

**PENGARUH *DRILLS FOR GAME – LIKE SITUATION* TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING BAWAH CLUB BOLA VOLI CHAMARTIKA
PANCAHAN KABUPATEN PASAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana (S. Or)
Olahraga Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen
Kesehatan Dan Rekreasi*



Oleh:

HIDAYATUL IHPAN
NIM. 19089048/2019

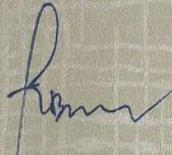
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGARUH DRILL FOR GAME – LIKE SITUASION TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING BAWAH CLUB BOLA VOLI CHAMARTIKA
PANCAHAN KABUPATEN PASAMAN

Nama : Hidayatul Ihpan
NIM/BP : 19089048/2019
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

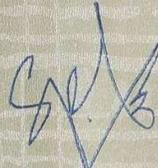
Padang, 16 February 2024

Diketahui oleh :
Kepala Departemen Kesehatan Rekreasi



Dr. Ridho Bahtra, S. Si., M.Pd
NIP. 19870502 201404 1 001

Diketahui oleh:
Pembimbing



Prof. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 200901 2 004

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan
Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

PENGARUH DRILL FOR GAME – LIKE SITUASION TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING BAWAH CLUB BOLA VOLI CHAMARTIKA
PANCAHAN KABUPATEN PASAMAN

Nama : Hidayatul Ihpan
NIM/BP : 19089048/2019
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, 16 February 2024

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Prof Muhamad. Dr. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd

1.

2. Anggota : Dr. Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or

2.

3. Anggota : Dr. Nugroho Susanto, S.Pd, M.Or

3.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hidayatul Ihpan
NIM : 19089048
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program : Strata Satu (S1)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “PENGARUH DRILL FOR GAME – LIKE SITUATION TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH CLUB BOLA VOLI CHAMARTIKA PANCAHAN KABUPATEN PASAMAN” adalah benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan hasil karya orang lain atau plagiat kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang benar. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia untuk diproses dan menerima sanksi akademisi atau hukuman sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik di dalam lingkungan Universitas Negeri Padang maupun di lingkungan masyarakat dan negara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Padang, 16 February, 2024

Saya yang menyatakan,



Hidayatul Ihpan

NIM. 19089048

ABSTRAK

Hidayatul Ihpan. 2023. Pengaruh *Drills For Game - Like Situation* Terhadap kemampuan Passing Bawah Club Bola Voli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan passing bawah pemain Klub bolavoli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman, yang menyebabkan pertahanan klub kurang sempurna dan kurang memuaskan sehingga prestasi yang diperoleh kurang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan *drill for game-like situation* terhadap kemampuan passing bawah pada pemain bolavoli klub Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini menggunakan Metode eksperimen semua (*quasi eksperiment*) dengan rancangan *pretest – posttest control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bola voli yang mengikuti latihan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Setelah di ambil data *pretest*, selanjutnya diambil salah satu klub untuk dijadikan kelompok kontrol (kelas kontrol) untuk pembeda setelah dilakukannya perlakuan (*treatment*). Instrumen yang digunakan adalah *American Association for Health, Physical Education, and Recreation (AAHPERD)*.

kesimpulan yang dapat diambil yaitu hasil test dengan perbedaan rata – rata sebesar 5 point lebih banyak setelah diberikan perlakuan. Hal ini uji hipotesis nilai $T_{hitung} (3,96) > T_{tabel} (1,72)$ maka hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu metode *drills for game-like situation* memberikan pengaruh yang sangat signifikan terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman. Berdasarkan hasil uji *t Post-test* kelas eksperimen dan *Post-test* kelas kontrol terdapat perbedaan rata-rata kemampuan passing bawah sebesar 0,9.

Kata kunci: *Drills for game-like situation*, passing bawah, bolavoli

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Drills For Game – Likee Situation* Terhadap Kemampuan Passing Bawah Club Bola Voli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman”. Sholawat bersertakan salam tidak lupa kita hadirkan untuk Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi peneliti.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti bnyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.

3. Bapak Dr. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran selama perkuliahan.
4. Bapak Prof. Dr Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penelitian skripsi ini.
5. Bapak/ Ibuk dosen penguji, Dr. Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or dan Bapak Dr. Nugroho Susanto, S.Pd, M.Or yang telah memberikan kritik, sumbangan saran yang sifatny untuk memperbaiki skripsi penulis.
6. Selaku bapak/ibuk dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Kepada kedua Orang tua dan keluarga saya yang memberikan dukungan moril dan materi serta doa yang telah di panjatkan kepada ALLAH SAW untuk penulis
8. Teman teman angkatan 2019 Departemen Kesehatan dan Rekreasi terima kasih atas dukungan kalian semua
9. Kepada pemain, pelatih bolavoli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasamann yang telah bersedia menjadi sampel dan membantu dalam menyelesaikan penelitian ini,

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala doa dan dukungannya semoga ALLAH SAW membalas semua kebaikan yang sudah mereka berikan kepada penulis.

Amin.

Akhir kata penyusun ucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu dan semoga ALLAH SAW melimpahkan rahmat dan karunianya dalam setiap kebaikan kita serta diberikan balasan olah-nya. Amin.

Padang, 2024
Penulis

Hidayatul Ihpan
19089048

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Peneltian.....	6
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Ide Permainan Bolavoli	8

2. Kemampuan Passing Bawah	9
3. Metode Latihan <i>Drill For Game – Like Situation</i>	15
4. Prinsip – Prinsip Latihan Teknik	27
B Penelitian Relevan	29
C. Kerangka Konseptual	30
D. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Defenisi Operasional	35
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	40
2. Uji Persyaratan	46
3. Uji Hipotesis	48

B. pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V.....	55
PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Operan lengan depan.....	11
Gambar 2. Fase persiapan	12
Gambar 3. Fase Pelaksanaan.....	13
Gambar 4. Fase Gerakan Lanjutan.....	13
Gambar 5. Dua Pemain Memegang Satu Bola.....	21
Gambar 6. Tiga Pemain Memegang Satu Bola	22
Gambar 7. 6-16 Pemain dengan Satu Kotak Bola	23
Gambar 8. 4-10 Pemain dengan Satu Kotak Bola	24
Gambar 9. 6-16 Pemain dengan Satu Kotak Bola	26
Gambar 10. 10-16 Pemain dengan 4-Bola	29
Gambar 11. Bentuk dan ukuran Instrumen Tes Passing Bawah Bolavoli dari AAHPERD.....	37
Gambar 12 Diagram Distribusi Frekuensi Data pre Test Kelas eksperimen	42
Gambar 13. Diagram Distribusi Frekuensi Data pre Test Kelas kontrol	43
Gambar 14. Distribusi Frekuensi Data Post Test Kelas Eksperimen.....	45
Gambar 15. Distribusi Frekuensi Data Post Test Kelas Eksperimen.....	46
Gambar 16. Pemanasan sebelum melakukan latihan	85
Gambar 17. Bentuk latihan 1	85
Gambar 18. Bentuk Latihan 2	86
Gambar 19. Bentuk latihan 3	86
Gambar 20. BentukLatihan 4.....	87
Gambar 21. BentukLatihan 6.....	87
Gambar 22. Foto bersama sampel pelatih dan peneliti	88
Gambar 23. fotobersama kelas kontrol	88

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Kerangka konseptual pengaruh <i>metode drills for game – like situation</i> terhadap passing bawah.....	31
Tabel 2. Desain Eksperimen	33
Tabel 3. Batas norma (Azwar, 2012)	38
Tabel 4. Dristribusi Frekuensi Data Pre Test Kelas Eksperimen.....	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Data Pre test kelas kontrol.....	42
Tabel 6. Frekuensi Data Post test kelas eksperimen.	44
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Data Post test kelas eksperimen.	445
Tabel 8. Uji Normalitas Data Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	47
Tabel 9. Uji Homogenitas	488
Tabel 10 Hasil Uji t <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelas Eksperimen	49
Tabel 11 Hasil Uji t <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelas Kontrol	50
Tabel 12 Beda hasil uji t post-test kelas Eksperimen dan kelas Kontrol	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan	60
Lampiran 2 Data Rekapitulasi Data Tes awal (<i>pretest</i>) dan tes akhir (<i>posttest</i>) kemampuan passing bawah klub bola voli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman.....	73
Lampiran 3 Data (PreTest) Kelas Kontrol dan Data (PostTest) Kelas Kontrol Kemampuan Passing Bawah	74
Lampiran 4 Data Normalitas Pre Test Kelas Eksperimen	75
Lampiran 5 Data Normalitas Pre Test Kelas Kontrol	75
Lampiran 6 Data Normalitas Post Test kelas Eksperimen.....	76
Lampiran 7 Data Normalitas Post Test Kelas Kontrol.....	76
Lampiran 8 Data Uji Homogenitas Data Test Awal (Pretet) dan Test Akhir (Postest) Kemampuan Passing Bawah Klub Bola Voli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman	77
Lampiran 9 Data Hipoteisi pengaruh latihan <i>Drill For Game-Like Situation</i> Terhadap Kemampuan Pasing Bawah Klub Bola Voli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman.....	78
Lampiran 10 Norma Nilai Uji L tabel (Lilifort)	79
Lampiran 11 Tabel Norma Uji T	80
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 14 Surat Balasan Penelitian	83
Lampiran 15 Daftar Hadir Sampel Penelitian.....	84
Lampiran 16 DokumentasI.....	85

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Perkembangan pengetahuan dan teknologi pada saat sekarang ini membawa pengaruh besar terhadap segala bidang, diantaranya dalam olahraga permainan yaitu bolavoli. Perkembangan bolavoli sangat pesat, baik didunia maupun dimasyarakat Indonesia dari segi peraturan permainan sampai dengan kompetisi yang dilaksanakan. Bolavoli bukan saja sebagai olahraga rekreasi melainkan olahraga prestasi. Sebagai ajang prestasi, strategi yang dapat dilakukan dengan memusatkan perhatian terhadap pembinaan dan pengembangan olahraga melalui program latihan yang terarah.

Menurut Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Pasal 1 No 12 yang berbunyi:

Olahraga prestasi dimaksudkan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan dan potensi olahragawan dalam rangka mengangkat harkat dan martabat bangsa. Dilakukan oleh setiap orang yang memiliki bakat kemampuan potensi untuk mencapai prestasi. Melalui pembinaan dan pengembangan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahrgaan.

Berdasarkan kutipan di atas jelas olahraga prestasi adalah olahraga yang bertujuan untuk meraih prestasi, sehingga olahraga prestasi merupakan suatu faktor dalam keberhasilan pembangunan olahragaa. Dengan kata lain prestasi olahraga yaitu indikator yang digunakan secara langsung untuk melihat status atau tingkat pencapain dan keberhasilan dalam olahraga.

Disamping itu perlu adanya pengawasan, pengelolaan pelatihan, pembinaan dalam pelaksanaan agar tercapainya prestasi yang di inginkan.

Menurut Syafrudin (2006) menyatakan bahwa “Kemampuan prestasi olahraga menggambarkan tingkat penguasaan suatu prestasi olahraga tertentu dan ditentukan oleh struktur kondisi yang kompleks dari sejumlah faktor khusus prestasi adapun faktor tersebut dapat meliputi kondisi fisik, teknik, taktik, mental, serta sarana prasarana yang digunakan”. Kondisi Fisik (Physical Condition) merupakan unsur atau kemampuan dasar (Basic Ability) yang harus dimiliki setiap atlet untuk meraih suatu prestasi olahraga, tanpa kondisi fisik yang baik, sulit bagi seorang atlet untuk menguasai suatu teknik cabang olahraga (Syafrudin, 2011).

Dalam permainan bolavoli, pemain dituntut menguasai semua teknik yang ada. Menurut Suhadi & Sujarwo (2009) dalam permainan bolavoli paling tidak ada enam teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap orang yang akan bermain bolavoli. Berikut adalah keenam teknik dasar yang ada di dalam permainan bola voli tersebut: (a) service, (b) passing bawah, (c) passing atas, (d) smash, (e) blok, (f) sliding. Untuk menguasai teknik – teknik dasar tersebut diperlukan latihan-latihan teknik dasar secara terus menerus dan dilakukan pengulangan sehingga benar-benar menguasai (Alif, 2022).

Mempelajari teknik dasar harus diberikan variasi-variasi gerakan dan pengulangan terus menerus agar perasaan atlet terhadap gerakan bola terbentuk sehingga akan lebih matang dalam menguasai teknik dasarnya. Teknik dasar yang harus dikembangkan sejak dini harus mencakup semua

sehingga dalam permainan bolavoli mudah menyesuaikan pada saat latihan. Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan bolavoli adalah passing bawah. Menurut Nuril Ahmadi (2007) passing bawah adalah memainkan bola dengan menggunakan kedua tangan. Perkenaan pada ruas di atas pergelangan tangan sampai dengan siku (Suhadi & Sujarwo, 2009). Passing bawah berguna untuk menerima service dan menerima serangan dari lawan. Passing adalah penunjang sukses tidaknya permainan bolavoli baik pada saat bertahan maupun serangan (Suhadi & Sujarwo, 2009)

Menguasai teknik passing bawah sangat perlu sebagai dasar permainan bolavoli, adapun bentuk latihan untuk meningkatkan kemampuan passing bawah yaitu dengan latihan berpasangan, latihan pantul tembok, *drill under simplified condition*, *systemset*, *system sirkuit* dan latihan *drill for game-like situation*. Menurut Susilo, S., Manopo, B. A. H., & Wiradiharja, S. (2018), mengatakan Dalam latihan peningkatan passing bawah metode latihan *drills for game – like situation* ini adalah salah satu bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan atlet dalam bermain bolavoli yang telah dibuktikan dengan penelitian yang telah dilakukan sehingga bentuk latihan ini merupakan kontribusi yang nyata dalam bolavoli.

Dasar teknik passing bawah sangat perlu untuk sebagai dasar permainan bolavoli, oleh karena itu metode *drill for game-like situation* sangat perlu untuk meningkatkan passing bawah baik menggunakan net maupun tanpa net. Teknik passing ada dua yaitu: passing bawah dan passing atas. Keduanya memiliki tingkat kesulitan yang sama. Oleh karena itu

pentingnya pelatih dan guru kreatif dan terampil mengajarkannya agar menarik dan dapat dikuasai dengan mudah oleh anak didiknya (Sujarwo, 2020).

Menurut Irja dan Rifki (2019) Metode Latihan *Drill For Game-Like Situation* dapat digunakan untuk melatih teknik seperti latihan passing bawah. Metode latihan *Drill For Game-Like Situation* berpengaruh terhadap kemampuan passing bawah, karena dengan melakukan gerakan yang berulang-ulang maka ketepatan teknik atlet dalam melakukan suatu gerakan tersebut akan meningkat, karena semakin sering melakukan suatu gerakan tersebut maka semakin tepat gerakan yang dilakukan (Febriani & Rifki, 2020). Selain itu juga dapat mendisiplinkan dan mengoptimalkan gerakan atlet. Latihan yang dilakukan secara terprogram, terpadu, dan terus menerus sehingga atlet memiliki keterampilan bermain bolavoli dengan baik.

Berdasarkan hasil observasi peneliti pada Klub bolavoli Chamartika Pancahan Nagari Tarung-Tarung selatan, Kecamatan Rao, Kabupaten Pasaman kemampuan passing bawah pemain masih belum maksimal, apalagi waktu pertandingan banyak point yang didapatkan oleh lawan karena kesalahan passing bawah. Peneliti melihat dan melakukan tes kemampuan passing bawah, ternyata kemampuan passing bawah Klub bolavoli Chamartika terbilang masih rendah, hal ini berdasarkan nilai rata – rata tes passing bawah yang berada pada angka 45% (kurang). Kalau ini dibiarkan terus menerus maka prestasi yang optimal sulit untuk diraih. Serta berdasarkan informasi yang didapatkan dari pelatih klub Chamartika Pancahan Kabupaten

Pasaman tersebut dikarenakan kurangnya motivasi dan disiplin para pemain dalam proses latihan yang menyebabkan menurunnya kemampuan dan prestasi klub Chamartika, dan kurangnya variasi atau bentuk latihan yang memfokuskan pemain untuk meningkatkan kemampuan passing bawah.

Dengan demikian penelusuran hasil survey dan pengamatan peneliti serta berdasarkan kenyataan yang ada maka peneliti tertarik untuk meneliti mengenai kemampuan bermain bolavoli terutama passing bawah atlet putra Klub bolavoli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman dengan bentuk latihan yang diasumsikan baik untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar atlet dalam bermain bolavoli, salah satunya dengan latihan *Drill For Game-like Situation*. Dengan judul “ Pengaruh Latihan *Drill For Game-Like Situation* terhadap kemampuan passing bawah pemain bolavoli Klub bolavoli Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah peneliti uraikan di atas, maka faktor masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik passing bawah yang dimiliki atlet Klub bolavoli Chamartika Pancahan kabupaten Pasaman masih belum maksimal.
2. Kurangnya variasi latihan yang dapat meningkatkan kemampuan atlet terutama dalam melakukan passing bawah.
3. Rendahnya motivasi dan kedisiplinan pemain dalam melakukan latihan

4. Perlu adanya penambahan Latihan Metode *drills for game-like situation*, untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar passing bawah bolavoli.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas ditemukan banyak masalah yang muncul dalam penelitian ini, untuk memfokuskan penelitian ini maka penelitian ini dibatasi pada metode *drills for game-like situation*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang dikemukakan sebelumnya, maka rumusan masalah dalam penelitian adalah: Apakah terdapat pengaruh metode *drills for game-like situation* terhadap kemampuan passing bawah atlet Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: pengaruh metode *drills for game-like situation* terhadap kemampaun passing bawah atlet Chamartika Pancahan Kabupaten Pasaman.

F. Manfaat Peneltian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti dalam penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat ke berbagai pihak baik secara teoritis maupun paraktis,maanfaat sebagai berikut:

1. Manfaat teoritis
 - a. Sebagai salah satu bahan informasi serta, kajian penelitian selanjutnya khusus dalam membahas tentang teknik dasar bola voli.
 - b. Pelatih Chamartika Pancahan sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam membuat program latihan dan menggunakan metode yang efektif terhadap kemampuan teknik dasar passing bawah.
2. Manfaat praktis
 - a. Bagi pemain Chamartika Pancahan, untuk bahan masukan dalam mengembangkan kemampuan untuk memperbaiki teknik dasar passing bawah yang dimiliki sekarang.
 - b. Bagi klub, dengan penelitian ini dan hasilnya sudah diketahui, klub harus mengoptimalkan prestasi pemain, terkhusus teknik passing bawah.