

**KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI ATLET PUTRA P3B
PADANG BATANG KABUPATEN 50 KOTA**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH:

**MUHAMMAD ALTHAF
NIM. 17087292**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Kemampuan Teknik Dasar Bola Volly Atlet Putra P3B
Padang Batang Kabupaten 50 Kota

Nama : Muhammad Althaf

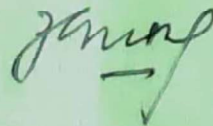
Nim : 17087292

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Departemen : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu keolahragaan

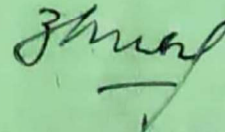
Mengetahui
Kepala Departemen



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 19631104 198703 1 002

Padang, Maret 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 19631104 198703 1 002

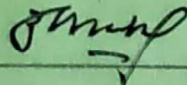
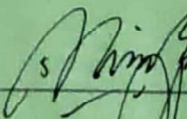
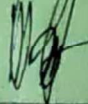
PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Nama : Muhammad Althaf
NIM : 17087292**

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

**Kemampuan Teknik Dasar Bola Volly Atlet Putra P3B Padang Batang
Kabupaten 50 Kota**

Padang, Maret 2024

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Masrun, M.Kes., AIFO	1. 
2. Anggota : Drs. Hermanzoni, M.Pd	2. 
3. Anggota : Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Kemampuan Teknik Dasar Bola voli Atlet Putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Maret 2024

Yang membuat pernyataan



Muhammad Althaf
NIM 17087292

ABSTRAK

Muhammad Althaf. 2023.” Kemampuan Teknik Dasar Bola voli Atlet Putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota”. *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum maksimalnya kemampuan teknik dasar bola voli atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kemampuan teknik dasar bola voli atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.

Penelitian ini tergolong jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah teknik dasar bola voli atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota yang berjumlah sebanyak 31 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *proposive sampling* dimana dalam penelitian ini hanya atlet putra saja yaitu berjumlah 21 orang. Teknik pengambilan data adalah tes kemampuan bolavoli dengan teknik dasar yaitu, *passing* bawah, *passing* atas, *service* atas, dan kemampuan *smash*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis kemampuan teknik bolavoli yaitu, 1) Kemampuan teknik dasar bola voli atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota pada indikator kemampuan *passing* bawah pada kategori sedang dengan persentase 33,33%. 2) Kemampuan teknik dasar bola voli atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota pada indikator kemampuan *passing* atas pada kategori sedang dengan persentase 42,86%. 3) Kemampuan teknik dasar bola voli atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota pada indikator kemampuan *servis* atas pada kategori sedang dengan persentase 52,38%. 4) Kemampuan teknik dasar bola voli atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota pada indikator kemampuan *smash* pada kategori sedang dengan persentase 38,10%.

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “ **Kemampuan Teknik Dasar Bola voli Atlet Putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota**” sebagai syarat untuk melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Shalawat beriring salam selalu turunkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wasallam yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang yang penuh dengan pengetahuan, teknologi yang kita rasakan sekarang ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih kepada:

1. Kepada kedua orangtua ku atas dukungan moral, materi dan doa dalam setiap sujudnya sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
2. Kepada Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta saran-saran sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
3. Kepada Drs. Hermanzoi, M.Pd dan Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepada bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku ketua departemen kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis.
5. Kepada semua rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, abang dan kakak senior, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Semoga Allah Subhanahu wata'ala melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan serta diberikan balasan oleh-Nya, Aamiin.

Padang, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJAUN	
	i
PERNYATAAN	
	ii
ABSTRAK	
	iii
KATA PENGANTAR.....	
	ii
DAFTAR ISI	
	iv
DAFTAR TABEL	
	iii
DAFTAR GAMBAR	
	iii
DAFTAR LAMPIRAN	
	iii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	
1	
B. Identifikasi Masalah	
5	
C. Pembatasan Masalah	
6	
D. Rumusan Masalah	
6	
E. Tujuan Penelitian.....	
6	

F. Manfaat Penelitian	7
-----------------------------	---

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	8
1. Permainan Bola Voli.....	8
2. Teknik Dasar Bola Voli.....	10
B. Penelitian Relevan	19
C. Kerangka Konseptual	22
D. Pertanyaan Penelitian	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Definisi Operasional Variabel	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Teknik Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data
35

1. Kemampuan Teknik Dasar *Passing* Bawah
.....
35

2. Kemampuan Teknik Dasar *Passing* Atas
36

3. Kemampuan Teknik Dasar *Servis* Atas
38

4. Kemampuan Teknik Dasar *Smash*.....
39

B. Pembahasan
40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....
48

B. Saran.....
48

DAFTAR PUSTAKA
50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	25
2. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah.....	35
3. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas	37
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Servis</i> Atas	38
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Smash</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Servis Atas</i>	13
2. <i>Passing Bawah</i>	14
3. <i>Passing Atas</i>	16
4. Teknik Dasar <i>Smash</i>	19
5. Kerangka Konseptual Penelitian	23
6. Lapangan Untuk Tes <i>Passing Bawah</i>	27
7. Lapangan Untuk Tes <i>Passing Atas</i>	29

8. Lapangan Untuk Tes <i>Servis</i>	31
9. Lapangan Untuk Tes <i>Smash</i>	33
10. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	36
11. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Atas	37
12. Histogram Kemampuan <i>Servis</i> Atas	38
13. Histogram Kemampuan <i>Smash</i>	40
14. Atlet Sedang Melakukan Tes <i>Passing</i> Bawah	64
15. Atlet Sedang Melakukan Tes <i>Passing</i> Atas	65
16. Atlet Sedang Melakukan Tes <i>Servis</i> Atas	66
17. Atlet Sedang Melakukan Tes <i>Smash</i>	67

18. Foto Bersama	
.....	
	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah.....	
.....	
	56
2. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas.....	
.....	
	58
3. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Servis</i> Atas	
.....	
	60
4. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Smash</i>	
.....	
	62
5. Dokumentasi Penelitian.....	
.....	
	64

6. Surat Izin Penelitian	
.....	
69	
7. Surat Balasan Penelitian	
.....	
70	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian dari kehidupan manusia. Berolahraga dapat meningkatkan kesegaran jasmani seseorang sehingga untuk melaksanakan aktivitas sehari-hari tanpa mengalami kelelahan yang berarti. Melalui kegiatan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan memiliki watak disiplin serta sportif yang tinggi dan pada akhirnya akan membentuk manusia yang berkualitas. Perkembangan olahraga di Indonesia sekarang ini terasa semakin maju, hal ini tidak terlepas dari peran serta masyarakat yang semakin sadar dan mengerti arti penting fungsi olahraga itu sendiri, di samping adanya perhatian serta dukungan pemerintah juga menunjang perkembangan olahraga di Indonesia.

Peningkatan prestasi olahraga bagi bangsa dan negara merupakan alasan yang tepat untuk meningkatkan pembangunan di bidang olahraga, khususnya olahraga bola voli. Melalui prestasi olahraga, negara-negara di dunia akan dapat mengetahui bahwa bangsa Indonesia sebagai negara yang berkembang juga mampu berprestasi seperti negara-negara berkembang lainnya.

Tujuan dari pembinaan dan pengembangan olahraga bola voli di Indonesia adalah untuk meningkatkan prestasi. Prestasi yang akan diraih tidak luput dari dukungan keluarga seperti yang dijelaskan dalam UU. RI No. 3 tahun 2005 pasal 21 ayat 4 (2007:12) bahwa: Pembinaan dan pengembangan keolahragaan

dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan, dan jalur masyarakat yang berbasis pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat.

Berdasarkan kutipan di atas dapat dikemukakan bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga khususnya olahraga bola voli sudah menjadi tanggung jawab bersama mulai dari keluarga, masyarakat maupun pemerintah. Melalui induk organisasi yang ada di pusat dan daerah maka diharapkan adanya pembinaan yang baik. Di Indonesia olahraga bola voli dikelola oleh induk organisasi Pengurus Besar Persatuan Bola voli Seluruh Indonesia (PB.PBVSI). Kemudian pada masing-masing daerah dikenal dengan Pengurus Provinsi (PENGPROV) PBVSI. Masing-masing PENGPROV PBVSI terus berupaya meningkatkan prestasi bola voli dengan mengadakan berbagai kompetisi secara bertahap dan berjenjang seperti Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV).

Berbicara masalah pengembangan olahraga prestasi, di Kabupaten 50 Kota giat melaksanakan kompetisi bola voli baik di Desa maupun di Kabupaten 50 Kota. Kendala yang dihadapi saat ini adalah Covid 19 sehingga banyak daerah yang tidak mendapat izin untuk menyelenggarakan turnamen bola voli. Namun demikian di Kabupaten 50 Kota atlet bola voli giat berlatih selama pandemi Covid19 dengan mematuhi protokol kesehatan. Salah satu club bola voli P3B Padang Batang yang giat melaksanakan latihan yaitu club bola voli P3B Padang Batang. Club bola voli P3B Padang Batang ikut andil dalam mengembangkan prestasi olahraga bola voli. Hal ini terlihat dalam upaya peningkatan prestasi

bola voli yang ada di Club P3B Padang Batang. Salah satu upaya yang pernah dilakukan adalah peningkatan teknik dasar atlet Club bola voli P3B Padang Batang, dimana teknik dasar merupakan faktor penting dan berpengaruh serta dibutuhkan dalam permainan bola voli.

Menurut Sukirno dan Waluyo (2012:22) permainan bola voli memiliki teknik dasar yang harus dipelajari dan dilatih sehingga memiliki penguasaan gerak yang sempurna, seorang atlet harus menguasai teknik-teknik dasar, yaitu: *service*, *passing*, *block*, dan *smash*. Penguasaan teknik dasar yang baik merupakan suatu prasyarat yang harus dimiliki oleh setiap atlet club bola voli P3B Padang Batang. Dimana hal ini sangat menentukan sampai dimana seorang atlet club bola voli P3B Padang Batang dapat meningkatkan mutu permainannya. Selain itu, penguasaan teknik dasar yang baik dan sempurna, atlet dapat melaksanakan taktik permainan dengan mudah karena atlet tersebut mempunyai kepercayaan pada diri sendiri cukup tinggi dan setiap keterampilan yang dilakukan tidak banyak membuang tenaga yang tidak perlu.

Dari uraian di atas, untuk meningkatkan prestasi permainan bola voli yaitu dengan menguasai teknik dasar dari permainan bola voli itu sendiri yaitu: *service*, *passing*, *block*, dan *smash*. Namun sangat disayangkan, atlet club bola voli P3B Padang Batang tidak banyak memiliki atlet bola voli yang dapat diandalkan, hal ini terbukti dari hasil setiap kejuaraan open turnamen, belum pernah mendapatkan prestasi puncak. Artinya, atlet club bola voli Arembang Sungai Abang Sarolangun belum berhasil memperoleh prestasi maksimal.

Banyak faktor yang menyebabkan kegagalan dalam pencapaian prestasi maksimal, salah satunya mungkin program latihan teknik yang diterapkan kurang tepat. Perolehan angka di dalam permainan bola voli diperoleh dari hasil kerjasama atlet dalam usaha mematikan bola di daerah lawan dan tim yang melakukan berbagai gerakan keterampilan seperti; servis, *passing* atas, *passing* bawah, dan *smash* merupakan pondasi atau dasar bagi seseorang untuk dapat bermain bola voli dengan baik.

Faruq juga mengatakan (2009:48) untuk dapat bermain permainan dan olahraga bola voli dengan optimal seorang atlet harus mengetahui dan mempraktekkan teknikteknik dasar yang ada dalam permainan ini. Beberapa teknik dasar itu antara lain memasing bola, mensmes bola, membendung bola, dan menservis bola. Keempat teknik dasar ini harus dikuasai dengan baik.

Berdasarkan uraian di atas dapat dikemukakan, teknik mempunyai fungsi penting dalam bermain bola voli. Untuk dapat menghasilkan kemampuan bermain yang baik, dibutuhkan suatu keterampilan yang baik dari seorang atlet bola voli. atlet *club* bola voli P3B Padang Batang rutin melakukan latihan. Namun sangat disayangkan prestasi yang dihasilkan belum memuaskan meskipun sudah melakukan pelatihan.

Berdasarkan pemantauan peneliti pada tanggal 8 Februari 2022 dari fenomena yang terjadi di lapangan peneliti menduga kemampuan bermain atlet *Club* bola voli P3B Padang Batang masih jauh dari yang diharapkan, hal ini terbukti dari menurunnya penampilan atlet dalam melakukan keterampilan

seperti saat melakukan *passing* bawah, *passing* atas, *servis*, dan *smash*. Peneliti melihat beberapa kesalahan yang dilakukan oleh atlet, antara lain: 1) pada saat melakukan smash atau servis bola terlihat lemah dan gampang diterima oleh lawan lapangan serta tidak terarah, bahkan pada saat servis bola sering menyangkut atau keluar dari lapangan dan tidak sampai ke lapangan lawan karena terlalu lemah. 2) pada saat atlet mengejar bola pantulan *passing* yang tidak sempurna atau bola tidak terkontrol pada saat *passing* bawah dan *passing* atas, 3) pada saat melakukan servis terburu-buru dan bola tidak terarah dengan baik, saat datangnya bola dengan *passing* atas bola sering lepas dari tangan. 4) pada saat smash pukulan dilakukan dengan tangan bengkok/ sikut ditekuk 6) langkah awalan tidak sesuai 7) kurang fokus terhadap permainan.

Jika hal ini dibiarkan maka prestasi maksimal yang diharapkan akan sulit untuk diraih, untuk itu peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul ” Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Atlet Putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota”. Sehingga dari hasil penelitian ini bisa dilahirkan suatu kesimpulan yang bisa dijadikan langkah antisipatif bagi peningkatan prestasi bola voli Atlet Putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi beberapa permasalahan yaitu :

1. Rendahnya kemampuan teknik dasar *passing* atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.

2. Rendahnya kemampuan teknik dasar *servis* atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.
3. Rendahnya kemampuan teknik dasar *smash* atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.
4. Rendahnya kemampuan teknik dasar *block* atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.
5. Belum diketahui kemampuan teknik dasar bermain atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan fenomena yang dominan peneliti temukan di lapangan maka penelitian ini dibatasi pada” kemampuan teknik dasar bola voli atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota”.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, dapat dirumuskan masalah yaitu :

1. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *passing* bawah atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota?
2. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *passing* atas atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota?
3. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *servis* atas atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota?
4. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *smash* atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *passing* bawah atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.
2. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *passing* atas atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.
3. Untuk mengetahui kemampuan teknik *servis* atas atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.
4. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *smash* atlet putra P3B Padang Batang Kabupaten 50 Kota.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat bagi beberapa pihak yang terkait, diantaranya adalah;

1. Bagi pelatih, hasil penelitian ini di harapkan dapat memperkaya pengetahuan dan sebagai bahan acuan dalam membuat program latihan bola voli.
2. Atlet, dengan adanya penelitian ini, di harapkan pada atlet dapat meningkatkan teknik dasar permainan bola voli.
3. Bagi peneliti, penelitian ini akan berguna sebagai ilmu baru sebagai acuan pengembangan keilmuan dalam pembelajaran dan pengembangan keilmuan berikutnya yang berkaitan dengan bola voli secara khusus dan Olahraga secara umum.
4. Mendapatkan pengetahuan baru tentang tinjauan kemampuan bola voli
5. Sebagai referensi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama.