

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN KEMAMPUAN  
*DRIBBLING* PEMAIN SEPAKBOLA MALAI V SUKU FC KECAMATAN  
BATANG GASAN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



**OSMAN TANJUNG  
NIM. 19086406**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

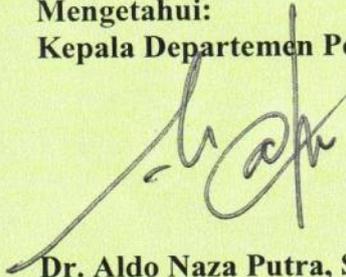
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola Malai V Suku Fc Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman  
**Nama** : Osman Tanjung  
**NIM** : 19086406  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Departemen** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

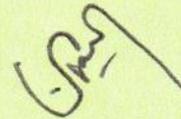
Padang, September 2023

**Mengetahui:**  
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



**Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19890901 201803 1 001

**Disetujui:**  
Pembimbing



**Dra. Erianti, M.Pd**  
NIP. 19620705 198711 2 001

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Osman Tanjung  
NIM : 19086406

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

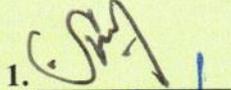
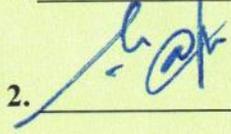
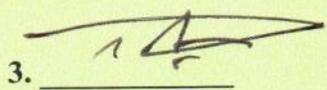
Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan *Dribbling*  
Pemain Sepakbola Malai V Suku Fc Kecamatan Batang Gasan  
Kabupaten Padang Pariaman

Padang, September 2023

### Tim Penguji

1. Ketua : Dra. Erianti, M.Pd
2. Anggota : Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd
3. Anggota : Muhammad Arnando, S.Si, M.Pd

### Tanda Tangan

1.   
\_\_\_\_\_
2.   
\_\_\_\_\_
3.   
\_\_\_\_\_

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Hubungan Kelincahan dan Kecepatan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola Malai V Suku Fc Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Desember 2023  
Yang membuat pernyataan



Osman Tanjung  
NIM. 19086406

## ABSTRAK

### **Osman Tanjug (19086406) : Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman**

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman, banyak faktor yang menyebabkan kemampuan *dribbling* diantaranya kelincahan dan kecepatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman berjumlah 21 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Dengan demikian jumlah sampel adalah 21 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variable, kelincahan diukur dengan tes *Illinois agility run* dan kecepatan menggunakan tes lari cepat 50 m. Kemampuan *dribbling* menggunakan tes kemampuan *dribbling*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Kelincahan ( $X_1$ ) mempunyai hubungan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman ( $Y$ ), karena diperoleh  $r_{hitung} 0,461 > r_{tabel} 0,433$  (2) Kecepatan ( $X_2$ ) mempunyai hubungan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman ( $Y$ ) dengan diperoleh  $r_{hitung} 0,435 > r_{tabel} 0,433$ , 3) Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman, dengan diperoleh yaitu diperoleh  $R_{hitung} = 0,554 > R_{tabel} 0,433$ .

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Ucapkan Kehadirat Allah SWT Yang Telah Memberikan Rahmat Dan Karunia-Nya, Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Skripsi Yang Berjudul “**Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman**”. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil.. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas belajar selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd,M.Pd Selaku Kepala Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberi kesempatan dan mengizinkan penelitian ini.
3. Dra. Erianti. M.Pd yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara moril maupun materil yang sangat berarti kepada penulis.

4. Dr. Aldo Naza Putra dan Muhammad Arnando,S.Si.M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil sampai saya bias menyelesaikan skripsi ini.
6. Pemain Sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman yang terpilih menjadi sampel yang telah membantu kelancaran pengambilan data.
7. Pelatih Sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman yang telah membantu dalam pengambilan data di lapangan.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Amin...Amin.. Ya Robal.. Alamin.

Padang, September 2023

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori	
1. Permainan Sepakbola.....	8
2. Teknik <i>Dribbling</i> (Menggiring Bola).....	11
3. Kelincahan.....	19
4. Kecepatan.....	25
B. Kerangka Konseptual .....	31
C..Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Defenisi Operasional .....	37
E..Jenis dan Sumber Data .....	37
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Teknik Analisa Data .....	42

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Uji Persyaratan Analisis.....	51
B. Uji Hipotesis.....	52
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Hasil Data Kelincahan.....	46
2. Distribusi Hasil Data Kecepatan.....	48
3. Distribusi Hasil Data Kemampuan Dribbling.....	49
4. Rangkuman Uji Normalitas Data.....	51
5. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara $X_1$ dengan Y .....	52
6. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara $X_2$ dengan Y .....	54
7. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara $X_1$ dan $X_2$ Secara Bersama-sama dengan Y .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pelaksanaan <i>Drbbling</i> Dengan Kaki Bagian Dalam.....	15
2. Pelaksanaan <i>Drbbling</i> Dengan Kaki Bagian Luar .....	16
3. Pelaksanaan <i>Drbbling</i> Dengan Punggung Kaki.....	17
4. Latihan lari bolak balik ( <i>Shuttle Run</i> ).....	24
5. Latihan Lari zig-zag ( <i>zig-zag run</i> ) .....	24
6. Lari Dengan Rintangan .....	25
7. Pentingnya Kecepatan Dalam Mendribbling Bola.....	31
8. Kerangka Konseptual.....	35
9. Bentuk Tes <i>Illinois Agility Run</i> .....	39
10. Tes lari 50 meter .....	40
11. Pelaksanaan Kemampuan Dribbling.....	42
<b>12.</b> Histogram Hasil Data Kelincahan.....	46
<b>13.</b> Histogram Hasil Data Kecepatan.....	48
<b>14.</b> Histogram Hasil Data Kemampuan Dribbling.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Hasil Data Penelitian .....	70
2. Uji Normalitas Variabel Kelincahan .....	71
3. Uji Normalitas Variabel Kecepatan.....	72
4. Uji Normalitas Variabel Kemampuan Dribbling.....	73
5. Uji Hipotesis $X_1$ dan Y .....	74
6. Uji Hipotesis $X_2$ dan Y .....	76
7. Korelasi Ganda .....	78
8. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP .....	79
9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	80
10. Dokumentasi Penelitian.....	81

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Permainan sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari dan diminati oleh semua lapisan masyarakat di Indonesia, baik sebagai pelaku yang terlibat langsung, maupun sebagai penggemar saja. Permainan sepakbola membangkitkan harapan keinginan dan emosi yang tidak sama dengan olahraga lainnya. Dalam masyarakat global yang dipisahkan oleh perbedaan fisik dan ideology, ketenaran sepakbola tidak terikat oleh umur, jenis kelamin, agama, kebudayaan atau batasan etnik. Gerakan pemain yang lancar dan terkontrol mengekspresikan individualnya dalam permainan beregu.

Pada saat sekarang ini, bukan laki-laki saja yang bermain sepakbola melainkan juga kaum hawa. Dengan bermain sepakbola seseorang dapat menjaga kondisi tubuh, di sisi lain juga untuk mencapai suatu prestasi . Dengan sepak bola, nilai-nilai sosial dalam kehidupan juga lebih terasa meningkat, seperti saling menghargai dan menghormati. UU RI No. 11 Tahun 2022 yang menyatakan bahwa: “olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, pembinaan, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya”. Sesuai dengan pernyataan tersebut, maka jelaslah bahwa dengan melakukan kegiatan olahraga melalui suatu pembinaan dapat mengembangkan potensi seseorang, misalnya pembinaan olahraga permainan sepakbola. Melalui perkumpulan

olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan permainan sepakbola.

Pembinaan dan pengembangan permainan sepakbola juga dilakukan dalam masyarakat Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariamam, dan lebih dikenal dengan Malai V Suku FC. Klub ini cukup lama berdiri yaitu sejak puluhan tahun yang lalu. Saat ini pemain sepakbola Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariamam ini melaksanakan turnamen tingkat Sumbar pada tahun 2021, dimana 16 tim sepakbola terbaik dari berbagai daerah Sumbar ikut ambil bagian, termasuk tim Malai V Suku yang merupakan kebanggaan masyarakat Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariamam.

Dalam pertandingan Malai V Suku Cap targetnya adalah prestasi dalam cabang olahraga permainan sepakbola bagi anak-anak nagari dapat berkembang. Pertandingan saat itu dimenangkan oleh Gurdat Putra FC dari Alahan Panjang Kabupaten Solok. Sedangkan klub Malai V Suku Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariamam kalah pada babak penyisihan. Untuk menjadi juara dalam suatu pertandingan sepakbola memang tidak mudah bagi pemain dan tim, karena banyak factor yang dapat mempengaruhinya. Diantaranya adalah penguasaan teknik dan persiapan kondisi fisik yang prima, di samping itu taktik dan mental pemain ketika bertanding dilapangan. Di dalam jurnal Wardani dan Irawadi (2020) mengatakan “Teknik dalam sepak bola adalah suatu yang sangat penting dan membutuhkan waktu yang lama untuk dipelajari”.

Menurut Emral (2018:117) teknik dasar dalam permainan sepakbola adalah “1) Gerak teknik tanpa bola: lari, melompat, tackling dan rempel (*body protection*). 2) Gerakan teknik dengan bola; passing, heading, shooting, menahan, mengontrol, dan menggiring bola”. Sesuai dengan pendapat ini, maka jelaslah bahwa semua teknik yang ada dalam permainan sepakbola merupakan hal yang penting untuk dimiliki oleh seorang pemain sepakbola. Teknik tanpa bola merupakan semua yang tidak berhubungan dengan bola atau tidak menyentuh bola. Sedangkan teknik dengan bola semua gerakannya berhubungan dengan bola.

Salah satu teknik dalam permainan sepakbola adalah *dribbling* atau menggiring bola, teknik *dribbling* ini merupakan upaya untuk memindahkan bola dari suatu daerah ke daerah lain dengan kaki pada saat permainan berlangsung. Tujuan dari *dribbling* atau menggiring bola dalam permainan sepakbola menurut Zalfendi dkk (2010:139) adalah “1) untuk memindahkan daerah permainan. 2) Melewati lawan. 3) Memancing lawan untuk mendekati bola hingga daerah penyerangan terbuka. 4) Untuk memperlambat tempo permainan”. *Dribbling* dapat dilakukan dengan menggunakan kura-kura kaki bagian dalam, dan kura-kura kaki bagian luar, serta dengan menggunakan kura-kura kaki bagian atas.

Berdasarkan informasi dari pelatih Malai V Suku FC Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman, tentang kekalahan waktu menghadapi pertandingan Malai V Suku Cap pada tahun 2021 dan pertandingan lainnya, kelemahan yang terjadi yang dialami pemain sepakbola dibawah binaanya

adalah kemampuan *dribbling* yang belum mereka kuasai dengan baik. Hal ini diketahui pada saat melakukan *dribbling* melewati lawan bola sering lepas atau tidak terkontrol dengan baik, begitu juga pada saat melakukan *dribbling* sambil berlari membawa bola pemain kesulitan melewati hadangan-hadangan lawan dengan tujuan untuk mengecoh, menyerang kearah gawang lawan, akibatnya pemain sering kehilangan bola dan sering ,melewati lawan untuk menciptakan gol.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa kemampuan *dribbling* merupakan syarat penting yang harus dimiliki oleh setiap pemain sepakbola. Seorang pemain untuk dapat melakukan *dribbling* dengan baik didukung oleh beberapa elemen kondisi fisik. Diantara elemen kondisi fisik tersebut adalah kelincahan, kecepatan, kekuatan otot tungkai, koordinasi mata-kaki, keseimbangan, kelentukan tubuh dan daya tahan. Kelincahan dan kecepatan dibutuhkan pemain ketika melewati pemain lawan agar bola tidak dapat direbut pemain lawan.

Selanjutnya untuk menjaga kelincahan dan kecepatan lari dari kejaran pemain lawan, keseimbangan dan koordinasi mata-kaki sangat diperlukan agar bola tetap dapat dalam pengawasan atau terkontrol dengan baik. Begitu juga pada saat menggiring bola dalam kecepatan tinggi dibutuhkan kekuatan otot tungkai dan daya tahan, agar bola dapat diamankan dan di bawa ke daerah yang memungkinkan agar pemain lawan terpancing untuk merebut bola dan sehingga daerah penyerang terbuka. Dengan demikian kelancaran gerakan mendribbling bola agar berpindah dari suatu tempat ketempat yang lain, baik

dalam situasi bertahan ataupun situasi penyerangan dapat teralisasi dengan baik didukung oleh kemampuan beberapa elemen kondisi fisik yang harus dimiliki oleh pemain sepakbola. Elemen kondisi fisik mana yang lebih dominan yang dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Malai V Suku FC, Kecamatan Batang Gasan, Kabupaten Padang Pariaman belum diketahui, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola tersebut.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang permasalahan di atas, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut :

1. Daya tahan (*endurance*)
2. Kelincahan (*agility*)
3. Kecepatan (*speed*)
4. Koordinasi mata-kaki
5. Kelentukan (*flexibility*)
6. Kekuatan otot tungkai (*strenght*)
7. Keseimbangan (*balance*)

## **C. Pembatasan Masalah**

Berpedoman pada identifikasi masalah di atas, banyak factor yang mempengaruhi kemampuan *dribbling* maka dalam penelitian ini, penulis membatasi atas dua factor saja yaitu:

1. Kelincahan

## 2. Kecepatan

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka dapat dikemukakan rumusan masalah yakni sebagai berikut:

1. Apakah terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC, Kecamatan Batang Gasan, Kabupaten Padang Pariaman?
2. Apakah terdapat hubungan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC, Kecamatan Batang Gasan, Kabupaten Padang Pariaman?
3. Apakah terdapat hubungan kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC, Kecamatan Batang Gasan, Kabupaten Padang Pariaman?

### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC, Kecamatan Batang Gasan, Kabupaten Padang Pariaman.
2. Hubungan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Malai V Suku FC, Kecamatan Batang Gasan, Kabupaten Padang Pariaman.
3. Hubungan kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain sepak bola Malai V Suku FC, Kecamatan Batang Gasan, Kabupaten Padang Pariaman.

## **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan yang dikemukakan terdahulu, maka penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi:

1. Peneliti, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sebagai masukan dalam membuat suatu program latihan yang berkaitan dengan komponen kondisi fisik penting dalam meningkatkan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola.
3. Pemain sepakbola sebagai masukan atau tambahan pengetahuan tentang komponen kondisi fisik kelincahan dan kecepatan dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling*.
4. Pembina sepak bola Malai V Suku FC, Kecamatan Batang Gasan, Kabupaten Padang Pariaman, sebagai gambaran tentang kemampuan kondisi fisik dan teknik *dribbling* yang pemain miliki.
5. Peneliti selanjutnya sebagai bahan acuan dalam meneliti kajian yang sama dengan lebih mendalam.
6. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Sebagai bahan bacaan mahasiswa.