

**EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DAN KARAKTER SISWA
DI SMA NEGERI 1 SALIMPAUNG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



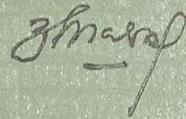
INDRA
NIM. 17087152

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul : Ekstrakurikuler Bolavoli dan Karakter Siswa di SMA
Negeri 1 Salimpaung
Nama : Indra
NIM : 17087152
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Departemen : Keperawatan
Fakultas : Ilmu keolahragaan

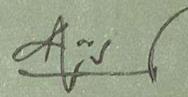
Mengetahui
Kepala Departemen Keperawatan



Dr. Masrun, M. Kes., AIFO
NIP: 196311041987031002

Padang, Oktober 2023

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd
NIP: 195610201980031005

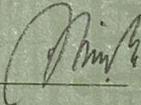
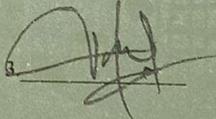
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Indra
Nim : 17087152

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DAN KARAKTER SISWA
DI SMA NEGERI 1 SALIMPAUNG

Padang, Oktober 2023

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd	1. 
2. Anggota : Drs. Hermanzoni, M.Pd	2. 
3. Anggota : Jeki Haryanto, S.Si, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul "**Ekstrakurikuler Bola Voli dan Karakter Siswa di SMA Negeri 1 Salimpaung**" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali di kutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 20 Juli 2023

Yang menyatakan,



Indra

2017/17087152

ABSTRAK

Indra. 2024. "Ekstrakurikuler Bolavoli dan Karakter Siswa di SMA Negeri 1 Salimpaung" *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Departement Kepeleatihan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian adalah ingin mengetahui karaktersiswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMA Negeri 1 Salimpaung. Peneliti ingin mengetahui sejauh mana karakter toleransasiswa seperti hubungannya dengan sesama, dengan guru, masyarakat serta orang tua, kemudian karakter mandiri yang ada di dalam diri siswadand mengetahui bagaimana tanggung jawab siswa terhadap diri dan lingkungan sekitarnya.Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana karakter juga toleransi, mandiri dan tanggung jawab pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMA Negeri 1 Salimpaung.

Jenis penelitian merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 13Februari 2023 hingga 13Maret 2023 yang bertempat di SMA Negeri 1 Salimpaung. Dalam penelitian ini peneliti melibatkan 3 orang guru, 3 masyarakat dan 3 orang tua. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian yaitu, pengumpulan data, reduksi data, display data, verifikasi data dan triangulasi.

Hasil temuan peneliti menunjukkan bahwa siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMA Negeri 1 Salimpaung belum sepenuhnya menerapkan karakter toleransi, mandiri dan tanggung jawab.Sebagian besar siswa sudah menanamkan karakter toleransi, mandiri dan tanggung jawab, namun masih adabeberapa dari mereka yang belum menerapkan karakter tersebut.

Kata Kunci: *Toleransi, Mandiri, Tanggung Jawab, Bolavoli*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya, serta nikmat kesehatan, kesempatan Islam sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan tidak lupa Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabiullah Muhammad SAW, yang telah diutus oleh Allah SWT dimuka bumi ini untuk menyempurnakan Akhlak Manusia, beliau merupakan Manusia yang paling Termulia dan Suri tauladan yang paling terbaik bagi umatnya, semoga diakhirat kelak kita bisa mendapatkan Syafaatnya. Selanjutnya, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tuaku Tercinta atas kasih sayangnya, jerih payah dan Do'anya sehingga penulis sampai seperti ini. Serta ucapan terimakasih juga kepada para informan yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan. Sebagai makhluk sosial yang saling membutuhkan satu sama lain sangat menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan mereka, sulit rasanya bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. disamping itu, izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yaitu ayah saya Muhammad Nasir dan ibu saya Siti Aminah yang telah memberikan dorongan, semangat dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Eddy Marheni., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
3. Drs. Hermanzoni, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, dan arahan yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.

4. Jeki Haryanto, S.Si, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, dan arahan yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku Kepala departemen Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Prof Nurul Ihsan, M.Pd selaku dekan fakultas ilmu keolahragaan UNP yang telah memberikan fasilitas untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
7. Prof. Drs. Ganefri, M.Pd., Ph.D. selaku Rektor UNP yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu sehingga nantinya bisa memperoleh gelar sarjana.
8. Widia Rahmadanti, S.Pd selaku teman yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Staf pengajaran fakultas ilmu keolahragaan UNP yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Padang, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Permainan Bola Voli	6
B. Ekstrakurikuler	9
C. Karakter Anak Bangsa	11
1. Karakter Toleransi	14
2. Karakter Mandiri	16
3. Karakter Tanggung jawab	18
D. Penelitian Relevan	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Informan Penelitian	24
D. Jenis dan Sumber Data	24
E. Instrumen Penelitian	25
F. Teknik Analisis Data	27
G. Triangulasi	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Deskripsi Data	29
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Ilustrasi Reduksi Triangulasi	28
2. Peneliti dengan GuruOlahraga 1	121
3. Peneliti dengan GuruOlahraga 2.....	121
4. Peneliti denganGuru Olahraga 3.....	122
5. Peneliti dengan Masyarakat 1	122
6. Peneliti dengan Masyarakat 2.....	123
7. Peneliti dengan Masyarakat 3	123
8. Peneliti dengan Orang Tua 1	124
9. Peneliti dengan Orang Tua 2	124
10. Peneliti dengan Orang Tua 3	125

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
<i>1. Transkrip hasil wawancara dengan guru olahraga (Akhirta Lesmana) ..</i>	<i>84</i>
<i>2. Transkrip hasil wawancara dengan guru olahraga (Nova Arwinda)</i>	<i>89</i>
<i>3. Transkrip hasil wawancara dengan guru olahraga (Val Yauma)</i>	<i>92</i>
<i>4. Transkrip hasil wawancara dengan masyarakat (Widia Rahmadanti)</i>	<i>95</i>
<i>5. Transkrip hasil wawancara dengan masyarakat (Riski Maysa Riski)</i>	<i>99</i>
<i>6. Transkrip hasil wawancara dengan masyarakat (Relli).....</i>	<i>103</i>
<i>7. Transkrip hasil wawancara dengan orang tua (Erlina Sentosa)</i>	<i>108</i>
<i>8. Transkrip hasil wawancara dengan orang tua (Aidil Yetti).....</i>	<i>111</i>
<i>9. Transkrip hasil wawancara dengan orang tua (Meria Yulita)</i>	<i>113</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Pedoman Wawancara Guru, Masyarakat dan Orang Tua	82
2. Transkrip Hasil Wawancara Karakter Toleransi, Mandiri dan Tanggung Jawab dengan Guru Olahraga	84
3. Transkrip Hasil Wawancara Karakter Toleransi, Mandiri dan Tanggung Jawab dengan Masyarakat	95
4. Transkrip Hasil Wawancara Karakter Toleransi, Mandiri dan Tanggung Jawab dengan Orang Tua	108
5. Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Dinas Pendidikan Sumatera Barat..	117
6. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Sumatera Barat.....	118
7. Surat Permohonan Izin Penelitian di SMA Negeri 1 Salimpaung	119
8. Surat Izin Penelitian di SMA Negeri 1 Salimpaung	120
9. Dokumentasi Wawancara.....	121

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah aktivitas fisik yang melibatkan seluruh anggota tubuh. Olahraga membuat seluruh otot dan anggota tubuh lainnya bergerak. Olahraga bolavoli merupakan olahraga yang besar manfaatnya karena seluruh tubuh bergerak aktif yang dapat meningkatkan kesegaran jasmani. Otot-otot menjadi kuat dan terlatih dan sistem peredaran darah lancar yang bermanfaat bagi jantung. Tidak hanya itu olahraga dapat meningkatkan daya tahan tubuh, memperkuat tulang, dan meningkatkan konsentrasi seseorang. Olahraga dapat mengurangi stress karena dengan berolahraga seseorang dapat mengontrol emosi dan mengurangi kegelisahan. Menurut Undang-Undang RI No. 11 tahun 2022 tentang Keolahragaan, yang berbunyi:

“Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, social dan budaya.”

Banyak jenis olahraga yang bisa dimainkan salah satunya adalah permainan bolavoli. Menurut Nasution(2015) bolavoli adalah jenis permainan yang dijadikan alat pendidikan dan olahraga untuk membangun karakter bangsa yang kuat, sportif, berkepribadian luhur serta dapat menjadi atlet profesional yang memiliki potensi dan prestasi yang gemilang. Permainan bolavoli merupakan permainan yang terkenal di dunia karena sudah memasyarakat, banyak orang yang memainkannya, dimana olahraga ini dimainkan dengan pola gerakan lebih banyak menggunakan lompatan.

Permainan bolavoli dimainkan oleh 6 orang dalam setiap regu. Dalam permainan bolavoli diperlukan teknik, taktik dan strategi. Teknik dalam permainan bolavoli yaitu servis (*service*), operan (*passing*), pukulan (*smash*), membendung (*block*). Permainan bolavoli tidak hanya menjadi mata pelajaran wajib di sekolah, tetapi juga dijadikan ekstrakurikuler. Ekstrakurikuler adalah kegiatan yang dilakukan di luar jam pembelajaran yang membantu perkembangan peserta didik sesuai dengan potensi, bakat dan minat yang mereka miliki. Menurut Cahyadi & Argantos, (2013) ekstrakurikuler merupakan suatu kegiatan pendidikan namun dilaksanakan di luar jam pelajaran dan pelayanan konseling guna untuk pengembangan peserta didik sesuai dengan potensi, bakat, dan minat mereka.

Kegiatan ekstrakurikuler jika dijalankan dengan baik sangat besar pengaruhnya terhadap dunia pendidikan di sekolah. Dengan begitu sekolah hendaknya melaksanakan program ini secara seimbang dan juga memperhatikan kondisi lingkungan. Pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga bolavoli bertujuan untuk meningkatkan prestasi yang diarahkan untuk terciptanya atlet bolavoli yang berkualitas. Untuk meningkatkan kualitas secara maksimal dapat dilakukan dengan suatu pelaksanaan sejak usia dini. Olahraga dapat membentuk dan mengembangkan karakter suatu bangsa, karena bangsa yang sehat adalah bangsa yang kuat, produktif serta memiliki sportivitas yang tinggi dalam kehidupan berbangsa dan bernegara karakter sangat dibutuhkan oleh setiap individu masyarakat.

Menurut (Cahyani & Marheni, 2019) pendidikan karakter merupakan sebuah perilaku untuk menanamkan nilai-nilai karakter kepada peserta didik, yang meliputi pengetahuan, kemauan, dan sebuah perilaku untuk melaksanakan nilai-nilai kebajikan agar bisa menjadi manusia yang berakhlak mulia.

Ada 18 nilai karakter anak bangsa, peneliti mengambil 3 dari nilai karakter anak bangsa tersebut yaitu toleransi, mandiri, dan tanggung jawab. Ekstrakurikuler bolavoli sangat berkaitan dengan karakter siswa. Misalnya sikap mandiri, siswa terlebih dahulu membersihkan tempat latihan tanpa diperintah oleh pelatihnya, seperti menyapu lapangan menyiapkan alat-alat. Sikap toleransi misalnya saling menghargai baik itu perbedaan kelas maupun gender. Sedangkan, sikap tanggung jawab seperti menjaga alat-alat yang di pakai dan mengembalikan ke tempat penyimpanan. Berdasarkan hasil wawancara awal yang dilakukan pada tanggal 28 Maret 2022 dengan Ibu Nova Arwinda selaku pelatih, dia mengatakan bahwa terdapat ekstrakurikuler bolavoli di SMA Negeri 1 Salimpaung. Ekstrakurikuler bolavoli di sekolah ini terbentuk dari tahun 2016. Kemudian, beliau mengatakan bahwa mereka pertama kali mengikuti kejuaraan di SMK 2 Batusangkar tingkat propinsi Sumatera Barat dan meraih juara 3 untuk tim putra. Siswa bolavoli di SMA Negeri 1 Salimpaung berjumlah 29 siswa yaitu 21 putra dan 8 putri. Disana kegiatan ekstrakurikuler bolavoli dilaksanakan dua kali seminggu yaitu pada hari Rabu dan Kamis, mulai dari jam 15.00-18.00 WIB. Ibu Winda selaku pelatih mengatakan bahwa melalui ekstrakurikuler dapat membentuk karakter

siswa. Beliau mengatakan bahwa dengan mengikuti ekstrakurikuler bolavoli ini siswa menjadi disiplin waktu, kemudian tanggung jawab seperti mengembalikan peralatan bola seperti net, bola dan sebagainya. Kemudian, siswa tersebut lebih mandiri setelah mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tersebut. Jadi, permasalahan pada penelitian ini yaitu bagaimana ekstrakurikuler bolavoli terhadap karakter siswa terutama pada karakter toleransi, mandiri serta tanggung jawab. Jadi, peneliti ingin mengetahui lebih dalam apakah dengan mengikuti ekstrakurikuler bolavolitersebut dapat membentuk karakter siswa.

Berdasarkan Penjabaran di atas peneliti tertarik untuk meneliti lebih dalam tentang bagaimana Ekstrakurikuler Bolavoli dan Karakter Toleransi, Mandiri dan Tanggung Jawab Siswa di SMA Negeri 1 Salimpaung.

B. Fokus Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, maka penelitian ini terfokus pada “Ekstrakurikuler Bolavoli dan Karakter Toleransi, Mandiri dan Tanggung Jawab Siswa di SMA Negeri 1 Salimpaung”.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan fokus penelitian yang dikemukakan di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini:

1. Bagaimanakah karakter toleransi siswa yang mengikuti bolavoli di SMA Negeri 1 Salimpaung?
2. Bagaimanakah karakter mandiri siswa yang mengikuti bolavoli di SMA Negeri 1 Salimpaung?