

**PERMAINAN SEPAKBOLA DAN KARAKTER ANAK BANGSA PADA  
KLUB RAJAWALI PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan*



**IQBAL ALKADRI  
NIM. 17087020/2017**

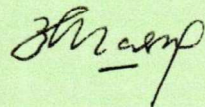
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Permainan Sepakbola Dan Karakter Anak Bangsa Pada Klub Rajawali Padang  
Nama : Iqbal Alkadri  
NIM/BP : 17087020/2017  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

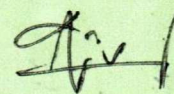
Padang, April 2024

Mengetahui  
Kepala Departemen Kepelatihan



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO  
NIP.196311041987031002

Disetujui:  
Pembimbing



Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd  
NIP. 195610201980031005



PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Iqbal Alkadri  
NIM /BP : 17087020 /2017

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan Judul

Permainan Sepakbola Dan Karakter Anak Bangsa Pada Klub Rajawali  
Padang

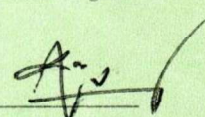
Padang, April 2024

Nama

Tanda Tangan

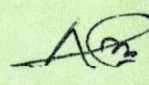
1. Ketua : Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd

1.



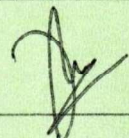
2. Anggota : Drs. Afrizal S, M.Pd

2.



3. Anggota : Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd

3.



## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, yang berupa skripsi dengan judul "**Permainan Sepakbola dan Karakter Anak Bangsa Pada Klub Rajawali Padang**" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, April 2024

Yang menyatakan,



Iqbal Alkadri  
NIM 17087020

## ABSTRAK

### **Iqbal Alkadri (2024) : Permainan Sepakbola Dan Karakter Anak Bangsa Pada Klub Rajawali Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya karakter jujur, disiplin dan kerja keras pada Klub Rajawali Padang. Banyak faktor yang menyebabkan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk melihat Karakter Anak Bangsa Pada Klub Rajawali Padang.

Jenis penelitian merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 6 Desember hingga 29 Desember 2023 yang bertempat di Klub Rajawali Padang. Dalam penelitian ini peneliti melibatkan 3 orang pelatih, 3 orang orang tua dan 3 orang pemain Klub Rajawali Padang. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian yaitu, pengumpulan data, reduksi data, display data, verifikasi data dan triangulasi.

Hasil temuan peneliti menunjukkan masih rendahnya nilai karakter jujur, disiplin dan kerja keras atlet Sepakbola Klub Rajawali Padang. Karakter jujur, disiplin dan kerja keras dalam latihan, pembelajaran dan pemahaman terhadap manfaatnya dan karakter anak bangsa tersebut merupakan faktor yang mendasari rendahnya karakter jujur, disiplin dan kerja keras yang berdampak terhadap kurang matang untuk pencapaian suatu prestasi kedepannya.

**Kata Kunci :** *Karakter Jujur, Disiplin dan Kerja Keras*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Permainan Sepakbola Dan Karakter Anak Bangsa Pada Klub Rajawali Padang”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dorongan dan kerjasama dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tuaku tercinta ayah Jonni (Alm) dan ibu Adriani, yang telah mencurahkan kasih sayang, dorongan dan semangat kepada peneliti.
2. Rektor Universitas Negeri Padang Bapak Prof. Drs. H. Ganefri. Ph.D yang telah mengizinkan peneliti melakukan studi di Universitas Negeri Padang.
3. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd yang telah memimpin Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Kepala Departemen Kepeleatihan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Bapak Dr. Masrun, M. Kes yang telah memimpin serta membina jurusan Kepeleatihan.
5. Bapak Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dorongan, semangat, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Afrizal S, M.Pd dan Bapak Ikhwanul Arifan S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini
7. Seluruh Dosen dan staf pengajar Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan selama peneliti mengikuti perkuliahan.
8. Bapak Hengki selaku pelatih klub sepakbola Rajawali Padang yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian.
9. Bapak Faisal selaku pelatih klub sepakbola Rajawali Padang yang telah

memberikan banyak informasi.

10. Bapak Danang selaku pelatih klub sepakbola Rajawali Padang yang telah memberikan banyak informasi.
11. Kepada Orang tua atlet sepakbola lain klub sepakbola Rajawali Padang yang telah menjadi informan dalam penelitian ini.
12. Kepada Atlet sepakbola klub Rajawali Padang yang telah memberikan banyak informasi .
13. Teman-teman jurusan Kepelatihan khususnya yang telah mencurahkan waktu, semangat, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan masalah kampus maupun sosial.
14. Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, Februari 2024

Iqbal Alkadri  
NIM. 17087020

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus penelitian .....	4
C. Rumusan masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Permainan Sepak Bola .....	6
B. Profil Klub Rajawali Padang.....	9
C. Karakter Anak Bangsa .....	10
1. Jujur.....	13
2. Disiplin.....	14
3. Kerja Keras.....	15
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	18
C. Informan Penelitian .....	18
D. Teknik Pengumpulan Data .....	19
E. Instrument Penelitian .....	20
F. Teknik Analisis Data .....	22
G. Triangulasi.....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Temuan Penelitian .....	25



B. Pembahasan .....	62
1. Karakter Jujur .....	62
2. Karakter Disiplin .....	65
3. Karakter Kerja Keras .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Ilustrasi Reduksi Trianggulasi.....	23
Gambar 2. Lokasi Tempat Penelitian.....	125
Gambar 3. Observasi Awal Bersama Bapak Johan Syafri.....	125
Gambar 4. Peneliti dengan pelatih 1 Bapak Hengki .....	126
Gambar 5. Peneliti dengan pelatih 2 bapak Faisal .....	126
Gambar 6. Peneliti dengan pelatih 3 Bapak Danang.....	127
Gambar 7. Peneliti dengan orang tua 1 Ibu Irat .....	127
Gambar 8. Peneliti dengan orang tua 2 Ibu Rina .....	128
Gambar 9. Peneliti dengan orang tua 3 Ibu Wati .....	128
Gambar 10. Peneliti dengan pemain 1 Muhammad Rizaldi .....	129
Gambar 11. Peneliti dengan pemain 2 Adrian .....	129
Gambar 12. Peneliti dengan pemain 3 Muhammad Arkan .....	130

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Pedoman Wawancara untuk Pelatih, Orang tua dan Pemain .....	76
Tabel 2. Rekap Hasil Wawancara dengan Pelatih 1 .....	78
Tabel 3. Rekap Hasil Wawancara dengan Pelatih 2 .....	83
Tabel 4. Rekap Hasil Wawancara dengan Pelatih 3 .....	87
Tabel 5. Rekap Hasil Wawancara dengan Orang Tua 1 .....	92
Tabel 6. Rekap Hasil Wawancara dengan Orang Tua 2 .....	97
Tabel 7. Rekap Hasil Wawancara dengan Orang Tua 3 .....	102
Tabel 8. Rekap Hasil Wawancara dengan Pemain 1.....	107
Tabel 9. Rekap Hasil Wawancara dengan Pemain 2.....	113
Tabel 10. Rekap Hasil Wawancara dengan Pemain 3.....	118

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Pedoman Wawancara Pelatih, Orang Tua dan Pemain .....	76
Lampiran 2. Rekap Hasil Wawancara Jujur, Disiplin dan Kerja Keras dengan Pelatih.....	78
Lampiran 3. Rekap Hasil Wawancara Jujur, Disiplin dan Kerja Keras dengan Orang Tua.....	92
Lampiran 4. Rekap Hasil Wawancara Jujur, Disiplin dan Kerja Keras dengan Pemain.....	107
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian di Klub Sepakbola Rajawali Padang .....	123
Lampiran 6. Surat Keterangan Diizinkan Penelitian di Klub Sepakbola Rajawali Padang .....	124
Lampiran 7. Dokumentasi Wawancara Permainan Sepakbola dan karakter anak bangsa pada klub Sepakbola Rajawali Padang.....	125

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga adalah aktivitas fisik yang melibatkan seluruh anggota tubuh. Olahraga membuat seluruh otot dan anggota tubuh lainnya bergerak. Olahraga sepak bola merupakan olahraga yang besar manfaatnya karena seluruh tubuh bergerak aktif yang dapat meningkatkan kesegaran jasmani. Otot-otot menjadi kuat dan terlatih dan sistem peredaran darah lancar yang bermanfaat bagi jantung. Tidak hanya itu olahraga dapat meningkatkan daya tahan tubuh, memperkuat tulang, dan meningkatkan konsentrasi seseorang. Olahraga dapat mengurangi stress karena dengan berolahraga seseorang dapat mengontrol emosi dan mengurangi kegelisahan. Menurut Undang-Undang RI No. 11 tahun 2022 pasal 3 tentang Keolahragaan, yang berbunyi:

“Keolahragaan berfungsi mengembangkan kemampuan jasmani, rohani, dan sosial serta membentuk watak dan kepribadian bangsa yang bermartabat.”.

Olahraga tidak terlepas dari karakter unggul masyarakat Indonesia, khususnya pada tingkat pendidikan. Tujuan nasional ini menjadi tanggung jawab seluruh rakyat Indonesia, bukan hanya pemerintah, karena olahraga merupakan bagian dari perantara tujuan nasional Indonesia yaitu mencerdaskan kehidupan masyarakat (Setiawan et al, 2022). Berbagai cabang olahraga, termasuk sepakbola, telah berperan dalam membentuk karakter anak negeri. Pembentukan karakter juga tidak terlepas dari identifikasi karakter yang mendasarinya. Karakter ini disebut karakter dasar (Ismailova, A. 2022). Tanpa karakter dasar, pendidikan karakter



tidak memiliki tujuan khusus. Penanaman nilai karakter dapat dilakukan melalui media berbagai jenis permainan olahraga beregu yang ada, salah satunya sepakbola. Tujuan permainan sepakbola adalah sebagai unit pembentuk karakter dan pembentukan kepribadian yang kuat melalui karakter yang baik (Irawan, R, & Adi, E. 2019). Banyak jenis olahraga yang sangat populer dan sangat digemari oleh masyarakat dunia yaitu olahraga permainan sepakbola. Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat populer hampir di seluruh belahan dunia, demikian juga di Indonesia. Menurut (Khinta Sani Rahman dan Padli dalam Nasrullah dkk, 2022) di Indonesia olahraga sepakbola merupakan salah satu dari sekian banyak olahraga yang dibina dan dikembangkan, perkembangan ini ditandai dengan lahirnya perkumpulan atau klub dan sekolah sepakbola (SSB) diberbagai daerah di tanah air, tidak hanya dikota tetapi sudah menjalar hingga kedesa. Sehingga sekarang permainan sepakbola boleh dikatakan sebagai olahraga rakyat. Seiring dengan perkembangan ini, maka akan tersedia bibit pemain sepakbola untuk masa yang akan datang.

Sepakbola merupakan permainan beregu, yang masing-masing regunya terdiri dari sebelas pemain yang salah satunya sebagai penjaga gawang. Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan seluruh anggota badan kecuali tangan berbeda dengan penjaga gawang. Untuk bermain sepakbola dengan baik pemain dibekali dengan keterampilan gerak dasar atau teknik dasar yang baik. Beberapa Teknik dasar dalam permainan sepakbola meliputi teknik membawa bola (*dribbling*), teknik mengoper bola (*passing*), teknik menghentikan bola (*control*), teknik menendang (*shooting*), teknik menyundul bola (*heading ball*), dan teknik

melempar (*throw-in*), (Gifford, 2007). Teknik dasar merupakan salah satu pondasi yang harus dimiliki oleh seseorang untuk dapat bermain sepakbola (Afrizal, S 2018). Shooting adalah kemampuan dasar yang harus dimiliki setiap pemain, teknik ini merupakan salah satu cara untuk mencetak gol, karena seluruh pemain dapat kesempatan untuk menciptakan gol dan memenangkan suatu pertandingan (Nasrullah, F., Maidarman, M., Irawan, R., Soniawan, V., & Arifan, I. 2022).

Olahraga dapat membentuk dan mengembangkan karakter suatu bangsa, karena bangsa yang sehat adalah bangsa yang kuat, produktif serta memiliki sportivitas yang tinggi dalam kehidupan berbangsa dan bernegara karakter sangat dibutuhkan oleh setiap individu masyarakat, sehingga terciptanya prestasi pada klub bola tersebut. Dalam usaha untuk meningkatkan prestasi klub sepakbola rajawali, diperlukan unsur karakter. Unsur karakter yang dimiliki oleh klub sepakbola untuk meningkatkan prestasi adalah karakter jujur, disiplin dan kerja keras (Febrianshari, 2018).

Karakter anak bangsa yang peneliti teliti mengambil tiga karakter anak bangsa tersebut yaitu jujur, disiplin dan kerja keras. Klub sepakbola sangat berkaitan dengan karakter atlet. Misalnya karakter jujur, seseorang mengatakan sebuah fakta atau melakukan suatu tindakan sesuai dengan kenyataan atau fakta sebenarnya. Sikap jujur, sangat penting ditanamkan kepada atlet karena dari perkataannya yang benar itu seseorang dapat dipercaya oleh orang banyak. Sedangkan disiplin, mengikuti sebuah latihan fisik yang dilakukan merupakan dasar yang diperlukan untuk mencapai tujuan. Seperti pada saat melakukan sebuah latihan banyak persoalan yang ditemukan baik masalah sarana-dan prasarana yang

tidak lengkap, peranan pelatih dan beban latihan fisik yang diberikan oleh pelatih dapat mempengaruhi psikis atlet, dengan demikian maka atlet dapat mengalami stres. Kerja keras berhubungan dengan tingkatan motivasi berprestasi berhubungan dengan tingkatan motivasi berprestasi. Berdasarkan hasil wawancara awal yang dilakukan pada tanggal 07 Juli 2023 dengan Pak Johan Syafril S.H (PJ) selaku pelatih, dia mengatakan bahwa terdapat klub Rajawali di Padang. Klub Rajawali di Padang terbentuk dari tahun 1999. Kemudian beliau mengatakan bahwa mereka pernah mengikuti kejuaraan Kejurda dan berhasil meraih juara 3. Disana kegiatan latihan klub rajawali dilaksanakan tiga kali seminggu yaitu pada hari Selasa, Jum'at dan Minggu, dimulai dari jam 16.00-18.00 WIB. Pak Jon selaku pelatih mengatakan bahwa melalui klub sepakbola dapat membentuk karakter atlet. Beliau mengatakan bahwa dengan mengikuti klub sepakbola ini atlet menjadi jujur seperti membayar uang kas latihan sebelum latihan, kemudian disiplin seperti datang tepat waktu sesuai jam latihan. Kemudian atlet lebih kerja keras dalam latihan di klub Rajawali. Jadi permasalahan pada penelitian ini yaitu bagaimana karakter atlet klub Rajawali terutama pada karakter jujur, disiplin serta kerja keras. Jadi peneliti ingin mengetahui lebih dalam apakah dengan mengikuti klub sepakbola tersebut dapat membentuk karakter atlet.

## **B. Fokus Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, maka penelitian ini terfokus pada “Permainan sepak bola terhadap karakter jujur, disiplin dan kerja keras pada Klub Rajawali Padang.”

### **C. Rumusan Masalah**

Berdasarkan fokus penelitian yang dikemukakan di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah karakter jujur, disiplin dan kerja keras pada klub Rajawali Padang.

### **D. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah yang dikemukakan diatas, maka tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana karakter jujur, disiplin dan kerja keras pada klub Rajawali Padang.

### **E. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat, antara lain:

1. Sebagai salah satu syarat bagi peneliti untuk mendapatkan gelar sarjana (S1) pada jurusan Kepeleatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi pelatih untuk mengetahui sejauh mana karakter pemain SSB Rajawali Padang.
3. Sebagai motivasi bagi atlet untuk berprestasi lebih tinggi.
4. Untuk mahasiswa FIK UNP, sebagai bahan referensi tambahan dalam penulisan karya ilmiah dan Sebagai bahan penelitian lebih lanjut.
5. Bahan bacaan dan menambah informasi.