

**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK SEPAK BOLA PEMAIN KLUB
BINTANG BARAT KABUPATEN SOLOK**

SKRIPSI

Diajukan kepada tim penguji skripsi departemen pendidikan olahraga sebagai salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



**DENDI RIZKY MULYADI
NIM: 19086112**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Studi Kemampuan Teknik SepakBola Pemain Klub Bintang Barat
Kabupaten Solok

Nama : Dendi Rizky Mulyadi

NIM : 19086112

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

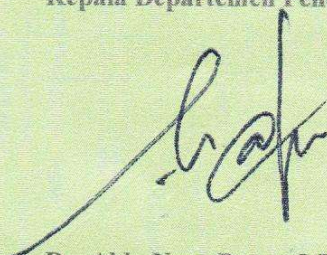
Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

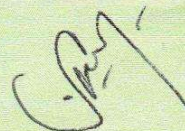
Padang, Desember 2023

Mengetahui,
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga

Disetujui oleh :
Pembimbing



Dr. Aldo Noza Putra, S.Pd, M.Pd
NIP. 19890901 201803 1 001



Dra. Erianti, M.Pd
NIP.19620705 198711 2 001

PENGESAHAN PENGUJI

Nama : Dendi Rizky Mulyadi
Nim : 19086112

Dinyatakan Lulus Setelah Mempetahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Studi Kemampuan Teknik Sepakbola Pemain Kiub Bintang Barat Kabupaten Solok

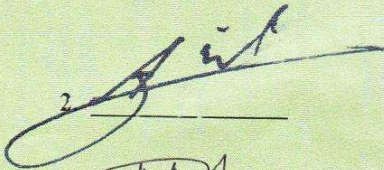
Padang, Desember 2023

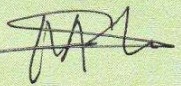
Tim Penguji :

1. Ketua : Dra. Erniati, M.Pd
2. Anggota : Prof. Dr. Arsil, M.Pd
3. Anggota : Mardepi Saputra, M.Pd

Tanda Tangan

1.  _____

2.  _____

3.  _____

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Studi Kemampuan Teknik Sepakbola Pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Desember 2023
Yang membuat pernyataan



Dendi Rizky Mulyadi
NIM: 19086112

ABSTRAK

Dendi Rizky Mulyadi. 2023. Studi Kemampuan Teknik Sepak Bola Pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok

Permasalahan penelitian ini adalah belum diketahuinya kemampuan teknik sepakbola pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik sepakbola Klub Bintang Barat Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2023 di lapangan sepakbola Klub Bintang Barat Kabupaten Solok. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok yang berjumlah 18 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang pemain. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kemampuan teknik sepakbola yang terdiri dari *tes passing*, *tes dribbling*, *tes shooting*, dan *heading*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: Kemampuan teknik *passing* diperoleh skor maksimum 16 dan skor minimum 5. Kemampuan Teknik *dribbling* diperoleh skor maksimum 16,91 dan skor minimum 23,91 detik. Kemampuan teknik *shooting* diperoleh skor maksimum 21 dan minimum 4. Kemampuan teknik *Heading* diperoleh skor maksimum 17 dan minimum 5. Berdasarkan hasil kemampuan sepakbola melalui tes kemampuan sepakbola, memiliki skor maksimum 252,6 dan skor minimum 174,8.

Kata kunci: Teknik Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Studi Kemampuan Teknik Sepakbola Pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok”**. Tujuan dari penulisan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani, kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan proposal penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada kedua Orang Tua tercinta Bapak Masjidil dan Ibu Yetriati yang selalu mendoakan, memberikan semangat, kasih sayang, dan segala pengorbanan selama ini dengan sabar dan tidak pernah putus asa yang selalu mengiringi setiap langkah kehidupan penulis dengan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd selaku Kepala Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
4. Ibu Dra. Erniati, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis hingga proposal ini selesai

5. Bapak Prof. Dr. Arsil, M.Pd selaku Dosen Penguji proposal yang telah meluangkan waktu dalam melaksanakan ujian serta revisi proposal yang dibuat
6. Bapak Mardepi Saputra, M.Pd selaku Dosen Penguji proposal yang telah meluangkan waktu dalam melaksanakan seminar serta revisi yang dibuat

7. Seluruh staff dan jajaran yang ada di Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
8. Kepada Abang Niko Rizky Mulyadi, S.E dan adik Fitrah Reynaldi yang selalu memberi support dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman terbaik Sisi Dwiana Septi, S.Pd yang telah membantu dari awal, memberi dorongan dan semangat, terimakasih telah menjadi teman yang selalu mau berbagai cerita dengan penulis serta sebagai pendengar yang baik.
10. Kepada teman “ Anggota Lapau”, Junaidi, S.Pd, Rizky Yulisef Putra, S.Pd, M. Aqmal Aqili , SM, Jerri, bg padli, da hengky, da yal, bg diki, mak etek priman, da eman, arki bonding prakoso (pak ngah).
11. Kepada sepupu tergantung saya Aulia Fiqri, SE yang memberi support dan arahan sehingga skripsi ini selesai.
12. Ucapan terimakasih kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan yang memberikan semangat, motivasi bantuan dan dorongan pada penulis dalam menyelesaikan proposal ini

Dengan menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak terdapat kekurangan. Oleh Karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca agar dapat bermanfaat bagi kita semua .

Padang, Agustus 2023

Dendi Rizky Mulyadi

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Permainan SepakBola	7
2. Teknik Permainan Sepakbola.....	8
B. Kerangka Konseptual	37
C. Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODELOGI PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel	40
D. Definisi Operasional.....	41
E. Jenis dan Sumber Data	42
F. Intrumen Penelitian	43
G. Teknik analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	50
1. Tingkat Teknik <i>Passing</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	50
2. Tingkat Teknik <i>Dribbling</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	52
3. Tingkat Teknik <i>Shooting</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	53
4. Tingkat Teknik <i>Heading</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	55
5. Tingkat Teknik Sepakbola Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	56
B. Pembahasan.....	58
1. Teknik <i>Passing</i>	58
2. Teknik <i>Dribbling</i>	60
3. Teknik <i>Shooting</i>	62
4. Teknik <i>heading</i>	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA	69
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	71
----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Mengoper dan Menahan Bola (<i>Passing dan Control</i>)	14
2. <i>Passing dan Control</i> menggunakan kaki bagian dalam.....	15
3. <i>Passing dan Control</i> kaki bagian samping.....	16
4. <i>Passing dan Control</i> punggung kaki.....	17
5. <i>Passing dan Control shothchip</i>	17
6. <i>Passing longchip</i>	18
7. Teknik Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	22
8. <i>Dribbling</i> menggunakan kaki bagian dalam	22
9. <i>Dribbling</i> menggunakan kaki bagian luar.....	23
10. <i>Dribbling</i> menggunakan punggung kaki.....	24
11. Teknik Menendang Bola (<i>Shooting</i>)	28
12. <i>Shooting</i> dengan kaki bagian dalam	28
13. <i>Shooting</i> dengan punggung kaki	29
14. <i>Shooting</i> dengan kaki bagian luar	30
15. Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>).....	34
16. <i>Heading</i> dengan sikap berdiri	35
17. <i>Heading</i> dengan sikap melompat.....	36
18. <i>Heading</i> dengan sikap berlari	36
19. <i>Heading</i> dengan sikap melayang	37
20. Kerangka konseptual	38
21. Pelaksanaan Tes <i>passing`</i>	44
22. Pelaksanaan Tes Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	46
23. Tes <i>Shooting</i> Tes Menendang Bola Kesasaran	46
24. Pelaksanaan Tes <i>Heading</i>	48
25. Histogram Data <i>Passing</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok ...	51
26. Histogram Data <i>Dribbling</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	53
27. Histogram Data <i>Shooting</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok ..	54
28. Histogram Data <i>Heading</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok ..	56

29. Histogram Data Teknik Sepakbola Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	57
---	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Daftar Nama Pemain Sepakbola Klub Bintang Barat	40
Tabel 2 Norma Tes <i>Passing dan Control</i>	44
Tabel 3 Norma Tes <i>Dribbling</i>	46
Tabel 4 Norma Tes <i>Shooting</i>	47
Tabel 5 Norma Tes <i>Heading</i>	48
Tabel 6. Distribusi Frekuensi <i>Passing</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	50
Tabel 7. Distribusi Frekuensi <i>Dribbling</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	52
Tabel 8. Distribusi Frekuensi <i>Shooting</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	53
Tabel 9. Distribusi Frekuensi <i>Heading</i> Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	55
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Sepakbola Pemain klub Bintang Barat Kabupaten Solok	56

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia merupakan negara yang mempunyai berbagai cabang olahraga salah satunya sepakbola. Sepakbola telah mengalami perubahan dan perkembangan dari berbagai bentuk baik peraturan maupun permainannya yang digemari oleh seluruh lapisan masyarakat seperti anak-anak sampai dewasa. Sepakbola di Indonesia sudah didasarkan pada pasal 20 Undang-Undang Kewarganegaraan RI mempunyai kecenderungan destruktif terhadap perkembangan olahraga Indonesia, khususnya sepakbola. Pasal 20 Undang-Undang Kewarganegaraan yang mana pemberian status kewarganegaraan Indonesia memiliki jalur istimewa untuk kepentingan negara menjadi terdistraksi, dikarenakan warga negara asing yang dinaturalisasi tersebut justru tidak mempunyai kontribusi positif bagi perkembangan sepakbola.

Salah satu faktor pendukung untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia adalah olahraga, olahraga yang diminati banyak orang yaitu sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang populer dan mendapatkan perhatian hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub dan tempat latihan yang muncul baik anak-anak, remaja maupun dewasa. Salah satu klub yang ada di Kabupaten Solok yaitu Klub Bintang Barat yang mana sudah memiliki prestasi pada klub anak-anak usia 13-16 tahun. Klub Bintang Barat Pernah menjuarai pada tahun 2013 di Nagari Aia Batumbuak meraih peringkat kedua, selanjutnya di Nagari Batang Barus tahun 2015 meraih peringkat kesatu, ditahun 2017 meraih

peringat satu di Sijunjung dan 2018 di Nagari Muaro paneh meraih juara 3. Perkembangan sepakbola pada saat ini telah banyak mengalami perubahan dari berbagai bentuk baik dari peraturan maupun permainan itu sendiri serta menuntut kemampuan sangat tinggi dari seorang pemain sepakbola agar mencapai prestasi yang optimal. Menurut Soniawan & Irawan (2018) “Kemampuan teknik dasar sepakbola adalah modal utama seseorang untuk bermain sepakbola, maka untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas didalam prestasi permainan sepakbola, permasalahan teknik menjadi faktor tertentu permainan sepakbola”. Untuk menentukan kemampuan permainan sepakbola ditentukan dari penguasaan teknik dasar, seperti *passing dan control, dribbling, shooting* dan *heading*. Teknik dasar tersebut mempunyai kemampuan masing yaitu *passing dan control* yaitu teknik mengoper bola, *dribbling* yaitu teknik mengiring bola, *shooting* yaitu teknik menendang atau menembak bola dengan keras kegawang lawan, dan *heading* yaitu teknik menyundul bola.

Pada saat pengamatan awal peneliti melihat pemain sepakbola klub Bintang Barat kurang paham cara melakukan teknik *passing dan control* dengan baik saat latihan berlangsung peneliti melihat passing tidak tepat sasaran sehingga bola mudah direbut dan dikuasai oleh lawan. Peneliti juga melihat pemain klub Bintang Barat kurang paham dalam melakukan teknik *dribbling* banyak yang tidak menjalankan intruksi yang diberikan pelatih sehingga lawan mudah merebut bola, pemain juga kurang paham melakukan *shooting* pada permainan berlangsung ada pemain yang kecondongan badannya

saat melakukan *shooting* kurang begitu tepat dan juga perkanaan kaki dengan bola kurang tepat, dan adapun pemain yang pandangan mata tidak fokus saat melakukan tendangan sehingga menghasilkan shooting yang kurang baik. Peneliti juga mengamati pemain yang melakukan heading dengan awalan belum sesuai dengan teknik seperti badan kaku atau tidak seimbang, padangan masih kurang fokus, tidak bergerak mendekati bola, untuk itu lawan masi merebu bola. Pada saat latihan berlangsung pemain banyak tidak mendengarkan intruksi dari pelatih, tidak serius dalam melakukan latihan, kemampuan kondisi fisik mempengaruhi penggunaan teknik sepakbola, anak-anak masih kesulitan menguasai teknik dasar sepakbola, kurangnya perhatian pelatih dalam peningkatan teknik dasar sepakbola sehingga kurangnya sasaran yang diinginkan, sarana dan prasarana masih belum mendukung.

Dari latar belakang masalah diatas peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa kemampuan teknik dasar sepak bola Klub Bintang Barat Kabupaten Solok masih lemah sehingga kemampuan teknik tidak berjalan secara efektif yang dapat berpengaruh pada permainan sepakbola tersebut, jadi dapat disimpulkan bahwa peneliti ingin studi kegiatan agar dapat melihat kemampuan teknik sepakbola pemain Klub Bintang Barat. Maka penulis tertarik untuk meneliti perkembangan kemampuan pemain.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, dapat diidentifikasi beberapa variabel yang mempengaruhi teknik sepak bola seperti :

1. Teknik *Passing dan Control* dengan baik.

2. Teknik *Dribbling* dengan baik
3. Teknik *Shooting* dengan baik
4. Teknik *Heading* dengan baik
5. Pada saat latihan berlangsung, pemain banyak yang tidak mendengarkan intruksi pelatih
6. Pemain tidak serius dalam melakukan latihan.
7. Kemampuan kondisi fisik mempengaruhi penggunaan teknik sepakbola
8. Kurangnya perhatian pelatih dalam meningkatkan teknik dasar sepakbola sehingga kurangnya sasaran yang diinginkan.
9. Sarana dan prasarana masih belum mendukung.

C. Batasan Masalah

Dalam penelitian ini peneliti memfokuskan pada masalah kemampuan teknik sepakbola pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok sebagai berikut

1. Kemampuan teknik *Passing dan control*
2. Kemampuan teknik *Dribbling*
3. Kemampuan teknik *Shooting*
4. Kemampuan teknik *Heading*

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan yaitu sebagai berikut :

1. Bagaimana kemampuan teknik *passing dan control* pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?
2. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?

3. Bagaimana kemampuan teknik *shooting* pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?
4. Bagaimana kemampuan teknik *heading* pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?
5. Bagaimana kemampuan teknik sepakbola pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui kemampuan teknik *passing dan control* pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?
2. Untuk mengetahui kemampuan teknik *dribbling* pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?
3. Untuk mengetahui kemampuan teknik *shooting* pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?
4. Untuk mengetahui kemampuan teknik *heading* pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?
5. Untuk mengetahui teknik sepakbola pemain Klub Bintang Barat Kabupaten Solok ?

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi penulis, sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir Skripsi
2. Sebagai masukan bagi pelatih untuk mengatur program latihan tepat dan efisien

3. Sebagai masukan bagi pelatih untuk membuat program latihan dalam meningkatkan teknik pemain dalam permainan sepakbola
4. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Departemen Pendidikan Olahraga
5. Bagi mahasiswa sebagai bahan refensi dan informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya.