

**PENGARUH LATIHAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* PEMAIN FUTSAL LFA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**Isckal Claudy Marseving
NIM. 19087199**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

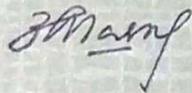
Judul : Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Futsal LFA Padang
Nama : Isckai Claudy Marseving
NIM/BP : 19087199/2019
Program Studi: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2024

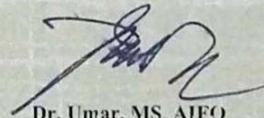
Disetujui Oleh:

Mengetahui,
Kepala Departemen Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Masrun, M. Kes. AIFO
NIP. 19631104 198703 1 002



Dr. Umar, MS, AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap
Kemampuan *Passing* Pemain Futsal LFA Padang
Nama : Isckal Claudy Marseving
NIM/BP : 19087199/2019
Program Studi: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2024

No	Nama	Tanda Tangan
----	------	--------------

1	Ketua : Dr. Umar, MS, AIFO	1
---	----------------------------	---

2	Anggota : Drs. Hendri Irawadi, M.Pd	2
---	-------------------------------------	---

3	Anggota : Dr. Ardo Okilanda, M.Pd	3
---	-----------------------------------	---

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Futsal LFA Padang”** adalah hasil karya saya sendiri.
2. Penulisan ini merupakan hasil gagasan, perumusan, dan penelitian saya sendiri, tidak melibatkan pihak lain selain pembimbing.
3. Dalam karya ini, tidak ada karya atau pendapat yang diambil dari tulisan atau publikasi orang lain, kecuali dijelaskan secara eksplisit sebagai referensi dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan jujur, dan jika terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, termasuk pencabutan gelar yang telah diperoleh melalui karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 29 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Isckal Claudy Marseving
NIM.19087199

ABSTRAK

Isckal Claudy Marseving, 2024. "Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Futsal LFA Padang". *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dari penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *passing* pemain futsal LFA Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *passing* pemain futsal LFA Padang.

Penelitian ini merupakan eksperimen semu dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal LFA Padang dengan jumlah 15 orang. Pengambilan sampel diambil menggunakan Teknik total sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 orang. Instrumen dalam penelitian ini berupa tes kemampuan *passing*. Teknik analisis data statistik menggunakan uji Normalitas dan Uji-t dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menyatakan bahwa latihan koordinasi mata kaki memiliki dampak positif terhadap kemampuan *passing* pemain futsal di LFA Padang. Rata-rata nilai *pre-test* sebesar 14,06 dan rata-rata nilai *post-test* sebesar 17,93. Dari uji-t paired sample test dengan nilai Sig. (2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$ pada $n=15$, disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan dari latihan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *passing* pemain futsal di LFA Padang.

Kata Kunci: Latihan Koordinasi Mata Kaki; Kemampuan *Passing*; Futsal

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Futsal LFA Padang”** sebagai syarat untuk melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Shalawat beriring salam selalu tucurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wasallam yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang yang penuh dengan pengetahuan, teknologi yang kita rasakan sekarang ini.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan kepada semua yang telah memberikan kontribusi sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya Yusrizal (Papa) dan Vivi Marlina, M.Pd (Mama) yang tak henti-hentinya selalu memberi kasih sayang, memotivasi dan cinta kepada penulis, yang selalu memberikan semangat untuk mewujudkan cita-cita sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Umar, MS., AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Drs. Hendri Irawadi, M.Pd dan Dr. Ardo Okilanda, M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, fikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku kepala departemen kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis.
5. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Pelatih futsal LFA Padang yang telah memberikan izin penelitian.
7. Pemain futsal LFA Padang yang telah bersedia sebagai sampel pada penelitian.
8. Dara Kurnia Putri Pahmi, S.Pd, terima kasih telah menjadi sosok rumah pendamping bagi penulis. Telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik tenaga, waktu, pikiran, maupun materi kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terima kasih telah menjadi bagian dari awal perjalanan kuliah saya hingga saat ini.
9. Teman-teman dari angkatan 2019 Departemen Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
10. Isckal Claudy Marseving, *last but not least*, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar- besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Semoga

Allah Subhanahu wata'ala melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan serta diberikan balasan oleh-Nya, Aamiin.

Padang, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJAUN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
B. Penelitian Relevan	26
C. Kerangka Konseptual.....	28
D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
E. Instrumen Tes dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
1. Deskripsi Data	36
2. Analisis Data	38
B. Pembahasan Hasil Penelitian	40
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Data Pemain Melakukan <i>Passing</i>	4
2. Data Pemain Melakukan <i>Passing</i>	36
3. Uji Normalitas dengan Menggunakan SPSS 22.....	38
4. Hasil Uji Parsial (Uji-T).....	39
5. Pembahasan Hasil Penelitian	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar Pelaksanaan Passing Kaki Bagian Dalam	24
2. Gambar Kerangka Konseptual	29
3. Gambar Dinding Pantul Untuk <i>Passing</i>	32
4. Diagram Peningkatkan Rata-Rata Kemampuan.....	37
5. Gambar Persiapan Alat Ukur	87
6. Gambar Persiapan Alat Ukur	87
7. Gambar Pelaksaaan <i>Pre-test</i>	88
8. Gambar Pelaksaaan <i>Pre-test</i>	88
9. Gambar Melakukan <i>Breafing</i> Sebelum Latihan	89
10. Gambar Melakukan Pemanasan	89
11. Gambar Melaksanakan Latihan	90
12. Gambar Melakukan Latihan	90
13. Gambar Melakukan Latihan	91
14. Gambar Melakukan Breafing	91
15. Gambar Melakukan Pemanasan	92
16. Gambar Menjelaskan Bentuk Latihan.....	92
17. Gambar Pelaksanaan Latihan	93
18. Gambar Pelaksanakan Latihan	93
19. Gambar Pelaksanakan Latihan	94
20. Gambar Pelaksanakan Latihan	94
21. Gambar Pelaksanaan Pemanasan	95
22. Gambar Pelaksanaan <i>Post-test</i>	95
23. Gambar Pelaksanaan <i>Post-test</i>	96
24. Gambar Pelaksanaan <i>Post-test</i>	96
25. Gambar Foto Bersama	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	48
2. Tabulasi Data <i>Pre-Test</i>	56
3. Tabulasi Data <i>Post-Test</i>	57
4. Surat Izin Penelitian	84
5. Surat Izin Balasan Penelitian.....	85
6. Tabel T	86
7. Dokumentasi Penelitian	87

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana yang dilakukan orang dengan sadar untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya (Giriwijoyo, 2021). Olahraga adalah peran penting untuk memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga bertujuan untuk rekreasi dan prestasi, serta olahraga dijadikan tempat untuk menjalin silaturahmi antara masyarakat dengan berbagai kompetisi olahraga yang digelar atau dipertandingkan demi terjalannya kebersamaan yang kuat.

Pencapaian prestasi merupakan alasan yang tepat untuk menunjang pembangunan di bidang olahraga. Dalam Undang-Undang RI Nomor 11 tahun 2022 tentang keolahragaan pada pasal 1 ayat 12 menyatakan bahwa:

“Olahraga Prestasi adalah Olahraga yang membina dan mengembangkan Olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan”.

Dalam meraih pencapaian prestasi tinggi, terdapat dua aspek yang mempengaruhi atlet, sebagaimana diungkapkan oleh (Syafuddin, 2002). Terdapat dua faktor yang memiliki peran penting dalam mencapai prestasi, yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal mencakup kemampuan fisik, teknik, taktik, nutrisi, dan pola makan. Sementara itu, faktor eksternal melibatkan pengaruh yang berasal dari luar diri atlet, seperti fasilitas, pelatih, dan dukungan keluarga.

Teknik merupakan pengaruh yang sangat kuat dalam peningkatan prestasi atlet. Terutama dalam permainan futsal yaitu teknik *passing*. *Passing* salah satu bagian yang penting dalam permainan futsal yang serba cepat, seperti awal memulai serangan menjadi akurasi yang penting. Dalam keterampilan bermain futsal, *passing* adalah hal yang terpenting dilakukan seseorang pemain, namun kebanyakan yang terjadi saat ini ketika melakukan *passing* tidak tepat melakukan ke arah sasaran (Herman, 2011). Untuk memiliki kualitas *passing* yang bagus kita juga harus memiliki koordinasi mata kaki yang bagus. Fungsi koordinasi mata kaki yaitu sebagai integrasi mata sebagai penegak fungsi pertama dan kaki sebagai fungsi yang melakukan gerakan tertentu (Sumosardjono, 2016).

Pada permainan futsal ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai seperti, menendang bola, mengontrol bola, menyundul bola, menggiring bola dan sebagainya. Maka dari itu setiap pemain harus menguasai teknik bermain tersebut. Seseorang pemain futsal harus memiliki teknik individu yang baik dan kondisi fisik untuk bekerja sama antar pemain untuk mencapai kemenangan.

Pemain futsal juga harus mempunyai mental yang bagus, Berdasarkan wawancara (Okilanda, 2020) dengan pelatih dari salah satu sekolah dan didapat bahwa keadaan pemain ketika pertama kali mengikuti pertandingan jelas akan jelek dalam segi mentalnya. Ketika pemain mengalami down mental yang dilakukan pelatih adalah memotivasi pemain secara tim maupun individu, akan tetapi memotivasi pemain secara individu dinilai lebih efektif karena langsung tertuju kepada kesalahan yang harus diperbaiki. Dan menurut pelatih aspek

mental sangat penting bagi pemain dan tim karena dengan mental yang kuat maka pemain dan tim tersebut dapat menunjukkan skill dengan percaya diri dan menjadi tim yang kuat.

Club LFA Padang merupakan salah satu club amatir yang ada di Kota Padang. Labschool Futsal Academy atau yang lebih dikenal dengan LFA Padang sudah mulai aktif dari tahun 2012 hingga sekarang. Club futsal ini sudah meraih beberapa prestasi seperti salah satunya juara II pada *Tournament* Futsal King Futsal *event* 2022 Kategori SMA. Kegiatan latihan club futsal ini biasa diadakan pada hari senin, rabu dan jumat. Latihan di lakukan di Lapangan Futsal Salingka Tabing.

Ketika melakukan pengamatan pada latihan futsal di lapangan, peneliti mengidentifikasi masalah yang muncul akibat permainan futsal. Salah satu kendala yang terjadi adalah banyak pemain mengalami kesulitan dalam melaksanakan teknik dasar *passing* dengan benar. Keterbatasan dalam kemampuan *passing* ini berdampak negatif pada pelatihan taktik, strategi, atau set play, mengingat kurangnya keahlian dalam melakukan *passing*. Berikut adalah data mengenai pemain yang masih mengalami kesalahan dalam menjalankan teknik *passing*.

Table 1. Data Pemain Melakukan *Passing*

No	Nama	<i>Passing</i>	
		Benar	Salah
1	Ifandi Rauf	√	
2	Aidil Wismi M	√	
3	M. Reyhan	√	
4	M. Bintang Ashar		√
5	Ezico Anidian P		√
6	Dehya Al-Qolbi Yora J		√
7	Rafli Dwi Putra		√

8	M. Azam Zaki		√
9	M. Dika Fatullah R		√
10	M. Afif		√
11	Divo Hadi Rahman		√
12	Azika	√	
13	M. Ilham	√	
14	Surya Fajrian		√
15	Abdillah Ibnu Samadi		√

Berdasarkan tabel diatas masih banyak pemain yang salah saat melakukan *passing*. Peneliti melihat terjadinya kesalahan *passing* dikarenakan pemain futsal LFA Padang tidak memiliki koordinasi mata kaki yang baik. Salah satunya dilihat cara melakukan *passing* masih banyak pemain hanya melihat bola tanpa melihat teman atau target sehingga *passing* menjadi tidak terarah dan bola dengan mudah direbut oleh lawan. Minimnya bola untuk latihan, dan seringnya batal latihan juga menjadi salah satu faktor penyebab kurangnya kemampuan *passing*. Koordinasi yang baik juga diperhatikan agar mengatur kecepatan, ketepatan, dan keseimbangan dalam melakukan *passing*.

Pada pengamatan di hari selanjutnya peneliti melihat pertandingan IKASMANTRI antara tim LFA Padang dengan SMAN 9 Padang, bola yang dialirkan oleh pemain mudah di ambil oleh pihak lawan, dan pemain hanya melihat bola saja tidak melihat terlebih dahulu kemana bola akan di *passing*. Karena kesalahan-kesalahan tersebut pemain dari tim lawan mudah menguasai permainan sehingga skor akhir dimenangkan oleh tim lawan dengan beda skor 1-3.

Dalam observasi selanjutnya peneliti juga mengamati pertandingan uji coba tim LFA Padang dengan SMAN 1 Padang dan menemukan masih kurangnya mental tim LFA Padang saat bertanding. Di saat bola dikuasai oleh

tim LFA Padang tim lawan melakukan pressure yang tinggi sehingga saat melakukan *passing* menjadi tidak terarah dan asal-asalan sehingga bola dengan mudah direbut oleh lawan. Maka peneliti berfikir apa cara yang tepat untuk meningkatkan atau melatih kemampuan *passing* dari sebelumnya, dan mempunyai koordinasi mata kaki yang baik sehingga saat melakukan *passing* pemain tidak hanya melihat bola saja melainkan mampu melihat target dan mampu melakukan *passing* tanpa melihat bola. Latihan koordinasi mata kaki merupakan bentuk atau cara yang dipilih untuk meningkatkan kemampuan *passing* para pemain.

Maka dari itu peneliti ingin meneliti tentang *passing* dari permainan futsal di club tersebut dengan memberikan metode latihan koordinasi mata kaki. Dari permasalahan di atas maka penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Futsal LFA Padang”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Koordinasi gerak dasar dalam permainan futsal yang belum maksimal
2. Kurangnya kemampuan teknik dasar futsal yang dimiliki para pemain club futsal LFA Padang
3. Jadwal latihan yang masih kurang untuk mencapai hasil latihan yang diinginkan.
4. Sarana prasarana yang kurang memadai untuk mencapai hasil latihan yang

maksimal dan sesuai apa yang diharapkan.

5. Kurangnya mental saat bertanding sehingga saat melakukan *passing* terburu-buru dan bola jadi tidak terarah.

C. Pembatasan Masalah

Oleh karena banyaknya faktor yang mempengaruhi kemampuan *passing* seperti yang telah diuraikan pada identifikasi masalah. maka pada pembatasan masalah dibatasi hanya melihat “Latihan Koordinasi Mata Kaki”.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah, maka rumusan masalah akan diteliti, yaitu:
Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Futsal LFA Padang.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Futsal LFA Padang”.

F. Manfaat Penelitian

1. Peneliti, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1) Departemen Kepelatihan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti permasalahan ini lebih mendalam.
3. Club futsal, sebagai sumber informasi atau bahan pertimbangan mengenai

perkembangan dan kemajuan olahraga futsal setempat dan pemerintah olahraga, serta memberikan informasi tentang Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Kaki Terhadap *Passing*.

4. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkap informasi yang bermanfaat tentang futsal.