

DRIBBLING PADA SEPAKBOLA
**(Studi Survei Pengaruh Kecepatan, Keseimbangan dan Konsentrasi
terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pemain Sepakbola Rumbai)**

TESIS



ARDIANSYAH
NIM: 21199010

*Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Magister Pendidikan*

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA S2
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023

ABSTRAK

Ardiansyah (2022) : *Dribbling* pada Sepakbola (Studi Survei Pengaruh Kecepatan, Keseimbangan dan Konsentrasi terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pemain Sepakbola Rumbai)

Masalah penelitian adalah masih rendahnya kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) pengaruh langsung kecepatan terhadap kemampuan *dribbling*; (2) pengaruh langsung keseimbangan terhadap kemampuan *dribbling*.; (3) pengaruh langsung konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling*; (4) pengaruh tidak langsung kecepatan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling*; (5) pengaruh tidak langsung keseimbangan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling*; (6) pengaruh kecepatan, kelincahan dan konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola.

Metode penelitian ini termasuk ke dalam penelitian kausal-komparatif, karena menggunakan analisis jalur (*path analysis*). Populasi penelitian ini seluruh pemain sepakbola laki-laki PS Rumbai. Seluruh populasi dijadikan sampel penelitian, yaitu 36 orang. Data untuk kecepatan dikumpulkan dengan instrumen tes lari 30 meter, data untuk keseimbangan digunakan instrumen *Modified Bass Test of Dynamic Balance*, data untuk konsentrasi digunakan instrumen *Grid Concentration Test*, dan data untuk kemampuan *dribbling* digunakan instrumen tes *dribbling* sepakbola. Analisis data dilakukan dengan analisis deskriptif dan analisis inferensial.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) terdapat pengaruh langsung kecepatan terhadap kemampuan *dribbling*, karena koefisiennya lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$); (2) terdapat pengaruh langsung keseimbangan terhadap kemampuan *dribbling* ($0,038 < 0,05$); (3) terdapat pengaruh langsung konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* dengan koefisien 0,110 atau lebih kecil dari 0,05; (4) terdapat pengaruh tidak langsung kecepatan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling*, karena nilai pengaruhnya lebih kecil dari 0,302 ($0,857 < 0,302$); (5) terdapat pengaruh tidak langsung keseimbangan melalui konsentrasi terhadap kemampuan, karena nilai pengaruhnya lebih kecil dari 0,302 ($0,674 < 0,302$); (6) terdapat pengaruh secara simultan pada kecepatan, kelincahan dan konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai, yaitu sebesar 62,09%.

Kata Kunci : Kecepatan, Keseimbangan, Konsentrasi, Kemampuan *Dribbling* Sepakbola

ABSTRACT

Ardiansyah (2022) : *Dribbling in Football (Survey Study of the Influence of Speed, Balance and Concentration on the Dribbling Ability of Tassel Football Players)*

The research problem is the low dribbling ability of Rumbai football players. This study aims to determine: (1) the direct effect of speed on dribbling ability; (2) the direct effect of balance on dribbling ability; (3) the direct effect of concentration on dribbling ability; (4) the indirect effect of speed through concentration on dribbling ability; (5) the indirect effect of balance through concentration on dribbling ability; (6) the effect of speed, agility and concentration on the ball dribbling ability.

This research method is included in causal-comparative research, because it uses path analysis. The population of this study were all male football players PS Rumbai. The entire population was used as the research sample, namely 36 people. Data for speed were collected using the 30-meter running test instrument, data for balance used the Modified Bass Test of Dynamic Balance instrument, data for concentration used the Grid Concentration Test instrument, and data for dribbling ability used the football dribbling test instrument. Data analysis was performed by descriptive analysis and inferential analysis.

The results showed that: (1) there is a direct effect of speed on dribbling ability, because the coefficient is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$); (2) there is a direct effect of balance on dribbling ability ($0.038 < 0.05$); (3) there is a direct effect of concentration on dribbling ability with a coefficient of 0.110 or less than 0.05; (4) there is indirect effect of speed through concentration on dribbling ability, because the effect value is less than 0.302 ($0.857 < 0.302$); (5) there is indirect effect of balance through concentration on ability, because the effect value is smaller than 0.302 ($0.674 < 0.302$); (6) there is a simultaneous effect on speed, agility and concentration on the dribbling ability of Rumbai football players, which is equal to 62.09%.

Keywords: *Speed, Balance, Concentration, Football Dribbling*

PERSETUJUAN AKHIR TESIS

Mahasiswa : Ardiansyah

NIM : 21199010

Nama

Tanda Tangan

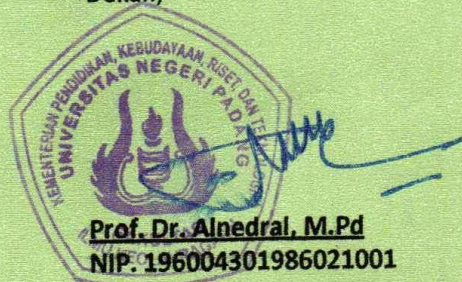
Tanggal

Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd.
NIP. 195610201980031005
Pembimbing

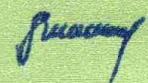


Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Program Studi Pendidikan Olahraga S2
Koordinator,


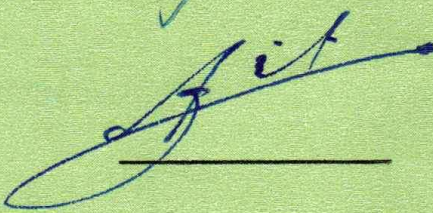
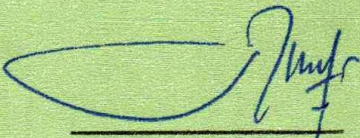


Prof. Dr. Alnedral, M.Pd
NIP. 196004301986021001



Dr. Damrah, M.Pd
NIP. 196106071988031001

**PERSETUJUAN KOMISI
UJIAN TESIS PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN S2**

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	<u>Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd.</u> (Ketua)	 _____
2.	<u>Dr. Arsil, M.Pd.</u> (Anggota)	 _____
3.	<u>Dr. Didin Tohidin, M.Kes., AIFO.</u> (Anggota)	 _____

Mahasiswa:

Nama : Ardiansyah
NIM : 21199010
Tanggal Ujian : 6 Februari 2023

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, berupa tesis dengan judul “*Dribbling* pada Sepakbola (Studi Survei Pengaruh Kecepatan, Keseimbangan dan Konsentrasi terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pemain Sepakbola Rumbai)” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, arahan dari pembimbing
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan



Ardiansyah
NIM. 21199010

KATA PENGANTAR

Ucapan *alhamdulillah* ke hadirat Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “*Dribbling* pada Sepakbola (Studi Survei Pengaruh Kecepatan, Keseimbangan dan Konsentrasi terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pemain Sepakbola Rumbai).” Tesis ini diajukan untuk melengkapi salah satu tugas dan syarat guna memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga-S2 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Keberhasilan penulisan tesis ini dipengaruhi oleh peran berbagai pihak terkait. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang dimaksud, diantaranya adalah:

1. Rektor Universitas Negeri Padang Bapak Prof. Ganefri, Ph.D.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahnya dalam penulisan tesis ini
4. Bapak Dr. Damrah, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga S2
5. Bapak Dr. Arsil, M.Pd. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan perbaikan tesis ini
6. Bapak Dr. Didin Tohidin, M.Kes., AIFO. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan memberikan pengarahan terhadap penulisan tesis ini
7. Manajer dan pelatih tim sepakbola Rumbai yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian pada tim sepakbolanya
8. Pemain sepakbola Rumbai yang telah bersedia menjadi sampel penelitian dan mengikuti instruksi peneliti dalam pengumpulan data hasil penelitian, sehingga tesis ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya

Semoga segala bentuk bantuan, berbagai dukungan, motivasi, dan segala bentuk kebaikan oleh pihak-pihak tersebut di atas serta oleh pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, mendapat balasan kebaikan di sisi Allah *subhanahu wa ta'ala, amin ya rabbal alamin*. Terakhir, penulis mengharapkan kritik dan saran agar tesis ini menjadi lebih baik dan memberi manfaat bagi semua pihak.

Padang, Januari 2023

Ardiansyah
NIM. 21199010

HALAMAN PERSEMBAHAN

Buat kedua orang tua yang kucintai dan kusayangi ayah (Sabahktiar) ibu (Almh Khairani) terima kasih telah mendidikku dari kecil hingga sekarang, memberikan dukungan moral maupun materil, kasih sayang, serta Doa yang tidak ada habisnya untukku.

Buat kakak-kakak dan abang-abangku Nova Lina, Arpiona, Winda Kurnia, Arpita, Reni Zumarni, M. Rizky Alfaris, Fauziah yang ku sayangi terima kasih atas semangat yang telah kalian berikan serta doa kalian yang selalu menyertaiku.

Buat abang dan kakak ipar terima kasih atas bantuannya dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan selalu memberikan masukan yang sangat membangun.

Buat Nanda Salsabila sebagai my support sistem dan sahabat-sahabatku Andre Ramadan, Arisman Munandar, Bismon Fadillah, Febri Nadri, Hotman, Mahdi, Teguh Akbar dan yang lainnya yang tidak bisa disebut satu persatu terima kasih atas canda tawa yang telah kalian berikan selama ini, dukungan yang tidak bisa digambarkan dengan kata-kata. Saya tidak akan melupakan kalian semua.

Buat keluarga PO Henri Saputra, Hendra Saputra, Yuliazani, dan yang lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan, semangat dan do'a-do'a dari kalian semua dan Buat seluruh dosen Pendidikan Olahraga UNP terima kasih untuk semua ilmu, didikan serta pengalaman yang sangat berarti. Terima kasih buat semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERSETUJUAN AKHIR TESIS	iii
PERSETUJUAN KOMISI UJIAN TESIS	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Kegunaan Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Teoretik	10
1. Permainan Sepakbola	10
2. Kemampuan <i>Dribbling</i>	12
3. Kecepatan	16
4. Keseimbangan	20
5. Konsentrasi	23
B. Hasil Penelitian yang Relevan	27
C. Kerangka Konseptual	30

D. Hipotesis Penelitian	
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Instrumen Penelitian.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data	48
F. Teknik Analisis Data	48
G. Hipotesis Statistika	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	53
B. Pengujian Prasyarat Analisis Data	63
C. Pengujian Hipotesis	65
D. Analisis Jalur (<i>Path Analysis</i>)	70
E. Pembahasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	83
B. Implikasi	84
C. Saran	86
DAFTAR RUJUKAN	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Daftar Jumlah Pemain Rumbai	37
Tabel 3.2 Daftar Pemain Rumbai	38
Tabel 3.3 Norma Pelaksanaan Lari 30 Meter	40
Tabel 3.4 Penilaian Norma Keseimbangan	43
Tabel 3.5 Norma Penilaian Grid Konsentrasi	45
Tabel 3.6 <i>Grid Concentration Exercise</i>	46
Tabel 3.7 Norma Penilaian <i>Dribbling</i>	47
Tabel 4.1 Klasifikasi Data Kecepatan Pemain Sepakbola Rumbai Pekanbaru	54
Tabel 4.2 Klasifikasi Data Keseimbangan Pemain Sepakbola Rumbai Pekanbaru	56
Tabel 4.3 Klasifikasi Data Konsentrasi Pemain Sepakbola Rumbai Pekanbaru	58
Tabel 4.4 Klasifikasi Data Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Pemain Sepakbola Rumbai Pekanbaru	60
Tabel 4.5 Data <i>T-Score</i> Kecepatan, Keseimbangan, Konsentrasi, dan Kemampuan <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola Rumbai Pekanbaru .	62
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	64
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas Data Penelitian	65
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Variabel Kecepatan (X_1) terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	66
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis Variabel Keseimbangan (X_2) terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	67
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Variabel Konsentrasi (X_3) terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	67
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Variabel Kecepatan (X_1) Melalui Konsentrasi (X_3) terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	68
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Variabel Keseimbangan (X_2) Melalui Konsentrasi (X_3) terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	69

Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Variabel Kecepatan (X_1) dan Keseimbangan (X_2) Melalui Konsentrasi (X_3) terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	70
Tabel 4.14 Hasil dan Kategori Pengujian Hipotesis	73
Tabel 4.15 Koefisien Determinasi Struktur I	74
Tabel 4.16 Koefisien Determinasi Struktur II	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 <i>Dribbling</i> Bola dengan Kaki Bagian dalam	14
Gambar 2.3 <i>Dribbling</i> Bola dengan Kaki Bagian luar	15
Gambar 2.4 <i>Dribbling</i> Bola dengan Punggung Kaki	16
Gambar 3.1 Desain Penelitian	36
Gambar 3.2 Pelaksanaan Lari 30 Meter	40
Gambar 3.3 Tes Keseimbangan	43
Gambar 3.4 Gambar Pelaksanaan Tes <i>Dribbling</i> Sepakbola	47
Gambar 4.1 Distribusi Kategori Kecepatan Pemain Sepakbola Rumbai ..	55
Gambar 4.2 Distribusi Kategori Keseimbangan Pemain Sepakbola Rumbai	57
Gambar 4.3 Distribusi Kategori Konsentrasi Pemain Sepakbola Rumbai	59
Gambar 4.4 Distribusi Kategori Kemampuan <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola Rumbai	61
Gambar 4.5 Diagram Hasil Analisis Jalur	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Variabel Kecepatan.....	91
Lampiran 2. Data Variabel Keseimbangan	92
Lampiran 3. Data Variabel Konsentrasi	93
Lampiran 4. Data Variabel Kemampuan <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	94
Lampiran 5. <i>Output</i> Uji Normalitas	95
Lampiran 6. <i>Output</i> Uji Linieritas.....	96
Lampiran 7. <i>Output</i> Uji Hipotesis	97
Lampiran 8. Nilai F_{tabel}	98
Lampiran 9. Nilai r_{tabel}	99
Lampiran 10. Nilai t_{tabel}	100
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	101
Lampiran 12. Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian	103
Lampiran 13. Surat Keterangan Keanggotaan PSSI	104
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	105

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam kesehariannya aktivitas olahraga dianggap sebagai suatu rutinitas yang menjadi kebutuhan, yaitu suatu aktivitas individu yang bertujuan untuk menjalani hidup yang sehat jasmani dan rohani. Aktivitas olahraga dapat menjaga kondisi fisik Anda, sehingga Anda dapat menjaga semangat Anda saat melakukan aktivitas sehari-hari. Sepakbola merupakan olahraga paling populer di dunia seperti di Negara Eropa, Amerika selatan, Asia, dan Afrika. Sepak bola skala internasional dikenal dengan sebutan “*Soccer*”. Olahraga sepakbola merupakan pemersatu berbagai negara di dunia dengan sejarah dan budaya berbeda, dan tampaknya dapat mempererat dunia selain melalui diploma politik, agama dan etnis, perbedaan. Untuk Indonesia sendiri sudah banyak berkembang tentang olahraga melalui pembangunan nasional dari segala aspek.

Pentingnya kegiatan olahraga persepakbolaan yang ada di Indonesia diatur dalam Intruksi Presiden (INPRES) Nomor 3 Tahun 2019 tentang Percepatan Pembangunan Persepakbolaan Nasional, bahwa Inpres tersebut menginstruksikan kepada seluruh elemen pemerintah untuk mengambil langkah-langkah yang diperlukan secara terkoordinasi dan terintegrasi dalam rangka meningkatkan kinerja sepakbola nasional sesuai dengan kewajiban, fungsi dan wewenang masing-masing kementerian. Langkah-langkah tersebut meliputi: (1) meningkatkan jumlah dan kemampuan wasit dan pelatih sepakbola; (2) pengembangan sistem persaingan yang bertahap dan berkelanjutan; (3) reformasi

konsep dalam keorganisasian sepakbola; (4) penyediaan infrastruktur dan fasilitas berupa stadion sepakbola yang memenuhi standar FIFA; (5) pusat pelatihan sepakbola; dan (6) menggalang dana untuk pengembangan sepakbola.

Pengembangan sepakbola yang ada di Indonesia secara khusus ditingkatkan berlandaskan filosofi strategi yang sesuai sumber daya yang ada di Indonesia. Dimana filosofi yang diterapkan untuk sepakbola Indonesia disebut dengan Filanesia. Filosofi tersebut juga menjadi acuan kurikulum pengembangan sepakbola di Indonesia. Sebagaimana dikatakan dalam situs resmi PSSI (2022), bahwa filosofi tersebut akan memberikan panduan dalam hal lingkup sepakbola, seperti penjenjangan latihan berdasarkan usia, pengembangan teknik pemain, dan ciri-ciri bermain di lapangan. Kurikulum Pembinaan Sepak Bola Indonesia ini bukan untuk menyeragamkan taktik setiap klub, namun ini akan menjadi ciri pemain Indonesia di pentas Internasional.

Dikatakan bahwa salah satu upaya dalam mengembangkan sepakbola Indonesia adalah dengan menerapkan filosofi Filanesia sebagai pedoman atau kurikulum pengembangan sepakbola, serta sebagai ciri khas permainan sepakbola Indonesia di ajang internasional. Salah satu panduan dalam filosofi tersebut adalah pengembangan teknik pemain.

Salah satu teknik dasar pemain dalam olahraga sepakbola adalah kemampuan *dribbling*. Kemampuan *dribbling* lebih sulit dibandingkan teknik-teknik lainnya dalam permainan sepakbola. Karena teknik tersebut menggabungkan banyak kondisi fisik dalam pelaksanaannya, seperti kecepatan, keseimbangan, konsentrasi dan berbagai kondisi fisik lainnya. Sebagaimana

dikatakan Komaldin (2011), bahwa “Tujuan menggiring bola adalah untuk menyalip lawan, mengarahkan bola ke ruang angkasa, melarikan diri dari kawanan lawan, memberi ruang untuk teman, dan menggiring bola ke arah gawang lawan.”

Melalui pendapat tersebut, dapat dikatakan bahwa banyak gerakan atau aktivitas yang dilakukan ketika melakukan *dribbling* sepakbola. Dimana kegiatan menyalip lawandan melarikan diri dari kawanan lawan tentunya membutuhkan aspek fisik berupa kecepatan. Selain itu dibutuhkan juga keseimbangan dalam *dribbling* jika pemain sedang ditekan oleh lawan. Keseimbangan yang baik membuat kondisi badan dan bola tetap dapat dipertahankan. Upaya dalam merangkai berbagai aktivitas tersebut tentunya membutuhkan konsentrasi agar tidak terjadi kesalahan, dan bola menjadi mudah direbut lawan. Oleh karena itu, tidak hanya teknik benar yang dibutuhkan dalam kemampuan *dribbling*, tetapi juga kemampuan fisik yang memadai.

Kondisi fisik dibutuhkan dalam bermain sepakbola agar semakin baik pula kemampuan *dribbling* sepakbolanya. Kecepatan berlari dibutuhkan oleh seorang pemain sepakbola dalam menghadapi situasi tertentu dan suasana pertandingan menurut unsur kecepatan untuk bergerak menguasai bola dan bertahan. Pemain harus memiliki kecepatan yang baik dalam pertandingan akan mudah melakukan *dribbling* untuk melewati lawan, dan mempermudah membuka ruang dan menciptakan kesempatan peluang gol kegawang lawan.

Kemampuan *dribbling* bola yang baik bagi seorang pemain sepakbola adalah apabila pemain mampu melewati lawan dengan bola yang selalu

dikuasainya. Sebab *dribbling* harus dilakukan dengan cepat, kuat, dan tepat supaya bola yang dikuasai tidak dirampas oleh pemain lawan. Men-*dribbling* bola yang baik bagi pemain berguna untuk merubah satu posisi ke posisi yang berbeda, dengan kecepatan tinggi dan keseimbangan yang baik saat bergerak tanpa kehilangan keseimbangan dan kesadaran akan posisi tubuhnya.

Selain kecepatan dan keseimbangan, aspek psikologis yang sering dihadapi pemain sepakbola adalah konsentrasi. Konsentrasi merupakan aspek mental dalam olahraga yang mempunyai peranan penting, karena apabila seorang atlet tidak konsentrasi ketika menghadapi pertandingan akan menimbulkan berbagai persoalan berupa hasil yang tidak optimal.

Pemain awal akan dengan mudah bekerja dengan lawan, atau Anda bisa mendapatkan kesempatan untuk mencetak gol melawan gawang lawan. Jadi buat game yang bagus dan lucu untuk melihatnya. Untuk melakukan *dribbling* yang baik, dibutuhkan kemampuan kondisi fisik kecepatan dan kelincahan yang bagus. Kecepatan usaha seseorang untuk memindahkan posisi tubuh dari tempat satu ketempat lainnya dengan waktu sesingkat mungkin, Kegunaan kecepatan dalam *mendribbling* bola adalah untuk melindungi bola dari serangan lawan. Karena jika pesepakbola memiliki kecepatan bagus dalam *mendribbling* bola maka akan sulit untuk dikuasai lawan. Dengan demikian jelas kondisi fisik kecepatan, keseimbangan dan konsentrasi yang tinggi akan menunjang terhadap kemampuan *dribbling* bola yang baik seorang pemain.

Konsentrasi adalah kemampuan atlet pada penekanan perhatiannya terhadap lingkungan pertandingan (Weinberg, dkk: 20011). Konsentrasi salah satu

aspek mental yang menentukan pada pertandingan yang memiliki peran penting, jika terganggunya selama latihan tidak baik maka saat bertanding juga sangat terganggu, dan juga dalam pertandingan, maka akan muncul aneka macam kasus dan output yang optimal.

Hasil obesrvasi dilakukan oleh peneliti dan pelatih pada saat jadwal latihan Rumbai sesuai dengan program latihan yang telah diterapkan pada atlet menemukan banyak permasalahan yang memang berhubungan dengan *dribbling* atlet tersebut, menurut penuturan pelatih yang selama ini sebagai problem untuk megatasi *dribbling* dari atlet tersebut selalu menggunakan latihan *zig-zag* sebagai latihan dasar untuk meningkatkan *dribbling* atlet, namun pada dasarnya belum menemukan masalah kongkritnya sebagai acuan untuk memperbaiki kondisi dari kemampuan *dribbling* sepakbola tersebut.

Sebagaimana penelitian oleh Okto Mira Kurniawan (2020), yang mana permasalahan yang dihadapi juga hampir sama, *dribbling* adalah salah satu faktor yang penting dalam sepakbola, variabel untuk penuntasannya juga menggunakan kecepatan sebagai alternatif untuk mengetahui apakah *dribbling* juga membutuhkan kondisi fisik kecepatan sebagai faktor menghambat, bagaimana jika atlet tidak memiliki kecepatan pastinya akan menjadi kesulitan sendiri saat melakukan *dribbling* pada saat pertandingan. Meskipun Rumbai banyak faktor kekurangan dalam atletnya, sebagai kebanggaan pernah meraih kejuaraan Divisi 1 Nasional kategori senior pada tahun 2012.

Pengamatan peneliti terhadap pemain Rumbai terlihat pada lampiran satu keterampilan *dribbling* pemain Rumbai rata-rata berada pada tingkat yang rendah.

Rendahnya keterampilan *dribbling* bola yang dimiliki masing-masing pemain Rumbai diduga dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal seperti: kemampuan kondisi fisik, konsentrasi, kecepatan dan keseimbangan. Faktor eksternal yang berasal dari luar diri pemain, misalnya sarana prasarana, pendukung latihan, pelatih, program latihan, dukungan orang tua, manajemen, dan kerjasama antar pemain. Maka penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul “*Dribbling* pada Sepakbola (Studi Survei Pengaruh Kecepatan, Keseimbangan dan Konsentrasi terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Pemain Sepakbola Rumbai).”

B. Identifikasi Masalah

Bertolak dari latar belakang di atas, dapat diidentifikasi beberapa variabel yang diduga mempengaruhi kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Rumbai, diantaranya adalah:

1. Kondisi fisik seorang atlet sepakbola dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling* bolanya
2. Kecepatan yang dimiliki pemain sepakbola dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling* bolanya
3. Keseimbangan secara teori berkaitan dengan kemampuan *dribbling* sepakbola
4. Konsentrasi dibutuhkan oleh pemain sepakbola dalam melakukan gerakan-gerakan *dribbling* bola
5. Kecepatan dan keseimbangan dapat mempengaruhi pemain sepakbola dalam melakukan *dribbling* bola

6. Kecepatan, keseimbangan dan konsentrasi dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, maka masalah dalam penelitian ini dibatasi pada:

1. Pengaruh kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai
2. Pengaruh keseimbangan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai
3. Pengaruh konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai
4. Pengaruh kecepatan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai
5. Pengaruh keseimbangan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai
6. Pengaruh kecepatan, keseimbangan dan konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan, maka dapat di rumuskan masalahnya sebagai berikut:

1. Apakah terdapat pengaruh langsung secara signifikan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai?

2. Apakah terdapat pengaruh langsung secara signifikan keseimbangan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai?
3. Apakah terdapat pengaruh langsung secara signifikan konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai?
4. Apakah terdapat pengaruh tidak langsung secara signifikan kecepatan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai?
5. Apakah terdapat pengaruh tidak langsung secara signifikan keseimbangan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai?
6. Apakah terdapat pengaruh kecepatan, kelincahan dan konsentrasi secara simultan terhadap *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Pengaruh langsung kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai
2. Pengaruh langsung keseimbangan terhadap kemampuan bola pemain sepakbola Rumbai
3. Pengaruh langsung konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai
4. Pengaruh tidak langsung kecepatan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai

5. Pengaruh tidak langsung keseimbangan melalui konsentrasi terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai
6. Pengaruh kecepatan, kelincahan dan konsentrasi secara simultan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Rumbai.

F. Kegunaan Penelitian

Hasil temuan penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Peneliti, dapat menjadi acuan pengembangan dan penerapan ilmu keolahragaan, tetapi juga sebagai bibliografis pembanding oleh peneliti sebidang di masa yang akan datang. Serta sebagai kajian bahan penambah pengetahuan dan pemahaman terhadap hal-hal peningkatan kondisi fisik dan psikologi atlet.
2. Pelatih, sebagai bahan masukan dan pertimbangan yang berharga bagi pelatih berkaitan dengan kecepatan, kelincahan, dan konsentrasi dalam *dribbling* sepakbola.
3. Pemain, untuk pedoman dan evaluasi dapat meningkatkan kondisi fisik pemain itu sendiri dan meningkatkan kecepatan, keseimbangan, dan konsentrasi dalam *dribbling* bola guna untuk menjadi atlet yang profesional.
4. Peneliti selanjutnya, sebagai acuan atau pedoman dalam melakukan penelitian, dapat lebih mengembangkan penelitian yang akan datang.
5. Pengurus klub PS. Rumbai dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan untuk evaluasi kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbolanya