ABSTRAK

Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Pasir Pauh Kecamatan Pariaman Tengah Kota Pariaman.

OLEH : Novri Rinaldi,

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar siswa. Masalah inilah diduga disebabkan karena beberapa faktor, yang salah satunya adalah rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Pasir pauh kecamatan Pariaman Tengah Kota Pariaman, mengetahui hasil belajar siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Pasir Pauh Kecamatan Pariaman Tengah Kota Pariaman dan untuk mengetahui hubungan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Pasir Pauh Kecamatan Pariaman Tengah Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini semua siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Pasir pauh kecamatan Pariaman Tengah Kota Pariaman dari kelas I sampai kelas VI berjumlah 223 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 65 orang, yang terdiri dari 30 putra dan 35 putri. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) umur 10 12 tahun.dan hasil belajar diambil dari nilai rapor penjasorkes.

Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1). Terdapat Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Putra (X) terhadap Hasil Belajar Putra (Y), hasil analisis menunjukan bahwa hubungan (korelasi) tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar bernilai 0.572 > r-tab 0.361, berarti hubungan kesegaran jasmani kuat, dan 2). Terdapat Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Putri (X) terhadap Hasil Belajar Putri (Y). Hasil analisis menunjukan bahwa hubungan (korelasi) tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar bernilai 0.485 > r-tab 0.334, berarti hubungan kesegaran jasmani kuat. Jadi kesimpulannya terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara tingkat kesegaran jasmani terhadap hasil belajar penjasorkes siswa di SD Negeri 09 Pasir Pauh Kecamatan Pariaman Tengah Kota Pariaman.

Kata Kunci: Kesegaran Jasmani, Hasil Belajar