

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA  
PADA PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) PORSETO  
TANAH BATO KABUPATEN SIJUNJUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :  
**FARRAS FURQAN**  
NIM : 19086468

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARHAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVESITAS NEGERI PADANG  
2023**

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA  
PADA PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) PORSETO  
TANAH BATO KABUPATEN SJUNJUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai salah satu  
persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh  
**FARRAS FURQAN**  
NIM : 19086468

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OL AHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVESITAS NEGERI PADANG  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

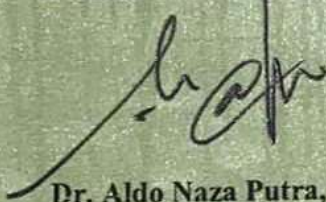
**UJIAN SKRIPSI**

**Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada  
Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Porseto Tanah Bato  
Kabupaten Sijunjung**

**Nama : Farras Furqan  
NIM : 19086468  
Program Studi : Penjaskesrek  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaaan Universitas Negeri Padang**

**Padang, Oktober 2023**

**Mengetahui  
Ketua Departemen  
Pendidikan Olahraga**



**Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19890901 201803 1 001**

**Disetujui  
Pembimbing**



**Drs. Jonni, M.Pd  
NIP. 19600604 198602 1 001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada  
Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Porseto Tanah Bato  
Kabupaten Sijunjung  
Nama : Farras Furqan  
NIM : 19086468  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
PTN : Universitas Negeri Padang

Padang, Oktober 2023

### Tim Penguji

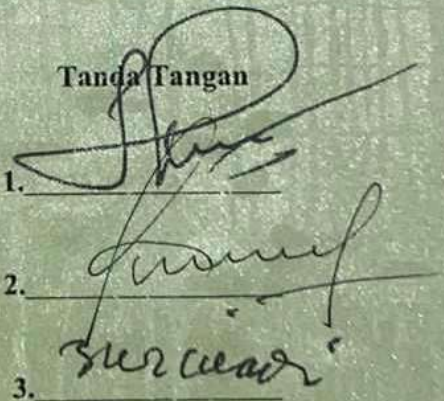
Nama	
1. Ketua	: Drs. Jonni, M.Pd
2. Anggota	: Drs. Yulifri, M.Pd
3. Anggota	: Dr. Willadi Rasyid, M.Pd

### Tanda Tangan

1.

2.

3.



## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulisan saya, skripsi dengan judul "Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Porseto Tanah Bato Kabupaten Sijunjung" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Negeri Padang, maupun di Perguruan Tinggi Lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari tim pembimbing dan penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila ada dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik, berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2023

Saya yang menyatakan,



Farras Furqan

NIM. 19086468

## ABSTRAK

### **Farras Furqan. 2023. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Porseto Tanah Bato Kabupaten Sijunjung**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi sekolah sepakbola Porseto Tanah Bato U-13. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar pemain sekolah sepakbola Porseto Tanah Bato U-13.

Penelitian ini adalah penelitian dengan metode kuantitatif dengan menggunakan analisis deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola (SSB) Porseto Tanah Bato yang berjumlah 65 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 orang. Data dianalisis dengan statistik deskriptif.

Hasil penelitian tinjauan kemampuan teknik pemain sepakbola (SSB) Porseto Tanah Bato U-13 adalah rata-rata dalam kategori baik dengan presentase (13,64%) ,selanjutnya kategori baik sekali (9,09%), kategori sedang (59,09%), kategori kurang (13,64%),dan terakhir kategori kurang sekali (4,55%).

**KataKunci:** Kemampuan, Teknik dasar, Sepakbola.

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah nya kepada kita semua. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini yang berjudul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Porseto Tanah Bato Kabupaten Sijunjung”. Selama menyusun skripsi penelitian ini penulis banyak mendapat dukungan dan bimbingan, baik secara moril dan maupun materil dari segala pihak. Dalam melaksanakan penyelesaian penelitian, penelitian banyak mendapatkan bantuan bimbingan dari berbagai pihak selanjutnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada berikutnya sedalam-dalamnya kepada:

1. Teristimewa buat kedua orang tua Ayahanda, Ibunda dan adik tercinta yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Ganefri, Ph.D sebagai rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
3. Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat

mengikuti perkuliahan dengan baik sehingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepada Bapak Dr. Aldo Nazar Putra, M.Pd selaku kepala Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Univesristas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan fasilitas selama perkuliahan serta membantu dalam proses administrasi.
5. Kepada Bapak Drs. Jonni, M.Pd selaku pembimbing yang telah bersedia memberi dan meluangkan waktu, pemikiran, arahan serta motivasi untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Kepada Bapak Drs. Yulifri, M.Pd dan Bapak Dr. Willadi Rasyid, M.Pd selaku sebagai penguji yang penuh kesabaran, arahan dan dukungan kepada penulis untuk suatu kesempurnaan skripsi ini.
7. Kepada staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Kepada Pelatih, pengurus, dan adik-adik pemain Sekolah Sepakbola Porseto Tanah Bato yang meluangkan waktunya untuk pembambilan data penelitian ini.



9. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang, Oktober 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	8
1. Latihan.....	8
2. Kemampuan Bermain Sepakbola.....	15
3. Teknik Dasar Sepakbola .....	18
B. Penelitian Relevan.....	43
C. Kerangka Konseptual... ..	45
D. Pertanyaan Penelitian.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	48
B. Tempat dan Waktu .....	48
1. Tempat.....	48
2. Waktu .....	48
C. Populasi dan Sampel .....	49

1. Populasi .....	49
2. Sampel .....	49
D. Defenisi Operasional .....	51
E. Jenis dan Sumber Data .....	52
1. Jenis Data.....	52
2. Sumber Data .....	52
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	53
G. Teknik Analisis Data .....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	64
B. Analisis Data.....	64
1. Teknik <i>passing</i> & kontrol bola .....	64
2. Teknik <i>Dribbling</i> bola .....	66
3. Teknik <i>Shooting</i> bola .....	67
4. Teknik Heading bola.....	69
C. Hasil Penelitian.....	71
D. Pembahasan.....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Populasi SSB Porseto Tanah Bato Kabupaten Sijunjung.....	49
Tabel 2. Norma Tes <i>passing</i> dan <i>stopping</i> .....	55
Tabel 3 Norma Tes <i>Dribbling</i> .....	57
Tabel 4 Norma Tes <i>Shooting</i> .....	59
Tabel 5 Norma Tes <i>Heading</i> .....	63
Tabel 6 Norma Skala 5A.....	63
Tabel 7 Kategori Hasil Data <i>Passing&amp;Stopping</i> .....	65
Tabel 8 Kategori Hasil Data <i>Dribbling</i> .....	66
Tabel 9. Kategori Hasil Data <i>Shooting</i> .....	68
Tabel 10 Kategori Hasil Data <i>Heading</i> .....	69
Tabel 11 Kategori Hasil Data Kemampuan Teknik Dasar Pemain (SSB) Porseto Tanah Bato U-13.....	71

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Prinsip <i>Over Load</i> dengan Sistem Tangga.....	13
Gambar 2. <i>Passing</i> Bola.....	22
Gambar 3 <i>Kontrol/Menahan</i> Bola.....	22
Gambar 4 <i>Dribbling</i> Bola.....	28
Gambar 5 <i>Shooting</i> Bola.....	33
Gambar 6 Bagian Perkenaan Bola Pada Kaki.....	36
Gambar 7 <i>Heading</i> Bola Sambil Berdiri.....	41
Gambar 8 <i>Heading</i> Bola Sambil Melompat.....	42
Gambar 9 Kerangka Konseptual.....	46
Gambar 10 Lapangan Tes <i>Passing&amp;Stopping</i> .....	55
Gambar 11 Lapangan Tes <i>Dribbling</i> .....	57
Gambar 12 Gawang Sasaran Untuk Shooting.....	59
Gambar 13 Dinding Pantul dan Dinding Sasaran.....	62
Gambar 14 Histogram Hasil Data Tes <i>Passing &amp; Stopping</i> .....	65
Gambar 15 Histogram Hasil Data Tes <i>Dribbling</i> .....	67
Gambar 16 Histogram Hasil Data Tes <i>Shooting</i> .....	68
Gambar 17 Histogram Hasil Data Tes <i>Heading</i> .....	70
Gambar 18 Histogram Hasil Data Kemampuan Teknik Dasar Pemain (SSB) Porseto Tanah Bato U-13.....	72
Gambar 19 Dokumentasi Alat-alat untuk melaksanakan Penelitian.....	97
Gambar 20 Dokumentasi Peneliti Bersama Pelatih dan Sampel.....	97
Gambar 21 Dokumentasi Tes <i>Passing</i> dan Kontrol.....	87
Gambar 22 Dokumentasi Tes <i>Dribbling</i> .....	88
Gambar 23 Dokumentasi Tes <i>Shooting</i> .....	89
Gambar 24 Dokumentasi Tes <i>Heading</i> .....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Tes <i>Passing</i> dan Kontrol Bola .....	87
Lampiran 2. Data Tes <i>Dribbling</i> Bola .....	88
Lampiran 3 Data Tes <i>Shooting</i> Bola.....	89
Lampiran 4 Data Tes <i>Heading</i> Bola .....	90
Lampiran 5 Data Tes Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola .....	91
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Kampus UNP.....	92
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian dari SSB Porseto Tanah bato .....	93
Lampiran 8 Dokumentasi Pada Saat Penelitian .....	94

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga ditanah air masih membutuhkan perhatian dan pembinaan khusus dalam usaha mencari bibit yang baru maupun usaha meningkatkan prestasi atlet. Olahraga adalah suatu aktifitas yang dilakukan oleh masyarakat, keberadaannya sekarang ini tidak lagi dipandang sebelah mata tetapi sudah menjadi bagian dari kegiatan masyarakat. Olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga agar kesegaran jasmani tetap berada dalam kondisi yang baik. Sering terlihat laki-laki maupun perempuan, tua atau muda melakukan latihan-latihan olahraga, baik di lapangan maupun di jalan, semua ini mereka lakukan agar kesehatan dan kesegaran jasmani tetap baik yang digunakan sebagai dasar penting untuk hidup Bahagia dan bermanfaat. Olahraga memiliki peranan yang sangat penting baik untuk peningkatan prestasi, kesegaran jasmani bahkan pembinaan generasi muda.

Dalam BAB II pasal 4 Undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 tentang sistem keolahragaan tahun 2022 yang dijelaskan bahwa: Keolahragaan bertujuan: a) memelihara dan meningkatkan Kesehatan dan kebugaran, prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia, b) menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, kompetitif, dan disiplin, c) mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, d)

memperkuat ketahanan nasional, e) mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa, dan f) menjaga perdamaian dunia.

Dari penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa prestasi olahraga akan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa di level internasional. Dapat dikatakan bahwa prestasi olahraga akan mengharumkan nama dan bangsa Indonesia di dunia internasional. Pembinaan prestasi olahraga tidak bisa dilakukan dalam waktu sebentar. Pembinaan prestasi olahraga harus dilakukan mulai dari usia dini, berjenjang, terprogram dan berkelanjutan.

Dapat diketahui Indonesia adalah salah satu negara yang berkembang yang sedang memajukan pembangunan khususnya di bidang olahraga terkhususnya olahraga prestasi. Olahraga prestasi yang berkembang saat ini beragam, mulai dari olahraga yang bersifat perorangan maupun olahraga yang bersifat beregu atau olahraga tim. Salah satu olahraga prestasi yang cukup berkembang pesat yaitu sepakbola.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di kalangan masyarakat mulai dari anak-anak, orang dewasa bahkan sampai orang tua sekalipun, baik itu laki-laki maupun perempuan. Proses menjadi pemain yang profesional dan andal sangat panjang dan membutuhkan pelatihan pemrograman berkelanjutan berdasarkan metode, sistem, dan kurikulum yang disesuaikan.

Tujuan sepakbola yaitu permainan yang bisa dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim terdiri dari 11 pemain, setiap tim akan berusaha memainkan bola dan menjaga bola supaya tidak direbut oleh lawan dengan



tujuan akhir memasukan bola ke gawang lawan untuk memperoleh skor. Seperti dinyatakan (Syukur & Soniawan, n.d.) sepakbola adalah suatu permainan yang harus memiliki banyak energi, memiliki kepintaran saat berada di lapangan sehingga memunculkan semangat, sehingga memberikan kesenangan dalam sebuah tim. sedangkan Septian Nosa, bahwa sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan secara beregu atau tim, dimana tim atau regu yang bermain baik dan disiplin yang akan mampu melakukan permainan yang solid dan struktur yang artinya tim atau regu memiliki kerjasama yang baik (Septian nosa, 2013).

Dalam cabang olahraga sepakbola, harus mempunyai kemampuan penguasaan teknik, taktik, mempunyai mental yang baik, serta memiliki sarana dan prasarana yang di perlukan dalam Latihan, dan disamping itu yang tak kalah penting memiliki kondisi fisik yang baik. Faktor-faktor diatas tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu merealisasikan teknik dengan baik serta tanpa taktik dan mental yang baik, juga tidak akan dapat melahirkan prestasi yang maksimal.

Di dalam buku nya Danurwindo menyatakan di Indonesia saat ini memiliki perkembangan pemain bola begitu pesat, hal tersebut dibuktikan melalui ditemukannya banyak sekolah-sekolah sepak bola (SSB) yang di buat di berbagai daerah di indonesia '(Danurwindo et al., 2017). Dalam

upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepakbola.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan mulai dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepak bola. Seiring dengan bermunculannya sekolah sepakbola (SSB) ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di sekolah sepakbola Porseto Tanah bato Kabupaten Sijunjung.

Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan atlet untuk berprestasi dalam cabang olahraga, termasuk cabang olahraga permainan sepakbola antara lain adalah kondisi fisik, teknik, taktik, mental. Di samping itu faktor lain yang dapat mempengaruhi atlet dalam meraih prestasi yaitu seperti kualitas pelatih, sarana dan prasarana, kompetisi, organisasi, dukungan masyarakat, serta lain-lain sebagainya.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa banyak faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan seorang pemain tersebut, namun penulis hanya terfokus pada kemampuan teknik dasar pemain sepakbola sekolah sepakbola Porseto Tanah bato yang belum dikuasai dengan baik. Teknik

yang dimaksud adalah teknik sepakbola, menurut safruddin (2011:179) adalah “suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seorang atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Misalnya saja bagaimana caranya seorang menendang bola, melakukan passing, mengontrol dan menggiring bola, sehingga bola dapat terarah kepada sasaran yang diinginkan.

Berdasarkan hasil observasi peneliti dan fenomena yang terjadi dilapangan serta informasi yang didapat dari para pelatih SSB Porseto Tanah bato U-13 belum maksimal. Terbukti dalam berbagai turnamen yang diikuti pemain SSB Porseto Tanah bato U-13, pada turnamen liga anak U-13 2023 yang baru saja diikuti oleh SSB Porseto Tanah bato U-13. SSB Porseto Tanah bato U-13 kalah dalam laga final.

Berdasarkan permasalahan di atas, dapat dijelaskan bahwa pemain Porseto Tanah bato U-13 memiliki permasalahan yang cukup banyak dalam sulitnya untuk meraih hasil yang terbaik pada setiap turnamen. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin meneliti tentang kemampuan teknik dasar pemain sekolah sepakbola Porseto Tanah bato U-13. Serta dapat dijadikan informasi yang akurat untuk mengetahui secara pasti kemampuan Teknik dasar pemain SSB Porseto Tanah bato, dengan harapan dapat memberikan solusi terhadap permasalahan yang terjadi pada pemain SSB Porseto Tanah bato U-13.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang sudah diuraikan di atas maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Kemampuan kondisi fisik
2. Kemampuan teknik
3. Kemampuan taktik
4. Kemampuan mental
5. Prestasi
6. Pelatih
7. Sarana dan prasarana

## **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, maka peneliti membatasi tentang masalah pada kemampuan teknik dasar yang meliputi: Teknik *passing*, *stopping*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading* pada pemain sekolah sepakbola (SSB) Porseto Tanah bato U-13 kabupaten Sijunjung.

## **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang diajukan penelitian ini adalah. Bagaimana kemampuan teknik dasar yang meliputi: *Passing*, *stopping*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading* pada pemain sekolah sepakbola (SSB) Porseto Tanah bato U-13 kabupaten Sijunjung ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah yang telah penulis uraikan diatas maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar yang meliputi: *passing, stoping, dribbling, shooting*, dan *heading* pemain sekolah sepakbola (SSB) Porseto Tanah bato kabupaten Sijunjung.

### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini, diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti sebagai berikut:

1. Bagi peneliti, sebagai penambahan wawasan, pengetahuan, dan pengalaman yang berharga saat terjun kelapangan dan memenuhi salah satu persyaratan dalam memenuhi program studi di fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi pemain SSB Porseto Tanah bato U-13, sebagai informasi dan pengetahuan kemampuan teknik dasar sepakbola.
3. Bagi pelatih SSB Porseto Tanah bato U-13, sebagai bahan masukan dalam menyusun dan melaksanakan program latihan peningkatan kemampuan teknik dasar sepakbola.
4. Sebagai bahan acuan bagi bagi pengurus SSB Porseto Tanah bato U-13 kabupaten Sijunjung.
5. Sebagai bahan hasil penilaian bagi Pengcab PSSI kabupaten Sijunjung dan sebagai bahan acuan untuk perbaikan dimasa yang akan datang.