

**PERAN KONDISI LINGKUNGAN DAN MASYARAKAT TERHADAP
PARTISIPASI OLAHRAGA DALAM MEJAGA KESEHATAN FISIK
DALAM MASA COVID'19 DI KAB. LIMA PULUH KOTA,
KEC.PANGKALAN KOTO BARU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga Strata Satu(S1)*



Oleh :

MUHAMMAD RIZKI
NIM : 18089058

**PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Peran Kondisi Lingkungan Dan Masyarakat Terhadap Partisipasi Olahraga Dalam Menjaga Kesehatan Fisik Dalam Masa Covid'19 Di Kec.Pangkalan Koto Baru Kab.Lima Puluh Kota.

Nama : Muhammad Rizki
Nim/BP : 18089088 / 2018
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

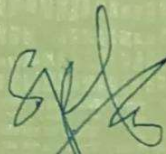
Padang, Desember 2022

Mengetahui

Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi

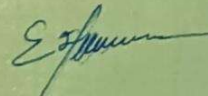
Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd

NIP. 19707042009121004



Endang Sepdanius, S.Si, M.Or

NIP. 1989009262015041002

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahakan Di Depan Penguji Skripsi Program
Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas
Ilmu Keolahragaan Universitas Negri Padang**

**Peran Kondisi Lingkungan Dan Masyarakat Terhadap Partisipasi
Olahraga Dalam Menjaga Kesehatan Fisik Dalam Masa Covid'19 Di Kab.
Lima Puluh Kota, Kec.Pangkalan Koto Baru**

Nama : Muhammad Rizki

NIM : 18089088

Prodi : Ilmu Keolahragaan

Departemen : Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Desember 2022

Tim Penguji

Ketua : Endang Sepdanius, S.Si, M.Or

Anggota : Dr. Muhammad Zazeli Rifki, S.Si, M.Pd

Anggota : Andri Gemaini, S.Si, M.Pd

1.

2.

3.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya berupa tugas akhir skripsi dengan judul “Peran Kondisi Lingkungan dan Masyarakat terhadap Partisipasi Olahraga dalam Menajaga Kesehatan Fisik dalam Masa Covid’19 di Kec. Pangkalan Koto Baru Kab. Lima Puluh Kota”, adalah asli karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali dari pembimbing dan penguji.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah dituliskan atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 21 November 2023

Yang membuat pernyataan



Muhammad Rizki

ABSTRAK

Muhammad Rizki, 2021. Peran Kondisi Lingkungan Dan Masyarakat Terhadap Partisipasi Olahraga Dalam Menjaga Kesehatan Fisik Dalam Masa Covid'19 Di Kec.Pangkalan Koto Baru Kab.Lima Puluh Kota.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran kondisi lingkungan dan masyarakat terhadap partisipasi olahraga dalam menjaga kesehatan fisik.

Adapun obyek pada penelitian ini yaitu masyarakat berprofesi yang bertugas pada Kec.Pangkalan Koto Baru.Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan survei dengan alat pengumpulan data yaitu angket atau kuesioner.

Hasil penelitian ini dalam uji hipotesis menunjukkan pengaruh lingkungan terhadap persepsi kesehatan fisik sebesar 0,0294 (t-statistik 2.904), artinya terdapat pengaruh positif dan signifikan. Semakin tinggi lingkungan maka semakin tinggi terhadap persepsi kesehatan fisik. Pengaruh masyarakat terhadap lingkungan sebesar 0,05273 (t-statistik 5.273), artinya terdapat pengaruh negatif dan tidak signifikan. Semakin rendah masyarakat maka semakin rendah lingkungan.Pengaruh masyarakat terhadap persepsi kesehatan fisik sebesar (t-statistik 2.320), artinya terdapat pengaruh positif dan signifikan. Semakin tinggi masyarakat maka semakin tinggi persepsi kesehatan fisik.Pengaruh lingkungan terhadap persepsi kesehatan fisik sebesar 0,02904 (t-statistik 2.904), artinya terdapat pengaruh negatif dan tidak signifikan. Semakin rendah lingkungan maka semakin rendah persepsi kesehatan fisik.

Kata Kunci :Kondisi lingkungan, Partisipasi Olahraga, Kesehatan Fisik

ABSTRACT

Muhammad Rizki, 2021. The Role of Environmental and Community Conditions on Sports Participation in Maintaining Physical Health During the Covid'19 Period in Kec.Pangkalan Koto Baru Kab.Lima Puluh Kota.

This study aims to find out how the role of environmental conditions and society on sports participation in maintaining physical health.

The object of this research is the people who work in the District Head Office. Pangkalan Koto Baru. The technique used for data collection in this study used a survey with data collection tools, namely questionnaires or questionnaires.

The results of this study in testing the hypothesis that the influence of the environment on the perception of physical health is 0.0294 (t-statistical 2.904), meaning that there is a positive and significant effect. The higher the environment, the higher the perception of physical health. The influence of society on the environment is 0.05273 (t-statistic 5.273), meaning that there is a negative and insignificant effect. The lower the community, the lower the environment. The influence of the community on the perception of physical health is (t-statistic 2.320), meaning that there is a positive and significant influence. The higher the community, the higher the perception of physical health. The influence of the environment on the perception of physical health is 0.02904 (t-statistical 2.904), meaning that there is a negative and insignificant effect. The lower the environment, the lower the perception of physical health.

Keywords: *Environmental conditions, Sports Participation, Physical Health*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Peran Kondisi Lingkungan Dan Masyarakat Terhadap Partisipasi Olahraga Dalam Mejaga Kesehatan Fisik Dalam Masa Covid’19 Di Kec.Pangkalan Koto Baru Kab.Lima Puluh Kota”**. Shalawat besertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah kezaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kepada orang tua yaitu papa Anas dan mama Nelwati S,Pd yang telah memberi dukungan serta membiayai saya dalam menempuh Pendidikan serta mengerjakan tugas akhir skripsi ini.
2. Bapak Endang Sepdanius, S.Si, M.Or selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
3. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Andri Gemaini, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji 2 yang telah banyak memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Prof. Drs. Ganefri, M.Pd., Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
6. Bapak H. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Bapak Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Bapak, Ibu dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Atas semua bantuan yang diberikan kepada penulis, semoga Allah S.W.T senantiasa membalasnya dengan kebaikan dan pahala yang berlipat ganda Aamiin. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Padang, November 2022

Muhammad Rizki
NIM. 18089088

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	5
A. Kajian Teori	5
1. Olahraga.....	5
2. Aktivitas Fisik	25
3. Kondisi Lingkungan	26
4. Masyarakat	36
5. Partisipasi Olahraga.....	41
B. Penelitian Relevan	43
C. Kerangka Konseptual.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Objek Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel.....	48
D. Teknik Pengumpulan Data.....	48
E. Instrumen Penelitian	49
F. Variabel Independent.....	50

G. Persepsi Kesehatan Fisik.....	52
H. Teknik Analisis Data	53
I. Model Pengukuran / Outer Model	54
J. Model Struktural / Inner model	56
K. Pengujian Hipotesis	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil.....	58
1. Uji Indikator / Outer Model	58
2. Uji Struktural/Inner Modle.....	61
3. Uji Hipotesis	62
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Likert	50
Tabel 2. Item Pernyataan Lingkungan	51
Tabel 3. Item Pernyataan Masyarakat	52
Tabel 4. Item Pernyataan Persepsi Kesehatan Fisik.....	53
Tabel 5. Nilai Average Variance Extracted (AVE) Output Awal.....	58
Tabel 6. Outer Loading	59
Tabel 7. Cross loading.....	59
Tabel 8. Nilai Composite Reliability.....	60
Tabel 9. Cronbach's Alpha	60
Tabel 10. R-Square	61
Tabel 11. Construct CressValidated redundancy	62
Tabel 12. Path Coefficients (Mean, STDEV, T-Values).....	62
Tabel 13. Pembahasan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual.....	46
Gambar 2. Uji Indikator / Outer Model.....	58
Gambar 3. Output bootstrapping.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	74
Lampiran 3. Pernyataan kuisisioner	75
Lampiran 4. Data angket	76
Lampiran 5. Dokumentasi	79

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) merupakan salah satu penyakit menular yang sedang mewabah di dunia pada saat ini. Menurut Kemenkes RI (2020: 17), Covid-19 disebabkan oleh Severse Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-Cov-2). World Health Organization (WHO) telah menyatakan Covid-19 merupakan kegawat daruratan global atau pandemi. Covid-19 ini merupakan masalah yang dihadapi oleh berbagai Negara di dunia pada saat ini termasuk Indonesia. Covid-19 telah masuk ke Indonesia sejak awal tahun 2020. Kasus pertama Covid-19 di Indonesia dilaporkan pada tanggal 2 Maret 2020.

Penyakit Covid-19 dapat disembuhkan sendiri. Cara untuk menyembuhkan Covid-19 adalah dengan memiliki sistem imun yang kuat (Amalia, Irwan & Hiola, 2020: 72). Sistem imun tubuh merupakan salah satu usaha tubuh untuk menyerang virus yang masuk ke dalamnya. Melemahnya sistem imun tubuh dapat meningkatkan resiko tertular Covid19. Oleh karena itu, sangat penting untuk menjaga sistem imun tubuh. Halhal yang dapat dilakukan untuk menjaga imun tubuh menurut Amalia, Irwan & Hiola (2020: 73-74) adalah Konsumsi bahan makanan peningkat kekebalan tubuh ,berolahraga dengan rutin, jangan dehidrasi, rajin cuci tangan dan, hindari stress. Olahraga merupakan salah satu cara meningkatkan imun tubuh untuk mencegah terjangkitnya virus Covid-19. Dalam UU No. 3 Tahun 2005 pasal 1

ayat 4 menyebutkan bahwa olahraga adalah segala sesuatu yang sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Pembinaan dan pembudayaan olahraga merupakan upaya peningkatan imun tubuh. Apabila setiap manusia atau individu memiliki tubuh yang sehat dan mempunyai kesegaran jasmani yang baik maka dapat meminimalisir resiko terjangkit Covid-19.

Pengembangan olahraga ini telah di manfaatkan oleh banyak negara sebagai salah satu strategi untuk menghentikan pandemi Covid-19 termasuk Indonesia. Kondisi masyarakat Indonesia yang sehat jasmani dan rohani ini akan dapat dicapai apabila manusia sadar dan mau melaksanakan gerakan hidup sehat melalui olahraga. Oleh karena itu diharapkan adanya dorongan masyarakat untuk melaksanakan olahraga di seluruh pelosok tanah air Indonesia.

Pengembangan olahraga di tengah masyarakat sebagai upaya pengendalian pandemi Covid-19 membutuhkan peranan dari masyarakat itu sendiri. Peranan masyarakat dapat dimulai dengan memiliki motivasi berolahraga yang tinggi. Suatu usaha yang dilakukan akan menjadi optimal dengan adanya motivasi. Karena motivasi dapat berfungsi sebagai pendorong atau penggerak dalam mencapai suatu kegiatan yang diinginkan. Dalam berolahraga yang bertujuan untuk menjaga kesehatan fisik, kondisi lingkungan dan masyarakat sangat perlu diperhatikan, karena dapat mempengaruhi partisipasi seseorang dalam melakukan kegiatan berolahraga.

Berdasarkan pengamatan yang telah dilakukan di Kec.Pangkalan Koto Baru Kab. Lima Puluh Kota, terlihat hanya sedikit masyarakat yang melaksanakan olahraga. Sebagian Masyarakat Lebih memilih bekerja, Bersantai di warung Kopi, dan Ada juga Masyarakat yang Lebih Memilih di Rumah, Hal ini mungkin disebabkan kurangnya faktor yang mempengaruhi atau kurangnya faktor yang mendorong masyarakat untuk melaksanakan kegiatan berolahraga sehingga hanya sedikit masyarakat yang melakukan kegiatan berolahraga tersebut. Hal ini dapat meningkatkan resiko masyarakat terjangkit Covid-19.

Oleh karena itu berdasarkan fenomena yang penulis temukan penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Peran Kondisi Lingkungan dan Masyarakat Terhadap Partisipasi Olahraga dalam Menjaga Kesehatan Fisik”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka masalah yang ada dapat di identifikasikan sebagai berikut:

1. Pandangan masyarakat terhadap tujuan melakukan kegiatan berolahraga dalam masa pandemi Covid-19.
2. Faktor yang mempengaruhi dan mendorong masyarakat untuk melakukan kegiatan berolahraga dalam menjaga kesehatan fisik.
3. Peran masyarakat dan kondisi lingkungan dalam melakukan kegiatan berolahraga untuk menjaga kesehatan masyarakat.

C. Batasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang di cakup dalam penelitian ini, maka perlu adanya pembatasan masalah. Dalam penelitian ini, peneliti membatasi masalah pada peran kondisi lingkungan dan masyarakat terhadap partisipasi olahraga dalam menjaga kesehatan fisik.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana peran kondisi lingkungan dan masyarakat terhadap partisipasi olahraga dalam menjaga kesehatan fisik.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini untuk mengetahui peran kondisi lingkungan dan masyarakat terhadap partisipasi olahraga dalam menjaga kesehatan fisik.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan memiliki manfaat sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan keinginan masyarakat untuk melakukan kegiatan berolahraga dalam menjaga kesehatan fisik.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.