

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KETERAMPILAN  
SERVICE ATLET TENIS MEJA PERSATUAN TENIS MEJA  
SAWLIN KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai Salah  
Satu Syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:  
MUHAMMAD ZAKI HAWAARI  
NIM. 20086067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

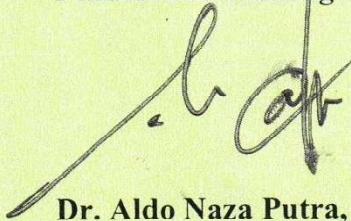
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dengan Keterampilan  
*Service* Atlet Tenis Meja Persatuan Tenis Meja Sawlin  
Kota Padang.  
**N a m a** : Muhammad Zaki Hawaari  
**NIM** : 20086067  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Departemen** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

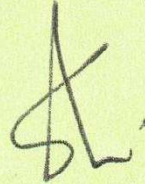
Padang, Maret 2024

**Mengetahui:**  
Kepala Departemen  
Pendidikan Olahraga



**Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19890901 201803 1 001

**Disetujui:**  
Pembimbing



**Sepriadi, S.Si, M.Pd**  
NIP. 19890901 201404 1 002

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Muhammad Zaki Hawaari  
NIM : 20086067

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

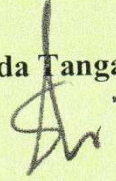
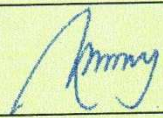
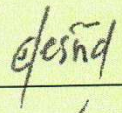
Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dengan Keterampilan *Service* Atlet  
Tenis Meja Persatuan Tenis Meja Sawlin Kota Padang

Padang, Maret 2024

### Tim Penguji

1. Ketua : Sepriadi, S.Si, M.Pd
2. Anggota : Dr. Khairuddin, M.Kes. AIFO
3. Anggota : Dessi Novitas Sari, S.Pd, M.Pd

### Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya yang berjudul Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Keterampilan Service Atlet Tenis Meja Persatuan Tenis Meja Sawlin Kota Padang adalah karya tulis saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana di Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya dan bukan merupakan duplikasi orang lain.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2024  
Yang membuat pernyataan



Muhammad Zaki Hawaari  
NIM. 20086067

## ABSTRAK

### **Muhammad Zaki Hawaari. 2024. Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Keterampilan Service Atlet Tenis Meja Persatuan Tenis Meja Sawlin Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum maksimalnya prestasi yang diraih dan kurangnya keterampilan service oleh atlet PTM Sawlin Kota Padang. Peneliti melihat pada saat melakukan akurasi service sering kali mudah di serang oleh lawan, banyak bola yang terhalang sama net, bola nya keluar lapangan Tenis Meja. hal ini sangat menguntungkan pihak lawan dan lebih mudah lawan mendapatkan poin. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Keterampilan Service Atlet Tenis Meja PTM Sawlin Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian korelasional (exspost facto) penelitian untuk menentukan tingkat hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2023 di klub tenis meja PTM Sawlin Kota Padang yang tepatnya di jalan sawah liat,kecamatan nanggalo,kelurahan kampung olo, kota padang,sumatra barat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Tenis Meja meja PTM Sawlin Kota Padang yang berjumlah 18 orang atlet. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik total sampling, maka sampel penelitian ini berjumlah 18 orang atlet. Instrument dalam penelitian ini adalah 1) koordinasi mata-tangan menggunakan tes hand wall toss test dan 2) keterampilan service menggunakan service tes. Teknik analisis data menggunakan analisis product moment.

Hasil penelitian ini adalah: Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan keterampilan service Atlet Tenis Meja PTM Sawlin Kota Padang dengan nilai koefisien korelasi yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan sebesar 0,5556, dan koefisien distribusi thitung  $2,67 > t_{tabel} 1,74$ .

**Kata Kunci: Koordinasi Mata-Tangan Dengan Keterampilan Service, Tenis Meja**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dengan Keterampilan *service* Atlet Persatuan Tenis Meja Sawlin Kota Padang”**. Diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Disadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari kesempatan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membantu sangat diharapkan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini memberikan manfaat baik untuk penulis sendiri maupun untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D rektor beserta staf Universitas Negeri Padang yang telah memberi izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan penyelesaian proposal penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian proposal penelitian ini
3. Bapak Dr. Aldo Naza putra, M.Pd Kepala Departemen beserta Staf Pengajar Departemen Pendidikan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas

Negeri Padang, yang telah membantu dan memberikan dorongan semangat dalam mengerjakan Skripsi ini.

4. Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Bapak Dr. Khairuddin, M.Kes, AIFO dan Ibu Dessi Novita Sari, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada Orang tuaku Bapak Eri Nofembri, S.Pd dan Ibu Riza Febria, S.Pd yang tercinta, beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat, arahan, motivasi, serta selalu mendoakan kelancaran selama penulisan ini.
7. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan, motivasi dan saran dalam pembuatan Skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman saya yang sudah selalu memberi dukungan dan semangat terhadap pengerjaan penyelesaian skripsi saya ini.

Terakhir penulis ingin mengucapkan terimakasih ke semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah membantu penulis dalam melaksanakan hingga menyusun Skripsi ini.

Padang, Februari 2024

Muhammad Zaki Hawaari

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	i
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	ii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	iv
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	vi
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A...Latar Belakang Masalah.....	1
B...Identifikasi Masalah.....	5
C...Pembatasan Masalah.....	6
D...Perumusan Masalah.....	6
E... Tujuan Penelitian.....	6
F... Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II.TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A...Kajian Teori.....	8
B...Penelitian Relevan.....	18
C...Kerangka Konseptual.....	18
D...Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A...Jenis Penelitian.....	20
B... Tempat Waktu Penelitian.....	20
C...Populasi Sampel.....	20
D...Defenisi Operasional.....	22
E... Jenis dan Sumber Data .....	23
F... Teknik pengumpulan data.....	23
G...Instrumen penelitian.....	24
H...Analisis data .....	27



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A....Deskripsi Data .....	29
B.... Uji Persyaratan Analisis .....	31
C.... Pengujian Hipotesis .....	32
D.... Pembahasan Hasil Penelitian .....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A....Kesimpulan .....	37
B.... Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1...Populasi penelitian.....	22
2...Sampel penelitian.....	22
3...Distribusi hasil data koordinasi mata-tangan.....	29
4...Distribusi hasil data <i>service</i> .....	30
5...Uji normalitas.....	31
6...Uji korelasi .....	33

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1... <i>Shakehands grip</i> .....	10
2... <i>Pendhold grip</i> .....	11
3... <i>Seemiler grip</i> .....	11
4...Kerangka konseptual .....	19
5...Tes kemampuan <i>service</i> .....	26
6...Histogram koordinasi mata-tangan.....	30
7...Histogram <i>service</i> .....	31
8...Tes koordinasi mata-tangan.....	53
9...Tes <i>service</i> .....	54
10..Foto Bersama atlet.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>		<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Tes koordinasi mata-tangan.....	41
Lampiran 2	Tes <i>service</i> .....	42
Lampiran 3	Uji normalitas koordinasi mata-tangan.....	43
Lampiran 4	Uji normalitas tes <i>service</i> .....	44
Lampiran 5	Uji hipotesis.....	45
Lampiran 6	Nilai kritis L untuk uji lilisfors.....	47
Lampiran 7	Tabel dari harga kritik dari <i>Product-Moment</i> .....	50
Lampiran 8	Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke Z.....	51
Lampiran 9	Nilai persentil untuk distribusi F.....	52
Lampiran 10	Nilai persentil untuk distribusi t.....	58
Lampiran 11	Dokumentasi .....	59

# **BAB I PENDAHULUAN**

## **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga Prestasi adalah Olahraga yang membina dan mengembangkan Olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan.

Olahraga Prestasi dimaksudkan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan dan potensi Olahragawan dalam rangka meningkatkan harkat dan martabat bangsa. Olahraga Prestasi dilakukan oleh Setiap Orang yang memiliki bakat, kemampuan, dan potensi untuk mencapai Prestasi. Olahraga Prestasi dilaksanakan melalui pembinaan dan pengembangan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan. Pemerintah Pusat, Pemerintah Daerah, dan/ atau Masyarakat berkewajiban menyelenggarakan, mengawasi, dan mengendalikan kegiatan Olahraga Prestasi.

Untuk memajukan Olahraga Prestasi, Pemerintah Pusat, Pemerintah Daerah, dan/atau Masyarakat dapat, membentuk perkumpulan Olahraga, memberikan kemudahan menjadi anggota perkumpulan Olahraga, memberdayakan pusat penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan yang efektif dan efisien berstandar internasional, mengembangkan sentra pembinaan Olahraga Prestasi, melakukan pembinaan kemampuan manajerial Organisasi Olahraga, memberikan pendidikan dan

pelatihan kepada Tenaga Keolahragaan, menyediakan Prasarana Olahraga dan Sarana Olahraga Prestasi, mengembangkan sistem pemanduan dan pengembangan bakat Olahraga, mengembangkan sistem informasi Keolahragaan, mengembangkan sistem kesejahteraan Olahragawan dan Tenaga Keolahragaan.

Tenis Meja termasuk salah satu permainan yang digemari oleh masyarakat dunia pada umumnya dan masyarakat Indonesia khususnya. Di Indonesia, Tennis Meja sudah sangat memasyarakat baik di sekolah-sekolah, kampung-kampung, instansi-instansi, perusahaan-perusahaan dan sebagainya. Di tingkat nasional, olahraga ini juga selalu muncul dalam daftar cabang-cabang olahraga yang dipertandingkan pada Pekan Olahraga Nasional (PON). (Sutarmin,2007:1).

Bermain Tennis Meja yang baik dan benar, para pemain harus menguasai teknik-teknik dasar Tennis Meja dan juga kondisi fisik yang baik. Kondisi fisik merupakan unsur atau kemampuan dasar yang harus dimiliki oleh setiap atlet untuk meraih suatu prestasi olahraga. (Syafuruddin,2011:58) :

“Ada dua faktor yang mempengaruhinya dalam mencapai prestasi, faktor tersebut adalah faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah faktor yang timbul dari dalam diri pemain seperti kondisi fisik, teknik, taktik, mental (psikis), sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang datang dari luar diri pemain seperti sarana dan prasarana, pelatih, pembina, keluarga, organisasi, dana, iklim, makanan yang bergizi dan banyak lagi yang lainnya”.

Pernyataan ini dapat disimpulkan,teknik merupakan salah satu hal yang sangat penting yang harus di miliki oleh setiap mahasiswa untuk meraih suatu prestasi olahraga, tanpa mempunyai teknik yang baik seorang atlet akan susah mencapai suatu prestasi yang tinggi atau puncak kejayaannya.Teknik merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi prestasi atlet.

Tenis Meja merupakan olahraga yang banyak di gemari, dan merakyat dari anak-anak, remaja bahkan sampai lansia dan merupakan salah satu olahraga prestasi khususnya di Indonesia.

Menurut Kusnedi & Johor., (2019) “Dalam Tenis Meja, ditemukan beberapa hal yang menjadi faktor penyebab timbulnya masalah baik yang berkaitan dengan pemain, pelatih, maupun wasit”. Berdasarkan uraian diatas Jika dilihat dari faktor pelatih, yang disebabkan kurangnya memberikan hasil yang baik, tidak mengoreksi latihan, tidak memberi sanksi kepada atlet yang tidak aktif, karena singkatnya jadwal latihan yang diberikan pelatih serta kurangnya pengawasan latihan terstruktur yang dilaksanakan oleh atlet. Dan dilihat dari faktor pemain kurangnya kesadaran dan kedisiplinan terhadap latihan yang membuat berkurangnya performa pemain tersebut dalam bermain dan bertanding. Dan dilihat dari segi wasit kurangnya ketelitian dalam mengamati pertandingan secara focus yang mengakibatkan salah satu pemain menjadi tidak focus dan membuat ragu. Salah satu teknik yang wajib dilakukan dalam bermain Tenis Meja adalah teknik *service*. Dimana *service* adalah pukulan bola dengan posisi dilakukan dibelakang meja, bola diletakan pada telapak tangan dengan jari-jari terbuka, lurus dan rapat. Bola dilempar atau dilambungkan ke atas dan tangan tidak boleh melewati meja atau dibawah meja.

Kemampuan *service* memiliki hubungan dengan faktor-faktor diantaranya yaitu kelentukan pergelangan tangan, kekuatan pergelangan tangan, daya ledak otot lengan, posisi tubuh atau bisa dibilang dengan (*stance*). Bola yang tersentuh bet digesek menggunakan kekuatan otot lengan dan bahu, koordinasi mata-tangan

harus sejalan dalam penempatan bola ke lawan, kecepatan bola harus berbeda-beda untuk menyulitkan lawan dalam pengembalian bola, keseimbangan tubuh, kelincahan, ketepatan dan daya tahan. Selain itu sarana prasarana olahraga juga berpengaruh untuk memaksimalkan performa atlet. Sarana dan prasaran olahraga yang dibutuhkan seperti kualitas bet, bola dan meja yang dipakai juga mempengaruhi kualitas bola saat kita melakukan *service*. macam-macam *service* yaitu ada *Topspin, Backspin, Sidespin, Nospn, backhahnd service*. Haryanto, J., & Amra, F., (2020:51)

Koordinasi mata-tangan dan keterampilan dalam bermain tenis meja sangat erat. Tenis meja adalah olahraga yang membutuhkan tingkat koordinasi mata-tangan yang sangat baik, serta keterampilan motorik halus yang tinggi. koordinasi mata-tangan yang baik sangat penting untuk mencapai tingkat keterampilan yang tinggi dalam tenis meja. Pemain yang memiliki kemampuan ini dapat lebih efektif membaca permainan, merespons dengan cepat, dan mengembangkan keterampilan teknis yang lebih baik dalam olahraga ini.

PTM Sawlin adalah wadah atau organisasi yang berdiri tanggal 8 september 2022 yang berda di daerah kota padang tepat nya di sawah liat nanggalo Kota Padang. PTM sawlin ini yang didirikan oleh arheil Arafat yang mana menjabat sebagai ketua dan kepala pelatih di PTM sawlin tersebut, sekretaris nya okta Bima, A.Md dan bendaharanya Silvia Yovida, A.Md. PTM ini beranggotakan 12 orng dan memiliki atletnya sebanyak 20 orang. PTM Sawlin adalah salah satu club yang peduli terhadap pembinaan olahraga. secara berkesinambungan dengan bertujuan untuk menghasilkan atlet tenis meja



berpotensi yang akan membawa nama Kota Padang ketingkat sumatera barat dan nasional bahkan internasional. Berdasarkan informasi dari pelatih unit kegiatan PTM Sawlin, atlet pernah mengikuti beberapa kali turnamen-turnamen baik tingkat kota dan provinsi. Namun kenyataannya saat ini atlet Tenis Meja Kota Padang, belum memberikan prestasi yang maksimal.

Sesuai hasil observasi yang dilakukan peneliti pada saat PTM Sawlin melakukan sparing bulanan yang diadakan di PTM Sawlin. Peneliti melihat pada saat melakukan akurasi *service* sering kali mudah di serang oleh lawan, banyak bola yang terhalang sama net, bola nya keluar lapangan Tenis Meja. hal ini sangat menguntungkan pihak lawan dan lebih mudah lawan mendapatkan poin.

Berdasarkan uraian di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian untuk mendapatkan data dan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai Hubungan koordinasi mata tangan dengan keterampilan *service* dalam permainan Tenis Meja pada PTM Sawlin Kota Padang.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang permasalahan diatas, maka dapat diidentifikasi ada beberapa faktor yang mempengaruhi keterampilan *service*, yaitu :

1. Kelentukan pergelangan tangan dapat mempengaruhi keterampilan *service*
2. Koordinasi mata tangan dapat mempengaruhi keterampilan *service*
3. Kekuatan pergelangan tangan dapat mempengaruhi keterampilan *service*
4. Kayu dan karet tenis meja dapat mempengaruhi keterampilan *service*
5. Sarana dan prasarana dapat mempengaruhi keterampilan *service*

6. Daya ledak otot tangan dapat mempengaruhi ketgerampilan *service*

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas, untuk lebih fokusnya penelitian ini maka penulis membatasi masalah dengan yaitu koordinasi mata tangan dan keterampilan *service backspin*.

### **D. Perumusan Masalah**

Apakah ada hubungan antara koordinasi mata tangan dengan keterampilan *service backspin*?

### **E. Tujuan penelitian**

Sesuai dengan permasalahan yang akan diteliti, sebagaimana yang telah dijelaskan diatas, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata tangan dengan keterampilan *service* PTM Sawlin Kota Padang.

### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan penelitian dan permasalahan yang dikemukakan sebelumnya maka penulis berharap penelitian ini berguna untuk :

1. Secara teoritis, diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan pemahaman tentang hubungan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan *service* baik secara mandiri maupun bersama pada atlet tenis meja PTM Sawlin Kota Padang.
2. Secara praktis , diharapkan dapat membantu pelatih serta dalam meningkatkan keterampilan *service* setelah mengetahui koordinasi mata-tangan pada PTM Sawlin Kota Padang.

3. Secara akademis, skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan (S.Pd) Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.