

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN *SMASH* ATLET BOLAVOLI PUTRI
CLUB PADANG ADIOS KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**SANDI CRISMON
18087332/2018**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

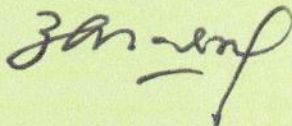
Judul : Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putri *Club* Padang Adios Kota Padang

Nama : Sandi Crismon
Nim/BP : 18087332/2018
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2023

Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Masrun, M.Kes. AIFO
NIP. 19631104 198703 1 002

Pembimbing



Remi Mardela, M.Pd
NIP. 19580920 198603 1 005

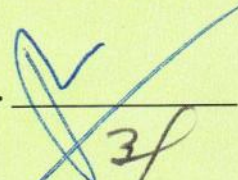
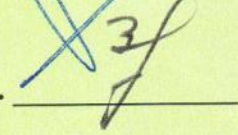
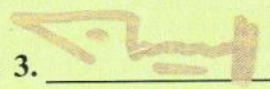
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Sandi Crismon
NIM : 18087332/2018

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

*Pengaruh Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Smash
Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Putri Club Padang Adios Kota Padang*

Padang, November 2023

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Romi Mardela, M.Pd.	1. 
2. Anggota	: Drs. Witarsyah, M.Pd.	2. 
3. Anggota	: Eko Purnomo, S.Or, M.Pd, M.I.Kom.	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putri *Club* Padang Adios Kota Padang” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2023
Yang membuat pernyataan



Sandi Crismon
18087332/2018

ABSTRAK

Sandi Crismon. 2023. Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putri *Club* Padang Adios Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya variasi latihan yang bisa meningkatkan kemampuan atlet Bolavoli putri *club* Padang Adios Kota Padang. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode latihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan *smash* atlet Bolavoli putri *club* Padang Adios Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah *eksperimen semu*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Bolavoli putri *club* Padang Adios Kota Padang yang berjumlah 39 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria umur tahun 16–17 tahun, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 12 orang atlet. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes kemampuan *smash*. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik uji t.

Hasil penelitian tentang pengaruh latihan *drill* terhadap kemampuan *smash* Bolavoli putri *club* padang Adios Kota Padang, ditemukan hasil perhitungan uji t (uji beda) $t_{hitung} 6,017 > t_{tabel} 1,806$. Maka dapat disimpulkan bahwa latihan *drill* berpengaruh signifikan terhadap kemampuan *smash* Bolavoli putri *club* padang Adios Kota Padang.

Kata kunci: Latihan *Drills*, *Smash*, Bolavoli

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putri *Club* Padang Adios Kota Padang”**

Penulisan skripsi ini selain bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada program studi pendidikan kepelatihan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya skripsi ini.

Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tuaku saya yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan dan do'a yang tulus kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, serta adik-adikku yang tersayang terima kasih atas dukungan dan do'anya kepada penulis.

2. Bapak Romi Mardela, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr. Donie, M.Pd selaku kepala Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Witarsyah, M.Pd dan Bapak Eko Purnomo, S.Or., M.Pd sebagai tim penguji, yang telah memberikan masukan, saran dan bantuann dalam rangka penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu staf pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Bapak dan Ibu staf administrasi, ibu yang berada di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang maksimal.
7. Sahabat-sahabat angkatan 2018, dan sahabat-sahabat dilapangan tenis yang tak dapat disebutkan satu persatu nan sanasib jo sapanangguangan terima kasih atas semuanya.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT. Amin.

Padang, 20 Januari 2023
Penulis

Sandi Crismon
18087332/2018

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II Kajian Pustaka	9
A. Kajian Teori	9
1. Permainan Bolavoli.....	9
2. Kemampuan <i>Smash</i>	12
3. Latihan Kemampuan <i>Smash</i>	20
4. Hakikat Metode <i>Drill</i>	29
B. Penelitian Relevan.....	35
C. Kerangka Konseptual	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III Metode Penelitian	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Definisij Operasional.....	40
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	41
1. Populasi	41
2. Sampel.....	42

E. Jenis dan Sumber Data	43
1. Jenis Data	43
2. Sumber Data.....	43
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	43
1. Instrumen Penelitian.....	43
2. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	45
1. Uji Normalitas.....	45
2. Uji T	46
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Deskripsi Hasil Pre-Test	48
2. Deskripsi Hasil Post-Test.....	49
3. Uji Normalitas.....	50
4. Uji Homogenitas	51
5. Uji Hipotesis.....	52
B. Pembahasan.....	52
BAB V Penutup	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
Daftar Pustaka.....	58
Lampiran	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan	61
Lampiran 2. Data Atlet Putri Padang Adios Kota Padang	87
Lampiran 3. Data Pre-Test dan Post-Test	88
Lampiran 4. Data Normalitas Pre-Test	89
Lampiran 5. Data Normalitas Post-Test	90
Lampiran 6. Data Uji T	91
Lampiran 7. Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	92
Lampiran 8. Uji Homogenitas Varian	93
Lampiran 9. Tabel Persentil Untuk Distribusi t	94
Lampiran 10. Surat izin Penelitian	95
Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian	96
Lampiran 12. Dokumentasi	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian.....	42
Tabel 2. Sampel Pada Penelitian.....	42
Tabel 3. Rumus Pengkategorian Kemampuan <i>Smash</i>	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i>	48
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Data <i>Post-Test</i>	49
Tabel 6. Nilai Normalitas	51
Tabel 7. Test Homogeneity Of Variances.....	51
Tabel 8. Uji Normalitas.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pelaksanaan Open Spike.....	13
Gambar 2. Pelaksanaan Quick Spike	15
Gambar 3. Pelaksanaan Semi Spike.....	16
Gambar 4. Gerakan Awalan Melakukan Smash	18
Gambar 5. Gerakan Tolakan Melakukan Smash.....	18
Gambar 6. Sikap Perkenaan Melakukan Smash	19
Gambar 7. <i>Drill</i> Smash Bola Open Dari Posisi 4.....	31
Gambar 8. <i>Drill</i> Smash Bola Open Dari Posisi 2.....	31
Gambar 9. <i>Drill</i> Smash Bola Semi Tegak.....	32
Gambar 10. <i>Drill</i> Bola Semi Jalan	32
Gambar 11. <i>Drill</i> Smash Tiga Meter dari Posisi 1	34
Gambar 12. <i>Drill</i> Smash Tiga Meter dari Posisi 6.....	35
Gambar 13. Kerangka Konseptual	37
Gambar 14. One Group Pretest-Posttest Design	39
Gambar 15. Tes Kemampuan Smash dalam Bolavoli	44
Gambar 16. Diagram Distribusi Frekuensi Data Pre-test.....	49
Gambar 17. Diagram Distribusi Frekuensi Data Pos-test	50

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Belakang

Kegiatan olahraga dewasa ini telah mengalami kemajuan yang pesat. Pertandingan dan perlombaan olahraga sudah dilakukan diberbagai daerah maupun di tingkat nasional mulai dari tingkat usia dini sampai tingkat dewasa. Pertandingan dan perlombaan yang diadakan tidak terlepas dari pembinaan-pembinaan yang dilakukan diberbagai cabang olahraga. Pembinaan tersebut dilakukan dengan mengembangkan perkumpulan-perkumpulan olahraga. Hal ini sesuai yang tercantum dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional bab 2 pasal 4 menyatakan bahwa:

“Keolahragaan bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, Prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, kompetitif, dan disiplin mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa; memperkuat ketahanan nasional mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa dan menjaga perdamaian dunia”.

Berdasarkan kutipan di atas, maka jelaslah bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilakukan dalam masyarakat, baik atas kesadaran maupun atas dorongan pemerintah, melalui perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga, dimana tujuan dari pengembangan dan pembinaan olahraga merupakan salah satu cara untuk meningkatkan olahraga prestasi sehingga dapat membawa nama daerah atau nama Klub.

Untuk meraih dan mencapai prestasi dalam suatu cabang olahraga, perlu dilakukan kerjasama yang terarah dan memperhatikan segala aspek yang ikut mendukung tercapainya prestasi tersebut. Dan salah satu cara untuk mencapai prestasi ini adalah dengan pembinaan olahraga secara baik dan terprogram. Salah satu cabang olahraga prestasi yaitu Bolavoli, Bolavoli adalah salah satu cabang olahraga populer dan diminati oleh masyarakat di Indonesia. Popularitas Bolavoli di lingkungan masyarakat terbukti dengan sering di selenggarakan kejuaraan-kejuaraan antar klub di Indonesia. Kejuaraan yang diselenggarakan tersebut bertujuan untuk membina pemain Bolavoli yang handal dan potensial untuk dijadikan tim yang nantinya dapat mengharumkan daerahnya di kejuaraan nasional maupun internasional.

Bolavoli adalah olahraga permainan yang dimainkan oleh dua regu berlawanan dan masing-masing regu memiliki enam orang pemain (Yasmar, 2017). Permainan Bolavoli merupakan permainan beregu yang setiap regunya harus menyusun taktik terbaru pada saat pertandingan (Novalia et al, 2021). Pergantian situasi yang cepat dan tepat dari pemain memerlukan gerakan dan kemampuan intelegensi. Permainan Bolavoli merupakan permainan beregu yang sangat menarik yang di dalam permainan terdapat penyerangan dan pertahanan.

Pencapaian prestasi terbaik atlet ditentukan dan dipengaruhi oleh banyak faktor yang secara garis besar dapat dikelompokkan atas dua faktor, yaitu faktor *internal* (dalam) dan faktor *eksternal* (luar). Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Kemampuan seseorang atau atlet dalam suatu pertandingan atau

kompetisi pada dasarnya ditentukan oleh empat faktor yaitu fisik, teknik, taktik, dan mental. Sedangkan yang dimaksud dengan faktor eksternal adalah faktor yang mempengaruhi prestasi atlet yang berasal dari luar diri atlet, atau dari luar potensi yang dimiliki atlet. Faktor eksternal dimaksud meliputi: pelatih, Pembina, iklim, cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, pengadil, dan keluarga.

Teknik dasar Bolavoli terdiri atas: (1) *service*, (2) *passing*, (3) *smash*, (4) *blocking* (Novalia et al, 2021). Teknik dasar Bolavoli harus dikuasai sejak dini untuk meningkatkan mutu prestasi permainan Bolavoli.

Teknik dasar adalah suatu teknik dimana proses melakukan gerakan merupakan fondamen dasar, gerakan dilakukan dalam kondisi sederhana dan mudah. Teknik dasar dalam permainan Bolavoli meliputi: servis (*service*), *passing*, umpan (*set-up*), *smash* dan juga *block* (bendungan) (Erianti, 2004: 103). Teknik dasar ini merupakan modal awal untuk dapat bermain Bolavoli, apabila tidak menguasai teknik dasar ini dengan baik, maka akan memungkinkan terjadinya kesalahan-kesalahan teknik yang lebih besar dan akan menguntungkan bagi tim lawan.

Salah satu teknik yang sangat penting dalam permainan Bolavoli adalah *smash*. Smash merupakan bentuk teknik dasar serangan dalam permainan Bolavoli. Smash merupakan salah satu bentuk serangan yang paling banyak digunakan untuk menyerang dalam upaya memperoleh nilai atau poin suatu tim dalam permainan Bolavoli (Herdina, 2010:38). Smash adalah tindakan memukul bola ke bawah dengan tenaga penuh, biasanya meloncat ke atas, masuk ke bagian lapangan lawan. Teknik smash adalah teknik paling sulit dan memiliki gerakan

yang kompleks sehingga teknik smash harus dilatihkan pada atlet sejak dini karena pada usia dini merupakan tahap yang rentan dengan kesalahan gerak.

Smash adalah salah satu contoh gerakan yang paling banyak digunakan untuk melakukan serangan dan memperoleh poin (Nasaruna et al, 2021). *Smash* dalam permainan Bolavoli adalah gerakan yang cepat dimulai dari awalan, tolakan untuk meloncat, lalu memukul bola di udara selanjutnya mendarat.

Smash adalah suatu pukulan di mana tangan melakukan kontak dengan bola penuh pada bagian atas, sehingga jalannya bola terjal dengan kecepatan yang tinggi, oleh karena itu permainan Bolavoli merupakan permainan yang cepat maka teknik menyerang lebih dominan dibandingkan teknik bertahan (Nuril Ahmadi, 2007: 32).

Adapun factor yang mempengaruhi kemampuan smash diantaranya posisi badan, perkenaan tangan dengan bola, dan ayunan lengan saat melakukan smash, selanjutnya kurang tepatnya pelatih dalam menerapkan program latihan, terbatasnya sumber-sumber yang digunakan untuk mendukung proses latihan serta faktor internal dari dalam diri seperti motivasi pemain (Sazeli, 2019), .

Prestasi seorang atlet sangat dipengaruhi oleh latihan dan program latihan yang diberikan oleh seorang pelatih. Seorang pelatih harus mampu mengembangkan model-model latihan yang dapat mempengaruhi tentang teknik dan taktik atletnya. Metode latihan adalah cara kerja yang sistematis untuk memudahkan pelaksanaan proses latihan dan memberikan latihan guna membantu individu atau atlet dalam mencapai tujuan yang telah ditentukan. Untuk itu setiap latihan diharapkan hendaknya mampu memilih metode latihan yang tepat untuk sistem latihan yang telah direncanakan. Untuk itu perlu adanya cara metode

latihan yang tepat untuk mendapatkan hasil yang diinginkan suatu proses pembinaan. Salah satu metode yang dapat digunakan dalam melatih kemampuan *smash* adalah menggunakan latihan *drill smash*.

Drill merupakan kesatuan yang teratur dalam latihan. Metode *drill* (metode latihan siap) merupakan metode yang lazim dipergunakan untuk menguasai gerakan-gerakan secara otomatis untuk mencapai kecakapan, keterampilan sesuatu cabang olahraga (Suharno, 2004).

Drill smash dilakukan untuk meningkatkan efektivitas gerakan smash pemain Bolavoli, seluruh pemain terkecuali libero mendapatkan *drill* ini. Tingkat kesulitan smash bola quick adalah pada timing, smasher bola quick harus sudah berada di udara pada saat bola sampai di tangan setter (Kenny and Gregory: 2006). Selain timing atlet muda juga harus diberikan latihan melompat atau langkah smash dan juga kecepatan memukul bola dan fals agar power smasnya berkembang (Hu, et al: 2005). Smash bola cepat dalam permainan Bolavoli terdiri atas tiga jenis smash, di antaranya adalah *smash* bola A *quick*, *smash* B *quick*, dan *smash* C *quick* atau *kijang*.

Metode *drill* adalah satu kegiatan melakukan hal yang sama, berulang-ulang secara sungguh-sungguh dengan tujuan untuk menyempurnakan suatu ketrampilan agar menjadi permanen (Sudjana, 2011: 86). Ciri yang khas dari metode ini adalah kegiatan berupa pengulangan yang berkali-kali dari suatu hal yang sama.

Club Padang Adios merupakan salah satu *club* di daerah Padang yang menyelenggarakan kegiatan pelatihan Bolavoli yang bertujuan untuk menghasilkan tim Bolavoli yang tangguh dan berprestasi. Prestasi yang diraih

oleh atlet Padang Adios meliputi Juara 1 di *evant* Cup antar klub se-kota Padang pada tanggal 1 Januari 2022, Juara 3 IPPPK Cup antar klub se-Sumbar di Halaban Payakumbuh pada tanggal 1 Maret 2022, Juara 1 Liga Kota Padang pada tanggal 19 Maret 2022, dan juara 1 Liga Remaja U17 se-Kota Padang pada tanggal 27 Maret 2022.

Menurut pengamatan penulis di lapangan, olahraga Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat disenangi oleh setiap kalangan dimasyarakat terutamanya pada kalangan remaja. Sebab olahraga ini merupakan olahraga yang bisa menjalin tali silaturahmi dan mengembangkan minat dan bakat sehingga mampu melahirkan prestasi dalam pencapaian dimulai dari tingkat kecamatan. Kegiatan olahraga Bolavoli sudah berjalan dengan baik namun masih banyak juga kendala yang sering terjadi pada pemain pada saat melakukan pertandingan dan diperkuat lagi dari keterangan Jhon Abak selaku pelatih tim Bolavoli di Padang Adios mengatakan kemampuan *smash* bawah pemain Bolavoli putri di Padang Adios ini masih rendah, hal ini dilihat pada saat pertandingan uji coba *smash* selalu tidak tepat sasaran, dan kurang akurat ketika menerima umpan bola dari *setter* yang menyebabkan bola melenceng jauh dari lapangan, sehingga menyebabkan tim sulit dalam mencetak angka atau poin ke tim lawan.

Dengan demikian maka dapat dikatakan dengan jelas bahwa kemampuan *Smash* pemain Bolavoli putri Padang Adios ini masih tergolong rendah. Berdasarkan pengamatan penulis salah satu faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan *smash* dari tim Bolavoli putri Padang Adios adalah bentuk latihan

drill smash yang kurang tepat sehingga tim ini mengalami kendala dalam mendapatkan prestasi.

Disini dapat dikategorikan bahwa kemampuan *samsh* atlet Bolavoli Padang Adios masih dalam kategori belum maksimal. Dari beberapa faktor penyebab rendahnya kemampuan variasi *smash* atlet Bolavoli putri Padang Adios, peneliti memilih pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan *smash* atlet Bolavoli putri *club* Padang Adios.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dijelaskan diatas faktor yang mempengaruhi ketepatan *smash*. Faktor yang mempengaruhi:

1. Kondisi fisik dapat mempengaruhi kemampuan *smash* atlet Bolavoli putri *Club* Padang Adios.
2. Teknik dan taktik mempengaruhi kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli putri *club* Padang Adios.
3. Belum adanya hasil maksimal dari bentuk latihan *drill smash* yang dapat mempengaruhi kemampuan *smash* atlet Bolavoli putri *club* Padang Adios.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan *smash*, maka peneliti akan membatasi masalah yang berhubungan dengan Pengaruh Latihan *drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putri Club Padang Adios Kota Padang.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah identifikasi masalah dan pembatasan masalah pada peneliti ini perlu dirumuskan permasalahannya adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan *smash* atlet Bolavoli putri *club* Padang Adios Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Drill* terhadap peningkatan kemampuan *smash* atlet Bolavoli putri *club* Padang Adios.

F. Manfaat Penelitian

Dengan tercapainya penelitian di atas, maka hasil penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat teoritis dan praktis sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis

Bagi pembaca untuk mengetahui bahwa ada pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan *smash* atlet Bolavoli putri klub Padang Adios.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Atlet Putri *Club* Padang Adios

Dapat dijadikan sebagai pedoman untuk menentukan bentuk latihan *drill* terhadap kemampuan *smash* atlet Bolavoli putri klub Padang Adios.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan acuan yang dapat dijadikan tambahan referensi serta untuk meningkatkan SDM dalam menjalankan kehidupan selanjutnya.