

**PROFIL KETERAMPILAN *PASSING* MAHASISWA FUTSAL TINGKAT  
DASAR DEPARTEMEN KEPELATIHAN UNIVERSITAS NEGERI  
PADANG**

**SKRIPSI**

untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



**DICKY SURYA PRATAMA**

**NIM 17087214**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul** : Profil Keterampilan *Passing* Mahasiswa Futsal Tingkat Dasar Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang

**Nama** : Dicky Surya Pratama

**NIM/BP** : 17087214/2017

**Program Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**Departemen** : Kepelatihan

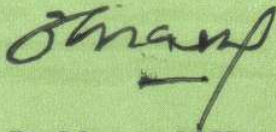
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, April 2024

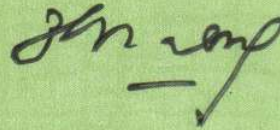
Disetujui oleh:

Kepala Departemen Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO  
NIP.196311041987031002



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO  
NIP.196311041987031002

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Dicky Surya Pratama  
NIM / BP : 17087214 / 2017

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Di Depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Departemen Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan Judul

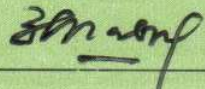
Profil Keterampilan *Passing* Mahasiswa Futsal Tingkat Dasar Departemen  
Keperawatan Universitas Negeri Padang

Padang, April 2024

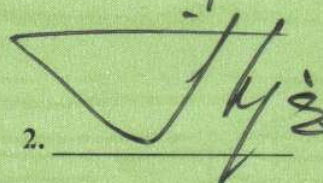
Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Masrun, M.Kes., AIFO.

1. 

2. Anggota : Dr. Argantos, M.Pd.

2. 

3. Anggota : Dr. Eko Purnomo, S.Or.,  
M.Pd., M.I.Kom.

3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul “**Profil Keterampilan Passing Mahasiswa Futsal Tingkat Dasar Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang**” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, April 2024

Yang menyatakan,



Dicky Surya Pratama  
2017/17087214

## ABSTRAK

**Dicky Surya Pratama. 2024. "Profil Keterampilan *Passing* Mahasiswa Futsal Tingkat Dasar Departemen Kepeleatihan Universitas Negeri Padang" *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Departemen Kepeleatihan Universitas Negeri Padang**

Penelitian ini membahas tentang profil keterampilan *passing* yang di miliki mahasiswa futsal tingkat dasar departemen kepeleatihan Universitas Negeri Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana keterampilan *passing* mahasiswa futsal tingkat dasar Departemen Kepeleatihan Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah mahasiswa futsal tingkat pendalaman Jurusan Kepeleatihan Universitas Negeri Padang yang berjumlah 19 orang. Pengambilan sampel diambil dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*, jadi sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah keseluruhan mahasiswa futsal tingkat Pendalaman Jurusan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Padang yaitu sebanyak 19 orang. Instrumen penelitian ini melalui tes keterampilan *passing*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase  $P = F/N \times 100\%$ .

Berdasarkan hasil peneltian yang dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan *passing* mahasiswa futsal tingkat dasar Departemen Kepeleatihan Universitas Negeri Padang masuk dalam kategori sedang. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil tes modifikasi mengoper bola rendah yang diperoleh dengan mempetimbangkan hasil yang paling dominan yaitu sebanyak 9 orang kategori sedang dengan persentase 47,37% dari 19 orang sampel.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, serta dengan izin-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Profil Keterampilan Passing Mahasiswa Futsal Tingkat Dasar Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang**”.

Shalawat dan salam tidak lupa pula diuntukkan kepada nabi besar Muhammad SAW, sebagai sosok panutan yang telah membawa umat manusia dari zaman jahilia dan kebodohan menuju ke zaman islamiyah serta penuh ilmu pengetahuan.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan skripsi ini ditinjau dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengharapkan bimbingan dan sangat mengucapkan terima kasih kepada :

1. Teristimewa untuk kedua orang tua ku tercinta Ayahanda dan Ibunda terimah kasih atas do'a yang tiada henti-hentinya, pengorbanan, motivasi, serta perhatian yang selama ini telah di berikan sehingga penyusunan skripsi ini bisa diselesaikan.
2. Bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO., selaku Kepala Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah

memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO., selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
4. Bapak Dr. Argantos, M.Pd dan Bapak Dr. Eko Purnomo, S.Or, M.Pd., M.I.Kom., selaku dosen Penguji yang banyak memberi arahan serta masukan dalam penulisan skripsi ini
5. Kepada seluruh staf pengajar Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua

Padang, Maret 2024

Dicky Surya Pratama

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	6
1. Pengertian Olahraga Futsal .....	6
2. Keterampilan <i>Passing</i> .....	10
B. Kerangka Konseptual.....	20
C. Penelitian Relevan.....	22
D. Pertanyaan Penelitian .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
E. Jenis dan Sumber Data .....	26
F. Teknik Pengumpulan Data .....	27



G. Instrumen Penelitian .....	28
H. Teknik Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	31
1. Keterampilan <i>Passing</i> .....	31
B. Pembahasan .....	32
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	38
<b>LAMPIRAN</b> .....	43

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Sampel Penelitian .....	25
2. Norma Skala Lima .....	30
3. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Passing</i> .....	31

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Teknik <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	16
2. Teknik <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar .....	18
3. Kerangka Konseptual .....	21
4. Tes Modifikasi Mengoper Bola Rendah .....	29
5. Histogram Keterampilan <i>Passing</i> .....	32
6. Pengarahan Peneliti Sebelum Melakukan Tes .....	46
7. Foto Bersama Mahasiswa Pendalaman Futsal Departemen Pelatihan Universitas Negeri Padang .....	47
8. Pengukuran Jarak <i>Passing</i> .....	47
9. Gawang Keterampilan <i>Passing</i> .....	48
10. Alat Penelitian.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Data Mentah Keterampilan <i>Passing</i> .....	43
2. Tabulasi Data Keterampilan <i>Passing</i> .....	44
3. Dokumentasi Penelitian.....	46
4. Surat Izin Penelitian .....	50
5. Surat Balasan Penelitian.....	51

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Di Indonesia olahraga yang ada di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani akan tetapi juga sebagai ajang prestasi. Hal serupa juga dijelaskan dalam Undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Pada BAB VI Pasal 28 ayat 5 dijelaskan sebagai berikut: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Berdasarkan uraian di atas dapat kita ketahui bahwa untuk mendapatkan atau mencapai prestasi yang diinginkan perlu dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi. Untuk sampai kesana pola pembinaan yang baik sangat dibutuhkan, terutama teknik, taktik, fisik, dan mental. Maka dalam memenuhinya, calon atlet harus mempunyai semua itu. Sangat diutamakan teknik dasar karena menjadi hal wajib dalam pembinaan (Oktavianus et al., 2018; Putra et al., 2022). Dari sekian banyak cabang olahraga prestasi yang

dikembangkan dan dilakukan pembinaan secara serius, berkesinambungan salah satunya adalah cabang olahraga Futsal.

Secara sederhana, futsal dapat diartikan sebagai suatu permainan olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang berbeda (Roza et al., 2023). Masing-masing tim beranggotakan lima orang tim yang berbeda. Masing-masing tim beranggotakan lima orang pemain yang memainkan pertandingan dalam dua babak. Olahraga futsal ditujukan untuk membentuk perpaduan individu-individu pemain yang tergabung didalam sebuah tim demi mencapai kemenangan. Kebersamaan dan kerjasama tim sangat diperlukan dalam mencapai tujuan tersebut. Futsal adalah permainan sepak bola dalam ruangan permainan ini sendiri di lakukan oleh lima pemain setiap tim, berbeda dengan sepakbola dan lapangannya pun lebih kecil dibandingkan ukuran yang digunakan dalam sepakbola (Debyanto et al., 2022). Peraturan FIFA mengatur permainan ini berjalan dengan fair play dan juga untuk menghindari cedera yang dapat terjadi. Peraturannya sangat ketat, yaitu pemain dilarang melakukan tackling dan sliding keras.

Untuk pencapaian teknik dasar dalam permainan futsal tentu didukung oleh faktor kondisi yang baik, dan sulitnya melakukan teknik dasar futsal ini kemungkinan dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Adapun faktor yang mempengaruhi peforma seorang atlet yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari diri atlet itu sendiri, dengan segala potensi yang dimilikinya. Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan atau ditampilkan seorang atlet dalam suatu kompetisi terutama

ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atau potensi atlet itu sendiri secara terpadu kemampuan fisik, teknik, taktik dan kemampuan mentalnya. Faktor eksternal dimaksud meliputi faktor pelatih, pembina, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana organisasi, penonton, wasit, hakim garis, keluarga dan sebagainya (Syafudin, 2016).

Berdasarkan wawancara dengan dosen futsal tingkat pedalaman, bahwa saat latihan berlangsung mahasiswa sudah cukup baik melakukan prosedur latihan yang baik dan benar. Tetapi pada saat mahasiswa melakukan game di akhir sesi latihan masih ada melakukan kesalahan seperti melakukan *passing* bola terhadap temannya yang masih salah arah dan tidak akurat, pada saat menerima bola dari teman, bola sering lepas atau tidak terkontrol dengan baik, pada saat melakukan *dribbling* bola sering lepas dan dengan mudah di rebut oleh lawan, dan pada saat melakukan *shooting* pemain kesulitan untuk mengarahkan tendangan ke gawang dan lemah dalam melakukan tendangan, sehingga sulit untuk mencetak gol.

Oleh karena itu judul penelitian yang akan penulis ajukan adalah **“Profil Keterampilan *Passing* Mahasiswa Futsal Tingkat Dasar Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang”**. Penelitian ini dilaksanakan pada pertemuan minggu ke 2 mahasiswa futsal tingkat pedalaman Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang yang telah dipaparkan di atas, maka penulis ingin mengidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Saat latihan berlangsung mahasiswa sudah cukup baik melakukan prosedur latihan yang baik dan benar.
2. Melakukan *passing* bola terhadap temannya yang masih salah arah dan tidak akurat.
3. Bola sering lepas atau tidak terkontrol dengan baik
4. *Dribbling* bola sering lepas dan dengan mudah di rebut oleh lawan
5. Saat melakukan *shooting* pemain kesulitan untuk mengarahkan tendangan ke gawang.

### **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas, maka batasan masalah dalam penelitian ini, yaitu meninjau “keterampilan *passing* mahasiswa futsal tingkat dasar Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang”.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan batasan masalah yang telah dipaparkan di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: Bagaimana keterampilan *passing* mahasiswa futsal tingkat dasar Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah pada penelitian ini, maka tujuan yang diharapkan dalam hasil penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan *passing* mahasiswa futsal tingkat dasar Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang.



## **F. Manfaat Penelitian**

### 1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis penelitian ini bermanfaat untuk mengetahui keterampilan *passing* mahasiswa futsal tingkat dasar Departemen Kepeleatihan Universitas Negeri Padang.

### 2. Manfaat Praktis

Adapun manfaat praktis dari penelitian ini adalah:

- a. Bagi penulis, hasil dari penelitian ini dapat dijadikan pengalaman atau referensi penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.
- b. Bagi guru/pelatih, penelitian ini diharapkan dapat memperbaiki atlet-atlet Futsal dimasa mendatang supaya mendapatkan prestasi yang baik.
- c. Bagi Jurusan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Padang, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan latihan dalam meningkatkan kemampuan teknik *passing*