

PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MEMPERSIAPKAN KARIR DENGAN *CAREER DECISION SELF EFFICACY* SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (SE) di Universitas Negeri Padang



Oleh

Farras Rahmat Hidayah

2020/20059133

**DEPARTEMEN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

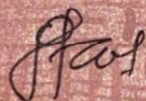
PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MEMPERSIAPKAN KARIR DENGAN *CAREER DECISION SELF EFFICACY* SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

NAMA : Farras Rahmat Hidayah
NIM/BP : 20059133/2020
DEPARTEMEN : Manajemen
KEAHLIAN : Manajemen Sumber Daya Manusia
FAKULTAS : Ekonomi dan Bisnis

Padang, Februari 2024.

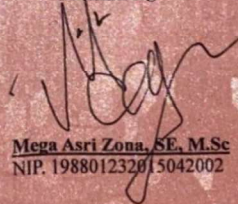
Disetujui Oleh :

Mengetahui :
Ketua Departemen Manajemen



Dr. Svahrizal, SE, M.Si
NIP. 197209021998021001

Pembimbing



Mega Asri Zona, SE, M.Sc
NIP. 198801232015042002

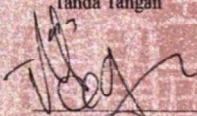
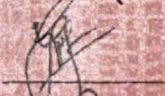
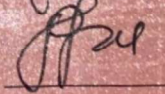
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MEMPERSIAPKAN KARIR DENGAN *CAREER DECISION SELF EFFICACY* SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

NAMA : Farras Rahmat Hidayah
NIM/BP : 20059133/2020
DEPARTEMEN : Manajemen
KEAHLIAN : Manajemen Sumber Daya Manusia
FAULTAS : Ekonomi dan Bisnis

Dinyatakan Lulus Seleksi Dinjti Di Depan Tim Penguji
Departemen Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2024

Nama	Tim Penguji	Tanda Tangan
Mega Asri Zona, SE., M.Sc	Ketua	
Yuki Fitria, SE., M.M	Anggota	
Dr. Syahrizal, SE., M.Si	Anggota	

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farras Rahmat Hidayah
Bp/Nim : 2020/20059133
Departemen : Manajemen
Keahlian : Manajemen Sumber Daya Manusia
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Alamat : Komp.Taruko I Blok J no.20, Padang
No. HP : 082320923512
Judul Skripsi : Pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap *Career Adaptability* Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Mempersiapkan Karir dengan *Career Decision Self Efficacy*

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik (Sarjana) baik di Universitas Negeri Padang maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan hasil penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali bimbingan dan arahan dari pembimbing yang ditunjuk.
3. Dalam karya tulis skripsi ini tidak terdapat karya yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali pengutipan yang telah tertulis dengan jelas dalam daftar pustaka
4. Karya tulis skripsi ini sah apabila telah ditanda tangani oleh tim pembimbing, tim penguji dan ketua jurusan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi.

Padang, Februari 2023
Penulis


Farras Rahmat Hidayah

ABSTRAK

Farras Rahmat Hidayah : Pengaruh *Emotional Intelligence* Terhadap *Career Adaptability* Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan *Career Decision Self Efficacy* Sebagai Variabel Mediasi

Dosen Pembimbing : Mega Asri Zona, SE, M.Sc

Tujuan – Penelitian ini bertujuan untuk menguji : (1) pengaruh *emotional intelligence* terhadap *career adaptability* (2) pengaruh *emotional intelligence* terhadap *career adaptability* (3) pengaruh *career decision self efficacy* terhadap *career adaptability* (4) pengaruh *emotional intelligence* terhadap *career adaptability* melalui *career decision self efficacy*.

Metodologi – Penelitian ini adalah penelitian kausal. Populasi dari penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang. Jumlah sampel yang digunakan adalah jumlah populasi sebanyak 100 orang mahasiswa yang diambil dengan menggunakan total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan Skala Likert. Teknik analisis yang digunakan melalui software SmartPLS 4.

Hasil – Hasil pengolahan data pada penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) *emotional intelligence* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir FEB UNP (2) *emotional intelligence* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career decision self efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir FEB UNP (3) *career decision self efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir FEB UNP (4) *career decision self efficacy* memediasi pengaruh *emotional intelligence* terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir FEB UNP.

Kata Kunci : *emotional intelligence* , *career adaptability*, *career decision self efficacy*.

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: Pengaruh *Emotional Intelligence* Terhadap *Career Adaptability* dengan *Career Decision Self Efficacy* Sebagai Variabel Mediasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang. Dan shalawat beserta salam tidak lupa penulis ucapkan kepada baginda rasulullah SAW sebagai figure yang senantiasa memberikan inspirasi tentang berbagai hal dalam menyikapi kehidupan menuju ridha-Nya.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Mega Asri Zona, SE. M.Sc selaku pembimbing yang telah memberikan ilmu, pengarahan, perhatian dan waktunya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yuki Fitria, S.E, M.M dan ibu Mega Asri Zona, SE. M.Sc selaku Dosen penguji yang telah memberikan masukan yang bermamfaat bagi penulis dalam penulisan skripsi sehingga menjadi lebih baik.
3. Bapak Prof. Genefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Perengki Susanto, S.E, M. Sc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Dr. Syahrizal, S.E, M.Si selaku Ketua Departemen Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Padang.

6. Bapak Supan Weri Mandar, A.Md selaku Staf Tata Usaha Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang yang telah membantu dalam kelancaran proses administrasi dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang yang telah memberikan pengetahuan yang bermanfaat selama penulis melaksanakan perkuliahan, serta karyawan dan karyawan staf yang telah membantu dibidang administrasi.
8. Mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ekonomi dan Bisni Universitas Negeri Padang yang telah membantu dalam pengisian kuesioner penulis sehingga penelitian dapat terselesaikan.
9. Teristimewa kepada Panutanku Almarhum Bapak Mardanis S.H., dan Superhero Rini Fifriani tersayang, skripsi ini seutuhnya dipersembahkan kepada kedua orang tua tercinta, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi dan memberikan dukungan kepada seluruh anak anaknya sehingga mampu menjadi seorang sarjana.
10. Teristimewa juga untuk Kakak tersayang Septia Pristi Rahmah S.KM.,M.KM dan Abang tercinta Fiqhi Rahmat Maulana S.Kom yang telah memberikan kehangatan dan kebahagiaan keluarga merupakan hal yang terpenting dan tidak bisa tergantikan. Serta terimakasih atas

dukungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu serta segala motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Anastasya Saraswati terimakasih telah setia menemani perjuangan dalam penulisan skripsi ini, yang menjadi tempat cerita, selalu mendengarkan keluh kesah, dan menemani sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

12. Kepada senior yang telah membantu, membimbing, dan memberikan pengetahuannya kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini (Bima Olga Yogantara, S.E , Takbiiratul Habibullah, S.E , Yusri Hidayat, S.E , Ichsanul Fikry, S.E).

13. Para sahabat dan semua pihak yang selalu memberikan support dan semangatnya dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga segala bantuan, petunjuk, dan kolaborasi yang telah diberikan tidak sia-sia di masa mendatang, dan semoga Allah SWT memberikan balasan yang melimpah. Saya menyadari keterbatasan pengetahuan yang saya miliki, dan dengan rendah hati meminta maaf atas kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Saya sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak untuk meningkatkan kualitas skripsi ini. Harapannya, skripsi ini dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi para pembaca.

Padang, 1 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	I
KATA PENGANTAR.....	II
DAFTAR ISI	V
DAFTAR TABEL.....	VII
DAFTAR GAMBAR	VIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Batasan Masalah	12
D. Perumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian	13
F. Manfaat Penelitian	14
1. Bagi Akademisi	14
2. Bagi Penulis	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kajian Teori	15
1. Grand Theory	15
2. Career Adaptability	17
3. Emotional Intelligence	24
4. Career Decision Self Efficacy	28
B. Penelitian Yang Relevan	31
C. Kerangka Konseptual.....	34
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	40
1. Definisi Operasional	40
2. Variabel Penelitian	42

D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	43
E. Jenis dan Sumber Data.....	46
1. Data Primer	46
2. Data Sekunder.....	46
E. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data	47
1. Instrumentasi.....	47
2. Teknik pengumpulan data	48
F. Uji Instrumen Penelitian dan Teknik Analisis Data.....	49
1. Analisis Statistik Deskriptif.....	50
2. Analisis Statistik Inferensial	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Deskripsi Responden	58
2. Deskripsi Variabel Penelitian.....	59
C. Analisis Data.....	70
1. Pengukurang Model (Outer Model).....	70
2. Pengukuran Model Struktural (Inner Model)	76
3. Pengujian Hipotesis	79
4. Pembahasan.....	84
BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
C. Keterbatasan	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 2 Jumlah Mahasiswa Tingkat Akhir	43
Tabel 3 Sebaran Sampel Penelitian	45
Tabel 4 Daftar Skor Jawaban Berdasarkan Skala Likert.....	47
Tabel 5 Kisi-kisi kuisisioner penelitian	47
Tabel 6 Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 7 Program Studi.....	59
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Emotional Intelligence.....	60
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Career Decision Self Efficacy.....	63
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Career Adaptability	67
Tabel 12 Outer Model Awal	71
Tabel 13 Dimensi Variabel yang Didrop	73
Tabel 14 Outer Model Akhir	73
Tabel 15 Average Variance Extracted (AVE)	75
Tabel 16 Hasil Uji Composite Reliability Dan Cronbach's Alpha.....	76
Tabel 17 Inner Model	77
Tabel 18 Hasil Analisis R-Square	78
Tabel 19 Hasil Analisis Inner Model.....	79
Tabel 20 Perhitungan Koefisien Variabel Mediasi	82
Tabel 21 Pengaruh Total.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Kerja Penelitian	34
--	----

BAB I

PENDAHUALUAN

A. Latar Belakang Masalah

Salah satu syarat terpenting ketika memilih jalur karir adalah kemampuan adaptasi karir, mengingat lingkungan kerja yang bergejolak saat ini kemampuan beradaptasi karir sangat penting untuk membentuk karir yang sukses (Hamzah 2021). Kebutuhan akan kemampuan beradaptasi karir di pasar tenaga kerja lokal dan global telah meningkat pesat, pasar tenaga kerja saat ini mencari para pekerja yang memiliki kemampuan untuk beradaptasi dan merespon perubahan dengan cepat, sehingga mereka dapat mengelola berbagai tugas dengan efektif (Hamzah 2021). Untuk dapat dipekerjakan seseorang harus menjadi agen aktif membentuk karirnya karena mereka harus mampu mengenali dan menunjukkan kompetensi serta minat mereka. Selain itu, mereka juga perlu mengeksplorasi dan menyesuaikan strategi untuk mendapatkan pekerjaan yang diinginkan (Monteiro 2021). Kemampuan beradaptasi karir adalah kesiapan untuk mengatasi tugas-tugas yang dapat diprediksi ketika mempersiapkan dan berpartisipasi dalam lingkungan kerja serta juga merupakan penyesuaian terhadap situasi dan kondisi yang tidak dapat diprediksi akibat perubahan kondisi kerja (Savickas & Porfeli 2012).

Kemampuan beradaptasi karir sangat penting dalam menghadapi perubahan yang terus menerus di dunia kerja. Mereka yang memiliki kemampuan yang baik dalam beradaptasi memiliki keunggulan yang signifikan dalam menghadapi tantangan dalam peran pekerjaan serta mampu mengatasi

permasalahan yang tidak dapat terprediksi akibat perubahan situasi dan kondisi (Hamzah 2021). Pada penelitian Autin (2017) menyatakan mahasiswa yang sangat mudah beradaptasi dalam pekerjaannya memiliki kemampuan yang lebih besar untuk menanggapi tantangan dalam lingkungan kerja. Kemampuan beradaptasi karir dianggap sebagai seperangkat sumber daya yang dapat diandalkan oleh individu pada saat ketidakpastian dan perubahan karir untuk secara proaktif merencanakan karir mereka, mengembangkan keterampilan yang dibutuhkan, terlibat dalam perilaku eksplorasi karir atau memobilisasi modal sosial apabila diperlukan (Parmentier 2019).

Savickas & Porfeli (2012) mendefinisikan kemampuan beradaptasi karir mengacu pada serangkaian sumber daya psikososial yang memungkinkan individu untuk mengatur diri mereka sendiri secara transaksional dan dapat disesuaikan, sehingga mereka dapat mempersiapkan diri, menghadapi, dan beradaptasi dengan perubahan yang terjadi dalam kondisi dan lingkungan yang terjadi. Pertumbuhan ekonomi yang lambat dan pengurangan biaya telah menyebabkan peningkatan ketidakamanan lapangan kerja secara global. Bagi mahasiswa yang sedang dalam proses persiapan kerja, kondisi ini dapat menjadi sumber stres yang sangat besar. Oleh karena itu, upaya untuk meningkatkan kemampuan kerja para mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam mencari pekerjaan dan mengembangkan karir menjadi suatu hal yang bermanfaat. Untuk memberikan temuan baru mengenai faktor-faktor utama yang mempengaruhi kemampuan kerja, penelitian ini menyelidiki dinamika kemampuan beradaptasi karir (Kwon 2019).

Pada penelitian yang dilakukan Bocciardi (2017) mengatakan kompetensi untuk beradaptasi menjadi sangat relevan bagi pengembangan karir dan kesuksesan karir. Konstruksi dari kemampuan beradaptasi karir yaitu kemampuan untuk beradaptasi terhadap perubahan keadaan yang berhubungan dengan karir dan memprediksi kemajuan dalam pengembangan karir, tampaknya memberikan dasar ilmiah yang bermanfaat untuk keberhasilan intervensi karir. Hasil ini memberikan implikasi praktis yang sangat penting yang bertujuan untuk meningkatkan kelayakan kerja mahasiswa agar bisa meningkatkan kemampuan adaptasi karir mereka. Dengan demikian, hasil penelitian ini memberikan dasar yang kuat untuk kontribusi dalam perbaikan proses perencanaan karir dan pengembangan kompetensi mahasiswa sarjana yang akan memasuki pasar tenaga kerja, memiliki apa yang diperlukan untuk berhasil dalam mencapai karir mereka. Individu yang peduli dengan proses pencapaian karir akan menampilkan sikap dan kompetensi perencanaan yang baik serta sesuai dengan dimensi adaptabilitas karir yaitu meliputi konsep keingintahuan, kepedulian, kontrol, dan keyakinan karir (Savickas & Porfeli 2012).

Kemampuan beradaptasi karir ini sering dianggap sebagai sumber daya kemampuan beradaptasi yang memungkinkan orang menghadapi perubahan yang diharapkan saat ini atau di masa depan dan dianggap sebagai kekuatan pengaturan diri (*self-regulatory*) (Rasheed 2020). Oleh karena itu, sangat penting untuk memastikan bahwa para pencari kerja, khususnya mahasiswa sarjana yang akan memasuki pasar tenaga kerja memiliki apa yang diperlukan

untuk berhasil dalam karir mereka dan sangat penting untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan beradaptasi karir sehingga siswa dapat mengetahui rencana intervensi yang tepat sebelum mereka lulus (Hamzah 2021).

Kecerdasan emosional merupakan prediktor yang baik terhadap kemampuan beradaptasi karir kedua variabel tersebut merupakan strategi pengaturan diri yang berfungsi sebagai sumber psikososial penting dalam interaksi pribadi dan lingkungan (Savickas & Porfeli, 2012). Penelitian yang dilakukan oleh Mittal (2020) telah menunjukkan bahwa *emotional intelligence* dan *career adaptability* memainkan peran penting dalam membentuk kemampuan beradaptasi karir dan keberhasilan pencarian kerja. Kemampuan untuk menggunakan dan mengatur emosi berdampak pada keberhasilan pencarian kerja melalui sumber daya psikologis pengaturan diri berupa kendali dan kepercayaan diri terhadap karir seseorang. Penilaian diri emosional sangat diperlukan bagi mahasiswa tingkat akhir untuk memikirkan karir yang menjadi awal dari setiap pencarian kerja. Penelitian sebelumnya oleh Coetzee & Harry (2014) telah menunjukan bahwa pentingnya mengembangkan kecerdasan emosional untuk memperkuat kemampuan beradaptasi seseorang, kecerdasan emosi berkaitan dengan kemampuan beradaptasi karir. Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa mengelola emosi sendiri memberikan kontribusi terbesar dalam menjelaskan keseluruhan kecerdasan emosional dan varians dalam kemampuan beradaptasi karir secara keseluruhan dengan empat domain adaptabilitas karir. Hasil dari penelitian ini menyoroti pentingnya

mengembangkan kecerdasan emosi individu untuk memperkuat kemampuan beradaptasi karir mereka. Penelitian ini memberikan wawasan baru dan berharga yang dapat menginformasikan intervensi pengembangan karir.

Penelitian yang dilakukan Pong & Leung (2023) menyatakan bahwa semua domain sifat kecerdasan emosional berhubungan positif dengan kemampuan beradaptasi karir. Hasilnya menyoroti pentingnya kecerdasan emosional dalam kemampuan beradaptasi karir. Oleh karena itu, hasil penelitian yang membuktikan pengaruh positif antara kecerdasan emosional dengan adaptasi karir menunjukkan bahwa meningkatkan kecerdasan emosional dapat memberikan kemampuan yang diperlukan bagi mahasiswa untuk mengambil pendekatan yang lebih berkelanjutan terhadap perkembangan karir mereka. Komponen berbasis kemampuan dalam kecerdasan emosional sangat penting dalam membangun berbagai aspek adaptasi karir dan kesuksesan dalam pencarian kerja bagi mahasiswa tingkat akhir.

Dalam penelitian Coetzee & Harry (2014) Menjelaskan kecerdasan emosional dan keterampilan adaptasi dalam karier adalah bagian krusial dari kapasitas psikososial yang sangat esensial untuk berhasil beradaptasi dalam berbagai aspek kehidupan, termasuk dalam ranah karir. Kecerdasan emosional diartikan sebagai kemampuan untuk dengan tepat dan adaptif mempersepsi serta mengekspresikan emosi. Ini mencakup keterampilan memahami emosi, memiliki pengetahuan emosional, mampu menggunakan perasaan untuk mendukung pemikiran, pertumbuhan intelektual, serta penyelesaian masalah. Selain itu, kecerdasan emosional mencakup kemampuan untuk mengelola

emosi secara efektif dalam diri sendiri (Coetzee & Harry, 2014). Individu yang mampu mengenali, mengelola, dan mengendalikan emosinya akan mempunyai keberhasilan yang lebih tinggi dalam menghadapi perubahan lingkungan dan pencarian kerja dengan melalui proses adaptasi karir. Individu yang memiliki *emotional intelligence* tinggi umumnya cenderung memiliki kontrol yang lebih baik terhadap pikiran dan emosi negatifnya serta mampu mengarahkan dirinya dalam beradaptasi dengan karirnya dan mencapai apa yang ingin dicapai dalam karirnya. Karena pencarian kerja penuh dengan kejutan dan situasi yang dinamis, kemampuan beradaptasi karir memainkan peran penting dalam memungkinkan individu dengan tingkat *emotional intelligence* yang tinggi untuk mencapai kesuksesan dalam pekerjaan Mittal (2020).

Emotional intelligence telah terbukti dapat mengintervensi kemampuan adaptasi karir. Hal ini selaras dengan hasil penelitian yang dilakukan Coetzee & Harry (2014) menunjukkan bahwa mengelola emosi diri sendiri memberikan kontribusi paling besar dalam menjelaskan kecerdasan emosional secara keseluruhan dan varian dalam kemampuan adaptasi karir secara keseluruhan dengan empat domain yaitu kepedulian terhadap karir, kontrol karir, kepercayaan diri karir, dan keingintahuan karir. Hasil penelitian ini menyoroti pentingnya mengembangkan kecerdasan emosional individu untuk memperkuat kemampuan beradaptasi dalam karir. Penelitian Mayer (2016) tentang kecerdasan emosional dan kognisi menunjukkan bagaimana remaja dapat menggunakan kecerdasan emosional mereka untuk memfasilitasi efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir. Emosi yang terkendali, stabil, dan dalam

kondisi yang baik mempengaruhi penilaian diri individu, pengumpulan informasi yang berfokus pada karir, penentuan prioritas tujuan untuk karir yang diinginkan, perencanaan karir, pemecahan masalah terkait pencarian karir, dan pengambilan keputusan. Dengan demikian, kecerdasan emosional merupakan komponen penting dari efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir (Darmayanti & Salim 2020).

Career decision self efficacy dianggap relevan bagi mahasiswa yang berencana mengejar karir tertentu (Agoes Salim 2023). Penelitian yang dilakukan oleh Bocciardi (2017) menunjukkan hasil bahwa efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir memiliki dampak terbesar dalam kemampuan beradaptasi karir. Individu dengan tingkat CDSE yang tinggi mampu secara akurat mengevaluasi kemampuan dan minat mereka terkait dengan karir, pada saat menghadapi permasalahan atau tantangan, individu dengan CDSE yang baik mampu mencari dan menemukan strategi alternatif sebagai solusi (Agoes Salim 2023). Para peneliti melaporkan bahwa *emotional intelligence* secara positif berperan dalam proses efikasi pengambilan keputusan karir, semakin tinggi kecerdasan emosional individu maka menyebabkan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir semakin meningkat. Sebaliknya semakin rendah kecerdasan emosional dapat mengakibatkan semakin rendahnya efikasi dalam pengambilan keputusan karir individu (Darmayanti & Salim 2020).

Career decision self efficacy mencakup berbagai aspek, seperti domain terkait tugas yang menjadi perhatian optimal tingkat penilaian diri, pengumpulan informasi, pemilihan tujuan terkait karir, perencanaan, dan

penyelesaian masalah (Taylor & Betz 1983). Efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir merupakan variabel kunci dalam studi perencanaan karir dan keputusan karir seseorang, maka efikasi diri merupakan faktor sentral yang mempengaruhi perkembangan karir seseorang Tsai (2017). Individu yang memiliki rasa percaya diri terhadap kemampuan diri mencerminkan pemahaman yang kuat tentang diri sendiri, sehingga dapat membantu dalam merencanakan karir dengan teliti dan memberikan kemampuan untuk mengambil tanggung jawab atas keputusan yang diambil (Agoes Salim 2023).

Beberapa penelitian telah menyarankan efek mediator career decision self efficacy pada hubungan kemampuan beradaptasi karir di kalangan mahasiswa. Dalam penelitian yang dilakukan Hamzah (2021) memprediksi bahwa *career decision self efficacy*, *self esteem* dan *emotional intelligence* serta *career adaptability*. Hasil analisis menunjukkan bahwa kecerdasan emosional dan harga diri sangat penting untuk meningkatkan kemampuan beradaptasi karir, terutama dengan CDSE yang bertindak sebagai mediator. Penelitian ini memberikan bukti bahwa CDSE, kecerdasan emosional, dan harga diri secara langsung mempengaruhi tingkat kemampuan adaptasi karir mahasiswa tingkat akhir dari sebuah universitas riset di Malaysia. Implikasi dari temuan ini adalah bahwa mahasiswa tingkat akhir yang menunjukkan tingkat CDSE, kecerdasan emosional, dan harga diri yang tinggi cenderung memiliki kemampuan adaptasi karir yang tinggi.

Fenomena dalam penelitian yang menjadi ketertarikan peneliti adalah untuk mengetahui indikasi pengaruh *emotional intelligence* terhadap *career*

adaptability mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Negeri Padang dengan *career decision self efficacy* sebagai variabel mediasi. Indikasi masalah yang muncul adalah kurangnya kesiapan karir di antara mahasiswa tersebut, yang tercermin dari tingginya tingkat kebingungan dan ketidakpastian mereka dalam menghadapi perubahan situasi pasca-menyelesaikan studi. Rendahnya kesiapan karir ini kemungkinan disebabkan oleh kurangnya pengembangan kecerdasan emosional, yang dapat memengaruhi kemampuan mereka untuk beradaptasi dengan lingkungan kerja yang dinamis. Selain itu, rendahnya efikasi pengambilan keputusan karir juga dapat menjadi faktor yang memperparah masalah ini, dengan menghambat kemampuan mahasiswa dalam membuat keputusan karir yang tepat. Akibatnya, mahasiswa yang kurang siap dalam menghadapi dunia kerja memiliki risiko lebih tinggi mengalami pengangguran atau kesulitan menemukan pekerjaan yang sesuai dengan kualifikasi dan minat mereka. Hal tersebut dibuktikan dengan data Badan Pusat Statistik (BPS) pada bulan Agustus tahun 2022 bahwa jumlah angkatan kerja di Sumatera Barat sebanyak 2,87 juta orang, naik 0,11 juta orang dibandingkan pada bulan Agustus tahun 2021. Data ini menunjukkan kompleksnya permasalahan yang berkaitan dengan pekerjaan.

Universitas Negeri Padang merupakan salah satu perguruan tinggi terbesar di Sumatera Barat yang secara signifikan menyumbangkan angkatan kerja setiap tahunnya. Hal ini dibuktikan oleh data kelulusan mahasiswa dari Biro Akademik dan Kemahasiswaan Universitas Negeri Padang (BAK-UNP) selama periode wisuda tahun 2021 dan 2022. Pada tahun 2021, periode wisuda

ke-123 UNP mewisuda sebanyak 1.381 mahasiswa, periode wisuda ke-124 sebanyak 3.032 mahasiswa, dan periode wisuda ke-125 mewisuda sebanyak 1.848 mahasiswa. Selanjutnya pada tahun 2022 periode wisuda ke-126 UNP mewisuda sebanyak 2.239 mahasiswa, periode wisuda ke-127 sebanyak 1254 mahasiswa, periode wisuda ke-128 sebanyak 2.657 mahasiswa, dan periode wisuda ke-129 sebanyak 1984.

Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang berdasarkan data kelulusan yang diperoleh dari Kabag Umum FEB UNP, selama periode wisuda tahun 2021 dan 2022. Pada tahun 2021, Periode wisuda ke-123 mewisuda sebanyak 89 mahasiswa, periode wisuda ke-124 sebanyak 318 mahasiswa, dan periode wisuda ke-125 mewisuda sebanyak 233 mahasiswa. Selanjutnya pada tahun 2022 periode wisuda ke-126 mewisuda sebanyak 204 mahasiswa, periode wisuda ke-127 sebanyak 119 mahasiswa, periode wisuda ke-128 sebanyak 306 mahasiswa, dan periode wisuda ke-129 sebanyak 222. Data yang telah disajikan tersebut menggambarkan bahwa lulusan perguruan tinggi di Sumatra barat memiliki persaingan kerja yang sangat kompetitif antara jumlah angkatan kerja, sementara itu mengingat lingkungan kerja yang bergejolak saat ini akan menyulitkan bagi para angkatan kerja yang siap bekerja apabila tidak mempersiapkan rencana intervensi yang baik terhadap karirnya sehingga untuk mencegah bertambahnya angka pengangguran maka perlu bagi mahasiswa tingkat akhir memiliki kemampuan beradaptasi yang baik untuk mempersiapkan karir yang sukses.

Untuk mengatasi kesulitan dalam mencari pekerjaan, penting bagi mahasiswa untuk memahami perbedaan antara lingkungan kuliah dengan dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pemahaman mengenai kemampuan adaptasi karir pada calon tenaga kerja, khususnya mahasiswa yang telah memasuki semester akhir. Penelitian ini akan menganalisis persiapan yang telah dilakukan oleh mahasiswa semester akhir untuk menghadapi tantangan yang dapat diprediksi maupun yang tidak terprediksi. Selain itu, penelitian ini juga akan mengevaluasi keterampilan dan kemampuan para mahasiswa atau calon tenaga kerja dalam berinteraksi dengan lingkungan, baik yang bersifat akademik maupun non-akademik.

Meskipun pentingnya faktor-faktor ini telah diakui dalam penelitian sebelumnya, akan tetapi masih ada kebutuhan untuk memahami lebih dalam bagaimana interaksi antara *emotional intelligence* dan *career decision self efficacy* dalam konteks adaptasi karir untuk memperoleh keberhasilan. Berdasarkan penelitian terdahulu dan argumentasi di atas hal inilah yang mendorong penelitian ini untuk mengisi celah pengetahuan dan memberikan pemahaman yang lebih baik tentang faktor-faktor yang memengaruhi *career adaptability* mahasiswa tingkat akhir. Maka penulis tertarik untuk meneliti dengan judul **“Pengaruh *Emotional Intelligence* Terhadap *Career Adaptability* Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Mempersiapkan Karir Di Masa Depan Dengan *Career Decision Self Efficacy* Sebagai Variabel Mediasi”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang telah dipaparkan bahwa *emotional intelligence* menjadi faktor yang mempengaruhi *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir. *Emotional intelligence* dianggap mempengaruhi *career adaptability* mahasiswa tingkat akhir sementara itu peran *career decision self efficacy* dianggap mampu membantu menjelaskan bagaimana tingkat keyakinan individu mahasiswa tingkat akhir dalam kemampuannya memengaruhi atau memperkuat hubungan antara *emotional intelligence* dan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan pemaparan penjelasan secara detail dari latar belakang dan identifikasi masalah. Oleh karena itu, penelitian ini berfokus kepada masalah yang terkait dengan pengaruh *Emotional Intelligence Terhadap Career Adaptability* Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Mempersiapkan Karir di Masa Depan Melalui *Career Decision Self Efficacy* Sebagai Variabel Mediasi pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah diatas, maka rumusan masalah yang peneliti tetapkan adalah :

1. Bagaimana pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap *Career Adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang ?

2. Bagaimana pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap *Career Decision Self Efficacy* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang ?
3. Bagaimana pengaruh *Career Decision Self Efficacy* memediasi hubungan antara *emotional intelligence* terhadap *Career Adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang ?
4. Bagaimana pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap *Career Adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang yang di mediasi oleh *Career Decision Self Efficacy* ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas dapat diketahui bahwa tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk dapat mengetahui pengaruh *Emotional intelligence* terhadap *Career Adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.
2. Untuk dapat mengetahui pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap *Career Decision Self Efficacy* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.
3. Untuk dapat mengetahui pengaruh *Career Decision Self Efficacy* terhadap *Career adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.
4. Untuk dapat mengetahui interaksi antara *Emotional intelligence* terhadap *Career adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ekonomi dan

Bisnis Universitas Negeri Padang yang dimediasi oleh *Career Decision Self Efficacy*

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pembaca, manfaat tersebut sebagai berikut :

1. Bagi Akademisi

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan tentang kebutuhan persiapan yang diperlukan agar mahasiswa tingkat akhir dapat mengetahui rencana intervensi yang tepat sebelum mereka lulus. Selain itu, harapannya penelitian ini dapat memberikan sumbangan literatur yang berguna untuk peneliti lain yang ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama berupa *emotional intelligence*, *Career Decision Self Efficacy*, dan *career adaptability*. Harapan penelitian ini juga dapat memberikan sumbangsi literasi terhadap bidang Sumber Daya Manusia secara menyeluruh.

2. Bagi Penulis

Harapan penelitian ini mampu membantu penulis dalam menemukan ilmu baru terutama pada teori tentang pengaruh *emotional intelligence* terhadap *career adaptability* dengan *Career Decision Self Efficacy* sebagai variabel mediasi. Selain itu dengan adanya pemahaman di bidang ilmu tersebut yang diharapkan mampu di implementasikan dan di praktikan sehingga dapat berguna bagi penulis dimasa yang akan datang.