

**ANALISIS POTENSI OLAHRAGA PARIWISATA DI NAGARI TANJUNG  
ALAI KECAMATAN X KOTO SINGKARAK KABUPATEN SOLOK**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Kesehatan Dan Rekreasi  
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga*



**Oleh :**

**Vanesa Virdani**

**19089177**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

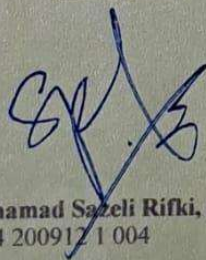
ANALISIS POTENSI OLAHRAGA PARIWISATA DI NAGARI  
TANJUNG ALAI KECAMATAN X KOTO SINGKARAK  
KABUPATEN SOLOK

Nama : Vanesa Virdani  
NIM/BP : 19089177/2019  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

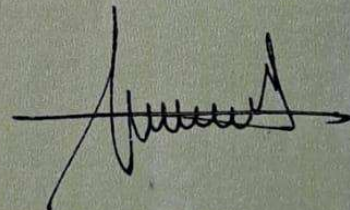
Padang, September 2023

Mengetahui  
Kepala Departemen Kesehatan  
dan Rekreasi

Disetujui Oleh :  
Pembimbing



**Prof. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd**  
NIP. 19790704 200912 1 004



**Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd**  
NIP. 19860712 201012 1 008



## PENGESAHAN SKRIPSI

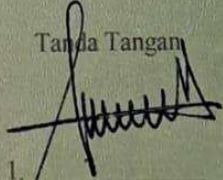
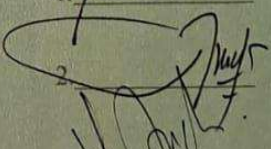
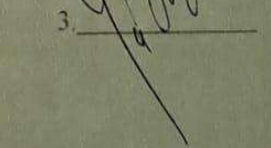
Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

### ANALISIS POTENSI OLAHRAGA PARIWISATA DI NAGARI TANJUNG ALAI KECAMATAN X KOTO SINGKARAK KABUPATEN SOLOK

Nama : Vanesa Virdani  
NIM/BP : 19089177/2019  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, September 2023

#### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Prof. Dr. Anton Komaini., S.Si, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO	2. 
3. Anggota	: Yogi Andria, S.Si, M.Or	3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya Vanesa Virdani NIM 19089177 Menyatakan :

1. Skripsi saya dengan judul "**Analisis Potensi Olahraga Pariwisata Di Nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak Kabupaten Solok**". Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Universitas Negeri Padang maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri, disamping dari arahan tim pembimbing, penguji dan masukan dari rekan-rekan beserta seminar.
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dan disebut nama pengarang nya dan daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan tidak benar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lain sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, September 2023

Saya yang menyatakan



Vanesa Virdani  
NIM. 19089177

## ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah belum adanya olahraga pariwisata yang berkembang di beberapa tempat wisata dan belum diketahui kondisi potensi sumber daya alam, sumber daya manusia dan sarana prasarana olahraga pariwisata apa yang bisa dikembangkan, maka perlu di analisis dan di identifikasi potensi Sumber daya alam, Sumber daya manusia dan sarana prasarana olahraga pariwisata apa yang bisa dikembangkan dan dapat diharapkan dapat membantu dalam pengembangan sektor olahraga pariwisata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengkaji potensi olahraga pariwisata yang bisa dikembangkan di Nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak Kabupaten Solok.

Desain penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek penelitian ini adalah Wali Nagari Tanjung Alai, Dinas Pariwisata Budaya Kabupaten Solok, Ketua KAN Tanjung Alai, Kelompok Sadar Wisata, Masyarakat ,Pengunjung. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara dan dokumentasi. Instrumen penelitian ini adalah peneliti sendiri dan dibantu dengan instrument pendukung seperti alat tulis, kamera dan handphone. Langkah-langkah menganalisis data adalah reduksi data, penyajian data dan menarik kesimpulan.

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa Nagari Tanjung Alai memiliki potensi olahraga pariwisata yang bisa dikembangkan yaitu Trekking dan panjat tebing Goa Ngalau dan. Olahraga pariwisata tersebut bisa dikembangkan karena dilihat dari sumber daya alam yang sangat cocok dikembangkan olahraga pariwisata tersebut, akses jalan menuju lokasi sudah bagus namun terbilang jauh, sarana dan prasarana masih kurang memadai.

**Kata Kunci: potensi, olahraga pariwisata.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI dengan judul: “Analisis Potensi Olahraga Pariwisata Di Nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak Kabupaten Solok”.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pemikiran, waktu, dan masukan yang berharga bagi penulis selama penulisan Skripsi ini.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada pihak pihak yang secara integratif memiliki andil dalam penyelesaian Skripsi ini :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof Dr. Alnedral, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Bapak Prof Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd sebagai Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi
4. Bapak Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pemikiran, dan masukan yang berharga bagi penulis selama penulisan Skripsi ini.

5. Bapak Dr. Didin Tohidin. M.Kes. AIFO dan Bapak Yogi Andria, S.Si., M.Or selaku Dosen Penguji Skripsi
6. Bapak dan Ibuk Staf Pengajar di Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Kepada orang tua saya Bapak M.Firdaus dan Ibu Yenni S.Pd yang telah memberikan doa dan dorongan.
8. Kepada kakak saya Elsa Firdayani S.Pd yang selalu memberikan semangat.
9. Kepada Pihak Dinas Pariwisata dan Budaya Kabupaten Solok yang telah membantu dalam pengumpulan data.
10. Kepada Masyarakat, Wali Nagari, Ketua KAN, Ketua Pokdarwis Nagari Tanjung Alai yang telah membantu dalam pengumpulan data.
11. Kepada teman-teman seperjuangan saya Salmah Samraty, Silki Ikrima, Windy Nelsya Camella, Nindi Khairati dan Yuni Utari yang dari awal banyak memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca sebagai referensi serta sebagai sarana untuk ilmu pengetahuan dan informasi.

Padang, Agustus 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Kajian Teori .....	9
1. Potensi .....	9
2. Pariwisata .....	9
3. Olahraga Pariwisata .....	13
4. Potensi Olahraga Pariwisata .....	15
5. Daya Tarik Wisata .....	19
6. Tujuan Olahraga Pariwisata .....	21
7. Sarana dan Prasarana Pariwisata .....	23
8. Kondisi Wilayah Kabupaten Solok .....	27
B. Kerangka Konseptual .....	28
C. Penelitian Relevan .....	29
D. Pertanyaan Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31



A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Instrumen Penelitian.....	32
D. Sumber data .....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	33
F. Teknik Analisis Data.....	35
G. Pemeriksaan Keabsahan data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Gambaran Nagari Tanjung Alai.....	40
B. Hasil Penelitian .....	41
C. Pembahasan .....	73
BAB V PENUTUPAN.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Implikasi Penelitian.....	92
C. Keterbatasan Penelitian .....	93
D. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN .....	100

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Paralayang di objek wisata nagari tanjung alai .....	5
Gambar 2. Kerangka konseptual .....	29
Gambar 3. Peta kecamatan x koto singkarak .....	40
Gambar 4. Wawancara dengan masyarakat tanjung alai .....	42
Gambar 5. Wawancara pengunjung kawasan wisata.....	43
Gambar 6. Wawancara Wali nagari Tanjung Alai.....	43
Gambar 7. Wawancara ketua KAN tanjung alai .....	44
Gambar 8. Lubuk alami di Nagari Tanjung alai.....	45
Gambar 9. Goa Ngalau Tanjung alai .....	45
Gambar 10. Wawancara dengan pihak DISPARBUD Kab. Solok .....	50
Gambar 11. Bukit batu goa ngalau tanjung alai .....	51
Gambar 12. Jalur trekking menuju Goa ngalau.....	52
Gambar 13. Pameran silek tuo pada event funfly paralayang .....	55
Gambar 14. Akses menuju nagari tanjung alai.....	58
Gambar 15. Akses menuju Goa ngalau.....	58

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pariwisata di Indonesia sudah tumbuh seiring berjalannya waktu. Hal ini tidak lepas dari gencarnya pemerintah dan masyarakat setempat dalam mempromosikan objek-objek wisata yang mampu berkontribusi meningkatkan keuntungan bagi wilayah sekitarnya. Para pelaku pariwisata mulai melakukan tindakan pembangunan dengan penelitian, observasi terhadap objek-objek wisata Indonesia dan seiring melakukan seminar-seminar untuk membahas pembangunan pariwisata di Indonesia.

Kegiatan wisata merupakan salah satu faktor yang diharapkan mampu berkontribusi besar terhadap perekonomian, baik perekonomian Negara maupun daerah

Undang Undang Republik Indonesia No. 10 Tahun 2009, tentang Kepariwisataan disebutkan :

“Pariwisata adalah berbagai macam kegiatan wisata dan didukung berbagai fasilitas serta layanan yang disediakan oleh masyarakat, pengusaha, Pemerintah, dan Pemerintah Daerah. Sedangkan kepariwisataan adalah keseluruhan kegiatan yang terkait dengan pariwisata yang bersifat multi dimensi serta multi disiplin yang muncul sebagai wujud kebutuhan setiap orang dan Negara serta interaksi antara wisatawan dengan masyarakat setempat, sesama wisatawan, pemerintah, pemerintah daerah dan pengusaha.

Dalam Undang-Undang tersebut, pemerintah pusat dan pemerintah daerah wajib menyediakan pariwisata untuk masyarakat sebagai upaya pemenuhan kebutuhan jasmani, rohani dan intelektual masyarakat. Seiring dengan perkembangan zaman yang semakin maju baik ilmu pengetahuan

maupun teknologi, olahraga tetap menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan kondisi fisik agar tetap sehat dan bersemangat dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari serta memiliki kemampuan untuk mencapai prestasi maksimal.

Olahraga dan pariwisata merupakan dua disiplin ilmu yang dapat dipadukan sehingga memiliki kekuatan dan efek ganda bagi pertumbuhan ekonomi di Indonesia pada umumnya. Selain itu olahraga pariwisata juga mampu meningkatkan ekonomi masyarakat di tempat wisata Suratmin (2018:30). Oleh sebab itu, olahraga pariwisata saat ini mendapatkan perhatian besar baik dari pihak pemerintah, swasta, industri olahraga, industri pariwisata, akademisi maupun masyarakat luas. Olahraga dan pariwisata merupakan paradigma baru dalam pembangunan olahraga dan pariwisata di Indonesia.

Pariwisata dan olahraga adalah ujung tombak kehidupan di masa depan. Kebutuhan pariwisata dan olahraga serta semua kegiatan yang berkaitan dapat memicu bisnis baru. Olahraga Pariwisata merupakan perpaduan antara olahraga dan rekreasi yang saat ini berkembang pesat dan banyak diminati semua kalangan (Anton Komaini, dkk 2018).

Kodhyat dalam Suratmin (2018:74) mengemukakan pariwisata adalah perjalanan dari suatu tempat ke tempat lain bersifat sementara, dilakukan perorangan atau kelompok, sebagai usaha untuk mencari keseimbangan dan kebahagiaan dengan lingkungan hidup dalam dimensi sosial, budaya, ilmu dan alam. Ada beberapa indikasi bahwa aktivitas



tersebut adalah olahraga pariwisata 1) aktivitas yang dilakukan pada waktu luang, 2) kegiatannya bersifat fleksibel meskipun tidak permanen, 3) dilaksanakan secara sungguh-sungguh tanpa paksaan, 4) pelakunya harus memiliki motivasi dan tujuan, 5) dapat dilakukan oleh siapa saja tanpa dibatasi oleh ruang, serta 6) kegiatannya dapat memberikan manfaat positif (Yudha, 2007:1). Pariwisata olahraga adalah kegiatan wisata yang dilakukan dengan melakukan aktivitas olahraga yang menyenangkan, umumnya dilakukan di kawasan objek wisata.

Pariwisata olahraga sangat mungkin berkembang di Indonesia karena potensi pariwisata olahraga di Indonesia memiliki keunggulan kompetitif untuk menawarkan destinasi wisata, antara lain karena iklim tropis yang cocok untuk aktivitas *outdoor*, kekayaan alam yang dimiliki berbagai daerah (pegunungan, danau, sungai, dan laut) yang menawarkan berbagai jenis kegiatan olahraga. Kekayaan Indonesia akan sumber daya alam yang indah, juga keberagaman budaya memberikan dukungan bagi pengembangan pariwisata olahraga.

Tempat pariwisata di Indonesia merupakan salah satu penunjang perekonomian yang memiliki prospek yang cerah, tetapi hingga dewasa ini belum memperlihatkan peran yang sesuai dengan harapan dalam proses pembangunan di Indonesia. Olahraga pariwisata mampu meningkatkan popularitas negara sehingga tidak kalah bersaing dengan negara lainnya dalam industri wisata, kegiatan olahraga pariwisata yang sudah mendunia di Indonesia. Dilihat dari potensi. Alam dan kekayaan budaya seharusnya

olahraga pariwisata di Indonesia dapat berkembang secara baik. Dari aspek potensi alam. Kita memiliki panorama yang indah gunung, sungai, lembah pantai, danau, tebing, perbukitan dan sebagainya yang dapat dijadikan objek-objek petualangan atau penjelajah alam.

Potensi-potensi pariwisata olahraga perlu dimanfaatkan secara optimal melalui pengembangan dan pengelolaan pariwisata, dalam rangka meningkatkan kesejahteraan masyarakat, memperluas dan meratakan kesempatan berusaha dan lapangan pekerjaan, mendorong pembangunan daerah, memperkenalkan dan mendayagunakan objek dan daya tarik wisata. Potensi tersebut dapat berupa kenampakan alam alami yang dimiliki oleh tempat tersebut ataupun suatu objek atau kenampakan yang dibuat oleh manusia.

Perjalanan wisata yang berkaitan dengan kegiatan olahraga terjadi beberapa tahun lalu. Pengembangan dan pengelolaan suatu destinasi olahraga pariwisata memerlukan kerja sama antara pihak pemerintah dan swasta. Hal ini akan berdampak ke berbagai kalangan seperti pengelola wisata dan masyarakat sekitar. Potensi olahraga pariwisata ini akan berpengaruh terhadap pendapatan aset daerah (PAD).

Wilayah kabupaten Solok memiliki potensi untuk olahraga pariwisata dalam bentuk event olahraga seperti Tour De Singkarak maupun yang sifatnya yang untuk wisata. Beberapa Kecamatan di Kabupaten Solok menawarkan berbagai alternatif objek wisata alam, baik yang sekilas menyegarkan mata hingga yang memicu adrenaline. Salah

satunya di Nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak yang mempunyai potensi bidang kepariwisataan yang cukup besar untuk dikembangkan olahraga pariwisatanya.

Fakta yang peneliti dapat Nagari Tanjung Alai sudah ada kegiatan olahraga pariwisata paralayang dikawasan tempat wisata Lereng Green View yang terletak di jorong kotobaru Nagari Tanjung Alai. Kegiatan ini dilakukan oleh pengunjung yang ingin terjun paralayang di kawasan tersebut, di lereng green view ini memiliki lokasi yang strategis untuk Take Off Paralayang dengan lokasi yang menarik seperti saat terjun paralayang melihat indahnya pemandangan Danau Singkarak dan lokasi terjun paralayang yang menantang. Namun dilihat di beberapa tempat kawasan wisata di tanjung alai masih ada belum berkembang olahraga pariwisatanya.



**Gambar 1. Paralayang di objek wisata nagari tanjung alai**

Berdasarkan dari hasil observasi peneliti di nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak Kabupaten Solok terdapat potensi alam

seperti lereng bukit, goa ngalau, lubuk, panorama alam, puncak gukduri, persawahan, ladang, perkebunan masyarakat dan pemandangan Danau Singkarak. Dengan melihat kondisi Nagari Tanjung alai tersebut masih ada potensi olahraga pariwisata yang bisa dikembangkan seperti Trekking, panjat tebing di Goa ngalau jorong buah jambu dan Camping di panorama alam Tanjung Alai.

Pengembangan dan pengelolaan suatu destinasi olahraga pariwisata tentunya memerlukan kerjasama antara pihak pemerintah maupun masyarakat. pengembangan tempat wisata yang terstruktur dan dirancang dengan jelas akan meningkatkan industri pariwisata, khususnya olahraga pariwisata. Selain itu, pengembangan di sektor ini juga dapat memberi dampak positif bagi beberapa kalangan seperti wisatawan baik lokal maupun mancanegara, pemerintah, atlet, pemandu wisata, komunitas sadar wisata dan masyarakat setempat. Penelitian ini di harapkan dapat membantu dalam pengembangan sektor pariwisata olahraga di Kabupaten Solok dan Potensi olahraga pariwisata ini akan berpengaruh terhadap pendapatan aset daerah (PAD) .

Nagari Tanjung alai dalam beberapa tahun terakhir sedang dalam pengembangan dalam sektor pariwisata yang nantinya dengan adanya olahraga pariwisata di kawasan Tanjung alai akan meningkatkan daya tarik tersendiri bagi para wisatawan yang berkunjung.

Berdasarkan uraian diatas dan melihat belum adanya olahraga pariwisata yang berkembang di beberapa tempat wisata di Nagari Tanjung



Alai maka perlu di analisis dan di identifikasi potensi olahraga pariwisata apa yang bisa dikembangkan dan dapat diharapkan dapat membantu dalam pengembangan sektor olahraga pariwisata. Sehingga hal inilah yang mendorong penulis untuk melakukan penelitian dengan judul “**Analisis Potensi Olahraga Pariwisata Di Nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak Kabupaten Solok**”.

#### **B. Fokus Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas yang telah diuraikan, maka fokus masalah dalam penelitian ini analisis potensi pariwisata olahraga, observasi kelokasi-lokasi yang berpotensi untuk dikembangkan olahraga pariwisata dan kendala-kendala dalam pengembangan olahraga pariwisata di Nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak. Peneliti sendiri akan melakukan observasi ke tempat yang memiliki potensi untuk dikembangkannya olahraga pariwisata, dengan mencari informasi dari beberapa sumber.

#### **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan yang akan dicapai dalam penelitian tersebut adalah Untuk mengetahui dan mengkaji potensi olahraga pariwisata yang bisa dikembangkan di Nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak Kabupaten Solok.

#### **D. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dan dengan memperhatikan masalah masalah penelitian, maka di harapkan hasil penelitian ini berguna untuk :

##### 1. Manfaat teoritis

Manfaat teoritis dari penelitian ini adalah untuk mengetahui olahraga pariwisata apa yang bisa di kembangkan di Nagari Tanjung Alai Kecamatan X Koto Singkarak Kabupaten Solok.

##### 2. Manfaat praktis

###### a. Daerah

Untuk memperkenalkan tempat objek wisata yang sedang dikembangkan sehingga orang luar dari manapun mengetahuinya

###### b. Masyarakat

Dapat membantu perekonomian masyarakat dengan adanya kunjungan dari wisatawan dengan cara berjualan dan sebagainya.

###### c. Peneliti

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Strata (S1) Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.