

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAME* TERHADAP KETERAMPILAN  
*DRIBBLING* PEMAIN SSB PSG SITUJUAH GADANG  
KECAMATAN SITUJUAH LIMO NAGARI**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Departemen Pendidikan Olahraga*



**Oleh:  
ILHAM  
19086162/2019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARHAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan *Small Side Game* Terhadap Keterampilan  
*Dribbling* Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan  
Situjuah Limo Nagari

Nama : Ilham

NIM/BP : 19086162/2019

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2023

Mengetahui:  
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga,

Dr. Aldo Naza Putra S.Pd, M.Pd

NIP. 198909012018031001

Disetujui:  
Pembimbing

Drs. Yilifri, M.Pd

195907051985031002

**PENGESAHAN SKRIPSI**

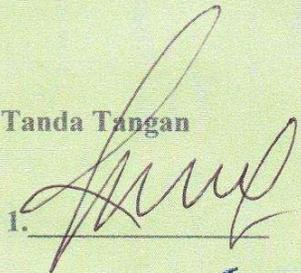
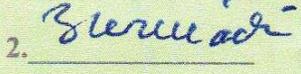
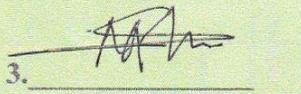
**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Departemen Pendidikan Olahraga  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang**

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAME* TERHADAP KETERAMPILAN  
*DRIBBLING* PEMAIN SSB PSG SITUJUAH GADANG  
KECAMATAN SITUJUAH LIMO NAGARI**

**Nama : Ilham  
NIM/BP : 19086162/2019  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Universitas : Universitas Negeri Padang**

**Padang, November 2023**

**Tim Penguji**

	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>
1. Ketua	: Drs. Yulifri, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Dr. Willadi Rasyid, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Mardepi Saputra, M.Pd	3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh latihan *small side game* terhadap keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2023  
Yang membuat pernyataan



Ilham  
19086162/2019

## ABSTRAK

**Ilham (2023) : Pengaruh latihan *small side game* terhadap keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari**

Masalah penelitian adalah kurangnya keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small side game* terhadap keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota yang mengikuti latihan berjumlah 59 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan teknik *purposive sampling*, maka sampel penelitian ini berjumlah 20 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan *dribbling test* untuk mengukur keterampilan *dribbling*. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : “Terdapat pengaruh latihan *small side game* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari, dengan perolehan koefisien uji “t” yaitu  $t_{hitung} = 10,60 > t_{tabel} = 1,729$ .”

***Kata Kunci : Latihan Small Side Game, Keterampilan dribbling***

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi inidengan judul : **”Pengaruh latihan *small side game* terhadap keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari”**. Shalawat besertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah kezaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri Ph.D, Rektor Universitas Negeri Padang telah menerima penulis untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Departemen Pendidikan Olahraga.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd, Kepala Departemen PO/Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran.
4. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd, Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Dosen penguji, Bapak Dr. Willadi Rasyid, M.Pd dan Bapak Mardepi Saputra, M.Pd, yang telah memberikan kritik, sumbang saran yang sifatnya untuk memperbaiki skripsi penulis.
6. Seluruh bapak ibu dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah TuhanYang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

**Padang, Oktober 2023**

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Permasalahan .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Landasan Teori.....	10
1. Hakekat Permainan Sepakbola.....	10
2. Hakekat Keterampilan <i>Dribbling</i> .....	12
3. Hakekat Latihan .....	20
4. Hakekat Latihan <i>Small Side Games</i> .....	32
B. Kerangka Konseptual .....	39
C. Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Rancangan Penelitian .....	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
D. Populasi dan Sampel .....	42
E. Jenis dan Sumber Data .....	43
F. Definisi Operasional.....	43

G. Prosedur Penelitian.....	44
H. Instrumen Penelitian.....	45
I. Teknik Analisis Data.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	48
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	51
C. Pengujian Hipotesis.....	53
D. Pembahasan.....	55
E. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

1. Tingkatan Intensitas .....	26
2. Ciri-ciri aktivitas Anaerobik dan Aerobik .....	31
3. Dosis Latihan <i>Small Side Games</i> Menurut Kelompok Usia .....	38
4. Populasi Penelitaian .....	42
5. Rentang Pengkategorian .....	47
6. Distribusi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	48
7. Distribusi Data Keterampilan <i>dribbling</i> Dari Sampel Sebelum Diberi Perlakuan Bentuk Latihan <i>Small Side Games</i> .....	49
8. Distribusi Data Keterampilan <i>Dribbling</i> Dari Sampel Setelah Diberi Perlakuan Bentuk Latihan <i>Small Side Games</i>	
9. Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data .....	52
10. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data Penelitian.....	53
11. Rangkuman Hasil (uji t).....	54

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Menggiring Bola Dengan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam .....	14
2. Menggiring Bola Dengan Kura-Kura Kaki Bagian Luar .....	15
3. Menggiring Bola Dengan Kura-Kura Bagian Atas .....	16
4. Cara Menggiring ( <i>Dribbling</i> ) Bola Dengan Cepat .....	17
5. Kerangka Konseptual .....	40
6. Rancangan Penelitian .....	41
7. Skema Pelaksanaan <i>Dribbling Test</i> .....	46
8. Histogram Data <i>Pre-Test</i> Keterampilan <i>dribbling</i> Pemain SSB PSG Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari.....	50
9. Histogram Data <i>Post-Test</i> Keterampilan <i>dribbling</i> Pemain SSB PSG Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Program latihan .....	64
2. Data Mentah <i>Pre-Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i> Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari .....	96
3. Data Mentah <i>Post Test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i> Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari .....	97
4. Pengolahan Data Penelitian Keterampilan <i>Dribbling</i> Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari .....	98
5. Uji Normalitas <i>pree test</i> .....	99
6. Uji Normalitas <i>post test</i> .....	100
7. Uji Homogenitas .....	101
8. Tabel Analisis Uji Hipotesis .....	102
9. Tabel Luas Bawah Lengkungan Normal Standar .....	104
10. Daftar Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors .....	105
11. Tabel Distribusi t.....	106
12. Tabel Distribusi F .....	107
13. Dokumentasi Penelitian .....	109
14. Surat Izin Penelitian	
15. Surat Balasan Penelitian	

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Sepakbola merupakan salah satu jenis olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat di Indonesia. Setiap lapisan masyarakat dapat disatukan dengan hadirnya cabang olahraga ini. Penggila olahraga yang satu ini tidak hanya dari kalangan pria saja, namun mencakup semua jenis kelamin dan jenjang usia. Dari yang muda hingga yang tua, dari anak-anak hingga dewasa begitulah magnet yang dapat diciptakan melalui olahraga kulit bundar ini. Sejalan dengan kegilaan yang terjadi akibat olahraga ini, berbagai carapun dilakukan untuk meningkatkan prestasi olahraga ini dikancah Nasional maupun Internasional. Salah satunya adalah dengan melakukan pembinaan prestasi. Mengenai pembinaan prestasi ini juga telah dirumuskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan Pasal 3 dan 4 yang berbunyi:

“Keolahragaan berfungsi mengembangkan kemampuan jasmani, rohani, dan sosial serta membentuk watak dan kepribadian bangsa yang bermartabat. Keolahragaan bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, Prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia. Menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, kompetitif, dan disiplin. Mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa. Memperkukuh ketahanan nasional, Mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa dan menjaga perdamaian dunia.”.

Berdasarkan bunyi dari Undang-undang di atas maka jelaslah pembinaan prestasi dalam dunia olahraga, khususnya sepakbola sangatlah penting. Sepakbola adalah permainan antara dua (2) regu yang masing-masing regu terdiri dari 11 orang dan dimainkan dengan kaki, kecuali penjaga gawang,

boleh menggunakan tangan dan lengan. Setiap tim berusaha untuk memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan menjaga gawangnya dari kemasukan bola oleh serangan lawan dan permainan ini dilakukan selama 2x45 menit. Hal ini sejalan dengan yang dijelaskan oleh Luxbacher (2008:2) menyatakan bahwa “pertandingan sepakbola dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 orang”. Untuk dapat bermain sepakbola dengan baik, setiap anggota tim harus menguasai teknik dasar dalam bermain seapkbola, seperti: *dribbling*, *passing*, *shooting* dan *controlling* agar dapat meraih kemenangan dalam setiap pertandingan yang dijalani.

Menggiring bola (*dribbling*) adalah salah satu kemampuan teknik dasar yang wajib dimiliki oleh setiap pemain sepakbola. Dengan menguasai teknik dasar ini pemain bisa dengan mudah melewati lawan untuk mencapai posisi terdekat agar bisa melakukan *shooting* ke arah gawang. Menggiring bola (*dribbling*) dapat diartikan sebagai suatu teknik menggiring bola. Untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola, komponen yang perlu dilatih, seperti : kekuatan, kecepatan, kelentukan, kelincahan dan sebagainya (Mielke, 2007:3). *Dribbling* dapat dilatih secara bersamaan, baik dengan bola maupun tanpa bola. Dalam pelaksanaanya teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) ini banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor-faktor diantaranya adalah: kemampuan/kompetensi seorang pelatih, kondisi fisik pemain, kondisi mental, ketersediaan sarana dan prasarana latihan dan masih banyak lagi. Terkait dengan faktor yang berpengaruh terhadap penguasaan teknik dasar dalam bermain sepakbola ini, Muhajir (2007:22) turut merangkumnya, seperti:

“latihan, kondisi fisik, alat dan fasilitas, pelatih yang berkualitas, pemain berbakat dan kompetisi yang teratur serta harus didukung oleh ilmu dan teknologi yang memadai, gizi, motivasi orang tua atau dorongan keluarga, bakat dan minat”.

Kemampuan dalam bermain sepakbola yang tidak lepas dari peran seorang pelatih. Seorang pelatih yang handal akan mampu dengan cepat menemukan masalah yang dialami oleh anggota timnya dan juga cepat menemukan solusi dari permasalahan yang terjadi dilapangan. Seorang pelatih yang dengan kompetensi yang baik bisanya juga memiliki kecerdasan serta pengalaman yang tidak sembarangan yang membuat ia memiliki kompetensi yang baik. Sebaliknya, pelatih yang minim pengalaman, wawasan yang masih kurang serta kecerdasan yang kurang juga nantinya tidak akan dapat *manage* tim dengan baik. Alhasil, semua teknik, taktik serta program latihan yang telah dirancang sedemikian rupa tidak akan berjalan dengan baik dan prestasi membanggakan seperti yang dicita-citakan tidak akan tercapai.

Program latihan adalah berbagai macam cara yang dilakukan dalam latihan untuk meningkatkan kemampuan para pemain dilapangan. Program latihan yang baik adalah program latihan yang mampu meningkatkan keterampilan dasar seorang pemain sepakbola khususnya teknik dasar *dribbling* serta dapat dan tepat digunakan untuk semua pemain. Dengan dipilihnya program latihan yang baik, maka akan dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki oleh pemain sehingga prestasi yang cemerlang seperti yang didambakan dapat tercapai. Sebaliknya jika program latihan yang diberikan hanya berhasil untuk 1 atau 2 orang pemain saja berarti program

latihan yang diberikan tidak bisa digunakan seterusnya. Jika hal ini tersebut dilakukan maka akan menimbulkan masalah yang dikemudian hari.

Di Sumatera Barat sepak bola banyak menyita perhatian kalangan muda dan anak-anak ,hingga banyak berdiri klub-klub,sekolah sepakbola, dan tempat pelatihan sepakbola yang tersebar dari kota hingga ke daerah-daerah yang nantinya muncul bibit-bibit berpotensi dan berkualitas . Kabupaten Lima Puluh Kota kota juga tidak mau ketinggalan dengan kota-kota lain di Sumatera Barat dalam membina pemain sejak usia dini dan muda, terbukti dengan adanya tempat pelatihan pemain sepakbola di nagari-nagari di Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota.

SSB PSG Situjuh Gadang adalah salah satu wadah tempat pembinaan sepakbola yang ada di Kecamatan Situjuh Limo Nagari sebagai rangkaian pembinaan yang diharapkan oleh PSSI, yang telah terdarta di Askab di Kabupaten Lima Puluh kota. SSB PSG Situjuh Gadang ini diharapkan terus melahirkan bibit-bibit sepakbola kebanggan Kabupaten Lima Puluh Kota maupun Sumatera Barat. Jumlah atlet pemain sepakbola binaan yang terdaftar di SSB PSG Situjuh Gadang ini pada tahun 2017-2018 berjumlah sekitar 20 orang dengan pengelompokan usia dari 12-13 tahun (data pengurus SSB PSG Situjuh Gadang). Para pengurus dan pelatih telah memiliki sertifikat melatih yang diakui oleh PSSI.

SSB PSG Situjuh Gadang berdiri pada tahun 2006 dan telah banyak mengikuti berbagai turnamen baik tingkat Kabupaten maupun tingkat Provinsi. Tetapi, SSB ini dalam beberapa tahun terakhir mengalami penurunan prestasi. Adapun turnamen atau kejuaraan yang diikuti SSB PSG Situjuh Gadang

dalam kurun waktu 3 tahun terakhir, diantaranya: Bina Muda Cup tahun 2021 terhenti di semi final, Latihan Bersama SSB Menera Batam kalah di semifinal. selanjutnya, Anniversary SSB Liberty Tahun 2022 kalah di semifinal, Festival Sepakbola Sago Team Yahun 2022 juga kalah di semi final. Kemudian di tahun 2023 SSB PSG Situjuah Gadang mengikuti beberapa turnamen tetapi tidak mendapatkan prestasi sama sekali.

Berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara langsung dengan Pelatih SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota yaitu Arwin Syaf. Permasalahan pemain SSB PSG Situjuah Gadang yang sering terjadi dilapangan yaitu dalam hal teknik terutama keterampilan *dribbling*. Adapun permasalahannya meliputi, pemain pada saat melakukan *dribbling* bola sering lepas dari penguasaan dan dapat dengan mudah diambil lawan, masih banyak pemain melakukan kesalahan langkah kaki pada saat melakukan *dribbling*, masih banyak pemain melakukan kesalahan perkenaan pada saat melakukan *dribbling* dan pemain tidak memperhatikan bola saat melakukan teknik dasar *dribbling* sepak bola yang mengakibatkan bola tidak terkuasai dengan baik pada saat melakukan *dribbling* sepak bola.

Selanjutnya, pelatih SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota menjelaskan, permasalahan lain pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota dalam memperoleh prestasi maksimal yaitu masih kurang baiknya kemampuan pemain dalam memahami dan melaksanakan bentuk-bentuk latihan yang diterapkan pelatih. Terlihat di beberapa latihan dan

uji coba pemain SSB PSG Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota masih kesulitan dalam mengembangkan keterampilan disaat menggiring/men-*dribbling* bola. Berdasarkan hal tersebut, pelatih diharuskan untuk dapat memilih program latihan yang tepat yang dapat meningkatkan keterampilan *dribbling* pemain.

Berdasarkan pengamatan peneliti pada saat pemain SSB PSG Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota melakukan latihan, program latihan yang diterapkan pelatih kurang bervariasi dan cenderung monoton. Hal ini berpengaruh, sehingga menyebabkan pemain cepat bosan dan tidak bersungguh-sungguh dan tidak fokus dalam latihan yang diterapkan oleh pelatih.

Salah satu bentuk latihan yang dapat digunakan pelatih dalam meningkatkan keterampilan *dribbling* pemain adalah bentuk latihan *small side games*. *Small Side Games* yang merupakan cara berlatih teknik (gerakan) yang dilakukan dalam bermain atau bentuk permainan. *Small side games* yaitu bentuk latihan permainan dalam sepakbola yang dimainkan dengan pemain kurang dari sebelas pemain dan di lapangan yang berukuran lebih kecil dan tidak memakai penjaga gawang. Penyampaian materi latihan yang dijabarkan dalam bentuk bermain secara terpisah, sehingga atlet dapat menguasai setiap unsur atau elemen setiap gerakan terlebih dahulu sebelum dilanjutkan pada gerakan selanjutnya secara keseluruhan. Dengan menguasai teknik dalam bermain dan secara keseluruhan diharapkan dapat menguasai *dribbling*, sehingga dapat meningkatkan kemampuan untuk memindahkan bola dengan sasaran yang ingin dicapai.

Berdasarkan realita di atas, penulis tertarik untuk mengadakan penelitian mengenai “Pengaruh latihan *small side game* terhadap keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah di uraikan di atas, peneliti dapat mengidentifikasi berbagai permasalahan sebagai berikut :

1. Pemain pada saat melakukan *dribbling* bola sering lepas dari penguasaan dan dapat dengan mudah diambil lawan,
2. Masih banyak pemain melakukan kesalahan langkah kaki pada saat melakukan *dribbling*,
3. Masih banyak pemain melakukan kesalahan perkenaan pada saat melakukan *dribbling*
4. Pemain tidak memperhatikan bola saat melakukan teknik dasar *dribbling* sepak bola yang mengakibatkan bola tidak terkuasai dengan baik pada saat melakukan *dribbling* sepak bola.
5. Program latihan yang diterapkan pelatih kurang bervariasi dan cenderung monoton. Sehingga menyebabkan pemain cepat bosan dan tidak bersungguh-sungguh dan tidak fokus dalam latihan yang diterapkan oleh pelatih.
6. Belum diketahuinya penerapan latihan *small side game* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari”.

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat luasnya permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini, maka peneliti perlu membatasinya agar penelitian ini dapat dilaksanakan. Maka yang akan diteliti hanya terbatas dalam ruang lingkup “Pengaruh latihan *small side game* terhadap keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari ”.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah latihan *small side game* berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* pemain SSB PSG Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkap pengaruh latihan *small side game* terhadap keterampilan *dribbling* Pemain SSB PSG Situjuh Gadang Kecamatan Situjuh Limo Nagari.

### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat untuk:

1. Peneliti, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu (S1) Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang keterampilan teknik dasar khususnya *dribbling* SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar pemain SSB PSG Situjuah Gadang Kecamatan Situjuah Limo Nagari, khususnya *dribbling*.
4. Pengurus, diharapkan dapat memberikan manfaat yang berarti pada SSB PSG Situjuah Gadang dalam membina dan menciptakan calon bibit-bibit pemain sepakbola yang professional dan handal bagi perkembangan sepakbola di Kabupaten Lima Puluh Kota.
5. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan informasi yang bermanfaat, terutama dalam teori kepelatihan dan sebagai pengetahuan yang diperlukan dalam pembinaan olahraga.