

ABSTRAK

BayuResman (06960) : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Keterampilan Menendang Bola ke Gawang Pemain Sepak Bola U-18 Sekolah Sepak bola (SSB) Sei.Sarik Kabupaten Padang Pariaman.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan menendang bola ke gawang pemain sepak bola U-18 Sekolah Sepak bola (SSB) Sei.Sarik Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap keterampilan menendang bola ke gawang pemain sepak bola U-18 Sekolah Sepak bola (SSB) Sei.Sarik Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional maka digunakan korelasi sederhana dengan korelasi product moment. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain sepak bola U-18 Sekolah Sepak bola (SSB) Sei.Sarik yang berjumlah 20 orang atlet putera. Sampel di ambil dengan teknik total *sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang. Data dikumpulkan dengan melaksanakan tes daya ledak otot tungkai, tes koordinasi mata kaki dan tes keterampilan menendang ke gawang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1).terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan keterampilan menendang bola ke gawang pemain sepak bola U-18 Sekolah Sepak bola (SSB) Sei.Sarik Kabupaten Padang Pariaman dengan nilai $r_{hitung} = 0.496 > r_{tabel} = 0.444$ dan $t_{hitung} = 2.42 > t_{tabel} = 1.71$ (2). Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan keterampilan menendang bola ke gawang pemain sepak bola U-18 Sekolah Sepak bola (SSB) Sei.Sarik Kabupaten Padang Pariaman dengan nilai $r_{hitung} = 0.472 > r_{tabel} = 0.444$ dan $t_{hitung} = 2.27 > t_{tabel} = 1.71$. (3).Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap keterampilan menendang bola ke gawang pemain sepak bola U-18 Sekolah Sepak bola (SSB) Sei.Sarik Kabupaten Padang Pariaman dengan nilai $R_{hitung} = 0.591 > R_{tabel} = 0.444$, dilanjutkan dengan melakukan pengujian hipotesis menggunakan uji F, diperoleh $F_{hitung} = 7.70 > F_{tabel} = 3.59$

Kata Kunci :Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Keterampilan Menendang Bola ke Gawang.