atradinal, S.Pd, M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini baik berupa nasehat, saran dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Prof. Dr. Syahrial Bakhtiar, M.Pd dan Bapak Mardepri Saputra, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan saran/masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan banyak ilmu selama saya menempuh pendidikan di Universitas Negeri Padang.
7. Kedua orangtua saya yang telah banyak memberikan dukungan, materil dan do'a yang tulus tiada henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa Penjaskesrek angkatan 2019 atas segala motivasi dan bantuannya demi terselesaikannya skripsi ini.

Akhirnya semoga segala bantuan, dukungan, saran dan do'a yang telah diberikan semua pihak dapat menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT serta tugas akhir skripsi ini dapat menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca ataupun pihak yang membutuhkan.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK..</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Futsal .....	7
2. Teknik Dasar Futsal.....	10
3. <i>Passing</i> .....	12
4. Kekuatan Otot Tungkai .....	16
B. Kerangka Konseptual .....	19
C. Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Instrumen Penelitian .....	22
E. Teknik Analisis Data.....	27



**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data .....	30
B. Uji Hipotesis.....	33
C. Uji Signifikansi .....	34
D. Pembahasan.....	35

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian Pemain Futsal Bronut Fc .....	22
2. Norma Tes Kekuaan Otot Tungkai .....	24
3. Distribusi Frekuensi <i>Passing Control</i> .....	26
4. Distribusi Kemampuan <i>Passing</i> .....	30
5. Uji Normalitas.....	33
6. Rangkuman Uji Signifikan Distribusi F dan Uji t Koefisien Korelasi antara Variabel Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan <i>Passing</i> Pemain Bronut Fc Jambi .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Passing</i> Bagian Dalam .....	13
2. <i>Passing</i> Bagian Luar .....	14
3. <i>Passing</i> Bagian Punggung Kaki .....	15
4. Tampak Depan Otot .....	19
5. Kerangka Konseptual .....	20
6. <i>Back and Leg Dynamometer</i> .....	24
7. Instrumen Tes <i>Passing</i> dan <i>Control</i> Futsal .....	26
8. Histogram Kelas Interval Kekuatan Otot Tungkai.....	31
9. Histogram Kelas Interval Kemampuan <i>Passing</i> .....	32
10. Pembukaan Penelitian .....	60
11. Tes Kekuatan Otot Tungkai .....	60
12. Tes Kemampuan <i>Passing</i> .....	61
13. Penutup Penelitian.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Identitas Pemain Futsal Bronut Fc Jambi .....	44
2. Rekapitulasi Data Kekuatan Otot Tungkai ( $X_1$ ) .....	45
3. Rekapitulasi Data Kemampuan <i>Passing</i> ( $X_2$ ) .....	46
4. Rekapitulasi Data Kekuatan Otot Tungkai ( $X_1$ ) .....	47
5. Rekapitulasi Data Kemampuan <i>Passing</i> ( $X_2$ ) .....	48
6. Data Penelitian Keseluruhan.....	49
7. Uji Normalitas Kekuatan Otot Tungkai ( $X_1$ ) dengan Uji Liliefors.....	50
8. Uji Normalitas Kemampuan <i>Passing</i> ( $X_2$ ) dengan Uji Liliefors .....	51
9. Uji Hipotesis $X_1$ , $X_2$ , terhadap Y dengan Korelasi <i>Product Moment</i> .....	52
10. Pengujian Hipotesis Korelasi antar Variabel $X_1$ dengan $X_2$ terhadap Y....	53
11. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi (Distribusi F) .....	54
12. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi (Distribusi t).....	55
13. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors (Normalitas) .....	56
14. Tabel dari Harga Kritik dari <i>Product-Moment</i> .....	57
15. Tabel Persentil Untuk Distribusi t.....	58
16. Nilai Persentil untuk Distribusi F.....	59
17. Surat Izin Penelitian .....	60
18. Dokumentasi .....	62

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan salah satu kebutuhan dalam hidup manusia. Kegiatan berolahraga dapat membuat badan menjadi sehat dan kuat. Dengan kondisi fisik yang sehat dan kuat, seseorang akan mampu melakukan kegiatan dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu dalam cakupan yang lebih luas, bangsa yang memiliki rakyat yang sehat dan kuat akan membuat sumber daya manusia suatu bangsa menjadi lebih unggul. Bila di tinjau dari segi prestasi, olahraga juga merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk membanggakan bangsa di mata bangsa lain.

Olahraga mempunyai peran penting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa di pisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Untuk mencapai tujuan tersebut dapat di laksanakan melalui berbagai jalur seperti jalur Olahraga prestasi, Olahraga tradisi maupun melalui Olahraga Pendidikan. Olahraga Prestasi merupakan olahraga yang di bina dengan tujuan berprestasi di olahraga tersebut.

Hal tersebut sejalan dengan undang-undang Republik Indonesia tentang Keolahragaan Nasional No 11 tahun 2022 Pasal 1, yaitu : “Olahraga ialah semua kegiatan yang memakai pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi serta sistematis untuk mendorong, membina, dan memperbaiki potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya.”

“Keolahragaan ialah semua aspek yang berhubungan dengan olahraga yang membutuhkan pengaturan, pendidikan, pelatihan, pembinaan, pengembangan, peningkatan, pengawasan serta evaluasi.

Olahraga Futsal merupakan salah satu olahraga yang sangat populer di dunia dan memiliki banyak peminat, termasuk di dalamnya adalah remaja yang masih bersekolah. Kegiatan ekstrakurikuler futsal merupakan salah satu kegiatan yang memiliki banyak anggota. Olahraga ini di mainkan oleh 2 tim yang masing-masing beranggotakan 5 orang. Untuk memainkannya di perlukan penguasaan teknik dasar futsal yang baik. Teknik dasar futsal meliputi teknik dasar menggiring bola, menghentikan bola, mengoper bola, menyundul bola, dan menendang bola. Salah satu teknik dasar yang harus di kuasai pemain futsal yaitu teknik *passing*.

Dalam permainan futsal untuk memperoleh prestasi maksimal ada beberapa faktor yang mempengaruhi atlet antara lain: teknik, taktik, mental, dan fisik. Komponen fisik yang di perlukan dalam permainan futsal, yaitu kekuatan, kelentukan, kelincahan, daya tahan, koordinasi mata kaki, kecepatan dan daya ledak. Semua komponen fisik dalam permainan futsal merupakan kebutuhan seorang atlet untuk mencapai prestasi maksimalnya. Tanpa memiliki kondisi fisik yang baik atlet futsal kesulitan untuk mencapai prestasi maksimalnya.

Banyak faktor yang menentukan baik atau tidaknya *passing* yang seorang pemain. Kemampuan dalam menempatkan arah *passing* menjadi penting sehingga menjadi akurat dan mudah untuk di kuasai kawan. Selain

tingkat akurasi *passing*, kerasnya *passing* menjadi penting karena dengan tendangan yang keras maka bola akan dapat meluncur deras dan sulit untuk dapat di kuasai oleh lawan. Power otot tungkai berguna ketika mengayunkan kaki guna menendang bola. Semakin besar power otot tungkai maka semakin baik pula bola hasil tendangan.

Selain teknik dasar yang baik, kondisi fisik sangat berperan di olahraga futsal antara lain: kekuatan, daya tahan, kecepatan, fleksibilitas, kelincahan, reaksi dan power. Salah satunya adalah kekuatan. Dapat di simpulkan dari penjelasan diatas bahwa *passing* dan kekuatan otot tungkai merupakan faktor yang sangat di perlukan pemain ketika menghadapi situasi tertentu dalam kondisi pertandingan yang menuntut unsur kekuatan otot tungkai dan kemampuan *passing* dalam mengoper bola dan melakukan transisi dari bertahan ke menyerang.

Brounut Futsal adalah sebuah sarana dan wadah tempat pelatihan olahraga yang memberikan pelatihan futsal secara teori dan fisik maupun praktek terkait olahraga futsal. Brounut futsal berlokasi di kabupaten Tanjung Jabung Barat, Jambi. Perkembangan olahraga futsal di kabupaten Tanjung Jabung Barat atau lebih tepatnya di kota Kuala Tungkal dapat di katakan baik dan mendapat perhatian dari masyarakat dan pemerintah. Hal ini dapat dibuktikan dengan banyaknya klub dan even-even futsal di kabupaten Tanjung Jabung Barat ini. Salah satu even yang sering dilaksanakan adalah even turnamen futsal antar *club* tingkat SMA sederajat.

Berdasarkan pengamatan yang terjadi di lapangan, penulis menduga kemampuan *passing* yang dimiliki oleh Brounut Fc Jambi belum sesuai dengan harapan. Berdasarkan hasil wawancara dan observasi dengan pelatih ditemukan bahwa banyak pemain Brounut Fc yang sulit melakukan teknik *passing* dengan baik yang mengakibatkan bola mudah untuk diantisipasi lawan, dan bola tidak tepat sasaran, sehingga mengakibatkan kebuntuan dalam permainan club futsal brounut fc saat pertandingan. Apabila hal ini terus dibiarkan akan mempengaruhi pencapaian prestasi maksimal.

Berkaitan dengan uraian di atas maka, peneliti ingin melakukan penelitian yang berjudul: “Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal Brounut Fc Jambi”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berlandaskan dari latar belakang masalah pada sub bab sebelumnya, maka dapat diidentifikasi permasalahan yang ada pada latar belakang masalah sebagai berikut.

1. Kemampuan *passing* dipengaruhi oleh kekuatan otot tungkai
2. Kondisi fisik mempengaruhi teknik dasar permainan futsal
3. Program latihan
4. Sarana dan Prasarana
5. Dukungan Orang Tua

## **C. Pembatasan Masalah**

Merujuk dari latar belakang masalah dan identifikasi masalah, maka diperlukan adanya pembatasan pada permasalahan penelitian ini adalah



mengenai “Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal Brounut Fc Jambi”.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas maka peneliti merumuskan masalah yakni belum di ketahuinya hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *passing* pemain futsal brounut fc jambi.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Passing* Pemain Futsal Brounut Fc Jambi”.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Dengan adanya penelitian ini semoga dapat dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca, manfaat penelitian ini adalah:

1. Salah satu syarat bagi peneliti untuk menyelesaikan Strata Satu (S1) Jurusan pendidikan jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Menambah wawasan bagi peneliti khususnya, dan pembaca pada umumnya terhadap teknik dasar olahraga futsal.
3. Pelatih sebagai masukan dalam meningkatkan prestasi pemain futsal Brounut Fc Jambi.

4. Pemain sebagai bahan masukan dalam melakukan latihan-latihan untuk meningkatkan kemampuan teknik, taktik dan kondisi fisik pemain futsal Brounut Fc Jambi.
5. Sebagai pedoman dan pertimbangan bagi pelatih dalam pelaksanaan pembinaan atlet.
6. Dengan kegiatan ini, peneliti mendapat jawaban yang konkrit tentang suatu masalah yang berkaitan dengan judul penelitian.