

**MANAJEMEN TEMPAT *FITNESS* SAMURAY GYM & RAYS STONE**

**GYM**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Untuk  
Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga*



**ABDI DARMA KUSUMA TARIGAN**

**NIM/BP : 19089007/2019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**

**DEPARTEMEN KESEHATAN & REKREASI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

### HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Manajemen Tempat *Fitness Samuray Gym & Rays Stone Gym***  
Nama : Abdi Darma Kusuma Tarigan  
Nim/BP : 19089007/2019  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan & Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 31 Oktober 2023

Disetujui Oleh :

Kepala Departemen Kesehatan & Rekreasi

Pembimbing



**Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd.**  
NIP. 19879502 201404 1 001



**Alimuddin, M.Or.**  
NIP. 19910415 201903 1015

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

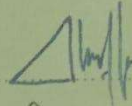
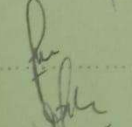
### PENGESAHAN SKRIPSI

*Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan tim penguji program studi Ilmu Keolahragaan, Departemen Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.*

Judul : **Manajemen Tempat Fitness Samuray Gym dan Rays Stone Gym**  
Nama : Abdi Darma Kusuma Tarigan  
NIM/BP : 19089007/2019  
Tahun Masuk : 2019  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2024

#### Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
1. Ketua	: Alimuddin, M.Or	1. 
2. Anggota	: Dr. Nugroho Susanto, S.Pd.,M.Or	2. 
3. Anggota	: Sonya Nelson, S.Si.,M.Pd.	3. ....

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Abdi Darma Kusuma Tarigan

NIM/BP : 19089007/2019

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

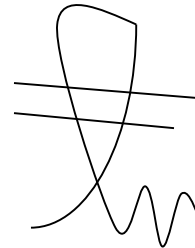
Departemen : Kesehatan & Rekreasi

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Judul Skripsi : Manajemen Tempat *Fitness Samuray Gym & Rays Stone Gym*

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Padang 31 Oktober 2023  
Yang Menyatakan



Abdi Darma Kusuma Tarigan  
NIM : 19089007

## **MOTTO**

1. Semakin dewasa semakin teguh dengan keadaan diri
2. Tidak ada orang genius tanpa sebuah pemikiran yang gila (*Aristoteles*)
3. Satu dayungan seribu pulau terlampui.
4. Berkualitas, Bermartabat & Berwibawa.
5. Jika seseorang bepergian dengan tujuan mencari ilmu, maka Allah akan menjadikan perjalanannya menuju surga (HR.Bukhari).

## **ABSTRAK**

### **Abdi Darma Kusuma Tarigan : Manajemen Tempat Fitness Samuray Gym & Rays Stone Gym**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya manajemen Samuray gym dan Rays Stone Gym, Tujuan penelitian ini adalah mengetahui manajemen Samuray Gym dan Rays Stone Gym berdasarkan perencanaan (planning), pengorganisasian (organizing), pengarahan (actuating) dan pengawasan (controlling). Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data berupa observasi, dokumentasi dan wawancara. Tempat penelitian ini adalah samuray gym dan rays stone gym.

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 24 Agustus hingga tanggal 03 Oktober 2023. Sampel penelitian ini sebanyak 8 orang dengan partisipan penelitian ini yaitu manajer, kasir, trainer dan member yang ada di Samuray Gym & Rays Stone Gym. Pengambilan data pada penelitian ini untuk mengetahui manajemen fitness berdasarkan perencanaan, pengorganisasian, pengarahan, pengawasan. Uji validitas data menggunakan triangulasi dalam pengujian kredibilitas. Hasilnya adalah manajemen tempat fitness Samuray gym dan Rays Stone gym berdasarkan perencanaan (planning), pengorganisasian (organizing), pengarahan (actuating) dan pengawasan (controlling) sudah baik dengan mengacu kepada manajemen olahraga.

Kata Kunci: Deskriptif, Kualitatif, Observasi, Dokumentasi, Wawancara.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah subhanau wa ta'ala oleh karena anugerahnya yang melimpah, kemurahan dan kasih yang besar sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Manajemen Tempat *Fitness* Samuray Gym & Rays Stone Gym”. Dengan dibuatnya skripsi ini sebagai syarat tugas akhir setara satu pada prodi Ilmu Keolahragaan, departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Selama penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, P.hD Selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Ridho Bahtra S.Si.,M.Pd. selaku kepala prodi Ilmu Keolahragaan, Departemen Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Alimuddin, M.Or. selaku pembimbing akademik saya yang telah membantu dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Nugroho Susanto, S.Pd., M.Or. selaku penguji 1 saya yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Ibu Sonya Nelson, S.Si., M.Pd. selaku penguji 2 saya yang telah memberikan kritik, saran & masukan dalam menyelesaikan skripsi ini

7. Seluruh Staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Ibu tercinta saya Fariani Sembiring selaku orang tua penulis yang telah mendidik dan membiayai perkuliahan saya selama mengikuti perkuliahan.
9. Yenny Lestari Girsang & Joean Bahtra Tarigan selaku kakak saudara dan abang saudara kandung saya yang telah memberikan dukungan.
10. Terima kasih kepada calon istri saya Lovya Mahesya Olfritri yang telah menemani saya suka dan duka dalam menjalani kuliah dari semester 1 hingga lulus
11. Seluruh teman teman seangkatan 2019 yang telah membantu tugas dalam menjalani perkuliahan dari awal hingga akhir.

Atas arahan, bimbingan dan bantuan yang diberikan kepada penulis, semoga akan diberikan balasan oleh Tuhan yang Maha Esa atas perbuatan baik tersebut, Serta bermanfaat bagi para penulis dan pembaca.

Padang, Juli 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>MOTO</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. KajianTeori .....	8
1. Definisi Manajemen .....	8
2. Fungsi Manajemen .....	13
3. Manajemen Olahraga .....	18
4. <i>Fitness</i> di Kota Padang .....	19

B. Penelitian Relevan .....	21
C. Kerangka Berpikir .....	23
D. Pertanyaan Penelitian .....	25

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	27
E. Teknik Analisis Data .....	32
F. Uji Keabsahan Data .....	35

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Lokasi, Waktu, dan Subjek Penelitian.....	37
B. Profil Fitness.....	37
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	41
1. Hasil Uji Hipotesis.....	41
2. Pembahasan.....	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	67

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Krangka Berpikir .....	24
2. Teknik Pengumpulan Data .....	31
3. Bagian Analisis Data.....	33
4. Lokasi Bangunan Rays Stone Gym .....	38
5. Fasilitas Rays Stone Gym.....	39
6. Lokasi Bangunan Samuray Gym .....	40
7. Fasilitas Samuray Gym .....	41
8. Struktur Organisasi Samuray Gym Tahun 2023 .....	41
9. Visi dan Misi Samuray Gym .....	45
10. Struktur Organisasi Rays Stone Gym .....	53
11. Visi dan Misi Rays Stone Gym .....	54

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1. Intruksi Ovservasi .....	28
2. Tabel 2. Intruksi Wawancara .....	29
3. Tabel 3. Intruksi Dokumentasi .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Surat permohonan Validasi Intrumen.....	75
2. Surat Pernyataan Validasi.....	76
3. Surat Izin Penelitian Samuray Gym.....	77
4. Surat Izin Penelitian Rays Stone Gym.....	78
5. Surat Balasan Penelitian Samuray Gym.....	79
6. Surat Balasan Penelitian Rays Stone Gym.....	80
7. Panduan Wawancara Manajer.....	81
8. Panduan Wawancara Kasir.....	84
9. Panduan Wawancara Trainer.....	87
10. Panduan Wawancara Member.....	90
11. Hasil Wawancara Manajer Samuray Gym.....	92
12. Hasil Wawancara Kasir Samuray Gym.....	95
13. Hasil Wawancara Trainer Samuray Gym.....	98
14. Hasil Wawancara Member Samuray Gym.....	101
15. Hasil Wawancara Manajer Rays Stone Gym.....	102
16. Hasil Wanwancara Kasir Rays Stone Gym.....	106
17. Hasil Wawancara Trainer Rays Stone Gym.....	109
18. Hasil Wawancara Member Rays Stone Gym.....	113
19. Dokumentasi Penelitian.....	114

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Salah satu cara untuk tetap sehat dan bugar adalah olahraga. Dengan berolahraga teratur dapat digunakan untuk pencegahan dan penyakit tubuh. Namun, masyarakat Indonesia kurang tertarik dengan olahraga, Tingkat olahraga masyarakat Indonesia masih sangat rendah. Indikasi dari *Statistics Finland* menunjukkan bahwa pada 2018, hanya 35,7 persen penduduk Indonesia yang aktif berolahraga berusia 5 tahun ke atas.

Untuk meningkatkan partisipasi masyarakat dalam minat berolahraga, banyak perusahaan, pengusaha dan instansi atau perkantoran melakukan investasi kesehatan dan olahraga dengan membangun sarana prasarana olahraga umum seperti kolam renang, lapangan futsal dan sarana prasarana lainnya yang tujuannya untuk menyediakan orang-orang dengan kesempatan rekreasi untuk melakukan aktivitas olahraga dikarenakan sibuk dalam bekerja.

Pusat kebugaran (*fitness*) di waktu yang akan datang akan meningkat pesat, Menurut laporan tahun 2016 oleh Asosiasi Internasional klub kesehatan dan olahraga (IHRSA), pendapatan industri kebugaran mencapai \$81 miliar di seluruh dunia. Menurut data *MarketResearch.com*, menyebutkan di *Asia-Pacific* bahwa pasar pusat olahraga dan kesehatan di wilayah tersebut tercapai \$21,27 miliar pada 2018. Indonesia diperkirakan sekitar 2-3 triliun rupiah, membuat para pengusaha, wirausahawan dan instansi yang mendirikan pusat kebugaran akan meningkat

pasalnya, keanggotaan bisnis usaha *fitness* di Indonesia relatif tidak banyak, hanya sekitar 1 persendari total warganegara penduduk Indonesia.

Padang adalah salah satu kota terbesar di Indonesia dan kota terbesar di pantai barat pulau Sumatera dan ibu kota Sumatera Barat. Padang mempunyai 11 kecamatan dan 104 kelurahan. Berbagai banyak pilihan pusat olahraga & kebugaran seperti lapangan futsal, kolam renang, tenis lapangan, lintasan atletik, lapangan sepak bola (GOR), *sport climbing activity*, lapangan bulu tangkis, *Sports Center*, lapangan basket, lapangan bola voli, dan lain lain.

Tempat *fitness* di Padang memiliki keunggulan dan kekurangan yaitu para trainer berlatar belakang dari atlet binaragayang profesional serta berpengalaman dalam ajang kejuaraan tingkat daerah, provinsi maupun nasional dan juga berlatar belakang lulusan *S1 Sport Coaching*, *S1 Sport Education* dan *S1 Sport Science* dari FIKUNP, sehingga dapat membantu member terhadap penggunaan alat *fitness*, menyusun program latihan, dan lain lain, sedangkan kekurangannya yaitu pegawai trainer dan kasir selalu berganti ganti dikarenakan gaji yang dibawah UMR Padang, maka mereka ingin mengganti profesi yang lain dengan pendapatan bulanan yang lebih besar, oleh karena itu tidak terealisasinya karyawan tetap dan tidak tetap sehingga mempengaruhi tidak tetapnya struktur organisasi *fitness* tersebut dalam mengelola manajemen, diketahuinya bagaimana manajemen tempat *fitness* yang ada di kota Padang seperti proses sistem *requirement* karyawan, bagaimana sistem gaji karyawan serta bagaimana promosi pengenalan *Gym* kepada masyarakat.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan, kota Padang memiliki banyak tempat *fitness* yang berada diberbagai kecamatan, seperti *Max Power Gym & Aerobic* berada dikecamatan Koto Tengah, *Samuray Gym* berada dikecamatan Padang Utara, *D'Classic Fitness* dikecamatan kuranji, *D'Vero gym* dikecamatan Padang Timur. Karena lokasi yang dekat dengan sekolah, pusat perbelanjaan, instansi maupun kampus. *Gym* ini menerima pengunjung pada malam hari dan kosong pada pagi dan sore hari, sehingga pada malam hari alat olahraga digunakan bergantian dengan anggota lainnya, hal ini juga dikeluhkan oleh salah satu anggota *Samuray Gym*. Bahwa lapangan olahraga ini sangat sibuk di malam hari. Untuk memakai alat seperti *machine chest press*, *machine back press* dan alat lain lain harus bergantian, sehingga terkadang datang di pagi dan siang hari karena tidak terlalu ramai pengunjung.

Penulis tertarik untuk meneliti Manajemen Tempat *Fitness Samuray Gym & Rays Stone Gym* berdasarkan teori fungsi manajerial yaitu. Perencanaan (*planning*), pengorganisasian (*organizing*), pengarahan (*actuating*), dan pengawasan (*controlling*).

Manajemen adalah proses bekerja secara efektif dan efisien untuk mencapai tujuan yang telah ditentukan sebelumnya dengan menggunakan orang-orang melalui perencanaan, pengorganisasian, pengarahan dan pengendalian. Perencanaan adalah pemilihan dan integrasi fakta yang menegaskan asumsi masa depan dalam visualisasi dan perumusan kegiatan terencana yang diperlukan untuk mencapai hasil yang diinginkan. Pengorganisasian adalah proses menyesuaikan struktur organisasi dengan tujuan, sumber informasi, dan lingkungannya.



Pengarahan adalah mengimplementasikan apa yang direncanakan dalam fungsi perencanaan, dengan menggunakan persiapan yang dilakukan dalam organisasi. Kontrol atau pengawasan adalah untuk memeriksa apakah semua yang telah terjadi sesuai rencana, intruksi yang memberikan sesuatu dengan prinsip yang ditetapkan.

Manajemen olahraga berperan penting dalam meningkatkan kualitas program kebugaran. Oleh sebab itu untuk mendapatkan bobot yang tinggi perlu diterapkan *management* (perencanaan, pengorganisasian, pengarahan, dan pengendalian) dalam pelaksanaan yang efektif dan efisien. Dengan melakukan penerapan tersebut dapat berpotensi mendukung terwujudnya *fitness* yang produktif di kota Padang. Manajemen olahraga adalah kombinasi keterampilan yang berkaitan dengan perencanaan, pengorganisasian, pengelolaan, dan pengendalian organisasi yang ada produk paling penting dan *item* terkait olahraga. Integrasi ini membutuhkan sumber daya manusia mencapai tujuan dalam suatu sistem yang beroperasi dalam suatu organisasi yang terintegrasi.

Manajemen memainkan peran penting dalam menjalankan *gym* untuk keuntungan bisnis, sehingga studi ini diperlukan. Hal ini menimbulkan pertanyaan bagaimana perencanaan (*planning*), pengorganisasian (*organizing*), pengarahan (*acting*) dan pengawasan (*monitoring*) diambil sebagai dasar penelitian oleh peneliti yang berjudul “Manajemen Tempat *fitness* *Samuray Gym & Ray Stone Gym*”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dengan adanya latar belakang di atas, maka permasalahan yang muncul dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Sepinya pengunjung di pagi dan siang hari di *Samuray Gym & Rays Stone Gym*.
2. Layanan *Samuray Gym & Rays Stone Gym* masih perlu pembenahan.
3. Manajemen *Samuray Gym & Rays Stone Gym* masih belum diketahui

## **C. Batasan Masalah**

Permasalahan tersebut yang dituangkan sebelumnya akan dibahas oleh peneliti ini hanya secara kasar dalam kemampuan peneliti, Oleh karena itu penelitian ini hanya membahas “Manajemen Tempat *Fitness Samuray Gym & Rays Stone Gym*”.

## **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalahnya, identifikasi serta definisi masalah, akan dapat dirumuskan masalah dari karya ini, yaitu :

1. Bagaimana perencanaannya (*planning*) manajemen *Samuray Gym & Rays Stone Gym*?
2. Bagaimana pengorganisasiannya (*organizing*) *fitness Samuray Gym & Rays Stone Gym*?

3. Bagaimana pengarahannya (*actuating*) *fitness* *Samuray Gym & Rays Stone Gym*?
4. Bagaimana pengawasannya (*controlling*) *fitness* *Samuray Gym & Rays Stone Gym*?

### **E. Tujuan Penelitian**

Sehubungan dengan permasalahan di atas, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Perencanaannya (*planning*) *Samuray Gym & Rays Stone Gym*
2. Pengorganisasiannya (*organizing*) *Samuray Gym & Rays Stone Gym*
3. Pengarahannya (*actuating*) *Samuray Gym & Rays Stone Gym*
4. Pengawasannya (*controlling*) *Samuray Gym & Rays Stone Gym*

### **F. Manfaat Penelitian**

Efek manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Manfaat Spekulatif
  - a. Penelitian dapat menyerahkan hibah referensi, dan pemikiran untuk mahasiswa *Sport Science* yang khususnya konsentrasi dibidang manajemen olahraga.
  - b. Dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran bagi peneliti selanjutnya khususnya pengelola *fitness* di kota Padang.

## 2. Manfaat Praktis

- a. Memberikan manfaat untuk masyarakat dalam manajemen keolahragaan.
- b. Memberikan gambaran tentang manajemen *fitness* yang ada di Kota Padang.
- c. Berkontribusi untuk meningkatkan kualitas layanan olahraga bagi pengelola di Indonesia khususnya *Samuray Gym & Rays Stone Gym*.