

**KEGIATAN OLAHRAGA ARUNG JERAM DI *GEOPARK* SILOKEK
KABUPATEN SIJUNJUNG SELAMA PANDEMI *COVID-19***

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)*



Oleh :

NUR ALIM
18089134

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

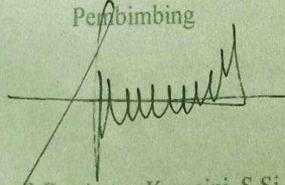
Judul : Kegiatan Olahraga Arung Jeram Di *Geopark* Silokek
Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi Covid-19

Nama : Nur Alim
NIM/BP : 18089134/2018
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

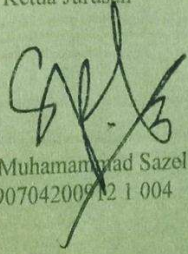
Padang, Mei 2023

Disetujui Oleh,

Pembimbing


Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd
NIP. 19860712 201012 1 008

Ketua Jurusan


Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd
NIP. 19790704200912 1 004

PENGESAHAN SKRIPSI

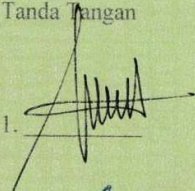
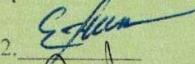
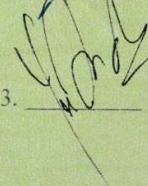
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Program Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Kegiatan Olahraga Arung Jeram Di *Geopark* Silokek
Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi Covid-19

Nama : Nur Alim
NIM/BP : 18089134/2018
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd	1. 
2. Anggota : Endang Sepdanius, S.Si., M.Or	2. 
3. Anggota : Yogi Andria, S.Si., M.Or	3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya Nur Alim Nim 18089134 menyatakan :

1. Skripsi saya dengan judul **“Kegiatan Olahraga Arung Jeram Di Geopark Silokek Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi Covid-19”**, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Universitas Negeri Padang maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri, disamping arahan dari tim pembimbing, penguji dan masukan dari rekan-rekan beserta seminar.
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali dikutip dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dan disebut nama pengarangnya dan daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan tidak benar pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Mei 2023
Saya yang menyatakan,



Nur Alim
NIM. 18089134



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
JL. Prof. Dr. Hamka Kampus UNP Air Tawar Padang
Telp : (0751) 7059901

LETTER OF ACCEPTED (LOA)

Kepada Yth. Nur Alim

Universitas Negeri Padang

Berdasarkan hasil telaah tim Jurnal Ilmu Keolahragaan (IKEOR) artikel yang berjudul "Kegiatan Olahraga Arung Jeram Di Geopark Silokek Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi Covid-19" Saat ini sedang dalam proses editing oleh tim jurnal untuk dipublikasikan pada jurnal Volume 1 No 6. Demikianlah Letter of Accepted (LOA) ini dibuat, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 24 Mei 2023

Chief Editor



Dr. Nugroho Susanto, S.Pd., M.Or



ABSTRAK

Nur Alim. 2022. Kegiatan Olahraga Arung Jeram Di *Geopark* Silokek Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi *Covid-19*, Skripsi. Kesehatan Dan Rekreasi, Ikmu Keolahragaan. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini dilakukan dengan alasan belum diketahuinya Kegiatan Olahraga Arung Jeram di Geopark Silokek Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi *Covid-19* di Kawasan Wisata Olahraga Arung Jeram Maka dilakukan penelitian ini supaya dapat mengetahui Kegiatan Olahraga Arung Jeram di Geopark Silokek Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi *Covid-19*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Deskriptif kualitatif. Penelitian dilaksanakan pada 13 Juli - 31 Agustus 2022, yang dilaksanakan di Dinas Pariwisata Pemuda dan Olahraga dan Kantor Wali Nagari Silokek dan di Kawasan Wisata Olahraga Arung Jeram, Kabupaten Sijunjung. Penelitian ini mengambil 22 orang informan. Teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu data *reduction, display, conclusion drawing/verification*, dan *triangulasi* data. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan pengcodingan yaitu observasi, transkrip wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan Kegiatan Olahraga Arung Jeram di Geopark Silokek Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi *Covid-19* melalui pengembangan wisata olahraga arung jeram adanya dampak berkurangnya wisatawan yang ingin berkunjung dan penurunan terhadap prestasi atlet/olahragawan serta berdampak pada masyarakat, dalam upaya penanganan pada masa pandemi covid-19 pemerintah/pengelola juga memberikan penanganan pada masa pandemi seperti kegiatan pencegahan dan kegiatan perlindungan yang telah dilaksanakan namun belum bisa dikatakan maksimal. Namun didalam kegiatan olahraga arung jeram selama pandemi juga tidak berjalan dengan lancar mulai dari latihan dan event tidak ada dilaksanakan karena situasi pandemi namun pada akhir 2021 kegiatan sudah mulai berjalan dengan mengikuti protokol kesehatan yang telah dianjurkan oleh pemerintah namun belum sepenuhnya sesuai karena pengetahuan dan sikap masih kurang terhadap pandemi covid-19.

Kata Kunci: *Olahraga Arung Jeram, Pandemi Covid- 19*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Kegiatan Olahraga Arung Jeram Di Geopark Silokek Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi Covid-19”*. Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ganefri, M.Pd., Ph,D selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh studi dan menyelesaikan studi di Universitas Negeri Padang.
2. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Prof. Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si.,M.Pd selaku Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si.,M.Pd selaku Pembimbing dan Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan saran selama penyusunan skripsi.
5. Endang Sepdanius,S.Si.,M.Or dan Yogi Andria,S.Si.,M.Or selaku tim penguji yang

telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini bisa di selesaikan dengan baik.

6. Seluruh staff pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Afrineldi, SH selaku Kepala Dinas Pariwisata Pemuda dan Olahraga telah membantu dan memberikan saran dalam penelitian.
8. Nasri Pondri selaku Wali Nagari Silokek telah membantu dalam penelitian.
9. Rubis Priskusanto selaku Pemandu Olahraga Arung Jeram Geo Rafting Silokek.
10. Teristimewa kepada bapak (Sukriadi) dan ibu (Erma Yunita) dan keluarga serta kerabat yang telah banyak memberikan dukungan moril dan material sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Konseptual.....	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian, Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
B. Informan Penelitian.....	27
C. Jenis dan Sumber Data	28
D. Instrumen Penelitian dan Prosedur Pengumpulan Data	29
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	30
F. Teknik Analisis Data.....	34
G. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Temuan Penelitian	37

B. Pembahasan	51
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Informan penelitian	28
2. Kisi-kisi wawancara	31
3. Panduan pengumpulan data	32
4. Nama informan penelitian	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Peralatan olahraga arung jeram.....	12
2. Kerangka konseptual.....	25
3. Sosialisasi di sosial media.....	53
4. Wisatawan tidak memakai masker.....	55
5. Pembatasan menjaga jarak didalam perahu.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Pedoman Wawancara	68
2. Catatan Lapangan.....	72
3. Surat Izin Penelitian	95
4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	98
5. Dokumentasi	101

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada saat sekarang ini olahraga merupakan suatu bentuk kegiatan yang banyak digemari oleh masyarakat, bukan hanya di Indonesia tetapi hingga penjuru dunia baik dari kalangan muda maupun dewasa. Berdasarkan undang-undang Nomor 10 Tahun 2009 tentang kepariwisataan yang dimaksud dengan pariwisata adalah berbagai macam kegiatan wisata dan didukung berbagai fasilitas serta layanan yang disediakan oleh masyarakat, pengusaha, pemerintah dan pemerintah daerah (Suratmin.2018:35).

Sistem Keolahragaan Nasional diatur dengan UU No. 3 tahun 2005. Di dalamnya, sistem keolahragaan nasional didefinisikan sebagai keseluruhan aspek keolahragaan yang saling terkait secara terencana, sistematis, terpadu, dan berkelanjutan sebagai satu kesatuan yang meliputi pengaturan, pendidikan, pelatihan, pengelolaan, pembinaan, pengembangan, dan pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional. Tujuannya adalah memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina perastuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Akhir tahun 2019 dunia dihadapkan pada suatu wabah, yang pada awalnya muncul di daerah wuhan, China. Beberapa Negara di dunia mengalami kesulitan akibat wabah tersebut tak terkecuali Indonesia yang telah menelan ratusan korban jiwa. Virus ini mempunyai sifat yang cukup mudah menyebar dari satu individu

ke individu lain. Patogen penyakit ini dengan cepat diidentifikasi sebagai virus corona baru, yang kemudian dikonfirmasi oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO).

Pandemi Covid-19 yang telah melanda seluruh dunia mempunyai dampak yang cukup luas baik dari sektor kesehatan, ekonomi, sosial, politik, serta menjadi malapetaka bagi kelender olahraga. Melihat betapa bahayanya dampak yang ditimbulkan oleh Covid-19 ini maka pemerintah telah mengambil beberapa upaya pencegahan dalam menekan angka penyebaran virus covid-19, seperti pembatasan sosial berskala besar (PSBB), Menjaga jarak, mencuci tangan, wajib memakai masker, dilarang keramaian.

Terkait upaya penanganannya, selang hampir 2 minggu dari ditemukannya kasus pertama, pada tanggal 13 Maret 2020, Presiden menandatangani Peraturan Presiden No. 7 tahun 2020 tentang Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. Yang menunjuk Kepala Badan Nasional Penanggulangan Bencana sebagai Ketua Pelaksana Gugus Tugas, dan Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Menko PMK) sebagai Ketua Dewan Pengarah. Gugus Tugas ini juga terdiri dari para Menteri dan Kepala Lembaga terkait, yang ditugaskan mengambil langkah – langkah penanganan secara terpadu dalam gugus tugas sesuai dengan tugas dan fungsinya masing-masing. Kemudian Gugus Tugas juga dibentuk di tingkat provinsi, Kabupaten/Kota, Kecamatan, kelurahan, hingga tingkat RW. Pada tanggal 31 Maret 2020, Presiden menandatangani Keputusan Presiden No. 11 Tahun 2020 tentang Penetapan Kedaruratan Kesehatan

Masyarakat Covid-19, dimana ditetapkan bahwa covid-19 sebagai penyakit yang menimbulkan kedaruratan kesehatan masyarakat.

Berdasarkan pengamatan peneliti di *Geopark* Silokek Objek Wisata Arung Jeram peneliti akan menyimpulkan masalah yang terjadi pada kegiatan olahraga arung jeram di geopark silokek sebelum pandemi dan dimasa pandemi disini peneliti akan mencari sumber untuk melanjutkan suatu percobaan penelitian terdapat beberapa faktor yaitu pada kesehatan olahragawan, aktivitas club ge rafting silokek, partisipan pengunjung dengan terkait pada judul peneliti yaitu **“Kegiatan Olahraga Arung Jeram Di *Geopark* Silokek Kabupaten Sijunjung Selama Pandemi *Covid-19*”**.

Wisata Arung Jeram geopark silokek di sungai Batang Kuantan, Nagari Silokek, Kab.Sijunjung, Sumatera Barat adalah salah satu tempat wisata yang berada di Nagari Silokek, Kabupaten Sijunjung. Wisata arung jeram geopark silokek di sungai batang kuantan adalah tempat wisata yang ramai dengan wisatawan pada hari biasa maupun hari libur.

Wisata Arung Jeram di Nagari Silokek memiliki keindahan dengan bentangan sungai berarus kategori master, Kabupaten Sijunjung di Sumatera Barat, ditujuk menjadi tuan rumah kejuaraan dunia arung jeram tipe c. 5 negara dan 17 provinsi ditengah air dipastikan turut serta dalam kejuaraan dunia yang mempertandingkan 4 nomor kategori. Keheningan tebing-tebing tinggi yang dibelah oleh sungai kuantan, dengan riak dan jeram yang panjang sekitar 50-100 m kubik per detik. Membuat wilayah Kabupaten Sijunjung sangat cocok menjadi arena arung jeram tingkat internasional.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka ada beberapa permasalahan yang dapat diidentifikasi dalam penelitian ini antara lain:

1. Bagaimana dampak pandemi *Covid-19* terhadap wisata arung jeram.
2. Bagaimana dampak pandemi *Covid-19* terhadap kegiatan olahraga arung jeram.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, penulis akan membatasi kegiatan olahraga arung jeram di geopark silokek kabupaten sijunjung selama pandemi *covid-19*, maka penelitian ini akan dibatasi pada aspek :

1. Bagaimana dampak pandemi *Covid-19* terhadap pengembangan wisata arung jeram.
2. Bagaimana dampak pandemi *Covid-19* terhadap pengembangan kegiatan olahraga arung jeram.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan maka penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Bagaimana dampak pandemi *Covid-19* terhadap pengembangan wisata arung jeram.
2. Bagaimana dampak pandemi *Covid-19* terhadap pengembangan kegiatan olahraga arung jeram.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Bagaimana dampak pandemi *Covid-19* terhadap pengembangan wisata arung jeram
2. Bagaimana dampak pandemi *Covid-19* terhadap pengembangan kegiatan olahraga arung jeram.

F. Manfaat Penelitian

Melalui penelitian ini diharapkan dapat memperoleh kegunaan sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis
 - a. Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana (S1) di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Univeritas Negeri Padang.
 - b. Sebagai khasanah memberikan sumbangan pemikiran bagi mahasiswa Ilmu Keolahragaan (FIK) terutama mahasiswa Kesehatan dan Rekreasi agar apat digunakan sebagai bahan informasi serta kajian penelitian selanjutnya khususnya pada kegiatan olahraga arung jeram dimasa pandemi.
2. Manfaat Praktis
 - a. Pemandu olahraga arung jeram Silokek sebagai dalam pembina olahraga khususnya cabang olahraga arung jeram.
 - b. Bagi Atlet atau olahragawan dan pengunjung sebagai bahan evaluasi untuk diri sendiri agar lebih giat berlatih untuk mencapai prestasi.

- c. Bagi peneliti sebagai bahan dalam pengembangan teori-teori yang hasilnya berguna bagi pembina atau pemandu atlet, atau pengunjung serta pihak yang terkait dalam kegiatan olahraga arung jeram yang ada di Geopark Silokek, Sungai Batang Kuantan, Kabupaten Sijunjung.