

**“TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA  
BASKET ATLET CLUB GADING HALILINTAR  
DI PASAMAN BARAT”**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi  
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga*



**Oleh:  
HERI GUNAWAN  
NIM / BP : 15089012 / 2015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**



**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET  
ATLET CLUB GADING HALILINTAR  
DI PASAMAN BARAT**

Nama : Heri Gunawan  
NIM : 15089012  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, November 2022

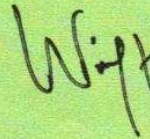
Disetujui oleh :

Kepala Departemen Kesehatan dan  
Rekreasi

Pembimbing



Dr. M. Sazeli Rizki, S.Si., M.Pd  
NIP. 19790704 200912 1 004



Windo Wiria Dinata, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19900909 201803 1 001



## PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

**Judul** : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Club  
Gading Halilintar di Pasaman Barat

**Nama** : Heri Gunawan

**NIM** : 15089012

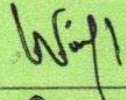
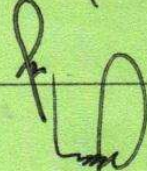

**Program Studi**: Ilmu Keolahragaan

**Departemen** : Kesehatan dan Rekreasi

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, November 2022

### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Windo Wiria Dinata, S.Pd., M.Pd	1. 
2. Anggota	: Dr. Nugroho Susanto, S.Pd., M.Or	2. 
3. Anggota	: Andri Gemaini, S.Si., M.Pd	3. 



## PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa:

1. Karya tulis Skripsi dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar di Pasaman Barat”** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Desember 2022



Heri Gunawan  
NIM/BP. 15089012/2015

## ABSTRAK

### **Heri Gunawan. 2022. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar di Pasaman Barat**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan bermain bola basket atlet club gading halilintar di Pasaman Barat. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet club gading halilintar di Pasaman Barat yang berjumlah 15 atlet laki-laki, diambil menggunakan teknik *purposive sampling*.

Instrumen yang digunakan untuk mengukur keterampilan bermain bola basket atlet club gading halilintar di Pasaman Barat adalah tes AAHPERD *Basketball Test*. (*American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance* tahun 1984). Instrumen ini memiliki validitas sebesar 0,65-0,95 dan reliabilitas sebesar 0,84- 0,97 meliputi *speed spot shot test*, *passing test*, *control dribble test*, dan *defensive movement test*. Analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan bermain bola basket atlet club gading halilintar di Pasaman Barat berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0% (0 atlet), “kurang” sebesar 20% (3 atlet), “cukup” sebesar 66,66% (10 atlet), “baik” sebesar 13,33% (2 atlet), dan “sangat baik” sebesar 0% (0 atlet).

**Kata kunci:** *kemampuan, Teknik Dasar, Bola Basket*

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ungkapkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan pada penulis, sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar di Pasaman Barat”** dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Drs. Genefri, M.Pd, Ph.D Rektor Universitas Negeri Padang
2. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd, Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi
4. Windo Wiria Dinata, M.Pd yang penuh kesabaran dan ketulusan, serta meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan bagi penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Tim penguji, Bapak Dr. Nugroho Susanto, S.Pd., M.Or dan Andri Gemaini, S.Si., M.Pd yang telah memberi kemudahan, masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teristimewa untuk Ayahanda; Mulyadi dan Ibunda; Jusni, serta abang saya yang bernama Hendra Wahyu Utama, adik-adik yang bernama Silvia

Sara dan Sandian Saputra yang senantiasa selalu memberikan dorongan semangat dan motivasi untuk penulis.

7. Rekan seperjuangan Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, khususnya angkatan 2015 yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, November 2022

Heri Gunawan  
NIM. 15089012/2015

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Permainan Bola Basket .....	7
2. Teknik Dasar Bola Basket.....	9
B. Penelitian Terdahulu .....	20
C. Kerangka Konseptual.....	21
D. Pertanyaan peneliti .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	23



B. Tempat dan Waktu .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	25
F. Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Peneliti.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	50
B. Implikasi.....	50
C. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Bermain Ukuran Penuh .....	8
Gambar 2. <i>Chest Pass</i> .....	13
Gambar 3. Menggiring Rendah dan Menggiring Tinggi.....	15
Gambar 4. <i>Free Throw</i> .....	18
Gambar 5. Gerakan Kaki Saat ( <i>Pivot</i> ) .....	19
Gambar 6. Lapangan <i>Speed Spot Shooting Test</i> .....	28
Gambar 7. Pola di Tembok untuk Pelaksanaan <i>Passing Test</i> .....	29
Gambar 8. Lapangan Pelaksanaan <i>Control Dribble Test</i> Dengan Tangan Nondominan Kanan .....	31
Gambar 9. Lapangan Pelaksanaan <i>Control Dribble Test</i> dengan Tangan Nondominan Kiri.....	31
Gambar 10. Lapangan Pelaksanaan <i>Defensive Movement Test</i> .....	33
Gambar 11. Diagram Lingkaran Keterampilan Bermain Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar .....	38
Gambar 12. Diagram Lingkaran Keterampilan <i>Speed Spot Shoot</i> .....	40
Gambar 13. Diagram Lingkaran <i>Passing</i> .....	42
Gambar 14. Diagram Lingkaran <i>Control Dribble</i> .....	44
Gambar 15. Diagram Lingkaran <i>Deffensive Moment</i> .....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Validasi dan Reliabilitas Dasar Bola Basket AAHPERD .....	26
Tabel 2. Norma Penilaian .....	35
Tabel 3. Keterampilan Bermain Bola basket Atlet Club Gading Halilintar .....	36
Tabel 4. Deskriptif Statistik Keterampilan Bermain Bola Basket Atlet Gading Halilintar .....	37
Tabel 5. Norma Penilaian Keterampilan Bermain Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar .....	37
Tabel 6. Deskriptif Statistik Keterampilan <i>Speed Spot Shoot</i> .....	39
Tabel 7. Norma Penilaian Keterampilan <i>Speed Spot Shoot</i> .....	39
Tabel 8. Deskriptif Statistik Keterampilan <i>Passing</i> .....	41
Tabel 9. Norma Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> .....	41
Tabel 10. Deskriptif Statistik Keterampilan <i>Control Dribble</i> .....	43
Tabel 11. Norma Penilaian Keterampilan <i>Control Dribble</i> .....	43
Tabel 12. Deskriptif Statistik Keterampilan <i>Deffensive Moment</i> .....	45
Tabel 13. Norma Penilaian Keterampilan <i>Defensive Movement</i> .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas .....	54
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian Dari Club Gading Halilintar .....	55
Lampiran 3. Data Penelitian.....	56
Lampiran 4. Dokumentasi .....	60

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan salah satu bidang yang mendapat perhatian secara nasional di Indonesia, khususnya pada olahraga bola basket. Permainan bola basket merupakan salah satu cabang olahraga yang perkembangannya sangat pesat. Olahraga ini banyak digemari dikalangan anak-anak, para remaja dan juga orang dewasa. Klub bola basket banyak bermunculan di berbagai daerah. Berbagai kejuaraan dan kompetisi yang bersifat daerah atau nasional bahkan tingkat internasional sering diselenggarakan.

Undang-Undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 pasal 1 (1) "Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya".

Permainan bola basket adalah permainan yang dimainkan oleh dua tim, dimana yang masing-masing tim terdiri dari lima orang yang bertujuan memasukkan bola kekeranjang lawan dan mencegah tim lawan memasukkan bola. Menurut Agus Mukholid, (2004: 41) "Bola basket adalah suatu permainan yang dimainkan oleh dua regu, yang masing-masing regu terdiri dari lima orang pemain. Tujuan permainan ini adalah membuat nilai sebanyak-banyaknya dengan memasukan bola ke basket (keranjang) lawan dan mencegah pemain lawan untuk membuat nilai.

Dalam memainkan bola tiap pemain boleh mendorong bola, memukul bola dengan telapak tangan terbuka, melemparkan, menggelindingkan atau menggring bola ke segala arah dalam lapangan permainan”.

Dalam permainan bola basket teknik dasar menjadi unsur terpenting dalam permainan yang harus dimiliki oleh setiap pemain. Setiap pemain bola basket harus memiliki teknik dasar yang baik. Beberapa teknik dasar permainan bola basket menurut Kosasih (2008: 1-45) bahwa “teknik dasar tersebut yaitu gerakan kaki menyerang dan bertahan (*foot work*), penguasaan bola (*ball handling*), mendribble bola (*dribble*), mengoper bola (*passing*), menembak bola (*shooting*)”.

Pendapat lain menurut Dedy Sumiyarsono (2002: 12) teknik dasar bola basket adalah sebagai berikut :

- (1) Men-*dribble* bola (*Dribbling*),
- (2) Menangkap bola (*Catching*),
- (3) Mengoper bola (*Passing*); (a) Dengan dua tangan: *Chest pass*, *Bounce pass*, *Overhead pass*, (b) Dengan satu tangan: *Baseball pass*, *Lob pass*, *Hook pass*, *Jump pass*,
- 4) Menembak (*Shooting*); (a) Menghadap papan (*Facing shoot*), (b) Membelakangi papan (*Back up shoot*).

Cabang olahraga ini memerlukan kualitas yang dapat dicapai melalui latihan terus menerus, sistematis dan terorganisasi dengan baik agar bisa mencapai tingkat prestasi yang maksimal. Kemampuan menguasai teknik dasar sangat penting untuk dimiliki oleh seorang pemain yang berguna dalam mengembangkan permainannya, sehingga tidak mengalami kesulitan untuk menerima materi latihan selanjutnya. Harsono (2015) Berpendapat bahwa peran pelatih sangatlah penting untuk membina dan melakukan pelatihan pada setiap atletnya,



oleh karena itu tanpa bimbingan dan pengawasan dari seorang pelatih, prestasi yang tinggi akan sukar dicapai.

Di provinsi sumatera barat olahraga bola basket merupakan suatu olahraga yang mempunyai banyak peminat, baik para pelajar, mahasiswa dan masyarakat juga banyak yang menggemari permainan bola basket. Hal ini terbukti dengan banyaknya pembinaan-pembinaan yang dilakukan di sekolah-sekolah dan diperkumpulan (*club*) bola basket. Salah satunya yaitu Gading Halilintar Club yang berada di kecamatan Lembah Melintang, Kabupaten Pasaman Barat.

Berdasarkan pengamatan peneliti dilapangan dan wawancara dengan pelatih, masih banyak kendala yang dialami oleh pemain Gading Halilintar Club. Permasalahan yang sering dihadapi di lapangan adalah sering ditemukan yaitu pemain tidak bisa melakukan teknik dasar bola basket dengan baik, seperti saat mengoper, menggiring bola, menembak, dan gerak bertahan. Hal ini salah satunya disebabkan oleh kurangnya kemampuan pemain dalam penguasaan teknik dasar bermain bola basket, kebiasaan-kebiasaan melakukan teknik dasar yang salah saat latihan tanpa adanya pembenaran, tidak adanya komunikasi serta kekompakan pemain yang menyebabkan lawan mampu memanfaatkan kesalahan-kesalahan yang dibuat tim untuk mencetak skor dan akhirnya akan berpengaruh terhadap keberhasilan tim untuk memenangkan sebuah pertandingan.

Atlet akan lebih tertarik dan antusias mengikuti latihan dengan pelatih yang memberikan contoh langsung gerakan serta teknik dan pelatih

yang banyak melakukan berbagai variasi latihan, dengan begitu atlet cepat mengerti dan tidak jenuh dalam mengikuti latihan. Metode dalam berbagai variasi latihan tersebut sangat perlu digunakan dalam proses kegiatan latihan dengan berbagai pertimbangan fisiologis maupun psikologis. Keterampilan bermain bola basket perlu didukung dengan fisik yang baik, teknik yang baik, mental yang bagus, dan berbagai macam taktik yang diberikan oleh pelatih.

Instrumen tes yang akan digunakan untuk mengukur keterampilan bermain bola basket atlet club gading halilintar club yaitu *AAHPERD Basketball Skill Test*. Tes tersebut terdiri atas *speed spot shoot, passing, control dribble, dan defensive movement*. Alasan menggunakan tes tersebut karena *AAHPERD Basketball Skill Test* lebih lengkap mengukur keterampilan dalam bola basket dan tes tersebut mempunyai tingkat kevalidan yang tinggi.

Melalui latihan *AAHPERD Basketball Skill Test* dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar club gading halilintar, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar Di Pasaman Barat”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan dari uraian latar belakang masalah diatas, maka identifikasi masalah yang dihadapi antara lain:

1. Rendahnya Kemampuan Teknik Dasar Pemain Gading Halilintar Club.

2. Kurangnya optimalnya penguasaan terhadap bola, sehingga terkadang sasaran yang dituju khususnya pada *Passing* kurang tepat.
3. Kemampuan *dribbling* atlet club gading halilintar yang kurang baik dapat mengakibatkan bola dengan mudah direbut lawan.
4. Kemampuan *shooting* atlet club gading halilintar masih kurang
5. Belum Diketahui tingkat kemampuan teknik dasar atlet club gading halilintar di Pasaman.

#### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas, maka perlunya pembatasan masalah penulis membatasi permasalahan penulisan ini pada “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar Club di Pasaman Barat”.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatsan masalah diatas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar Club di Pasaman Barat?”.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Club Gading Halilintar Club di Pasaman Barat”



**F. Manfaat Penelitian**

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai acuan bagi dosen-dosen staf pengajar di fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, Pembina dan guru-guru olahraga yang akan mengajarkan bola basket.
4. Sebagai referensi tambahan bagi perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Unuversitas Negeri Padang
5. Dapat memberikan informasi serta menjadi sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan dan para pelatih