

**TINJAUAN PENGELOLAAN OLAHRAGA REKREASI ARUNG JERAM  
LA.RAFTING DI PADANG PARIAMAN**

**SKRIPSI**

*Di ajukan kepada tim penguji departemen pendidikan olahraga sebagai salah  
satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan*



**OLEH:**

**SINTIARA  
NIM:20086106**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGRI PADANG  
2024**

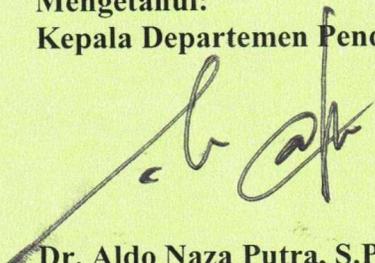
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Arung Jeram  
LA.Rafting di Padang Pariaman  
**N a m a** : Sintiar  
**NIM** : 20086106  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Departemen** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

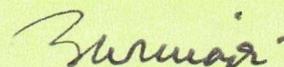
**Padang, Maret 2024**

**Mengetahui:**  
**Kepala Departemen Pendidikan Olahraga**



**Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19890901 201803 1 001**

**Disetujui:**  
**Pembimbing**



**Dr. Willadi Rasyid, M.Pd**  
**NIP. 19591121 198602 1 006**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Sintiar  
NIM : 20086106

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

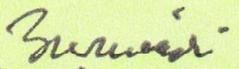
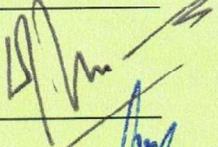
Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Arung Jeram LA.Rafting di  
Padang Pariaman

Padang, Maret 2024

### Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Willadi Rasyid, M.Pd
2. Anggota : Dra. Darni, M.Pd
3. Anggota : Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd

### Tanda Tangan

1.   
\_\_\_\_\_
2.   
\_\_\_\_\_
3.   
\_\_\_\_\_

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya yang berjudul Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Arung Jeram la.Rafting di Padang Pariaman adalah karya tulis saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana di Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya dan bukan merupakan duplikasi orang lain.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2024  
Yang membuat pernyataan



Sintiara  
NIM:20086106

## ABSTRAK

### **Sintiara (2024). Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Arung Jeram la.Rafting di Padang Pariaman**

Penelitian ini berawal dari observasi peneliti pada olahraga rekreasi arung jeram di kabupaten padang pariaman di temukan bahwa belum di ketahui data tentang pengorganisasian, sarana dan prasarana, maupun program pengembangan pengelolaan. Dengan demikian , untuk mendapatkan data dan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai sejauh mana pengelolaan sarana dan prasarana olahraga rekreasi arung jeram LA Rafting di Padang Pariaman

Jenis penelitian deskriptif, populasinya pengunjung dan pengelola arung jeram la.rafting kota padang pariaman yang berjumlah tidak terbatas. Penarikan sampel dengan Teknik *non probability sampling* artinya tidak memberikan kemungkinan yang sama bagi tiap unsur populasi untuk di pilih karena tidak di ketahui dan di kenal populasi yang sebenarnya. Jenis data terbagi menjadi dua yaitu data primer yang dikumpulkan melalui angket dan data sekunder yaitu melalui dokumen-dokumen yang ada di Arung Jeram La.Rafting, Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil penelitian Pengunjung : 1) keadaan lapangan dengan persentase 86,2% dikategorikan sangat baik, 2) aksesibilitas dengan persentase 65,17% dikategorikan baik, 3) ketersediaan fasilitas dengan persentase 83,71% dikategorikan sangat baik, 4) kondisi peralatan dengan persentase 91,5% dikategorikan sangat baik, 5) jaminan peralatan dengan persentase 92% dikategorikan sangat baik. Pengelola : 1) mekanisme pengadaan dengan persentase 97,33% dikategorikan sangat baik, 2) maintenance alat dengan persentase 83,33% dikategorikan sangat baik. Untuk secara keseluruhan peran pengunjung dan pengelola dalam kegiatan pengarungan arung jeram la.rafting kota padang pariaman yang mana rata-rata dari variabel pengelolaan olahraga rekreasi arung Jeram adalah pengunjung 83,71% dan pengelola 80,00% yang mana termasuk dalam kategori **Sangat Baik** (81-100%).

**Kata Kunci : Pengelolaan, Olahraga Rekreasi, Sarana dan Prasarana, Hasil Angket**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi ini yang berjudul **“Tinjauan pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram di Padang Pariaman ”**. Diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Disadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari kesempatan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membantu sangat diharapkan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini memberikan manfaat baik untuk penulis sendiri maupun untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Genefri, Ph.D rektor beserta staf Universitas Negeri Padang yang telah memberi izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Nurul Ihsan, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr. Aldo Naza putra, M.Pd Ketua Departemen sekaligus sekretaris departemen beserta staf pengajar departemen Pendidikan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah membantu dan memberikan dorongan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Willadi Rasyid, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Dra. Darni, M.Pd selaku dosen Penasihat Akadamk & dosen penguji dan Ibu Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd selaku dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada Orang tuaku bapak Faisal dan Ibu Masita Ulandari yang tercinta , beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat, arahan, motivasi, serta selalu mendoakan kelancaran selama penulisan ini.
7. Seluruh staf dan karyawan akademika Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan, motivasi dan saran dalam pembuatan skripsi ini.
8. Pimpinan CV. Lubuk Alung Adventure yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian disana.
9. Kepada pengunjung dan pengelola yang telah membantu melancarkan kegiatan penelitian.
10. Teman perjuangan toga saya Rizki Marhaban dari awal kuliah sampai sekarang yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya.
11. Kepada teman-teman saya yaitu Rizki Marhaban, Nadia, vuti, afif, zaki, anes, dan bayu yang sudah selalu memberi dukungan dan semangat terhadap pengerjaan penyelesaian skripsi saya ini.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di

luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di banggakan untuk diri sendiri.

Padang, Januari 2024

Sintiara

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iv
<b>BABI. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Konseptual .....	22
C. Pertanyaan Penelitian .....	23
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat Waktu Penelitian.....	24
C. Defenisi Operasional.....	24
D. Populasi dan Sampel .....	25
E. Jenis dan Sumber Data .....	26
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	26
G. Teknik Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	29
1. Pengunjung.....	29
2. Pengelola.....	36

B. Pembahasan.....	39
1. Pengunjung` .....	39
2. Pengelola.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	47
<b>LAMPIRAN</b> .....	48

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Kriteria Klasifikasi .....	27
2. Keadaan.....	29
3. Aksebilitas.....	31
4. Ketersediaan Fasilitas.....	32
5. Kondisi Peralatan .....	33
6. Jaminan Peralatan.....	35
7. Mekanisme Pengadaan.....	36
8. Maintenance Alat .....	38

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Perahu Karet.....	10
2. Dayung .....	11
3. Pompa.....	11
4. Tali Penyelamat Arung Jeram .....	12
5. Dry Bag .....	12
6. Karabiner .....	13
7. Pelampung .....	13
8. Helm .....	14
9. Survival .....	14
10. Histogram Keadaan.....	30
11. Histogram Aksebilitas .....	31
12. Histogram Ketersediaan Fasilitas.....	33
13. Histogram Keadaan Fasilitas.....	34
14. Histogram Keadaan Fasilitas.....	34
15. Histogram Keadaan Fasilitas.....	36
16. Histogram Mekanisme Pengadaan.....	37
17. Histogram Maintenance Alat .....	39

# **BAB I PENDAHULUAN**

## **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala kegiatan atau usaha yang dapat mendorong mengembangkan dan membina potensi-potensi jasmaniah dan rohaniyah baik individu ataupun kelompok masyarakat, baik dalam bentuk permainan, perlombaan maupun prestasi dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya yang berkualitas. Pendapat lain juga dikemukakan oleh Kuntjoro, (2020) “Olahraga adalah sebagai salah satu aktivitas fisik maupun psikis seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan seseorang”. Di era sekarang ini olahraga sudah semakin berkembang, tidak hanya bertujuan menyehatkan tubuh, tetapi juga di jadikan sarana untuk rekreasi dan juga pariwisata.

Olahraga rekreasi sejauh ini sudah tidak asing lagi dimata masyarakat bahkan tidak heran jika mereka mengadakan olahraga rekreasi setiap minggunya, selain bertujuan untuk kesehatan, olahraga rekreasi juga memberikan efek gembira bagi pelakunya..

Menurut Hidayat dan Indardi (2015) Olahraga rekreasi adalah suatu kegiatan olahraga yang dilakukan pada waktu senggang sehingga memperoleh kepuasan secara emosional seperti kesenangan, kegembiraan, kebahagiaan, serta memperoleh kepuasan secara fisik-fisiologis serta terpeliharanya kesehatan dan kebugaran tubuh, serta tercapainya kesehatan secara menyeluruh.

Saat ini berbagai industri olahraga semakin berkembang dengan pesat dan salah satunya adalah industri olahraga arung jeram. Arung jeram adalah sebuah olahraga *extreme* yang memadukan unsur petualangan, edukasi, olahraga, dan rekreasi dengan mengarungi alur sungai yang berjeram menggunakan *boat* karet, dayung, dan peralatan jeram lainnya. Apalagi sekarang olahraga arung jeram di Indonesia sudah semakin dikenali orang yang membuat tempat pariwisata semakin diminati oleh banyak masyarakat. Kunci utama dalam kemajuan tempat pariwisata adalah sarana dan prasarana.

Arung jeram salah satu olahraga *ekstreme* yang sangat membutuhkan perhatian khusus, karena tidak bisa sembarang orang untuk memandu arung jeram, memang harus dari orang yang sudah berpengalaman maupun yang sudah melakukan pelatihan. Arung jeram ini harus mementingkan persiapan diri atau pengetahuan akan kegiatan arung jeram, agar mencegah sesuatu yang tidak diinginkan. Pada kegiatan mengarungi jeram, perlengkapan adalah hal mutlak sebagai pendukung keselamatan pada saat melakukan pengarungan

Olahraga tentunya tidak lepas dari sarana dan prasarana, karena tanpa adanya sarana dan prasarana suatu kegiatan tidak akan bisa berjalan dengan baik. Dalam olahraga rekreasi peran sarana dan prasarana sangatlah penting, sarana dan prasarana harus diberi perhatian khusus dan dipelihara dengan baik demi keamanan dan kenyamanan para pengunjung. Jika sarana dan prasarana tidak dipelihara dengan baik suatu saat akan menimbulkan masalah seperti terjadinya kecelakaan saat sedang digunakan sehingga membuat pengunjung tidak percaya lagi dengan manajemen pengelolaan olahraga arung jeram.

Maka dari itu dalam objek wisata olahraga rekreasi perlu adanya manajemen pengelolaan yang baik dan benar terutama dalam memelihara dan menjaga sarana dan prasarana.

Pengertian manajemen menurut Terry (2015) “ Manajemen merupakan proses yang khas yang terdiri dari tindakan-tindakan : perencanaan, pengorganisasian, penggiatan, dan pengawasan yang dilakukan untuk menentukan serta mencapai sasaran-sasaran yang telah ditetapkan melalui pemanfaatan sumber daya manusia dan sumber daya yang lain.

Lestari alam (LA) Rafting merupakan operator wisata minat khusus arung jeram yang didirikan oleh kelompok pokdarwis lubuk alung adventure, yang dipimpin oleh bapak Ritno Kurniawan yang berada di Nagari Pasie Laweh, kecamatan lubuk alung, kabupaten padang pariaman,Sumatra barat. Lestari alam rafting telah beroperasi sejak 2017 yang sebelumnya dilaksanakan proses pelatihan serta penguasaan medan aliran sungai. Lestari Alam Rafting memiliki izin operasi dan legalitas pada tahun 2018, dengan mendirikan badan usaha dalam bentuk CV Yang menggunakan nama CV. Lubuk Alung Adventure.

Tenaga kerja Lestari Alam Rafting terdiri dari pemandu wisata Arung Jeram, penyedia jasa makanan,penyedia jasa transportasi dan tim rescue,yang berasal dari masyarakat sekitar dialiran sungai batang anai yang di berdayakan dan dilatih untuk memajukan wisata Arung Jeram. Beberapa kegiatan yang dilaksanakan oleh La Rafting antara lain, kegiatan konservasi seperti pembersihan sampah di sepanjang aliran Sungai Batang Anai. Lestari alam

rafting juga melakukan pembinaan olahraga, melatih dan membina anak-anak sekitar menjadi atlet Arung Jeram. Sampai saat ini telah terbentuk 2 tim putra dan putri Atlet Arung Jeram binaan Lestari Alam Rafting dan bekerjasama dengan FAJI Padang Pariaman.

Peralatan arung jeram LA Rafting pun milik pribadi, pihak dispora juga turut membantu dan mendukung kegiatan yang dibuat oleh LA Rafting. Sarana transportasi menuju lokasi pengarungan menggunakan mobil truk yang disediakan pihak LA Rafting, jalannya juga sudah terbilang bagus, tempat peristirahatan pun ada di tengah-tengah pengarungan, jadi belum ada bangunan utuh untuk tempat istirahat hanya tenda sementara yang dibuat dari terpal, dan untuk toilet pun juga belum ada dilokasi pengarungan.

Berdasarkan observasi peneliti pada olahraga rekreasi arung jeram di kabupaten Padang Pariaman di temukan bahwa belum diketahui data tentang pengorganisasian, sarana dan prasarana, maupun program pengembangan pengelolaan. Dengan demikian, untuk mendapatkan data dan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai sejauh mana pengelolaan sarana dan prasarana olahraga rekreasi arung jeram LA Rafting di Padang Pariaman maka pada kesempatan ini peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “ **Tinjauan Manajemen Pengelolaan Arung Jeram Di Kabupaten Padang Pariaman**”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan dari latar belakang masalah diatas, maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan yang di hadapi dalam pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram. Di antaranya sebagai berikut :

1. Belum diketahuinya data tentang pengorganisasian pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram Padang Pariaman
2. Belum diketahui data tentang Sarana dan prasarana dalam pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram di Kabupaten Padang Pariaman .
3. Program pengembangan pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram Belum terlaksana dengan baik

## **C. Batasan Masalah**

Dari identifikasi masalah diatas, serta terbatasnya waktu, dana maka pembatasan masalah dalam penelitian ini di batasi pada Sarana dan prasarana pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram di Kabupaten Padang Pariaman.

## **D. Perumusan Masalah**

Suatu penelitian mempunyai permasalahan yang perlu di teliti, di analisis, dan diambil permasalahannya. Berdasarkan keterangan uraian dalam identifikasi masalah, maka permasalahan dalam penelitian ini adalah Bagaimana Sarana dan Prasarana dalam pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram di Padang Pariaman?.

## **E. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Sarana dan prasarana dalam pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram di Kabupaten Padang Pariaman.

## **F. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti dan bermanfaat bagi:

1. Penulis sebagai salah syarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan olahraga (S.Pd)
2. Kabupaten,khususnya Cv Lubuk Alung Adventure,sebagai masukan dan informasi mengenai sejauh mana manajemen pengelolaan olahraga rekreasi Arung Jeram di CV Lubuk ALung Adventure kabupaten Padang Pariaman.
3. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Universitas Negri Padang
4. Sebagai bahan informasi dan sumber untuk dijadikan refrensi.